

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN MOTIVASI ORANG TUA DALAM MENDAMPINGI  
ANAK MENYIKAT GIGI TERHADAP KEBERSIHAN GIGI  
PADA ANAK PRASEKOLAH DIPAUD  
NATASA PALEMBANG**



**CALISTA CARONESA**  
**NIM : PO. 71.25.1.23.116**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
PROGRAM STUDI KESEHTAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN MOTIVASI ORANG TUA DALAM MENDAMPINGI  
ANAK MENYIKAT GIGI TERHADAP KEBERSIHAN GIGI  
PADA ANAK PRASEKOLAH DIPAUD  
NATASA PALEMBANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
Gelar Ahli Madya Kesehatan



**CALISTA CARONESA**  
**NIM : PO. 71.25.1.23.116**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA  
TAHUN 2026**

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Kesehatan gigi dan mulut anak usia dini merupakan hal penting dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan anak. Akan tetapi masih sering diabaikan. Data nasional menunjukkan tingginya prevalensi karies gigi pada anak yang mayoritas disebabkan oleh kurangnya kesadaran dan pengetahuan orang tua mengenai perawatan gigi sejak usia dini. Hasil pemeriksaan gigi yang dilakukan pada SKI 2023, menunjukkan prevalensi karies masih cukup tinggi 82,8%. Sedangkan untuk anak usia dini, rentang usia 5-6 tahun, mengalami karies atau gigi berlubang sebesar 84,8% (Rofi'ah dkk 2025).

Angka kejadian penyakit gigi dan mulut di Indonesia masih tinggi yaitu sekitar 89%. Faktor yang mempengaruhi tingginya penyakit gigi adalah perilaku perawatan gigi. Perilaku perawatan gigi banyak dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah peran orang tua. Untuk mengetahui hubungan antara peran orang tua terhadap perilaku perawatan gigi pada anak prasekolah (Sutomo dkk 2020).

Anak-anak rentan terkena masalah kesehatan gigi karena mereka belum mengetahui tentang pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut. Orang tua khusus nya ibu peran penting dalam perkembangan kesehatan gigi dan mulut anak yang positif, peran serta orang tua dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut anak dapat diwujudkan dengan memperhatikan pola makan anak (Banowati, dkk. 2021).

Peran orang tua dalam mengasuh, mendidik, dan mendorong, serta mengawasi anak dalam merawat kebersihan gigi penting dalam mencegah terjadinya karies. Sikap orang tua dan perilaku orang tua dalam memelihara kesehatan gigi memberi pengaruh yang cukup signifikan terhadap perilaku anak (Eddy, dkk 2015).

Apabila orang tua berperan maka anak akan mengerti dan mengamati kemudian anak dapat meniru apa yang dilakukan atau diajarkan oleh orang tua mereka. Karies gigi sebenarnya dapat dicegah lebih awal melalui pemahaman dan peran serta orang tua dalam memelihara kesehatan gigi anak sehingga peran orang

tua sangat penting dalam proses pendidikan anak, bagaimana orang tua menjadi contoh yang baik, membimbing mengarahkan dan memberikan motivasi (Istikanah, dkk 2012).

Motivasi dari orang tua terutama ibu sangat penting dalam menjaga kesehatan gigi khususnya dalam memelihara gigi anak dibawah 6 tahun yang masih tergantung dengan ibunya. Ibu dapat melaksanakan peran ini dengan baik jika memiliki pengetahuan yang baik tentang kesehatan gigi pada anak yang sangat dipengaruhi oleh tingkat pendidikan orang tua yang bervariasi dan motivasi dari ibu dalam mengajari secara dini tentang kesehatan gigi (Pranoto, dkk. 2021).

Motivasi dapat memengaruhi perilaku menyikat gigi anak dimana anak yang memiliki motivasi baik cenderung memiliki perilaku menyikat gigi lebih baik, sebaliknya anak yang memiliki motivasi rendah cenderung memiliki perilaku menyikat gigi yang kurang. Motivasi yang baik membantu perilaku menyikat gigi anak menjadi lebih baik (Melyana wanti Dkk, 2021).

Untuk melihat peran ibu atau orang tua dalam kebersihan gigi anak maka peneliti tertarik meneliti “Motivasi Orang Tua Dalam Mendampingi Anak Menyikat Gigi Terhadap Kebersihan Gigi Pada Anak Prasekolah DIPAUD NATASA Palembang”.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: Bagaimana Gambaran Motivasi Orang Tua Dalam Mendampingi Anak Menyikat Gigi Terhadap Kebersihan Gigi Pada Anak Prasekolah DIPAUD NATASA Palembang.

## **C. Pertanyaan Penelitian**

1. Bagaimanakah karakteristik orang tua (usia, tingkat pendidikan, dan pekerjaan) pada anak prasekolah DIPAUD NATASA Palembang?
2. Bagaimanakah tingkat motivasi orang tua dalam mendampingi anak menyikat gigi pada anak prasekolah DIPAUD NATASA Palembang?
3. Bagaimanakah status kebersihan gigi dan mulut (plak O’leary) pada anak prasekolah DIPAUD NATASA Palembang?

#### **D. Tujuan Penelitian**

##### **1. Tujuan Umum**

Mengetahui gambaran motivasi orang tua dalam mendampingi anak menyikat gigi terhadap kebersihan gigi pada anak prasekolah DIPAUD NATASA Palembang.

##### **2. Tujuan Khusus**

- a) Mengetahui karakteristik orang tua (usia, tingkat pendidikan, dan pekerjaan) pada anak prasekolah DIPAUD NATASA Palembang.
- b) Mengetahui tingkat motivasi orang tua dalam mendampingi anak menyikat gigi (meliputi dorongan internal, pemberian stimulus/reward, dan pengawasan rutin) pada anak prasekolah DIPAUD NATASA Palembang.
- c) Mengetahui status kebersihan gigi dan mulut (berdasarkan penilaian plak o'leary) pada anak prasekolah DIPAUD NATASA Palembang.

#### **E. Manfaat Penelitian**

##### **1. Bagi Institusi Paud**

Memberikan informasi mengenai kolaborasi antara pihak sekolah dan orang tua dalam memantau kebersihan gigi anak secara rutin.

##### **2. Bagi Orang Tua**

Sebagai sarana edukasi untuk meningkatkan motivasi dan kesadaran dalam mendampingi anak menyikat gigi dengan teknik yang benar guna mencegah karies gigi.

##### **3. Bagi Peneliti**

Menambah wawasan dan pengalaman dalam melakukan penelitian lapangan terkait hubungan perilaku orang tua dengan status kesehatan gigi anak prasekolah.

## DAFTAR PUSTAKA

- Rofi'ah, L., & Rofi'ah, S. H. (2025). Peran Orangtua Dalam Menjaga Kesehatan Gigi Dan Mulut Anak Usia Dini: Studi Kualitatif Di RA Darul Ulum Jember. *AURA: Jurnal Pendidikan Aura*, 6(2), 152-161.
- Adiani Hulu, dkk. (2024). Perkembangan Kognitif dan Motorik Anak Usia Dini dalam Kebiasaan Menjaga Kebersihan Diri. *Jurnal pendidikan agama kristen dan katolik*
- Adnyani, N. M., & Artawa, I. M. (2016). Peran Orang Tua dalam Mencegah Terjadinya Akumulasi Plak dan Karies pada Anak. *Juournal Universitas Mahasaraswati (BALI)*
- Anggriana & Musyrifah. (2005). Fasilitas Klinik dan Sekolah sebagai Faktor Pendorong Motivasi Orang Tua. *Dental Jurnal*
- Astarani, dkk. (2024). Keberhasilan Tindakan Menyikat Gigi pada Anak Usia Dini. *Jurnal Pengabdian Bidang Kesehatan*
- Banowati, L., dkk. (2021). Peran Orang Tua dalam Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut Anak Usia Dini. *Journal of Oral Health*.
- Eddy, F. N. E., & Mutiara, H. (2015). Peranan Orang Tua terhadap Kejadian Karies Gigi pada Anak Usia Dini. *Jurnal Majority*, 4(9).
- Husain, M. T., Maulana, I., & Hanif, M. (2025). Peran Motivasi Intrinsik dan Ekstrinsik dalam Upaya Meningkatkan Minat Belajar Siswa. *Al-Ilmiya: Jurnal Pendidikan Islam*. (Dikutip di Bab II mengenai jenis-jenis motivasi).
- Istikanah. (2012). Peran Orang Tua dalam Memelihara Kesehatan Gigi Anak. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*
- Kasuma, Nila. (2016). *Plak Gigi*. Andalas University Press. (Dikutip pada Bab II dan Definisi Operasional Bab III terkait pengertian plak gigi sebagai biofilm mikroorganisme). (Padang)
- Kirana, dkk. (2024). Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut. *Social Science Jurnal* (vol1, pp76-86)
- Kurniawan, dkk. (2025). Kemampuan Motorik Anak dan Teladan Orang Tua dalam Kebersihan Gigi. *Journal of Industrial Engineering and Managemen* (Vol18, No2)
- Melyana, Wanti dkk. (2021). Pengaruh Motivasi terhadap Perilaku Menyikat Gigi Anak. *Jurnal Pendidikan Ilmu Sosial* (Vol30, No1).
- Ningsih, Dewi Andariya, & Sakinah, Innama. (2024). Edukasi Gosok Gigi Menyenangkan pada Anak Prasekolah. *Community Development Journal*, 5(1).

(Dikutip di Bab I dan II mengenai metode edukasi dan prevalensi masalah gigi anak).

- Putri, dkk. (2020). Media Pembelajaran dan Keterlibatan Orang Tua dalam Pendidikan Kesehatan Anak. *Jurnal Kajian Teknologi Pendidikan*
- Rismayanti, Rena, dkk. (2023). Pengaruh Motivasi Intrinsik dan Motivasi Ekstrinsik terhadap Proses Pembelajaran. *JPST Jurnal Pendidikan, Sains dan Teknologi*, 2(2). (Dikutip di Bab II pada bagian definisi dan jenis-jenis motivasi)
- Sari, A. D., Fazrin, I., & Saputro, H. (2017). Pemberian Motivasi Orang Tua Dalam Menggosok Gigi Pada Anak Usia Prasekolah Terhadap Timbulnya Karies Gigi. *Journal of Nursing Practice*, 1(1), 33-39. (Dikutip di Bab I dan II mengenai hubungan motivasi dengan karies).
- Siti, Fatimah, dkk. (2024). Pencegahan Kesehatan Gigi: Tips dan Teknik. Padang: U ME Publishing. (Dikutip di Bab II mengenai teknik pencegahan penyakit gigi pada anak)
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta. (Dikutip di Bab III untuk Rumus Slovin dalam penentuan sampel dan teknik analisis data).
- Susanti. (2025). Tanggung Jawab Orang Tua sebagai Edukator Pertama Kesehatan Gigi. *Media Husada Journal Of Nursing Science* Vol6, No2
- Widyagdo, Nugroho, & Suharja. (2025). Pendampingan Orang Tua dalam Menyikat Gigi terhadap Kebersihan Gigi Anak Sekolah Dasar. *Journal Of Dental Hygiene and Therapy*
- Sutomo, S. Y., Usman, A., Yulandasari, V., & Wikandari, D. (2021). Peran orang tua terhadap perilaku perawatan gigi pada anak usia sekolah (6-12 tahun) di Dusun Paok Odang Desa Sisik Kecamatan Pringgarata Kabupaten Lombok Tengah. *Jurnal Administrasi Rumah Sakit Indonesia*, 5(1), 47-53.
- Prastio, E. B., Matsum, J., & Aminuyati. (2017). Hubungan tingkat pendidikan orang tua dengan hasil belajar kelas VIII di SMP Negeri 19 Pontianak. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 6(10)
- Octavia, V. S., Gussevi, S., & Supendi, D. (2023). Pentingnya peran orang tua terhadap kebersihan gigi dan mulut anak usia dini. *PMSDU: Pengabdian Masyarakat Sumber Daya Unggul*, 1(1), 42-47.
- Pranoto Anastasia Melisa dkk. (2021). Hubungan Motivasi Ibu Tentang Kesehatan Gigi Terhadap Early Childhood Caries pada Gigi Anak umur 3-5 tahun. *Jurnal Medali* Vol2
- Heriyanto, Y., & Marlindayanti. (2019). Pencegahan Penyakit Gigi dan Mulut dalam Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

- Sutomo, S. Y., Usman, A., Yulandasari, V., & Wikandari, D. (2021). Peran orang tua terhadap perilaku perawatan gigi pada anak usia sekolah (6-12 tahun) di Dusun Paok Odang Desa Sisik Kecamatan Pringgarata Kabupaten Lombok Tengah. *Jurnal Administrasi Rumah Sakit Indonesia*, 5(1), 47-53.
- Prastio, E. B., Matsum, J., & Aminuyati. (2017). Hubungan tingkat pendidikan orang tua dengan hasil belajar kelas VIII di SMP Negeri 19 Pontianak. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 6(10)