

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KOTA PALEMBANG TAHUN 2025**



**AM Al Fath Sabiliy Haq
NIM PO.71.33.222.034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI PENGAWASAN EPIDEMIOLOGI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KOTA PALEMBANG TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan Masyarakat



**AM Al Fath Sabiliy Haq
NIM PO.71.33.222.034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI PENGAWASAN EPIDEMIOLOGI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2025**

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi atau tekanan darah tinggi, adalah kondisi medis kronis yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah di atas batas normal, yaitu $\geq 140/90$ mmHg (Kemenkes RI, 2025). Hipertensi merupakan penyebab utama kematian global, terkait erat dengan penyakit kardiovaskular, stroke, gagal ginjal, dan berbagai komplikasi lainnya (Nyarko, 2016).

Hipertensi merupakan penyebab kematian nomor satu di dunia, dengan 90-95% kasus didominasi oleh hipertensi esensial (Kemenkes RI, 2024). Penyakit ini sering disebut sebagai "*silent killer*" karena sering kali tidak menunjukkan gejala hingga mencapai tahap yang parah (Shin et al., 2021). Prevalensi hipertensi di seluruh dunia tercatat tinggi pada tahun 2021 sekitar 1,13 miliar orang dewasa atau 26,1% dari populasi global mengalami tekanan darah tinggi (Agrawal & Dewangan, 2023; Jeemon et al., 2021).

Prevalensi meningkat pada tahun 2022, dimana WHO melaporkan hampir 972 juta orang dewasa atau sekitar 26,4% dari populasi dunia hidup dengan hipertensi, dan prediksi tanpa intervensi yang tepat menunjukkan bahwa prevalensi ini dapat meningkat menjadi 29,2% pada tahun 2025 (Noviyanti et al., 2024; Sembiring et al., 2023).

Hipertensi terus menjadi masalah utama dengan 1,28 miliar orang dewasa berusia 30 hingga 79 tahun mengidap kondisi ini, dua pertiga di antaranya berada di negara-negara berpenghasilan rendah dan menengah. Hipertensi juga menjadi penyebab sekitar 7,5 juta kematian per tahun, yang mencakup 12,8% dari total kematian global (Kakoma et al., 2024; WHO, 2023).

Dewasa berusia 30 hingga 79 tahun mengidap kondisi ini, dua pertiga di antaranya berada di negara-negara berpenghasilan rendah dan menengah. Hipertensi juga menjadi penyebab sekitar 7,5 juta kematian per tahun, yang mencakup 12,8% dari total kematian global (Kakoma et al., 2024; WHO, 2023).

Hipertensi merupakan penyebab kematian nomor satu di dunia, dengan 90-95% kasus didominasi oleh hipertensi esensial (Kemenkes RI, 2024). Prevalensi hipertensi di Indonesia pada tahun 2018, mencapai sekitar 34,1% pada populasi berusia 18 tahun ke atas, berdasarkan data (Riskesdas, 2018). Angka ini menunjukkan peningkatan dibandingkan survei sebelumnya pada tahun 2013 yang mencatatkan prevalensi hipertensi sebesar 25,8% (Zen & Pramana, 2018).

Meskipun ada penurunan pada tahun 2020, di mana prevalensi hipertensi pada penduduk dewasa tercatat sebesar 31,7% (Yulia et al., 2023), angka tersebut tetap tinggi dan menjadi perhatian dalam konteks kesehatan publik. Prevalensi hipertensi masih menjadi masalah kesehatan yang

signifikan, dengan angka yang bervariasi antara 30% hingga 35% di berbagai daerah pada tahun 2021.

Prevalensi hipertensi bahkan mencapai 64% pada tahun tersebut di Provinsi Lampung (Sugihen et al., 2022). Tren ini berlanjut pada tahun 2022, dengan prevalensi hipertensi yang tercatat sekitar 34,1% di seluruh Indonesia. Penelitian juga menunjukkan bahwa daerah-daerah dengan akses layanan kesehatan yang terbatas memiliki prevalensi yang lebih tinggi, bahkan mencapai 39% pada populasi dewasa (Maulida et al., 2023).

Estimasi penderita hipertensi pada tahun 2021, yang berusia ≥ 15 tahun di Provinsi Sumatera Selatan mencapai 1.993.269 orang, dengan Kota Palembang menyumbang angka tertinggi sebesar 337.260 penderita (Dinas Kesehatan Provinsi Sumsel, 2022). Penderita hipertensi di provinsi ini mengalami penurunan pada tahun 2022 menjadi 1.979.134 orang, Kota Palembang justru mengalami kenaikan signifikan dengan 411.518 penderita (Dinas Kesehatan Provinsi Sumsel, 2023). Tren ini berlanjut pada tahun 2023, dengan estimasi jumlah penderita hipertensi berusia ≥ 15 tahun di Provinsi Sumatera Selatan mencapai 2.068.423 orang, dengan Kota Palembang menyumbang angka tertinggi, yaitu 435.336 penderita (Dinas Kesehatan Provinsi Sumsel, 2024).

Puskesmas Gandus merupakan puskesmas dengan kasus prevalensi Hipertensi tertinggi nomor 1 dari 42 puskesmas di Kota Palembang, menghadapi tantangan serius dalam menangani hipertensi. Puskesmas ini juga terletak di salah satu dari 10 kecamatan dengan jumlah kasus hipertensi

tertinggi. Angka kasus hipertensi terus menunjukkan peningkatan setiap tahunnya, dengan 12.911 kasus pada tahun 2021, meningkat menjadi 17.931 kasus pada 2022, dan melonjak signifikan menjadi 19.380 kasus pada 2023 (Dinas Kesehatan Kota Palembang, 2021, 2022, 2023).

Hipertensi yang tidak segera ditangani dapat menyebabkan berbagai dampak serius pada kesehatan. Tanpa pengobatan, kondisi ini berisiko memicu penyakit kardiovaskular seperti penyakit jantung koroner dan gagal jantung (Falah & Apriana, 2023). Selain itu, hipertensi yang tidak terkelola dengan baik meningkatkan kemungkinan terjadinya stroke, yang dapat menyebabkan kecacatan permanen (Cing & Sudarsono, 2023).

Hipertensi juga berperan besar dalam perkembangan penyakit ginjal kronis, yang dapat memperburuk kondisi tekanan darah tinggi itu sendiri. Dalam jangka panjang, hipertensi yang tidak terkontrol dapat merusak organ tubuh lainnya, termasuk mata dan otak (Hikmawati & Kusumaningati, 2023). Jika tidak diobati, hipertensi dapat menyebabkan kematian dalam waktu singkat (Yuliantie et al., 2024).

Faktor-faktor yang berkontribusi terhadap hipertensi meliputi pola makan tinggi garam, kurangnya aktivitas fisik, stres, konsumsi alkohol berlebihan, merokok, genetika, dan penyakit penyerta seperti diabetes (Mamdouh et al., 2022). Selain itu, obesitas merupakan salah satu determinan utama hipertensi, karena lemak tubuh yang berlebih dapat meningkatkan resistensi pembuluh darah dan memengaruhi regulasi tekanan darah (Tegegne et al., 2023).

Penelitian yang dilakukan oleh beberapa peneliti juga mengidentifikasi beberapa faktor penting yang berkontribusi terhadap tingginya prevalensi hipertensi di Indonesia. Faktor-faktor seperti usia, jenis kelamin, dan riwayat keluarga terbukti menjadi determinan utama dalam kejadian hipertensi. Selain itu, faktor lingkungan dan sosial ekonomi turut memperburuk kondisi ini, di mana gaya hidup tidak sehat dan obesitas menjadi faktor risiko yang signifikan dalam memperburuk angka kejadian hipertensi di kalangan populasi dewasa (Sridani et al., 2022).

Kaum muda di perkotaan lebih rentan terkena hipertensi karena gaya hidup tidak aktif, akses mudah terhadap makanan olahan, dan rendahnya kesadaran akan pentingnya pola hidup sehat (Fauzi et al., 2019). Gaya hidup sedentari dan pola makan tinggi kalori menjadi pemicu utama. di Indonesia, obesitas menjadi faktor risiko yang masih dapat diubah melalui edukasi masyarakat, perubahan pola makan, dan peningkatan aktivitas fisik (Yanti et al., 2023).

Berdasarkan literatur dan data awal yang telah diperoleh, penulis berkeinginan untuk mengembangkan penelitian lebih mendalam terkait faktor risiko kejadian hipertensi di wilayah Puskesmas Gandus di Kota Palembang pada tahun 2025, mengingat prevalensi hipertensi yang tinggi dan terus meningkat setiap tahunnya. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan lebih lanjut mengenai tantangan yang dihadapi Puskesmas Gandus dalam menangani hipertensi serta faktor risiko

penyebab yang mendasarinya, sehingga dapat merumuskan strategi penanggulangan yang lebih efektif dan tepat sasaran.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, maka dapat dirumuskan permasalahan dalam penelitian ini yaitu “Masih Tingginya Angka Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gandus Di Kota Palembang”.

C. Tujuan Penelitian

a. Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko yang mempengaruhi kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Gandus.

b. Tujuan Khusus

1. Untuk mengetahui distribusi frekuensi kejadian hipertensi pada pasien di Puskesmas Gandus.
2. Untuk mengetahui distribusi frekuensi Umur, Jenis Kelamin, IMT, Pendidikan, Riwayat Hipertensi Keluarga , Aktivitas Fisik dan Pola Makan yang mempengaruhi kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Gandus.
3. Untuk menganalisis hubungan antara Umur, Jenis Kelamin, IMT, Pendidikan, Riwayat Hipertensi Keluarga, Aktivitas Fisik dan Pola Makandengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Gandus.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Penulis berharap penelitian ini dapat menjadi referensi dan landasan bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian serupa tentang faktor risiko hipertensi. Selain itu, penelitian ini dapat dijadikan rujukan untuk studi lebih lanjut mengenai faktor-faktor spesifik yang memengaruhi hipertensi di populasi lainnya.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Jurusan Kesehatan Lingkungan

Penelitian ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan tentang faktor risiko hipertensi, khususnya terkait dengan pola makan, aktivitas fisik, genetik, dan IMT. Informasi ini dapat dijadikan materi pembelajaran pada mata kuliah kesehatan masyarakat, terutama dalam kajian penyakit tidak menular.

b. Bagi Puskesmas

Penelitian ini memberikan informasi bagi Puskesmas Gandus di kota Palembang mengenai faktor risiko utama yang memengaruhi kejadian hipertensi di wilayah kerjanya. Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar dalam merancang program intervensi kesehatan yang lebih tepat dan efektif untuk mencegah dan mengendalikan hipertensi di masyarakat.

c. Bagi Masyarakat

Informasi dari penelitian ini dapat membantu masyarakat untuk lebih memahami faktor-faktor yang memicu hipertensi. Dengan pemahaman ini, masyarakat, khususnya keluarga, dapat mendorong perubahan perilaku seperti menerapkan pola makan sehat, meningkatkan aktivitas fisik, dan mengelola stres untuk mencegah hipertensi.

E. Ruang Lingkup Penelitian

Ruang lingkup penelitian ini mencakup analisis faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Gandus, Kota Palembang. Penelitian ini difokuskan pada individu yang terdiagnosis hipertensi di Puskesmas Gandus pada tahun 2025. Variabel yang diteliti meliputi faktor karakteristik, genetik, perilaku, dan lingkungan yang berhubungan dengan kejadian hipertensi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan pengumpulan data melalui wawancara dan analisis data primer. Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Gandus dan bertujuan untuk memberikan gambaran lebih dalam mengenai faktor-faktor risiko hipertensi di wilayah tersebut.

DAFTAR PUSTAKA

- Agrawal, S. K., & Dewangan, T. (2023). Analysis of Semi-Rural and Urban Hypertension Prevalence Using WHO Measures. *Journal of Angiotherapy*, 7(2). <https://doi.org/10.25163/angiotherapy.729406>
- Alifa, T., Gani, A., & Saragih, J. (2024). Hubungan Pendidikan Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Hipertensi di Kecamatan Syiah Kuala Banda Aceh. *Jurnal Sehat Indonesia (JUSINDO)*, 6(02), 671–680. <https://doi.org/10.59141/jsi.v6i02.128>
- Andriyani, A., Lusida, N., Fauziah, M., Chusnan, M., & Latifah, N. (2021). Determinan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil di Kota Bekasi, Jawa Barat. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(2), 170. <https://doi.org/10.24853/jkk.17.2.170-176>
- Anggraini, P., Rusdi, & Ilyas., E. I. (2015). Kadar Na⁺, K⁺, Cl⁻, Dan Kalsium Total Serum Darah Serta Hubungannya Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Bioma*, 11(1), 50. [https://doi.org/10.21009/bioma11\(1\).6](https://doi.org/10.21009/bioma11(1).6)
- Arumningtyas, R., Armanza, F., Wasilah, S., Yuseran, H., & Rosida, L. (2023). Gambaran Kejadian Ibu Hipertensi Dalam Kehamilan Dengan Covid-19 Di Rsud Ulin Banjarmasin Periode Mei 2020-Juni 2021. *Homeostasis*, 5(3), 585. <https://doi.org/10.20527/ht.v5i3.7732>
- Arwani, A., Zulfa, A., & Karlina, L. (2023). Pemberian Senam Ergonomik untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Ners Muda*, 4(3), 273. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i3.13510>
- Badriyah, L., & Pratiwi, R. I. R. (2024). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Dan Hiperglikemia Di Indonesia. *Ghidza Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(1), 33–38. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v8i1.1021>
- Baecke Jos A H, Burema Jan, & Fritjers Jan E R. (1982). A short questionnaire for the measurement of habitual physical activity in epidemiological studies. *American Journal of Clinical Nutrition*, 36(5), 936–942.
- Bagus Tri Saputra, P., Dyah Lamara, A., Eko Saputra, M., Achmad Maulana, R., Eko Hermawati, I., Anugrawan Achmad, H., Ageng Prastowo, R., & Her Oktaviono, Y. (2023). Diagnosis dan Terapi Non-farmakologis pada Hipertensi. *Cermin Dunia Kedokteran*, 50(6), 322–330. <https://doi.org/10.55175/cdk.v50i6.624>
- Blum, H. L. (1974). *Planning for health: Development and application of social change theory*. Human Sciences Press.
- Boateng, E. B., & Ampofo, A. G. (2023). A glimpse into the future: modelling global prevalence of hypertension. *BMC Public Health*, 23(1), 1–15.

<https://doi.org/10.1186/s12889-023-16662-z>

- Callera, G. E., Montezano, A. C., Touyz, R. M., Zorn, T. M. T., Carvalho, M. H. C., Fortes, Z. B., Nigro, D., Schiffrin, E. L., & Tostes, R. C. A. (2004). ETA Receptor Mediates Altered Leukocyte-Endothelial Cell Interaction and Adhesion Molecules Expression in DOCA-Salt Rats. *Hypertension*, 43(4), 872–879. <https://doi.org/10.1161/01.HYP.0000117296.30296.14>
- Caria, A. C. I., Nonaka, C. K. V., Pereira, C. S., Soares, M. B. P., Macambira, S. G., & Souza, B. S. de F. (2018). Exercise training-induced changes in microRNAs: Beneficial regulatory effects in hypertension, type 2 diabetes, and obesity. *International Journal of Molecular Sciences*, 19(11), 1–36. <https://doi.org/10.3390/ijms19113608>
- Cing, M. T. G. C., & Sudarsono, T. A. (2023). Upaya Peningkatan Pengetahuan Dan Informasi Tentang Hipertensi Dan Tatalaksananya Dalam Perawatan Anggota Keluarga Yang Sakit. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 1(5), 311–315. <https://doi.org/10.59837/jpmmba.v1i5.115>
- Depkes RI. (2009). *Kategori umur menurut Departemen Kesehatan Republik Indonesia tahun 2009*. <https://pdfcoffee.com/kategori-umur-menurut-depk-es-ri-21-pdf-free.html>
- Dewanti, L. A. D., Panda, A. L., Joseph, V. F. F., & Rotty, M. (2019). Hubungan neutrophyl to lymphocyte ratio dengan derajat disfungsi diastolik pada pasien hipertensi. *E-CliniC*, 8(1), 181–187. <https://doi.org/10.35790/ec1.v8i1.28607>
- Dhianawaty, D., & Ruslin. (2015). Kandungan Total Polifenol dan Aktivitas Antioksidan dari Ekstrak Metanol Akar Imperata cylindrica (L) Beauv. (Alang-alang). *Majalah Kedokteran Bandung*, 47(1), 60–64. <https://doi.org/10.15395/mkb.v47n1.398>
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumsel. (2023). Profil Kesehatan Provinsi Sumsel 2022. *Dinkes Provinsi Sumatera Selatan*, xvi+96. <https://drive.google.com/file/d/1tdFCVQIXUyr80CYPdOYSAwUiwsJKzd98/view>
- Dinas Kesehatan Kota Palembang. (2021). Profil Kesehatan Kota Palembang Tahun 2020. *Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan Palembang Tahun 2020*, 1(72), 23. <https://dinkes.palembang.go.id/ppid/profil-dinas>
- Dinas Kesehatan Kota Palembang. (2022). *Profil Kesehatan Kota Palembang Tahun 2022* (Issue 72).
- Dinas Kesehatan Kota Palembang. (2023). *Profil Kesehatan Kota Palembang Tahun 2023*. 72, 100.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumsel. (2022). Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2021. *Profile Kesehatan Provinsi Sumsel 2021*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumsel. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Sumsel Tahun*

2023.

- Falah, F., & Apriana, R. (2023). Edukasi Diet DASH dalam menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila. *Journal of Noncommunicable Diseases*, 3(1), 26. <https://doi.org/10.52365/jond.v3i1.640>
- Fauzi, L., Rahayu, S. R., & Anggorowati, L. (2019). *Determinants of Essential Hypertension among Young Adults in Suburban and Urban Areas in Semarang City, Indonesia*. 362(Acpes), 297–300. <https://doi.org/10.2991/acpes-19.2019.67>
- Fauzia, J. R., & Pangesti, W. D. (2023). Indeks Masa Tubuh (IMT) dan Riwayat Hipertensi sebagai Faktor Risiko Preeklamsi di Kabupaten Banyumas. *Proceedings Series on Health & Medical Sciences*, 4, 127–132. <https://doi.org/10.30595/pshms.v4i.570>
- Fera, T., Permana, D. R., & Saputra, S. D. (2023). Peningkatan Kesehatan Pesisir pada Pra Lansia dan Lansia melalui Penyuluhan Hipertensi dan Pemeriksaan di PSRS Himo-Himo Ternate. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(9), 3564–3575. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i9.10937>
- Gosal, D., Firmansyah, Y., & Su, E. (2020). Pengaruh Indeks Massa Tubuh Terhadap Klasifikasi Tekanan Darah Pada Penduduk Usia Produktif Di Kota Medan. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 26(3). <https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v26i2.1875>
- Hafika, N., Syafriani, S., & Lestari, R. R. (2021). Hubungan Pemilihan Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Kuok. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(3), 135–143. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i3.2087>
- Handayani, R. (2022). Riwayat Keluarga, Status Merokok Dan Aktivitas Olahraga Sebagai Faktor Risiko Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Ternate*, 15(2), 167–171. <https://doi.org/10.32763/juke.v15i2.432>
- Hartopo, A. B., & Dinarti, L. K. (2018). The Shared Pathogenesis of Pulmonary Artery Hypertension. *ACI (Acta Cardiologia Indonesiana)*, 4(1), 22. <https://doi.org/10.22146/aci.36635>
- Harun, O. (2019). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur : Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, Dan Kebidanan*, 12(2), 164–171. <https://doi.org/10.62817/jkbl.v12i2.66>
- Hikayati, H. (2014). Penatalaksanaan Non Farmakologis Terapi Komplementer Sebagai Upaya Untuk Mengatasi Dan Mencegah Komplikasi Pada Penderita Hipertensi Primer Di Kelurahan Indralaya Mulya Kabupaten Ogan Ilir. *Jurnal Pengabdian Sriwijaya*, 2(2), 124–131. <https://doi.org/10.37061/jps.v2i2.1605>

- Hikmawati, I., & Kusumaningati, W. (2023). *Faktor-Faktor Kejadian Hipertensi Pada Pralansia Di Desa Padurenan Kabupaten Bogor*. 9(2), 93–100.
- Ida Ayu Triona Mahadewi, & Sagung Chandra Yowani. (2023). Aktivitas Kandungan Bioaktif Allicin Pada Bawang Putih (*Allium sativum* L.) sebagai Anti Hipertensi. *Prosiding Workshop Dan Seminar Nasional Farmasi*, 2, 780–793. <https://doi.org/10.24843/wsnf.2022.v02.p62>
- Kang, S., & Kim, H. C. (2020). Effects of income level on the association between hypertension and depression: 2010-2017 Korea national health and nutrition examination survey. *Journal of Preventive Medicine and Public Health*, 53(6), 439–446. <https://doi.org/10.3961/JMPH.20.337>
- Kartika, J., & Purwaningsih, E. (2020). Hubungan Obesitas pada Pra Lansia dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Senen Jakarta Pusat Tahun 2017-2018. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 16(1), 35. <https://doi.org/10.24853/jkk.16.1.35-40>
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9.
- Kemenkes RI. (2024). *Bahaya Hipertensi, Upaya Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/bahaya-hipertensi-upaya-pencegahan-dan-pengendalian-hipertensi>
- Kemenkes RI. (2025). *Penyakit Hipertensi*. P2PTM Kemenkes RI. <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/penyakit-hipertensi>
- Khoirunissa, M., Naziyah, N., & Nurani, I. A. (2023). Hubungan Self Efficacy Dengan Kepatuhan Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kelurahan Ragunan. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(1), 26–38. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v7i1.5520>
- Kholifah, S. H., Budiwanto, S., & Katmawanti, S. (2020). Sosioekonomi, Obesitas, dan Riwayat Diabetes Melitus (DM) dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(2), 157–165. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v1i2.40323>
- Khomaini, A., Setiati, S., Lydia, A., & Dewiasty, E. (2017). Pengaruh Edukasi Terstruktur dan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Usia Lanjut: Uji Klinis Acak Tersamar Ganda. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 4(1), 4. <https://doi.org/10.7454/jpdi.v4i1.106>
- Khotimah, A., Purnomo, P. S., & Amry, R. Y. (2021). Pengaruh Keturunan, Obesitas dan Gaya Hidup yang Mempengaruhi Risiko Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak II Bantul DIY Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 34–40. <https://doi.org/10.52022/jikm.v13i1.106>

- Kowalski, S., Goniewicz, K., Moskal, A., Al-Wathinani, A. M., & Goniewicz, M. (2023). Symptoms in Hypertensive Patients Presented to the Emergency Medical Service: A Comprehensive Retrospective Analysis in Clinical Settings. *Journal of Clinical Medicine*, 12(17). <https://doi.org/10.3390/jcm12175495>
- Larasaty, S., Djais, J., & Rahayuningsih, S. E. (2016). Hubungan Obesitas Remaja dengan Hipertrofi Ventrikel Kanan berdasarkan Pemeriksaan Elektrokardiografi. *Sari Pediatri*, 12(6), 391. <https://doi.org/10.14238/sp12.6.2011.391-6>
- Lebalado, L. P., & Mulyati, T. (2014). *Pengaruh Pemberian Jus Mentimun (Cucumis Sativus L.) Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Penderita Hipertensi*. 3, 396–403. <https://doi.org/10.14710/jnc.v3i3.6602>
- Li, L., Chu, Y., Fink, G. D., Engelhardt, J. F., Heistad, D. D., & Chen, A. F. (2003). Endothelin-1 Stimulates Arterial VCAM-1 Expression Via NADPH Oxidase-Derived Superoxide in Mineralocorticoid Hypertension. *Hypertension*, 42(5), 997–1003. <https://doi.org/10.1161/01.HYP.0000095980.43859.59>
- Li, Q., Li, N., Liang, X., Liu, Y., Chen, L., Lao, H., Wei, S., Xiao, J., & Qi, X. (2023). The study of antecedent clinical manifestations of hypertensive heart disease in cohort of hypertension. *Aging*, 15(6), 1890–1917. <https://doi.org/10.18632/aging.204510>
- Longkumer, I., Yadav, S., Rajkumari, S., & Saraswathy, K. N. (2023). Trends in hypertension prevalence, awareness, treatment, and control: an 8-year follow-up study from rural North India. *Scientific Reports*, 13(1), 1–9. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-37082-4>
- Mahottama, A. A., Karmaya, I. N. M., & Muliani. (2021). Prevalensi Hipertensi pada Penderita Penyakit Jantung Koroner di RSUP Sanglah Denpasar Maret - September 2019. *Jurnal Medika Udayana*, 10(4), 1–5.
- Maksuk, Y. (2021). Edukasi Dan Senam Lansia Sebagai Upaya Pencegahan Dan Pengendalian Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 733–740.
- Mamdouh, H., Alnakhi, W. K., Hussain, H. Y., Ibrahim, G. M., Hussein, A., Mahmoud, I., Alawadi, F., Hassanein, M., Abdullatif, M., AlAbady, K., Farooq, S., & Sulaiman, N. (2022). Prevalence and associated risk factors of hypertension and pre-hypertension among the adult population: findings from the Dubai Household Survey, 2019. *BMC Cardiovascular Disorders*, 22(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12872-022-02457-4>
- Maulana, S., & Pahria, T. (2021). Pendidikan Kesehatan Berbasis Daring Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis: Hipertensi dan Manajemen Non-Farmakologi di Masa Pandemi Covid-19. *Media Karya Kesehatan*, 4(2), 227–239. <https://doi.org/10.24198/mkk.v4i2.33072>

- Maulida, T., Sesaria, T. G., & Nurdin, A. (2023). Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi melalui Intervensi Terapi Emotional Freedom Technique (EFT) di Ruang Diponegoro RSUD Arjawinangun Cirebon. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 4(2), 60–68. <https://doi.org/10.30787/asjn.v4i2.1331>
- Medika, T. B. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Bumi Medika.
- Melda Azizah, Siska Dhewi, & Ahmad Zacky Anwary. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kubur Jawa Kabupaten Hulu Sungai Tengah. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(2), 314–320. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i2.2920>
- Mills, K. T., Bundy, J. D., Kelly, T. N., Reed, J. P., Kearney, P., Reynolds, K., Chen, J., & He, J. (2015). Abstract 16828: Global Disparities of Hypertension Prevalence and Control: A Systematic Analysis of Population-Based Studies From 90 Countries. *Circulation*, 132(suppl_3). https://doi.org/10.1161/circ.132.suppl_3.16828
- Mohammed Nawawi, A., Mohammad, Z., Jetly, K., Abd Razak, M. A., Ramli, N. S., Wan Ibadullah, W. A. H., & Ahmad, N. (2021). The Prevalence and Risk Factors of Hypertension among the Urban Population in Southeast Asian Countries: A Systematic Review and Meta-Analysis. *International Journal of Hypertension*, 2021. <https://doi.org/10.1155/2021/6657003>
- Mondrowinduro, P., Hasan, I., Alwi, I., & Abdullah, M. (2018). Left Ventricular Diastolic Dysfunction in Liver Cirrhotic Patients: Proportion, Correlation, and Relationship of Diastolic Parameters with Stage of Liver Dysfunction. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 5(1), 2–10.
- Moningka, B. L. M., Rampengan, S. H., & Jim, E. L. (2021). Diagnosis dan Tatalaksana Terkini Penyakit Jantung Hipertensi. *E-CliniC*, 9(1), 96–103. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i1.31962>
- Musfirah, M. (2019). Analysis of Risk Factor Relation With Hypertension Occurrence At Work Area of Takalala. *Jurnal Kesehatan Global*, 2(2), 93–102.
- Nababan, A. (2020). *Hubungan Pola Makan Dengan Status Hipertensi Pada Orang Dewasa Usia 40-60 Tahun Di Desa Paniaran Kecamatan Siborongborong*.
- Neves, V. J. das. (2014). Exercise training in hypertension: Role of microRNAs. *World Journal of Cardiology*, 6(8), 713. <https://doi.org/10.4330/wjc.v6.i8.713>
- Nina Widyasari. (2021). Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Hipertensi pada Remaja di Indonesia. *Medicinus*, 34(2), 65–74. <https://doi.org/10.56951/medicinus.v34i2.75>
- Novari, A. S., & Nisak S, U. K. (2024). Prediksi Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi dengan Metode Data Mining untuk meningkatkan Pelayanan Kesehatan di UPT Puskesmas Ngoro. *Physical Sciences, Life Science*

- and Engineering*, 1(2), 16. <https://doi.org/10.47134/pslse.v1i2.201>
- Nursalam, F. A. (2018). Gambaran Aktivitas Fisik Pada Penderita Hipertensi. *J Chem Inf Model*, 53(9), 1689–1699.
- Nursalim, A. J., Sumual, V., & Sumanti, E. (2019). Perbandingan Ketebalan Retina Sentral Pasien Hipertensi Esensial tanpa Penurunan Visus Dibanding Orang Normal. *E-CliniC*, 7(2), 77–82. <https://doi.org/10.35790/ecl.v7i2.23977>
- Nyarko, S. H. (2016). Prevalence and Sociodemographic Determinants of Hypertension History among Women in Reproductive Age in Ghana. *International Journal of Hypertension*, 2016. <https://doi.org/10.1155/2016/3292938>
- Pakhare, A., Lahiri, A., Shrivastava, N., Joshi, A., Khadanga, S., & Joshi, R. (2021). Incident Hypertension in Urban Slums of Central India: A Prospective Cohort Study. *Open Heart*, 8(1), e001539. <https://doi.org/10.1136/openhrt-2020-001539>
- Pakpahan, H. A., Rahardjo, T. B., Kridawati, A., & Handajani, Y. S. (2024). Analisis Determinan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Urban Jakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(01), 78–87. <https://doi.org/10.33221/jikm.v13i01.2566>
- Park, P. G., Park, E., & Kang, H. G. (2024). Increasing trend in hypertension prevalence among Korean adolescents from 2007 to 2020. *BMC Public Health*, 24(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-18093-w>
- Pratiwi, D. (2021). Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Pertiwi. *Indonesian Journal of Health*, 1(2), 102–111. <http://inajoh.org/index.php/INAJOH/article/view/24>
- Purba, E. N., Santosa, H., & Siregar, F. A. (2019). The relationship of physical activity and obesity with the incidence of hypertension in adults aged 26-45 years in Medan. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 7(20), 3464–3468. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.447>
- Purwaningtyas, D. R., Septiany, L. L., & Aini, R. N. (2023). Hubungan status gizi, komposisi tubuh, asupan kafein dengan tekanan darah usia dewasa di Jakarta Pusat. *Ilmu Gizi Indonesia*, 7(1), 59. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v7i1.419>
- Purwo Setiyo Nugroho, Y. S. (2019). Hubungan tingkat pendidikan dan usia dengan kejadian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8, 219–225.
- Puryanti, E., Gustina, E., & Yusnilasari. (2022). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Puskesmas Lubuk Batang Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten OKU Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA*, 5(1), 40–51. <https://doi.org/10.32524/jksp.v5i1.411>
- Putri, H. A., Sofiatin, Y., & Roesli, R. M. A. (2017). *Gambaran Penangkapan*

Edukasi yang Diberikan kepada Pasien Hipertensi di Ruang Konsultasi Puskesmas Jatinangor. 2, 149–155.

- Quiroz, Y., Johnson, R., & Rodríguez-Iturbe, B. (2012). The Role of T Cells in the Pathogenesis of Primary Hypertension. *Nephrology Dialysis Transplantation*, 27(suppl 4), iv2–iv5. <https://doi.org/10.1093/ndt/gfs421>
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62. <https://doi.org/10.30743/stm.v4i1.132>
- Rahmawati, R., & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v2i5.10478>
- Ranzani, O. T., Kalra, A., Di Girolamo, C., Curto, A., Valerio, F., Halonen, J. I., Basagaña, X., & Tonne, C. (2022). Urban-rural differences in hypertension prevalence in low-income and middle-income countries, 1990-2020: A systematic review and meta-analysis. *PLoS Medicine*, 19(8), 1–19. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1004079>
- Riskesdas. (2018). Laporan Nasional Riskendas 2018. In *Laporan Nasional Riskesdas 2018* (Vol. 44, Issue 8). [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK%20No.%2057%20Tahun%202013%20tentang%20PTRM.pdf)
- Rodríguez-Iturbe, B., Pons, H., Quiroz, Y., Lanaspa, M. A., & Johnson, R. J. (2013). Autoimmunity in the Pathogenesis of Hypertension. *Nature Reviews Nephrology*, 10(1), 56–62. <https://doi.org/10.1038/nrneph.2013.248>
- Roslaini, R., Asniar, A., & Susanti, S. S. (2022). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Aktivitas Fisik Lansia Dengan Hipertensi. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 16(2), 102–108. <https://doi.org/10.36082/qjk.v16i2.612>
- Rufaidah, A., Ciptiasrini, U., & Lisca, S. M. (2023). Efektivitas Pemberian Labu Siam Terhadap Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sukahurip Kabupaten Garut Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10), 4118–4130. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i10.1650>
- Shah, R. M., Doshi, S., Shah, S., Patel, S., Li, A., & Diamond, J. A. (2023). Impacts of Anxiety and Depression on Clinical Hypertension in Low-Income US Adults. *High Blood Pressure and Cardiovascular Prevention*, 30(4), 337–342. <https://doi.org/10.1007/s40292-023-00584-3>
- Shin, J., Konlan, K. D., & Mensah, E. (2021). Health promotion interventions for the control of hypertension in Africa, a systematic scoping review from 2011 to 2021. *PLoS ONE*, 16(11 November), 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0260411>
- Silvanasari, I. A., Maurida, N., Vitaliati, T., & Basri, A. A. (2023). Karakteristik

- Perilaku Manajemen Perawatan Diri Hipertensi Pada Lansia Di Daerah Rural. *Nursing Sciences Journal*, 7(2), 82–89.
- Siti Nursofiati, Perdana, F., Shoffa, Mariananingsih, I., & Isnur, M. (2023). Penyuluhan Hipertensi pada Pra Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasemen, Kota Serang. *Jurnal Pengabdian Dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 20–23. <https://doi.org/10.56303/jppmi.v2i1.86>
- Sridani, N. W., Palesa, H., Sabir, M., Munir, M. A., Setyawai, T., Fauzan, F., & Devi, R. (2022). Determinants of Hypertension Proxy in Community, Indonesia. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 10(G), 504–508. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2022.8834>
- St. Malka, Mutmainnah, Musni, & Muliani. (2022). Faktor - faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Gestasional. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), 333–339. <https://doi.org/10.33860/jik.v15i4.679>
- Sugihen, I. K. P. G., Dyah Wulan Sumekar RW, R. Z. O., & Carolia, N. (2022). Hubungan Keikutsertaan Prolanis , Kepatuhan Minum Obat Dan Status Gizi Terhadap Kontrol Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kedaton Kota Bandar Lampung The Relationship Of Prolanis Participation , Drug Compliance And Nutrition Status To Bloo. 12, 198–205.
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. PT Alfabeta.
- Sulistiyowati, M. A. E. T., Vitani, R. A. I., Puspitasari, D., & Widyastuti, F. N. (2021). Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi Dan Perawatannya Pada Anggota PKK RT 01 RW 06 Pedurungan Tengah Semarang. *Jpkmi (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesia)*, 2(2), 170–175. <https://doi.org/10.36596/jpkmi.v2i2.150>
- Tannor, E. K., Nyarko, O. O., Adu-Boakye, Y., Owusu Konadu, S., Opoku, G., Ankobea-Kokroe, F., Opere-Addo, M., Appiah, L. T., Amuzu, E. X., Ansah, G. J., Appiah-Boateng, K., Ofori, E., & Ansong, D. (2022). Prevalence of Hypertension in Ghana: Analysis of an Awareness and Screening Campaign in 2019. *Clinical Medicine Insights: Cardiology*, 16(Lmic). <https://doi.org/10.1177/11795468221120092>
- Tegegne, B., Goshiye, D., Mengesha, Z., & Wuhib, M. (2023). Determinants of hypertension crisis and stroke among hypertensive patients in South Wollo and Oromia special zones public hospitals. *International Physical Medicine & Rehabilitation Journal*, 8(1), 70–78. <https://doi.org/10.15406/ipmrj.2023.08.00337>
- Trikusumaadi, S. K., & Widhiyastuti, E. (2022). Pemeliharaan Kesehatan Pada Kasus Hipertensi Dengan Pemanfaatan Daun Kelor Dan Dukungan Komunikasi Keluarga. *Bengawan : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 28–40. https://doi.org/10.46808/jurnal_bengawan.v2i1.45
- Tuder, R. M. (2016). Pulmonary Vascular Remodeling in Pulmonary Hypertension.

- Cell and Tissue Research*, 367(3), 643–649. <https://doi.org/10.1007/s00441-016-2539-y>
- Tumanduk, W. M., Nelwan, J. E., & Asrifuddin, A. (2019). Faktor-faktor risiko hipertensi yang berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi. *E-CliniC*, 7(2), 119–125. <https://doi.org/10.35790/eccl.v7i2.26569>
- Vallelonga, F., Carbone, F., Benedetto, F., Airale, L., Totaro, S., Leone, D., Astarita, A., Avenatti, E., Maule, S., Veglio, F., Lupia, E., & Milan, A. (2020). Accuracy of a symptom-based approach to identify hypertensive emergencies in the emergency department. *Journal of Clinical Medicine*, 9(7), 1–11. <https://doi.org/10.3390/jcm9072201>
- Wahyudi, C. T., & Albary, R. (2021). Korelasi Perilaku Merokok Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Remaja. *Jurnal JKFT*, 6(1), 62. <https://doi.org/10.31000/jkft.v6i1.5311>
- WHO. (2010). *A healthy lifestyle - WHO recommendations*. <https://www.who.int/europe/news-room/fact-sheets/item/a-healthy-lifestyle--who-recommendations>
- Yanti, C. A., Susanti, E., & Ediana, D. (2023). Modifiable and Unmodifiable Variable Analysis of Hypertension Incidence. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 11(E), 287–290. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2023.11569>
- Yulia, R., Dachi, K., Salman, S., Indriana, M., Razali, M., Anggraini, D., & Sofia, V. (2023). Pemanfaatan Tumbuhan Herbal Dalam Mencegah Penyakit Hipertensi Untuk Edukasi Masyarakat di Stadion Teladan Medan. *Jukeshum: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 254–259. <https://doi.org/10.51771/jukeshum.v3i2.624>
- Yuliantie, P., Febrianti, M., Maisyarah, N., Dewi, A. S., Sari, A. S., Aprilino Saputra Darman, A. Y. S., Utomo, Y. W., Octaviani, V., Viviana, Nabilla, Y., Raihani, S., Muliani, S., Andini, T., Nisa, W., Widia, Yellika, & Izhariaqi., M. (2024). *Penatalaksanaan Penyakit Hipertensi Dengan Terapi Komplementer Rendam Kaki Menggunakan “Jamer” Pada Masyarakat Di Desa Lokbaintan Dalam*. 2, 169–175.
- Zen, R. A., & Pramana, S. (2018). *Analisis Spasial Pengaruh Faktor Sosial dan Lingkungan terhadap Prevalensi Hipertensi*. 2018, 917–926.
- Ziaul, M., Chowdhury, I., Rahman, M., Akter, T., Akhter, T., Ahmed, A., Shovon, M. A., Farhana, Z., Chowdhury, N., & Turin, T. C. (2020). Hypertension prevalence and its trend in Bangladesh : evidence from a systematic review and meta-analysis. *Clinical Hypertension*, 26(10), 1–19.