

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMBINASI *MASSAGE EFFLEURAGE* DAN
MANAJEMEN ASI PERAH MENGGUNAKAN E-BOOK
PADA IBU DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF**



**SELA APRIANI
PO1720222022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM
STUDI DIPLOMA TIGA
KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMBINASI *MASSAGE EFFLEURAGE* DAN
MANAJEMEN ASI PERAH MENGGUNAKAN E-BOOK
PADA IBU DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan



**SELA APRIANI
PO1720222022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM
STUDI DIPLOMA TIGA
KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Menyusui adalah proses memberikan ASI kepada bayi. Pemberian ASI sangat penting untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan bayi, terutama pemberian ASI pertama yang berwarna kekuningan yaitu kolostrum (Oktavia, 2024). Menyusui merupakan suatu proses yang terjadi secara alami namun menyusui perlu dipelajari terutama oleh ibu yang pertama kali memiliki bayi agar tau cara menyusui yang benar dan dapat mengatasi masalah pemberian ASI. (Ruspita et al., 2022)

Air Susu Ibu (ASI) merupakan sumber nutrisi terbaik yang dapat meningkatkan Kesehatan ibu dan anak. ASI adalah makanan terbaik yang mengandung nutrisi terlengkap dan *sangat* dibutuhkan dalam periode awal kehidupan (Sasi et al., 2022). Menurut (Marni et al., 2024) ASI adalah cairan yang diproduksi oleh kelenjar payudara pada ibu semenjak masa kehamilan yang merupakan makanan alami yang mengandung gizi terbaik untuk bayi. ASI adalah makanan terbaik bagi bayi yang baru lahir, Mengandung semua zat gizi yang diperlukan.

Berdasarkan data WHO (2022), cakupan pemberian ASI eksklusif di tingkat global masih rendah, dengan hanya 41% bayi di dunia yang menerima ASI eksklusif hingga usia enam bulan. Target global pada tahun 2025 adalah 50%, namun pencapaian ini masih menjadi tantangan besar. Di Indonesia, cakupan ASI eksklusif pada tahun 2022 tercatat sebesar 67,96%, mengalami penurunan

dibandingkan tahun sebelumnya. Di Sumatera Selatan, cakupan ASI eksklusif mencapai 66,3%, dengan Kabupaten OKU Selatan mencatat angka terendah sebesar 65,5%. Meskipun cakupan ASI eksklusif di Kabupaten OKU mengalami peningkatan menjadi 54,9% pada tahun 2023, angka ini masih jauh dari target nasional sebesar 80% (Oni Elena, 2023).

Cakupan pemberian ASI eksklusif di Kabupaten Ogan Komering Ulu masih berada pada angka 48,5%, jauh dari target yang telah ditetapkan. Padahal, ASI eksklusif memiliki peran penting dalam mendukung tumbuh kembang bayi secara optimal, baik dari segi fisik, mental, maupun kecerdasannya. Pencegahan menjadi langkah penting yang dapat dilakukan, salah satunya melalui edukasi kesehatan mengenai pentingnya ASI eksklusif yang disampaikan dalam bentuk ebook. Dengan menggunakan ebook akses bisa di buka kapan saja dan di mana saja menggunakan perangkat digital seperti smartphone, tablet, atau laptop (Oktavia, 2024).

Massage effleurage adalah gerakan menggunakan seluruh permukaan tangan yang ditempelkan pada bagian tubuh yang digosok ringan dan menenangkan. Tujuan pijat effleurage adalah untuk meningkatkan sirkulasi darah, menghangatkan otot perut, dan meningkatkan relaksasi fisik dan mental (Trisnawati et al., 2024). ASI perah adalah air susu ibu yang dipompa dan disimpan untuk diberikan kepada bayi saat ibu sedang bekerja atau dalam kondisi tertentu yang menghalangi bayi menyusui langsung (Rosa, Aisyah, et al., 2023).

B. Rumusan Masalah

Bagaimana penerapan kombinasi pijat effleurage dan manajemen ASI perah menggunakan e-book dalam membantu memperbaiki aliran serta meningkatkan produksi ASI pada ibu dengan menyusui tidak efektif ?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk meningkatkan kelancaran produksi ASI pada ibu menyusui dengan masalah menyusui tidak efektif melalui penerapan teknik pijat effleurage menggunakan media e-book, sehingga dapat mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif serta kesejahteraan ibu dan bayi.

2. Tujuan Khusus

- a. Meningkatkan pengetahuan ibu mengenai teknik pijat effleurage dan manajemen ASI perah sebagai metode untuk memperlancar produksi ASI yang optimal.
- b. Memberikan dukungan praktis kepada ibu dalam menerapkan teknik pijat effleurage dan manajemen ASI perah untuk merangsang produksi ASI.
- c. Mengurangi ketegangan dan stress pada ibu melalui pijat effleurage yang dapat meningkatkan produksi ASI.

3. Manfaat Penelitian

1. Manfaat bagi Pasien/Keluarga

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada ibu menyusui dan keluarga tentang cara mengatasi masalah ketidakadekuatan suplai ASI melalui penerapan teknik pijat effleurage dan manajemen ASI perah

menggunakan e-book. Penelitian ini juga dapat membantu meningkatkan pemahaman serta keterampilan ibu dalam memberikan ASI secara optimal.

2. Manfaat bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi mahasiswa, tenaga kesehatan, dan akademik dalam memahami serta mengembangkan metode intervensi untuk meningkatkan suplai ASI pada ibu menyusui. Selain itu, hasil penelitian ini dapat menjadi bahan tambahan dalam pembelajaran dan penyempurnaan sumber pustaka bagi program studi DIII Keperawatan Baturaja

3. Manfaat bagi Puskesmas

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan rekomendasi dan masukan kepada petugas puskesmas dalam memberikan edukasi serta pendampingan kepada ibu menyusui yang mengalami ketidakadekuatan suplai ASI. Selain itu, penelitian ini juga dapat digunakan sebagai dasar dalam menyusun program edukasi berbasis teknologi, seperti penggunaan e-book, untuk meningkatkan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, D., Indrawati, D., & Situmeang, I. F. (2024). Hubungan Posisi Menyusui , Perlekatan dan Perawatan Payudara dengan Kejadian Bendungan ASI pada Ibu Menyusui Jurnal ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan). *Jurnal ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 15(1).
- Beno, J., Silen, A. ., & Yanti, M. (2022). menyusui tidak efektif
- Dewi Ekasari, T., & Adimayanti, E. (2022). Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Desa Ngaglik Argomulyo Salatiga. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 4(1), 185–190. <https://doi.org/10.35473/proheallth.v4i1.1630>
- Harahap, F. A. A., Yulandari, M., Asshiddiqi, M. H., & Putri, H. (2024). Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang. *Jurnal Kesehatan Unggul Gemilang*, 8(1), 7–15.
- Herwina, E. R., Wismadi, T. N., Yayu, A., Studi, P., Keperawatan, I., Kesehatan, F. I., Bale, U., & Barat, J. (2024). *Pijat Laktasi Terhadap Berat Badan Bayi Usia 3-6 Bulan Dengan ASI Eksklusif Di Desa Bojongkunci Kecamatan Pameungpeuk Kabupaten Bandung* Pendahuluan Menyusui merupakan salah satu cara untuk memberikan nutrisi terhadap pertumbuhan serta perkembangan bayi den. 13(1), 24–47.
- Intanghina. (2022). Tinjauan Pustaka Tinjauan Pustaka. *Convention Center Di Kota Tegal*, 9.
- Khotimah, K., As Satillah, S., Fitriani, V., Miranti, M., Maulida, M., Hasmalena, H., Pagarwati, L. D. A., & Zulaiha, D. (2024). Analisis Manfaat Pemberian Asi Eksklusif Bagi Ibu Menyusui dan Perkembangan Anak. *PAUDIA : Jurnal Penelitian Dalam Bidang Pendidikan Anak Usia Dini*, 13(2), 254–266. <https://doi.org/10.26877/paudia.v13i2.505>
- Marni, Winarti, & Eko. (2024). Literature Review : Pengetahuan Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif dengan ASI Perah pada Bayi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 2204–2215. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/download/26436/18907/88493>
- Mayang, L., Widdyati, M. L. I., & Harista, D. (2021). Penerapan Prosedur Terapi Effleurage Massage Pada Ibu Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum: Literature Review. *Indonesian Health Science Journal*, 1(2), 60–64. <https://doi.org/10.52298/ihsj.v1i2.20>

- Muharyani, Widita, P. (2022). Tantangan Yang Dihadapi Ibu Menyusui Dalam Pemenuhan Hak Anak: ASI Eksklusif. *Jurnal Keperawatan*, 14(September), 893–906.
- Munir, R., & Lestari, F. (2023). Edukasi Teknik Menyusui yang Baik dan Benar pada Ibu Menyusui. *Jurnal Abdi Mahosada*, 1(1), 28–34. <https://doi.org/10.54107/abdimahosada.v1i1.151>
- Nurdjaya, M., & Artikel, I. (2024). *Pengaruh konseling breastfeeding terhadap posisi dan pelekatan pada bayi saat menyusu di puskesmas puuwatu kota kendari*. 19, 36–41.
- Nurlaila. (2022). Anatomi Payudara dan Fisiologi Menyusui. *Jurnal Kebidanan*, 1(1).
- Oktavia, R. (2024). Menyusui Dengan Pemberian Kolostrum Pada Neonatus Di Puskesmas Gunung Kencana Tahun 2023. *Jurnal Ners*, 8, 1867–1872.
- Oni Elena, M. D. L. (2023). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Klinik Umum dan Rumah Bersalin Amanda Oku Timur. *Journal of Holistic AND HEALTH S*, 5(2), 406–413.
- PROFIL sukaraya_eeoTNs*. (n.d.).
- Rosa, E. F., Aisyah, Rustiati, N., & Suryanda. (2023). Upaya Mempertahankan Pemberian ASI Eksklusif Melalui Pelatihan Manajemen ASI Perah Bagi Ibu Menyusui di Desa Banuayu. *LOSARI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(2), 104–110. <https://doi.org/10.53860/losari.v5i2.172>
- Rosa, E. F., Kamalia, R., Yanti, E. D., Poltekkes, D., Palembang, K., & Agung, P. T. (2023). *Kombinasi terapi pijat effleurage dan aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri ibu post partum*. 10.
- Rotua,), Sitorus, S., Sari, A. P., Meilyn,) Princes, Program,), Ners, S. P., Keperawatan, F., & Kebidanan, D. (2021). Perawatan Paliatif Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Di Desa Paluh Sibaji Breast Self-Examination Paliative Care In Palu Sibaji Village. *Jurnal Mitra Keperawatan Dan Kebidanan Prima*, 3(2), 61–65.
- Ruspita, R., Rahmi, R., & Aifa, W. E. (2022). Peningkatan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 6(3), 1194–1197.
- Saputri, D. A. (2024). OLAHAN BUAH PEPAYA MUDA (Carica papaya l) MENGATASI MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar*

(JIKKA), 3(1), 1–10.

Sasi, D. K., Devy, S. R., & Qomaruddin, M. B. (2022). Perilaku ibu dalam mengatasi hambatan pemberian ASI. *Jurnal Keperawatan*, 20(3), 13–22. <https://doi.org/10.35874/jkp.v20i3.1056>

Studi, P., Program, K., Kesehatan, I., Sari, U., & Indonesia, M. (2022). Air Susu Ibu (ASI) merupakan Berdasarkan Data dan Informasi Profil nasional yaitu 80 %. Salah satu faktor seluruh ibu menyusui tidak mengetahui adanya yang ringan dan menenangkan (lembut , adanya pengaruh pijat efflurage terhadap. 6(2), 148–154.

Sutrisnawati, N., Jayatmi, I., Ciptiasrini, U., Studi, P., Profesi, P., Program, B., & Fakultas Vokasi, P. (2024). Pengaruh Pemberian Kunyit Asam Dan Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di PMB E Tahun 2024. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4, 4564–4575.

Teknik, T., Pada, M., Hamil, I. B. U., & Iii, T. (2025). *Jurnal Keperawatan*. 17, 301–310.

Ulan, D. P., Wahyutri, E., & Syukur, N. A. (2023). The Effect of Massage Effleurage on the Back and Breasts on Milk Production in Postpartum Mothers in the Working Area of the Barong Tongkok Health Center in 2022. *Formosa Journal of Science and Technology*, 2(2), 617–632. <https://doi.org/10.55927/fjst.v2i2.2682>

Ummah, M. S. (2023). *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciu rbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484 _SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI

Wahyuni, F., Lumbantobing, P., Santri P., Y. V., & Pasaribu, S. M. (2022). Hubungan Perawatan Payudara dengan Produksi ASI pada Ibu Nifas. *Faletehan Health Journal*, 9(3), 308–313. <https://doi.org/10.33746/fhj.v9i3.485>

Yulianto, A., Safitri, N. S., Septiasari, Y., & Sari, S. A. (2022). Frekuensi Menyusui Dengan Kelancaran Produksi Air Susu Ibu. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 7(2), 68. <https://doi.org/10.52822/jwk.v7i2.416>