

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Konsultasi Judul


Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Palembang

 Jl. Jend. Sudirman Km. 3,5 No.1365, Komplek RSMH,
 Palembang, Sumatera Selatan 30126
 (0711) 373104
<https://poltekkespalembang.ac.id>

USULAN PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI
MAHASISWA PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
KELAS RPL POLTEKKES KEMENKES PALEMBANG TA. 2025/2026

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Rinda Harmanita
 NIM : PO7124225285
 Pembimbing Utama : Dahliana, SKM, S.Tr.Keb, M.Kes
 Pembimbing Pendamping : Rina Nursanti, SKM. M.Kes

Bermaksud untuk mengajukan judul guna menyusun Laporan Tugas Akhir (Skripsi) Pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Kelas RPL Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Palembang. Adapun judul yang saya ajukan adalah :

No	Judul Skripsi	Lokasi Penelitian	Alasan Pengambilan Judul	Persetujuan
1.	Efektivitas Self Hypnosis Terhadap Perubahan Skala Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di RSUD Siti Fatimah .	RSUD Siti Fatimah	Hipnosis yang bisa dilakukan oleh pasien sendiri, mudah, dan tanpa biaya. Sesuai dengan tema yang ditetapkan poltekkes	☒ Disetujui ☐ Revisi ☐ Tidak Disetujui
2.	Efektivitas Hypnoprasure Terhadap Perubahan Skala Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di RSUD Siti Fatimah .	RSUD Siti Fatimah	Teknik penggabungan hipnoterapi ringan (sesuai tema yang ditetapkan poltekkes) dan akupresur yang untuk mengurangi nyeri, kecemasan, meningkatkan relaksasi. Mudah dilakukan dan tanpa biaya	☐ Disetujui ☐ Revisi ☐ Tidak Disetujui
3.	Pengaruh Teknik Effleurage Massage Terhadap Perubahan Skala Nyeri	RSUD Siti Fatimah	Bidan di RSUD Siti Fatimah belum pernah tereduksi dengan Effleurage	☐ Disetujui ☐ Revisi

Persalinan Kala I fase Aktif di RSUD Siti Fatimah.		massage. Mudah dilakukan oleh keluarga dan tanpa biaya. Untuk mengetahui adakah perubahan skla nyeri persalinan setelah dilakukannya teknik effleurage massage	Tidak Disetujui
--	--	--	-----------------

Demikianlah usulan pengajuan judul skripsi ini saya buat, atas perhatian dan persetujuannya saya ucapkan terima kasih.

Palembang, 7 Januari 2026

Mahasiswa,



(Rinda Harmanita)

NIM. PO7124225285

Pembimbing Utama



(Dahliana, SKM, S.Tr.Keb, M.Kes)
 NIP. 196912151990032004

Pembimbing Pendamping



(Rina Nursanti, SKM, M.Kes)
 NIP. 197308051993012001

Mengetahui

Ka.Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan



Dahliana, SKM, S.Tr.Keb, M.Kes
 NIP. 196912151990032004

Lampiran 2 : Konsultasi Pembimbing I



Kemenkes
PoliTekkes Palembang

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Palembang
Jalan Jend. Sudirman Km. 3,5 No.1365, Komplek RSMA
Palembang, Sumatera Selatan 30136
☎ 0271 273104
🌐 <http://www.politeknikpalembang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Dosen Pembimbing I : Dahliana, SKM, S.Tr.Keb, M.Kes
NIP : 196912151990032004
Nama Mahasiswa : Rinda Harmanita
NIM : PO7124225285
Judul : Efektivitas *Self Hypnosis* Terhadap Intensitas Nyeri
Persalinan Kala I Fase Aktif di RSUD Siti Fatimah
Tahun 2026Tahun 2026

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Keterangan	Paraf
1.	06-01-2026	Pengajuan Judul Proposal	ACC	A
2.	14-01-2026	Konsultasi BAB I-III	Revisi	A
3.	19-01-2026	Konsultasi BAB I-III, Kuesioner	Revisi	A
4.	20-01-2026	Konsultasi BAB I-III	Revisi	A
5.	28-01-2026	Konsultasi BAB I-III	ACC BAB I-II, Revisi BAB III	A
6.	02-02-2026	Konsultasi BAB I-III	ACC	A
7.	25-05-2026	Konsultasi Olah Data dan SPSS	Perbaiki cara membaca tabel	A
8.	03-06-2026	Konsultasi Hasil dan Pembahasan	Tambahkan isi pada pembahasan	A
9.	04-06-2026	Konsultasi BAB IV	Sudah cukup baik	A
10.	05-06-2026	Konsultasi Revisi BAB IV	Sudah cukup baik	A
11.	08-06-2026	Konsultasi BAB V	Kesimpulan dibuat per point	A
12.	09-06-2026	Konsultasi Revisi BAB V	Sudah cukup baik	A
13.	12-06-2026	Konsultasi Abstrak, daftar isi, daftar Pustaka	Rapikan pengaturan ketikan	A
14.	18-06-2026	Konsultasi Revisi Utuh	ACC	A

Palembang,

2026

Mengetahui

Ka. Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan



Dahliana, SKM, S.Tr.Keb, M.Kes
NIP. 19691215199003200

Lampiran 3 : Konsultasi Pembimbing II



Kemenkes
Poltekkes Palembang

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Palembang
Jalan Jend. Sudirman Km. 3,5 No.1305, Komplek RSMA
Palembang, Sumatera Selatan 30126
☎ 0711 573004
🌐 <https://www.poltekkesipalembang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Dosen Pembimbing II : Rina Nursanti, SKM, S.Tr.Keb, M.Kes
NIP : 197308051993012001
Nama Mahasiswa : Rinda Harmanita
NIM : PO7124225285
Judul : Efektivitas *Self Hypnosis* Terhadap Intensitas Nyeri
Persalinan Kala I Fase Aktif di RSUD Siti Fatimah
Tahun 2026Tahun 2026

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Keterangan	Paraf
1.	08-01-2026	Pengajuan Judul Proposal	ACC	
2.	15-01-2026	Konsultasi BAB I-III	Revisi	
3.	19-01-2026	Konsultasi BAB I-III, Kuesioner	Revisi	
4.	20-01-2026	Konsultasi BAB I-III	Revisi	
5.	26-01-2026	Konsultasi BAB I-III	ACC BAB I-II, Revisi BAB III	
6.	02-02-2026	Konsultasi BAB I-III	ACC	
7.	25-05-2026	Konsultasi Olah Data dan SPSS	Perbaiki cara membaca tabel	
8.	03-06-2026	Konsultasi Hasil dan Pembahasan	Tambahkan isi pada pembahasan	
9.	04-06-2026	Konsultasi BAB IV	Sudah cukup baik	
10.	05-06-2026	Konsultasi Revisi BAB IV	Sudah cukup baik	
11.	08-06-2026	Konsultasi BAB V	Kesimpulan dibuat per point	
12.	09-06-2026	Konsultasi Revisi BAB V	Sudah cukup baik	
13.	12-06-2026	Konsultasi Abstrak, daftar isi, daftar Pustaka	Rapikan pengaturan ketikan	
14.	18-06-2026	Konsultasi Revisi Utuh	ACC	

Palembang, 2026

Mengetahui

Ka. Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan



Dahliana, SKM, S.Tr.Keb, M.Kes
NIP. 19691215199003200

Lampiran 4 : Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.
Calon Responden Penelitian
Di – RSUD Siti Fatimah

Dengan Hormat,

Dengan perantaraan surat ini saya yang bertandatangan dibawah ini: Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Rinda Harmanita
Umur	: 35 Tahun
Alamat	: Jl.AMD RT 014 RW 004 Kec. Sukarami Palembang
Pekerjaan	: Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Palembang
Email	: rindaharman2017@gmail.com

Dengan ini memohon kepada Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh *self-hypnosis* (hipnosis diri) terhadap perubahan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif di RSUD Siti Fatimah.. Penelitian ini diharapkan bermanfaat sebagai sumber informasi cara untuk meminimalisir intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif di RSUD Siti Fatimah

Ibu akan dikaji Intensitas nyeri lalu akan mendapatkan penjelasan tentang *self-hypnosis* (hipnosis diri). Selanjutnya, Ibu akan diajarkan *self-hypnosis* (hipnosis diri) lalu Ibu akan mempraktikkan *self-hypnosis* (hipnosis diri) didampingi oleh saya. kemudian akan dikaji kembali intensitas nyeri Ibu

Keikutsertaan Ibu dalam penelitian ini bersifat suka rela dan tanpa paksaan. Identitas dan data informasi yang Ibu berikan akan dijaga kerahasiaannya. Jika dalam pelaksanaan tindakan ini Ibu merasa dirugikan atau membuat ketidaknyamanan bagi ibu, maka Ibu berhak untuk berhenti menjadi responden.

Apabila ada pernyataan yang lebih dalam tentang penelitian ini, dapat menghubungi peneliti di Poltekkes Kemenkes Palembang atau pada alamat dan nomor kontak serta email yang telah disebutkan diatas. Demikian permohonan ini saya buat, atas kerjasama yang baik saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya,

Rinda Harmanita

Lampiran 5 : *Informed Consent*

INFORMED CONSENT
(Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bahwa:

1. Telah mendapat penjelasan tentang penelitian “Efektivitas *Self-Hypnosis* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di RSUD Siti Fatimah tahun 2026 .
2. Prosedur penelitian, tujuan penelitian dan manfaat penelitian yang akan dilakukan.

Dengan pertimbangan tersebut, saya memutuskan tanpa paksaan dari pihak manapun juga, bahwa saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk digunakan seperlunya.

Palembang 2026

Responden

Lampiran 6 : Kuisioner Pretest

LEMBAR KUISIONER

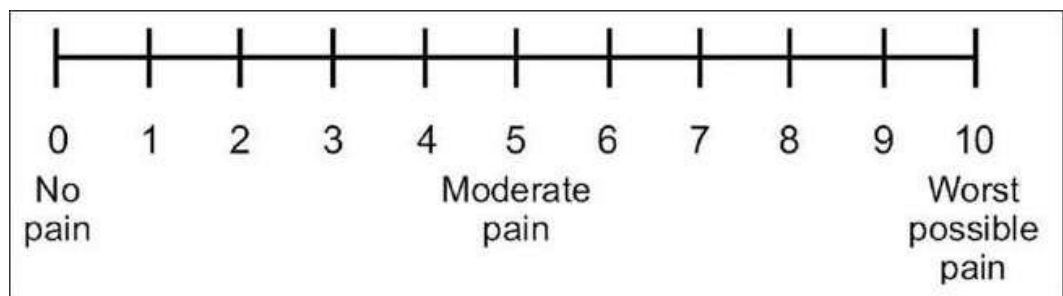
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF SEBELUM DIBERIKAN TERAPI SELF HYPNOSIS

DATA IDENTITAS

1. Nama :
2. Umur :
3. Hamil ke :
4. Usia Kehamilan :
5. Pendidikan :
6. Pekerjaan :

Catatlah hasil observasi pada tabel berikut ini :

Pendekskripsian skala nyeri NRS adalah sebagai berikut: nyeri sebelum dan setelah intervensi terapeutik.(kartikasari dan nuryani 2022.)



Gambar 1. Skala nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS)

Keterangan interpretasi skor intensitas nyeri *Numeric Rating Scale*:

1. Gangguan sangat ringan, sesekali seperti tusukan kecil atau nyeri ringan
2. Gangguan ringan, sesekali terasa tusukan dalam atau kuat
3. Cukup mengganggu, dapat dihilangkan dengan pengalihan perhatian
4. Mengganggu dan memecah konsentrasi namun dapat diabaikan saat benar-benar terlibat dalam suatu aktivitas
5. Rasa nyeri tidak bisa diabaikan lebih dari 30 menit
6. Rasa nyeri tidak bisa diabaikan untuk waktu yang lama, tapi masih bisa beraktivitas
7. Sulit untuk berkonsentrasi, tidur terganggu, dapat melakukan aktivitas dengan susah payah
8. Aktivitas terbatas, masih bisa berbicara dengan susah payah, timbul mual dan pusing
9. Tidak mampu berbicara, menangis, merintih tidak terkontrol, mendekati delirium (penurunan kesadaran)
10. Nyeri membuat pingsa

Lampiran 7 : Kuisioner Posttest

LEMBAR KUISIONER

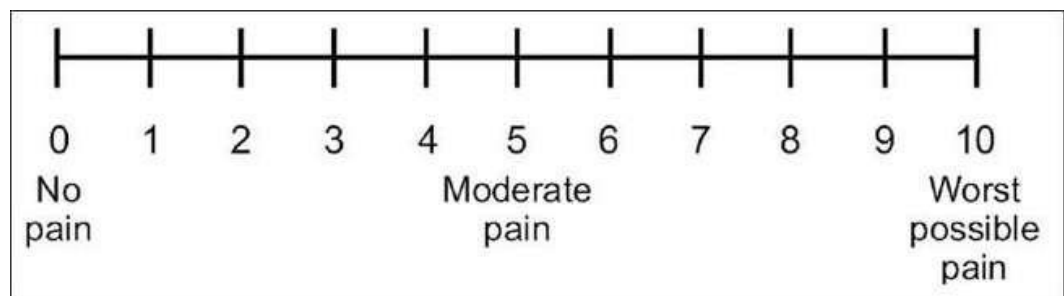
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF SESUDAH DIBERIKAN TERAPI SELF HYPNOSIS

DATA IDENTITAS

1. Nama :
2. Umur :
3. Hamil ke :
4. Usia Kehamilan :
5. Pendidikan :
6. Pekerjaan :

Catatlah hasil observasi pada tabel berikut ini :

Pendekskripsian skala nyeri NRS adalah sebagai berikut: nyeri sebelum dan setelah intervensi terapeutik. (Kartikasari dan Nuryani, 2022.)



Gambar 1. Skala nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS)

Keterangan interpretasi skor intensitas nyeri *Numeric Rating Scale*:

1. Gangguan sangat ringan, sesekali seperti tusukan kecil atau nyeri ringan
2. Gangguan ringan, sesekali terasa tusukan dalam atau kuat
3. Cukup mengganggu, dapat dihilangkan dengan pengalihan perhatian
4. Mengganggu dan memecah konsentrasi namun dapat diabaikan saat benar-benar terlibat dalam suatu aktivitas
5. Rasa nyeri tidak bisa diabaikan lebih dari 30 menit
6. Rasa nyeri tidak bisa diabaikan untuk waktu yang lama, tapi masih bisa beraktivitas
7. Sulit untuk berkonsentrasi, tidur terganggu, dapat melakukan aktivitas dengan susah payah
8. Aktivitas terbatas, masih bisa berbicara dengan susah payah, timbul mual dan pusing
9. Tidak mampu berbicara, menangis, merintih tidak terkontrol, mendekati delirium (penurunan kesadaran)
10. Nyeri membuat pingsan

Lampiran 8 : Standar Operasional Prosedur

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN TERAPI SELF HYPNOSIS

Persiapan Alat :	
Script <i>Self Hypnosis</i>	
Pendahuluan	
	1. Menyapa ibu dengan suara lembut, sopan dan ramah, sambil menatap mata ibu, dan memperkenalkan diri - <i>(Assalamualaikum/selamat pagi/siang/sore/malam ibu)</i> - <i>Nama Saya.... dari.....saya akan membantu ibu dalam melakukan terapi Self Hypnosis selama proses persalinan</i> <i>Ibu bagaimana keadaannya saat ini...</i>
	2. Menjelaskan ibu mengenai tujuan, prosedur, dan lama tindakan selama dilakukan terapi <i>Self Hypnosis</i> <i>Baik ibu, teknik Self hipnosis bertujuan untuk Membantu mengurangi tingkat nyeri persalinan, dan Membantu ibu untuk lebih relaks selama proses persalinan. Nanti saat ibu sudah memasuki fase aktif persalinan yaitu dimulai dari pembukaan 4 bersama-sama kita akan melakukan terapi self hypnosis saat ibu kontraksi dengan lama durasi 2-5 menit.</i>
	3. Meminta ibu untuk mengisi lembar observasi dan persetujuan menjadi responden penelitian. Sebelumnya ada beberapa yang saya butuhkan untuk data penelitian, dan ibu dimohon untuk mengisi lembar kuisioner terlebih dahulu.
	4. Menanyakan ibu mengenai tingkat nyeri yang ibu rasakan dengan menggunakan skala NRS <i>Bagaimana nyeri yang dirasakan oleh ibu? Jika dilihat dari gambar skala nyeri, yang manakah tingkat nyeri ibu.</i>
Cara Kerja	
	5. Bimbing klien dalam posisi rileks dengan mengatur napas dan posisi senyaman mungkin untuk klien dengan niat dan berdoa. Contohnya : bunda bisa menarik napas senyaman mungkin, rasakan setiap tarikan napas bunda membuat bunda semakin nyaman dan semakin bahagia. Tetap istighfar dan

	berdoa, bunda. Karena semakin dekat waktu bunda bertemu denganmu yang tercinta. Bunda boleh memilih posisi senyaman mungkin bagi bunda.
	6. Arahkan klien untuk menggunakan ANCHOR yang telah dipasangkan jika dibutuhkan. Contohnya : mari bunda letakkan tangan kanan di dada bunda dan tarik napas dalam, maka bunda berada pada suasana dan keadaan yang sangat nyaman penuh dengan kebahagiaan dan keindahan.
	7. Bimbing klien mengucapkan afirmasi. Contohnya : bunda, rasa sakit saat ini hanyalah bagian kecil dari kebahagiaan yang akan bunda rasakan saat melihatmu sayang. Gelombang cinta yang semakin kuat menjadi petanda kehadiranmu semakin dekat. Lahirlah dengan sehat dan selamat, biarkan bunda memeluk dan mendengarkan suaramu. Bunda mencintaimu melebihi bunda mencintai diri bunda.
	8. Bimbing klien mengucapkan afirmasi. Contohnya : bunda, rasa sakit saat ini hanyalah bagian kecil dari kebahagiaan yang akan bunda rasakan saat melihatmu sayang. Gelombang cinta yang semakin kuat menjadi petanda kehadiranmu semakin dekat. Lahirlah dengan sehat dan selamat, biarkan bunda memeluk dan mendengarkan suaramu. Bunda mencintaimu melebihi bunda mencintai diri bunda.
Evaluasi	
	9. Menanyakan kepada ibu setelah dilakukan terapi <i>Self Hypnosis</i> - “ <i>Bagaimana ibu? apa yang saat ini ibu rasakan setelah melakukan terapi Self Hypnosis?</i> ”
	10. Menanyakan ibu mengenai tingkat nyeri yang ibu rasakan dengan menggunakan skala NRS dan mencatat dokumentasi hasil respon klien setelah dilakukan <i>terapi Self Hypnosis</i> . - <i>Bagaimana nyeri yang dirasakan oleh ibu? Jika dilihat dari skala nyeri, yang manakah tingkat nyeri ibu.</i>
	11. Mengucapkan salam penutup.

Lampiran 9 : *Script Self Hypnosis*

SCRIPT SELF HYPNOSIS

Pre-Induction Talk

“Hypnosis ini bertujuan membantu saya mengurangi nyeri persalinan dengan relaksasi dan sugesti positif. Saya tetap memegang kendali penuh atas diri saya. Setiap kontraksi adalah bagian alami dari proses melahirkan, dan saya akan belajar mengubah persepsi nyeri menjadi tekanan yang bisa dikendalikan.”

Induction

“Duduk atau berbaringlah di posisi yang paling nyaman. Tutup mata, tarik napas dalam, dan hembuskan perlahan.

Saya menghitung mundur dari lima sampai satu. Dengan setiap hitungan, saya masuk lebih dalam ke kondisi relaksasi yang damai.

5... Tubuh saya semakin tenang.

4... Napas saya teratur, mengikuti ritme kontraksi.

3... Pikiran saya damai, fokus pada ketenangan.

2... Saya merasa aman, didukung oleh tubuh saya sendiri.

1... Saya berada dalam relaksasi sempurna, siap menghadapi setiap gelombang kontraksi dengan tenang.”

Deepening

“Setiap tarikan napas membuat tubuh saya semakin rileks.

Setiap hembusan napas membuat kontraksi terasa lebih ringan.

Saya membiarkan kelopak mata menutup, tubuh saya terasa hangat, aman, dan nyaman.

Kontraksi datang seperti gelombang di pantai: muncul perlahan, lalu surut kembali, meninggalkan rasa nyaman.”

Depth Level Test

“Sekarang saya bayangkan kedua tangan saya terasa ringan, seolah melayang.

Semakin saya mencoba merasakan beratnya, semakin terasa ringan dan nyaman.

Itu tanda bahwa saya sudah berada di kedalaman relaksasi yang cukup untuk menerima sugesti.”

Suggestion (Kontrol Nyeri)

“Setiap kontraksi adalah gelombang energi yang membantu bayi saya lahir.

Saya tidak melawan rasa nyeri, saya menerimanya sebagai bagian dari proses alami.

Namun, saya memilih untuk mengendalikan bagaimana otak saya merespons sensasi ini.

Bayangkan rasa nyeri itu seperti sebuah kenop volume.

Sekarang, saya perlahan memutar kenop itu ke kiri, menurunkan intensitasnya.

Nyeri berubah menjadi tekanan yang bisa saya kendalikan.

Sensasi itu berganti menjadi rasa hangat, kebas, dan nyaman.

Tubuh saya bekerja selaras dengan alam, membantu bayi saya lahir dengan penuh

cinta.”

Termination

“Sebentar lagi saya akan menghitung dari satu sampai tiga.

Pada hitungan ketiga, saya akan membuka mata dengan perasaan segar, penuh energi, dan nyeri yang jauh lebih ringan.

1... Tubuh saya terasa segar.

2... Pikiran saya jernih dan positif.

3... Tarik napas dalam, buka mata, dan rasakan perbedaannya.”

Post-Hypnotic Test

“Setiap kali kontraksi datang, saya akan otomatis menarik napas dalam dan menghembuskannya perlahan.

Dengan setiap napas, rasa nyeri akan berkurang, berubah menjadi tekanan yang bisa dikendalikan.

Sugesti ini akan terus bekerja selama proses persalinan, membantu saya tetap tenang, kuat, dan nyaman.”

Lampiran 10 : Keterangan Lolos Kaji Etik



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE

POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH OF PALEMBANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

"ETHICAL APPROVAL"

DP.04.03/F.XXXII.10/3203/2026

Protokol penelitian yang diusulkan oleh
The research protocol proposed by
Tanggal/ Date : 10 April 2026

Peneliti Utama/ *Principal Investigator*
Rinda Harmanita

Nama Institusi/ *Name of the Institution*
Poltekkes Kemenkes Palembang

Dengan Judul/ *Title*
Efektivitas Self Hypnosis Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di RSUD Siti Fatimah Tahun 2026

Dinyatakan laik etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1). Nilai Sosial, 2). Nilai Ilmiah, 3). Pemerataan Beban dan Manfaat, 4). Risiko, 5). Bujukan/Eksploitasi, 6). Kerahasiaan dan Privacy, dan 7). Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standard, 1). Social Values, 2). Scientific Values, 3). Equitable Assessment and Benefits, 4). Risks, 5). Persuasion/Exploitation, 6). Confidentiality and Privacy, and 7). Approval After Explanation, Which refers to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of indicators for each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu satu tahun sejak tanggal diterbitkan.
This statement of ethical clearance is valid for a duration of one year from its issuance date

Anggota :

Palembang, 13 Mei 2026
Ketua Komite Etik



Erwin Edyansyah, S.KM., M.Sc
NIP. 197503061994031002

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



Lampiran 11 : Permohonan Izin Penelitian Skripsi



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Palembang
Jalan Jend. Sudirman Km. 3,5 No.1365, Komplek RSMH
Palembang, Sumatera Selatan 30126
(0711) 373104
<https://www.poltekkespalembang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXIII/1734/2026

4 Maret 2026

Lampiran : satu berkas

Hal : Permohonan Izin Penelitian Skripsi

Yth Direktur RS/ Kepala Puskesmas/ Kepala Instansi

(terlampir)

Di Tempat

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian skripsi mahasiswa Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Palembang, maka kami mohon ibu/ bapak untuk dapat memberikan izin pengambilan data penelitian dan dapat memberikan arahan dan mendampingi mahasiswa kami dalam pelaksanaan kegiatan dimaksud. (daftar mahasiswa dan judul terlampir)

Demikianlah, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Palembang,



Muhamad Taswin, S.Si, Apt, MM, M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.komdigi.go.id/verifyPDF>. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



Lampiran 12 : Balasan Dari RSUD Siti Fatimah



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA SELATAN
DINAS KESEHATAN
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH
RSUD SITI FATIMAH PROVINSI SUMATERA SELATAN
Jalan Kolonel Haji Barlian Kilometer 6 Palembang
 Telepon (0711) 5718883 / 5718889 Faksimile (0711) 7421333 Kode Pos 30151
 Laman: <http://rsud.sumselprov.go.id/> Pos-El: rsudprovsumsel@gmail.com



Palembang, 25 Maret 2026

Nomor : 800.1.4.1/ 111 /10.3/RSUD-SF/II/2026
 Sifat : Biasa
 Lampiran : 1 (Satu) Berkas
 Hal : Izin Pengambilan Data / Penelitian

Yth. Direktur Politeknik Kesehatan Palembang
 di
 Tempat

Sehubungan surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Palembang Program Studi S1 Terapan Kebidanan Nomor: PP.06.02/F.XXXII/1734/2026 tanggal 04 Maret 2026 Perihal Pengambilan Data / Penelitian, bersama ini diinformasikan bahwa pada prinsipnya kami memberikan izin untuk melakukan penelitian. Nama, Judul Penelitian (terlampir).

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1.	Rinda Harmanita	PO7124225285	Efektivitas Self Hypnosis Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di RSUD Siti Fatimah Tahun 2026.
2.	Dian Oktaria	PO7124225307	Faktor Resiko yang Berhubungan dengan Kejadian Kanker Serviks di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2025.

Adapun Persyaratan untuk melaksanakan Penelitian di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan :

1. Izin Penelitian ini diterbitkan untuk Kepentingan Penelitian di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan.
2. Tidak dibenarkan melakukan Penelitian yang tidak sesuai/tidak ada kaitannya dengan judul kegiatan Penelitian diatas.
3. Melaporkan hasil Penelitian kepada Direktur RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumsel cq. Kasubag Penelitian.
4. Surat rekomendasi ini dapat dicabut kembali apabila yang bersangkutan tidak mentaati ketentuan tersebut.
5. Penelitian yang dilakukan mengikutsertakan nama RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan pada saat publikasi di jurnal penelitian.
6. Hasil penelitian wajib diseminarkan di RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan.

Demikianlah disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur RSUD Siti Fatimah
 Provinsi Sumatera Selatan



dr. Syamsuddin Isaac SM, Sp. OG., M.A.R.S
 Pembina Tingkat I (IV/b)
 NIP 198312012010011014

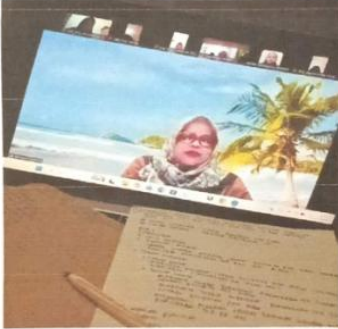
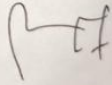


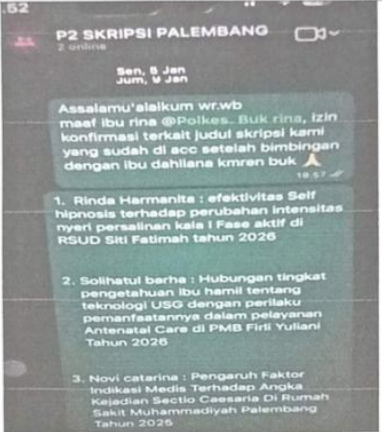
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 13 : Logbook Penelitian

Lampiran 13 : Logbook Penelitian

KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Hari/ Tanggal	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
Selasa / 06/01/2026	Konsultasi Judul Bersama Pembimbing 1 Ibu Dahlia na ,SKM ,S.Tr.Keb.,M.Kes Mengenai Judul Yang Akan Diambil Melalui ZOOM 	
Kamis / 08/01/2026	Melakukan Konfirmasi Pengajuan Judul ke Pembimbing 2 Ibu Rina Nursanti, SKM, S.Tr.Keb, M.Kes Melalui Grup WA ,Setelah di ACC dari Pembimbing 1 bahwa Judul yang disepakati oleh Pembimbing 1 adalah "Efektivitas Self Hypnosis terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di RSUD Siti Fatimah Tahun 2026"	

Hari/ Tanggal	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
Rabu / 19/01/2026	Melakukan Bimbingan BAB I - BAB III Ke Pembimbing I ibu Dahliaana ,SKM ,S.Tr.Keb.,M.Kes  	7

Hari/ Tanggal	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
Kamis/ 20/ 01/2026	Melakukan Bimbingan BAB I - BAB III ke Pembimbing II ibu Rina Nursanti, SKM, S.Tr.Keb, M.Kes 	
Senin / 25/01/2026	Melakukan Bimbingan Revisi BAB I – BAB III, Kuesioner ke Pembimbing I ibu Dahliaana ,SKM ,S.Tr.Keb.,M.Kes 	

Hari/ Tanggal	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
Senin/ 02//02/2026	Melakukan Bimbingan Revisi BAB I – BAB III, ke Pembimbing II ibu Rina Nursanti, SKM, S.Tr.Keb, M.Kes 	
Selasa/ 25/05/2026	Melakukan Bimbingan konsultasi dan olah data SPSS ke Pembimbing I Ibu Dahlia, SKM, S.Tr.Keb., M.Kes 	

Selasa/ 03/06/2026	Melakukan Bimbingan BAB IV dan V ke Pembimbing I Ibu Dahlia ,SKM ,S.Tr.Keb.,M.Kes	
Senin/ 04/06/2026	Melakukan Bimbingan BAB IV dan V ke Pembimbing II Ibu Rina Nursanti, SKM, S.Tr.Keb, M.Kes	



Hari/ Tanggal	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
Senin/ 09//06/2026	Melakukan Bimbingan Skripsi Utuh ke pembimbing 1 Ibu Dahliana ,SKM ,S.Tr.Keb.,M.Kes dan pembimbing 2 ibu Rina Nursanti, SKM, S.Tr.Keb, M.Kes 	
Selasa/ 18/06/2026	Melakukan Bimbingan Skripsi Utuh ke pembimbing 2 ibu Rina Nursanti, SKM, S.Tr.Keb, M.Kes 	

Jumlah Bimbingan P 1 : 12
Jumlah Bimbingan P 2 : 12
Jumlah Keseluruhan Bimbingan : 24

Palembang, Juni 2026

Mengetahui,

Ka. Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan



Dahliana, SKM, S.Tr.Keb, M.Kes
NIP. 196912151990032004

Lampiran 14 : Master Data Responden

Lampiran Master Data Responden

No	Nama	Coding usia	Coding Paritas	Coding pendidikan	Coding pekerjaan	sebelum self hypnosis	Setelah self hypnosis
1.	Ny. V	1	2	2	3	8	6
2.	Ny. D.M	2	1	3	2	9	6
3.	Ny. R.A	2	2	3	1	7	6
4.	Ny. L.V	2	2	2	2	9	5
5.	Ny. O.H	2	2	3	1	7	4
6.	Ny. W	2	2	3	1	6	3
7.	Ny. S	3	2	3	2	7	5
8.	Ny. N.E	3	3	1	2	7	4
9.	Ny. M.J	2	1	2	3	6	4
10.	Ny. I.R	2	1	2	2	8	6
11.	Ny. I.D	3	2	3	1	9	7
12.	Ny. S.A	2	2	2	2	7	5
13.	Ny. T.O	2	2	3	2	8	5
14.	Ny. M.O	2	1	2	2	8	6
15.	Ny. Y.G	2	2	2	2	2	6
16.	Ny. N.T	2	2	3	2	9	7
17.	Ny. L.S	2	1	2	3	6	5
18.	Ny. F.Y	2	2	2	3	8	6
19.	Ny. V.L	2	1	2	2	7	5
20.	Ny. Y.N	2	1	3	1	7	6
21.	Ny. I.A	2	1	2	3	8	5
22.	Ny. S.P	2	1	2	2	9	7
23.	Ny. R.S	2	1	3	3	7	6
24.	Ny. W	2	1	3	1	8	5
25.	Ny. R.A	2	2	2	3	9	7
26.	Ny. J.S	2	2	2	2	9	6
27.	Ny. F.D	2	1	3	2	8	6
28.	Ny. N.E	2	1	3	1	7	6
29.	Ny. N.H	2	1	3	1	7	5
30.	Ny. C.D	2	2	2	3	6	3
31.	Ny. R.H	2	1	3	2	6	5
32.	Ny. S.I	2	1	2	3	7	5
33.	Ny. R.S	2	1	2	3	8	6
34.	Ny. K	2	2	1	3	9	6
35.	Ny. M.S	2	2	3	2	8	6
36.	Ny. R.M	3	3	3	1	8	6

Coding :

No.	Items	1	2	3
1	Usia	< 20 tahun	20-35 tahun	> 35 tahun
2	Paritas	Primigravida (Hamil ke 1)	Multigravida (Hamil 2 atau 3)	Grandemultigravida (hamil 4/ lebih)
3	Pendidikan	Rendah (SD-SMP)	Menengah (SMA/SMK)	Tinggi (D3/S1/S2/dst)
4	Pekerjaan	ASN	Karyawan swasta/wiraswasta	IRT

Lampiran 15 : *Output SPSS*

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara	17	47.2	47.2	47.2
	multipara	17	47.2	47.2	94.4
	Grandemultipara	2	5.6	5.6	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	9	25.0	25.0	25.0
	Wiraswasta	16	44.4	44.4	69.4
	IRT	11	30.6	30.6	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Intensitas Nyeri Sebelum Self Hypnosis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	6	5	13.9	13.9	13.9
	7	12	33.3	33.3	47.2
	8	11	30.6	30.6	77.8
	9	8	22.2	22.2	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Intensitas Nyeri Setelah Self Hypnosis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	2	5.6	5.6	5.6
	4	3	8.3	8.3	13.9
	5	11	30.6	30.6	44.4
	6	16	44.4	44.4	88.9
	7	4	11.1	11.1	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Intensitas Nyeri Sebelum Self Hypnosis	.203	36	<.001	.879	36	<.001
Intensitas Nyeri Setelah Self Hypnosis	.257	36	<.001	.873	36	<.001

a. Lilliefors Significance Correction

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.829	2

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Intensitas Nyeri Sebelum Self Hypnosis	Mean		7.61	.166
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7.27	
		Upper Bound	7.95	
	5% Trimmed Mean		7.62	
	Median		8.00	
	Variance		.987	
	Std. Deviation		.994	
	Minimum		6	
	Maximum		9	
	Range		3	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		-.048	.393
	Kurtosis		-1.000	.768
Intensitas Nyeri Setelah Self Hypnosis	Mean		5.47	.167
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5.13	
		Upper Bound	5.81	
	5% Trimmed Mean		5.52	
	Median		6.00	
	Variance		.999	
	Std. Deviation		1.000	
	Minimum		3	
	Maximum		7	
	Range		4	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		-.737	.393
	Kurtosis		.543	.768

Test Statistics^{a,c}

			Intensitas Nyeri Setelah Self Hypnosis - Intensitas Nyeri Sebelum Self Hypnosis
Z			-5.330 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)			<.001
Monte Carlo Sig. (2-tailed)	Sig.		.000
	95% Confidence Interval	Lower Bound	.000
		Upper Bound	.080
Monte Carlo Sig. (1-tailed)	Sig.		.000
	95% Confidence Interval	Lower Bound	.000
		Upper Bound	.080

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

c. Based on 36 sampled tables with starting seed 2000000.

Lampiran 16 : Biodata

BIODATA



Nama : Rinda Harmanita
Tempat Tanggal lahir : Palembang 26 januari 1991
Agama : Islam
Alamat : Jalan AMD RT 014/ RW 004 Kelurahan Talang Jambe
Kecamatan Sukarami Palembang
No Hp : 085609337125
Alamat Email : rindaharman2017@gmail.com
Nama Orang Tua
Ayah : Seman
Ibu : Rohani
jumlah Saudara : 3 Bersaudara
Anak ke : 1
Nama suami : Ricky Arbiansyah
Nama Anak : Muhammad Uwais Al-Qarni
Muhammad Ukkasya Al-Asadi

Riwayat Pendidikan :

No	Tingkat Pendidikan	Nama Sekolah	Jurusan	Tahun	Tempat
1	SD	Negeri 626	-	2002	Palembang
2	SMP	Negeri 49	-	2005	Palembang
3	SMA	Xaverius 2	IPA	2008	Palembang
4	Akademi	STIKes Perdahaki Charitas	DIII Kebidanan	2011	Palembang

Lampiran 17 : Dokumentasi Penelitian



