

KARYA TULIS ILMIAH

**TINDAKAN PEMILAHAN SAMPAH DAN
KARAKTERISTIK IBU RUMAH TANGGA DI
DAERAH ALIRAN SUNGAI BENDUNG
KOTA PALEMBANG
TAHUN 2025**



DIAN FITRI RAMADANI

PO.71.33.122.024

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2025**

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Sampah didefinisikan sebagai suatu produk dari aktivitas manusia yang kurang berguna dan bernilai, atau sisa-sisa yang tidak berguna (McDougall *et al.*, 2001). Menurut *Environmental Protection Agency* (EPA) (2019), sampah adalah segala bahan yang telah dibuang, ditolak, ditinggalkan, tidak diinginkan, atau berlebihan, baik yang dimaksudkan untuk dijual atau didaur ulang, dipulihkan, atau dimurnikan melalui kegiatan yang berbeda dari cara membuatnya.

Menurut Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2008 Tentang Pengelolaan Sampah, kegiatan pengelolaan sampah meliputi pengurangan sampah dan penanganan sampah. Pengurangan sampah ini terdiri dari pembatasan timbulan sampah, pendauran ulang sampah, dan pemanfaatan kembali sampah. Sedangkan penanganan sampah ini terdiri dari pemilahan sampah, pengumpulan sampah, pengangkutan sampah, pengolahan sampah dan pemrosesan akhir sampah.

Dampak pengelolaan sampah yang buruk akan menimbulkan pencemaran terhadap air, tanah dan udara, tercatat lebih dari 25 jenis penyakit yang disebabkan oleh buruknya pengelolaan sampah (Sucipto, 2012). Sampah yang sulit terurai dan mengandung zat-zat berbahaya dapat masuk ke aliran air tanah atau ke air permukaan terakumulasi pada hewan atau tumbuhan, dan akhirnya menimbulkan,

gangguan kesehatan pada manusia jika tidak dilakukan pengelolaan (Simatupang *et al.*, 2021).

Menurut Laporan dari *World Bank* yang berjudul *What of Waste*, dihasilkan sampah kota sebanyak 2,01 ton pertahun oleh dunia, dan sekurang-kurangnya 30% dari timbunan tersebut tidak dikelola secara konservatif atau ramah lingkungan (Kaza *et al.*, 2018). Menurut Sistem Informasi Pengelolaan Sampah Nasional (SIPSN) Kementerian Lingkungan Hidup Dan Kehutanan (KLHK), pada tahun 2024, timbunan sampah Indonesia akan mencapai 31.326.952 ton per tahun. Menurut KLHK, dari total sampah yang dihasilkan, 40,21% atau sekitar 12.596.865 ton, tidak dikelola.

Berdasarkan Laporan Kinerja Instansi Pemerintah (LKIP) Dinas Lingkungan Hidup dan Kebersihan (DLHK) Kota Palembang Tahun 2023, Kota Palembang menghasilkan 452.871,56 ton sampah per tahun. Realisasi penanganan sampah adalah 75,34% atau 341.181,281 ton sampah yang ditangani di Tempat Pemrosesan Akhir (TPA) pada tahun 2023 . Sedangkan pengurangan Sampah Kota Palembang Tahun 2023 sebesar 21,07% dengan target pengurangan sampah sebesar 26%. Data menunjukkan bahwa timbunan sampah Kota Palembang pada tahun 2023 dikelola 96,41% sedangkan 3,59% lainnya tidak.

Menurut Peraturan Menteri Lingkungan Hidup Dan Kehutanan Republik Indonesia Nomor 10 Tahun 2022 Tentang Penyusunan Rencana Umum Rehabilitasi Hutan dan Lahan Daerah Aliran Sungai dan Rencana Tahunan Rehabilitasi Hutan dan Lahan, Daerah Aliran Sungai (DAS)

adalah suatu wilayah daratan yang merupakan satu kesatuan dengan sungai dan anak sungainya, yang berfungsi menampung, menyimpan, dan mengalirkan air yang berasal dari curah hujan ke danau atau ke laut secara alami, yang batas di darat merupakan pemisah topografis dan batas di laut sampai dengan daerah perairan yang masih terpengaruh aktivitas daratan.

Berdasarkan data dari Daftar Laporan Interim Balai Besar Wilayah Sungai Sumatera VIII, Sungai Bendung memiliki luas DAS $15,4 \text{ km}^2$ dan salah satu sungai di Kota Palembang yang sering mengalami limpasan akibat banjir. Kawasan Sekip Bendung adalah area Kota Palembang yang paling rentan terhadap banjir karena 60% area kantung air bermuara ke Daerah Aliran Sungai Bendung sebelum masuk ke Sungai Musi, faktor lainnya karena wilayah ini adalah dataran rendah dengan banyak pemukiman dan pusat ekonomi (Alhafez, 2014).

Berdasarkan penelitian sebelumnya mengenai skala prioritas dalam penanganan banjir di seluruh Sub Sistem Daerah Aliran Sungai di Kota Palembang, sebagaimana dibahas dalam jurnal *Study of the Palembang City Watershed Sub-Flood System's Management Priority Scale*, disebutkan bahwa Sub Daerah Aliran Sungai Bendung memiliki prioritas tertinggi. Hal ini didasarkan pada komposisi nilai kriteria yang meliputi Dampak sebesar 35%, Karakteristik Banjir 20%, dan Lahan 45% (Rahalsyah *et al.*, 2023).

Dengan mempertimbangkan latar belakang tersebut, penulis merasa tertarik untuk meneliti mengenai “Tindakan Pemilahan Sampah dan Karakteristik Ibu Rumah Tangga di Daerah Aliran Sungai Bendung

Kota Palembang Tahun 2025”

B. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut, maka dirumuskan masalah dalam penelitian ini yaitu bagaimana tindakan pemilahan sampah dan karakteristik Ibu Rumah Tangga di Daerah Aliran Sungai Bendung Kota Palembang Tahun 2025.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini adalah agar diketahuinya tindakan pemilahan sampah dan karakteristik Ibu Rumah Tangga di Daerah Aliran Sungai Bendung Kota Palembang Tahun 2025.

2. Tujuan Khusus

Tujuan khusus dari penelitian ini adalah agar diketahuinya:

- a. Distribusi frekuensi tindakan pemilahan sampah pada Ibu Rumah Tangga di Daerah Aliran Sungai Bendung Kota Palembang Tahun 2025.
- b. Karakteristik Ibu Rumah Tangga di Daerah Aliran Sungai Bendung Kota Palembang Tahun 2025.
- c. Ketersediaan sarana pemilahan sampah di Daerah Aliran Sungai Bendung Kota Palembang Tahun 2025.
- d. Petugas pengangkut sampah di Daerah Aliran Sungai Bendung Kota Palembang Tahun 2025.

D. Manfaat Penelitian

1. Teoritis

Penelitian ini bermanfaat dalam memperkaya kajian ilmu perilaku dan pengelolaan sampah khususnya tindakan pemilahan sampah di tingkat rumah tangga. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi akademik dalam studi-studi selanjutnya.

2. Praktis

Penelitian ini bermanfaat sebagai bahan masukan bagi pemerintah kota Palembang dan instansi terkait dalam merancang kebijakan atau program pengelolaan sampah yang lebih efektif dan tepat sasaran, khususnya di wilayah daerah aliran sungai.

DAFTAR PUSTAKA

- Alhafez, R. R. (2014). Karakteristik Ruang Terbuka Sebagai Daerah Resapan Di Kawasan Sekip Bendung Palembang. *Jurnal Tekno Global UIGM Fakultas Teknik*, 3(1), 35–42. <https://doi.org/10.36982/jtg.v3i1.16>
- Andriyanto, R., Fajrini, F., Romdhona, N., & Latifah, N. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Di Kelurahan Cilandak Barat Kecamatan Cilandak Tahun 2022. *Ilmiah Wahana Pendidikan*, 3(1), 10–27. 10.5281/zenodo.7988647
- Arni, A., & Susilawati. (2022). Pencemaran air sungai akibat pembuangan sampah di desa bagan kuala tanjung beringin Kabupaten Serdang Bedagai. *Nautical : Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(4), 241–245. <https://jurnal.arkainstitute.co.id/index.php/nautical/index>
- Axmalia, A., & Mulasari, S. A. (2020). Dampak Tempat Pembuangan Akhir Sampah (TPA) Terhadap Gangguan Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(2), 171–176. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol6.iss2.536>
- Dewi, L. W. Y., & Kusnita, K. L. (2023). Edukasi Pemilahan Sampah Sejak Dini di SDN 1 WONGAYA GEDE. *Jurnal Mandala Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 166–170. <https://doi.org/10.35311/jmpm.v4i1.189>
- Dian Kurniawati, R., & Renjani, S. (2023). Determinan Perilaku Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Desa Jelegong Kabupaten Bandung. *Promotor*, 6(2), 115–120. <https://doi.org/10.32832/pro.v6i2.233>
- Diansafitri, M., Putri, M., & Pitriyanti, L. (2022). Gambaran Sistem Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Di Daerah Pesisir Kelurahan Senggarang, Kota Tanjungpinang. *Jurnal Sanitasi Profesional Indonesia*, 3(2), 53–62. <https://doi.org/10.33088/jspi.3.2.53-62>
- Fadhilah, R. Z., & Wijayanti, Y. (2023). Pengetahuan, Sikap, Sarana dengan Perilaku Pengelolaan Sampah di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(3), 407–417. <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i3.64641>
- Farida, A., Habsari, M. K., Fikri, M. H., Afifah, L., & Madarina, N. (2023). Pencemaran Lingkungan Akibat Membuang Sampah Sembarangan dan Upaya Pengelolaan Sampah di Kebon Rojo Kota Blitar. *Jurnal Terapan Pendidikan Dasar Dan Menengah*, 3(4), 357. <https://doi.org/10.28926/jtpdm.v3i4.1326>
- Febriadi, I. (2019). Pemanfaatan Sampah Organik Dan Anorganik Untuk Mendukung Go Green Concept Di Sekolah. *Abdimas: Papua Journal of Community Service*, 1(1), 32–39. <https://doi.org/10.33506/pjcs.v1i1.348>
- Haryani, S., Astuti, A. P., & Minardo, J. (2021). Pengetahuan Dan Perilaku

- Mencuci Tangan Pada Siswa Smk Sebagai Upaya Pencegahan Covid-19. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(1), 85. <https://doi.org/10.31596/jcu.v10i1.705>
- Hasibuan, R. (2016). Analisis Dampak Limbah/Sampah Rumah Tangga Terhadap Pencemaran Lingkungan Hidup. *Jurnal Ilmiah "Advokasi,"* 04(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Hidayah, N. N., Prabamurti, P. N., & Handayani, N. (2021). Determinan Penyebab Perilaku Pengelolaan Sampah Rumah Tangga dalam Pencegahan DBD oleh Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Sendangmulyo. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(4), 229–239. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.4.229-239>
- Irmawartini, Mulyati, S. S., & Pujiono. (2023). Pengelolaan Sampah dari Hulu ke Hilir di Kota Bandung. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*, 22(2), 229–236. <https://doi.org/10.14710/jkli.22.2.229-236>
- Juniardi, A., Asrinawaty, A., & Ilmi, M. B. (2020). Perilaku Ibu Rumah Tangga Dalam Pengelolaan Sampah Rumah Tangga. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 7(1), 10. <https://doi.org/10.20527/jpkmi.v7i1.8787>
- Juniarti, S. W., & Nina. (2022). Pengetahuan, Ketersediaan Fasilitas, Penyuluhan dan Petugas Kebersihan terhadap Perilaku Pemilahan Sampah Rumah Tangga. *Journal of Public Health Education*, 1(3), 154–161. <https://doi.org/10.53801/jphe.v1i3.40>
- Kaza, S., Yao, L., Bhada-Tata, P., & Van Woerden, F. (2018). What a Waste 2.0: Global Snapshot of Solid Waste Management to 2025. In *Urban Development*. <https://openknowledge.worldbank.org/handle/10986/30317>
- Khotimah, K., Rudatiningtyas, U. F., & Heriyono, M. (2023). Perilaku Dan Sikap Masyarakat Terhadap Pengelolaan Sampah Di Desa Adisara Kecamatan Jatilawang Kabupaten Banyumas Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Dan Science*, XIX(2), 112–121.
- Krisdiyanta, Era Meganovitri, & Mualim, M. (2024). Hubungan Karakteristik Dengan Partisipasi Masyarakat Dalam Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Di Wilayah Kerja Puskesmas Pir Ii Bajubang Kabupaten Muaro Jambi. *Jurnal Sanitasi Profesional Indonesia*, 5(1), 19–28. <https://doi.org/10.33088/jspi.5.1.19-28>
- Kurniawan, R., Wintoro, P. B., Mulyani, Y., & Komarudin, M. (2023). Implementasi Arsitektur Xception Pada Model Machine Learning Klasifikasi Sampah Anorganik. *Jurnal Informatika Dan Teknik Elektro Terapan*, 11(2), 233–236. <https://doi.org/10.23960/jitet.v11i2.3034>
- Malik, N. K. A., Abdullah, S. H., & Manaf, L. A. (2015). Community

Participation on Solid Waste Segregation Through Recycling Programmes in Putrajaya. *Procedia Environmental Sciences*, 30, 10–14. <https://doi.org/10.1016/j.proenv.2015.10.002>

McDougall, F., White, P., Franke, M., & Hindle, P. (2001). *Integrated Solid Waste Management: a Life Cycle Inventory* (2nd Editio). Backwell Science.

Muh. Fachrizalulhaq, Aprilia, R., Purwati, P., Sukaisih, E., Widarti, A., Nurfadilah, N., & Azmin, N. (2023). Analisis Dampak Pembuangan Sampah Limbah Rumah Tangga Terhadap Kesehatan Lingkungan Di Kota Bima. *JUSTER : Jurnal Sains Dan Terapan*, 2(2), 23–27. <https://doi.org/10.57218/juster.v2i2.620>

Mustopa, B. A. B., & Sulistiyorini, D. (2022). Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap, Ketersediaan Sarana Dan Petugas Kebersihan Dengan Perilaku Masyarakat Dalam Pengelolaan Sampah Plastik Di Kecamatan Pancoran Mas Depok Tahun 2022. *Ruwa Jurai: Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 16(2), 85. <https://doi.org/10.26630/rj.v16i2.3524>

Norasari, T. C., Takaeb, A. E. L., & Anakaka, D. L. (2023). Faktor Yang Berhubungan dengan Perilaku Ibu Rumah Tangga dalam Mengelola Sampah di Desa Satar Nawang Kecamatan Congkar Kabupaten Manggarai Timur. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(4), 903–911. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i4.2361>

Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Rineka Cipta. Jakarta.

Notoatmodjo, Soekidjo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta. Jakarta.

Oriwarda, E., Hayatic, L., & Djalalluddin. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Masyarakat Tentang PSN Dengan Keberadaan Jentik Aedes aegypti. *Jurnal Pendidikan Dokter, Vol. 4 No.*, 189–202.

Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Mustar, T., Ramdany, R., Manurung, E. I., Sianturi, E., Tompunu, M., Sitanggang, Y., & Maisyarah. (2021). Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan. In *Jakarta: EGC*. Yayasan Kita Menulis.

Peraturan Menteri Lingkungan Hidup dan Kehutanan Nomor 75 Tahun 2019. *Peta Jalan Pengurangan Sampah oleh Produsen*.

Permatasari, I., Handajani, S., Sulandjari, S., & Faidah, M. (2021). Faktor Perilaku Higiene Sanitasi Makanan pada Penjamah Makanan Pedagang Kaki Lima. *Jurnal Tata Boga*, 10(2), 223–233. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/>

Pitri, S. E., Kastari, S., & Asmadi, A. (2024). Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Masyarakat Dalam Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Di Rw 13 Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Hulu. *Journal of Environmental Health*

and Sanitation Technology, 3(1), 41–45.
<https://doi.org/10.30602/jehast.v3i1.292>

Purnomo, Chandra Wahyu. (2021). *Solusi Pengelolaan Sampah Kota*. UGM Press. Yogyakarta

Rahalsyah P, J., Saggaff, A., Setiadi M, A., & Muhammad A, K. (2023). *Study of the Palembang City Watershed Sub-Flood System's Management Priority Scale* (Vol. 7, Issue 1). Fakultas Teknik Universitas Medan Area.

Rahmayanti, A., Hamidah, L. N., Widiyanti, A., & Tamyiz, M. (2020). Sosialisasi Pengelolaan Sampah Organik Dan Non Organik Di Desa Medalem Kecamatan Tulangan-Kabupaten Sidoarjo. *Journal of Science and Social Development*, 1(2), 53–60. <https://doi.org/10.55732/jossd.v1i2.167>

Rahmi, N., & Ernawati, E. (2021). Perilaku Ibu Rumah Tangga Dalam Pengelolaan Sampah Di Kecamatan Pauh Kota Padang. *Jambura Geo Education Journal*, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.34312/jgej.v2i1.7153>

Rauf, R., Nurdiana, Maryata, Rusiyati, & Suwandi. (2016). *Gambaran pengelolaan sampah rumah tangga di kabupaten kudu tahun 2016*. 1–14.

Sari, E., Amvina, A., Nasution, S. F., Harahap, U. I., & Yanti, E. (2023). Penyuluhan Kesehatan Tentang Manajemen Pembuangan Sampah Yang Baik Di Desa Perkebunan Marpinggan Kecamatan angkola Selatan Kabupaten Tapanuli Selatan. *Health Community Service*, 1(1), 22–25. <https://doi.org/10.47709/hcs.v1i1.3150>

Sari, N., & Mulasari, S. A. (2017). Pengetahuan, Sikap Dan Pendidikan Dengan Perilaku Pengelolaan Sampah Di Kelurahan Bener Kecamatan Tegalrejo Yogyakarta. *Jurnal Medika Respati*, 12(2), 74–84.

Sembiring, A., Panjaitan, R. F., & Sihotang, P. S. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengelolaan Sampah Rumah Tangga. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 3(1), 1–9. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v3i1.301>

Sidebang, citra pratiwi. (2022). Analisis Dampak Timbunan Sampah Di Sekitar Lokasi temoat Pembuangan Akhir (TPA) Tanjung Pinggir Kota Pemetangsiantar. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 19–30.

Simatupang, M. M., Veronika, E., & Irfandi, A. (2021). Edukasi Pengelolaan Sampah : Pemilahan Sampah dan 3R di SDN Pondok Cina Depok. *Prosiding Hasil Pengabdian Masyarakat*, 34–38. <http://journal.undiknas.ac.id/index.php/parta>
<http://journal.undiknas.ac.id/index.php/parta>

Sitohang, T. R., & Saragi, M. M. (2022). Perilaku Ibu Rumah Tangga dalam Pengelolaan Sampah. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 11, 29–34. <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>

- Solihin, M. M., -, P. M., & -, D. S. (2019). *Partisipasi Ibu Rumah Tangga dalam Pengelolaan Sampah melalui Bank Sampah di Desa Ragajaya, Bojonggede-Bogor Jawa Barat*. *Jurnal Ilmu Lingkungan*, 17(3), 388. <https://doi.org/10.14710/jil.17.3.388-398>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta. Bandung.
- Sulistiyorini, D. (2024). *Pengetahuan, Sikap, Sarana, dan Petugas Kebersihan dengan Perilaku Masyarakat Dalam Pengelolaan Sampah Plastik*. 5(2), 119–130.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2008. *Pengelolaan Sampah*.
- Walid, A., Kusumah, R. G. T., Putra, E. P., Herlina, W., & Suciarti, P. (2020). Pengaruh Keberadaan TPA terhadap Kualitas Air Bersih Diwilayah Pemukiman Warga Sekitar: Studi Literatur. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 1075. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i3.1025>
- Widyastuti, H., Purboningrum, C. R., & Abimanyu, A. A. (2024). Meminimalisir Pencemaran Udara melalui Pengolahan Sampah Daun Kering di Desa Kenteng, Kecamatan Susukan, Kabupaten Semarang. *Jurnal Bina Desa*, 6(2), 167–174.