

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP  
KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF  
PUSKESMAS KOTA PALEMBANG**



**AHMAD RIFQI AL-HANIF**

**(PO7133222016)**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
PRODI D-III PENGAWASAN EPIDEMIOLOGI  
TAHUN 2025/2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP  
KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF  
PUSKESMAS KOTA PALEMBANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Kesehatan.



**AHMAD RIFQI AL-HANIF**

**(PO71332220116)**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
PRODI D-III PENGAWASAN EPIDEMIOLOGI  
TAHUN 2025/2026**

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1. Latar Belakang**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu masalah kesehatan global yang terus meningkat prevalensinya. Penyakit ini sering disebut sebagai silent killer karena dapat berkembang tanpa gejala yang jelas tetapi berisiko menyebabkan komplikasi serius seperti stroke, penyakit jantung, dan gagal ginjal (WHO, 2023).

Hipertensi merupakan salah satu penyebab utama kematian dini di dunia dan menjadi faktor risiko utama penyakit kardiovaskular seperti serangan jantung dan stroke. Menurut World Health Organization (WHO), pada tahun 2021, sekitar 1,28 miliar orang di dunia mengalami hipertensi, dan hampir 46% dari mereka tidak menyadari kondisi tersebut. WHO juga menargetkan pengurangan prevalensi hipertensi sebesar 25% pada tahun 2025 sebagai bagian dari strategi global untuk mencegah penyakit tidak menular. Sekitar 30- 40% kasus hipertensi terjadi pada usia produktif, dengan faktor utama berupa stres kronis, pola hidup tidak sehat, dan kurangnya aktivitas fisik (WHO, 2023).

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan prevalensi tinggi. 34,1% penduduk Indonesia berusia di atas 18 tahun menderita hipertensi, dan angka ini diperkirakan terus meningkat hingga 29,2% dari populasi dewasa pada tahun 2025 akibat pola makan tidak sehat, kurangnya aktivitas fisik, serta faktor stres psikososial (Kementerian

Kesehatan Indonesia, 2023)

Pada tahun 2023, jumlah estimasi penderita hipertensi berusia  $\geq 15$  tahun di Provinsi Sumatera Selatan sebanyak 2.068.423 orang. Kota Palembang menyumbang angka tertinggi sebesar 435.336 penderita hipertensi. Dari jumlah estimasi penderita hipertensi tersebut hanya 92,3% (1.909.300 penderita) yang mendapatkan pelayanan kesehatan. Persentase ini mengalami peningkatan dari tahun 2021 yaitu 74,9% 1.482.243 penderita (Dinkes Sumsel, 2023).

Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Palembang (2023), jumlah penderita hipertensi di Puskesmas Sosial Kota Palembang mengalami peningkatan signifikan. Pada tahun 2021 tercatat 12.296 kasus, meningkat menjadi 16.831 kasus pada 2022, dan mencapai 17.808 kasus pada 2023. Peningkatan ini diduga dipengaruhi oleh perubahan gaya hidup, tingkat stres, pola makan tidak sehat, kurangnya aktivitas fisik, serta faktor lingkungan lainnya. Selain itu, Puskesmas Sosial Kota Palembang menempati peringkat kedua dengan jumlah penderita hipertensi tertinggi dibandingkan puskesmas lainnya di Kota Palembang (Dinkes Kota Palembang, 2023).

Hipertensi dipengaruhi oleh berbagai faktor risiko yang dapat dikategorikan menjadi dua kelompok utama, yaitu faktor risiko yang tidak dapat diubah (non-modifiable) dan faktor risiko yang dapat diubah (modifiable). Faktor risiko yang tidak dapat diubah meliputi usia, jenis kelamin, riwayat keluarga, dan faktor genetic. Seiring bertambahnya usia, elastisitas pembuluh darah menurun, sehingga meningkatkan tekanan darah,

tingkat stress. Selain itu, individu dengan riwayat keluarga hipertensi memiliki risiko lebih tinggi untuk mengalami kondisi ini (Kario et al., 2020).

Sebuah studi meta-analisis menemukan bahwa individu dengan stres psikososial tinggi memiliki risiko lebih besar untuk mengalami hipertensi dibandingkan mereka yang memiliki tingkat stres rendah. Faktor pekerjaan, tekanan sosial, serta permasalahan ekonomi juga diketahui berperan dalam meningkatkan kejadian hipertensi di kalangan usia produktif (Ni'mah & Sukma, 2022).

Salah satu faktor Hipertensi adalah Stres. Stres merupakan respons tubuh terhadap tekanan psikologis atau fisik yang dapat mempengaruhi keseimbangan fisiologis seseorang. Penelitian menunjukkan bahwa stres yang berkepanjangan dapat meningkatkan risiko hipertensi melalui aktivasi sistem saraf simpatik dan pelepasan hormon stres seperti kortisol dan adrenalin, yang menyebabkan vasokonstriksi pembuluh darah dan peningkatan tekanan darah (Chrousos, 2021).

Stres dapat menyebabkan aktivasi sistem saraf simpatis dan pelepasan hormon kortisol yang berkontribusi terhadap peningkatan tekanan darah secara kronis. Individu dengan tingkat stres tinggi lebih rentan mengalami disfungsi endotel dan peningkatan aktivitas sistem renin-angiotensin, yang berperan dalam perkembangan hipertensi (Griendling et al., 2021)

Stres yang berkepanjangan dapat mendorong perilaku tidak sehat seperti pola makan tinggi garam, kurangnya aktivitas fisik, dan peningkatan konsumsi rokok serta alkohol, yang semuanya merupakan faktor risiko

hipertensi (Kusuma et al., 2020).

Usia produktif, yang berkisar antara 20 hingga 50 tahun, merupakan tahap kehidupan di mana individu berada dalam puncak aktivitas fisik dan mental. Namun, pada usia ini pula, faktor risiko hipertensi mulai meningkat akibat gaya hidup yang tidak sehat, tekanan pekerjaan, serta kurangnya kesadaran akan kesehatan (Rahmadani et al., 2025).

Hipertensi di usia produktif bukan hanya berdampak pada kesehatan individu, tetapi juga memengaruhi produktivitas kerja dan kualitas hidup secara keseluruhan. Penderita hipertensi yang tidak terkontrol sering mengalami kelelahan, gangguan konsentrasi, serta peningkatan risiko penyakit jantung yang dapat menurunkan efisiensi kerja (Widyaningsih et al., 2025).

Selain faktor gaya hidup, perubahan hormonal pada usia produktif juga berperan dalam perkembangan hipertensi. Pada wanita, misalnya, perubahan kadar estrogen sebelum menopause dapat menyebabkan gangguan metabolisme yang meningkatkan tekanan darah (Li et al., 2025). Pada pria, penurunan kadar testosteron di usia produktif akhir juga telah dikaitkan dengan peningkatan risiko hipertensi dan penyakit kardiovaskular (You et al., 2025).

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Sosial, Kota Palembang sebagai lokasi penelitian karena puskesmas yang prevalensi Hipertensi tinggi sebesar 17.808 penderita pada tahun 2023, tertinggi ke-2 di Kota Palembang. Lokasi Puskesmas Sosial berada di daerah perkotaan yang mudah dijangkau oleh

peneliti dan tidak memerlukan biaya transportasi yang tinggi. Hal ini membantu dalam efisiensi waktu dan sumber daya selama proses pengumpulan data (Dinkes Kota Palembang, 2023)

Tingkat stres dipilih sebagai variabel penelitian karena stres merupakan faktor risiko yang dapat dimodifikasi, tingkat stres yang tinggi di masyarakat perkotaan, yang dapat memicu lonjakan tekanan darah melalui mekanisme hormonal dan saraf otonom (Mogi & Ikegawa, 2025).

## **2. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian pada latar belakang, maka dapat dirumuskan permasalahannya yaitu Apakah terdapat hubungan antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di Puskesmas Sosial tahun 2025?”.

## **3. Tujuan Penelitian**

### **A. Tujuan Umum**

Diketahui hubungan antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di Puskesmas Sosial tahun 2025.

### **B. Tujuan Khusus**

- a) Diidentifikasi kejadian hipertensi pada usia produktif di Puskesmas Sosial tahun 2025.
- b) Diidentifikasi tingkat stres pada usia produktif di Puskesmas Sosial tahun 2025.
- c) Diidentifikasi karakteristik responden (usia, jenis kelamin, pendidikan, status pernikahan dan pekerjaan) dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di Puskesmas Sosial

tahun 2025.

- d) Diketahui hubungan antara karakteristik responden (usia, jenis kelamin, pendidikan, status pernikahan dan pekerjaan) dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di Puskesmas Sosial tahun 2025.
- e) Diketahui hubungan antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di Puskesmas Sosial tahun 2025

#### **4. Manfaat Penelitian**

##### **A. Manfaat Teoritis**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan dalam bidang kesehatan, khususnya mengenai hubungan antara tingkat stres dan kejadian hipertensi pada usia produktif. Selain itu, penelitian ini dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan topik serupa.

##### **B. Manfaat Aplikatif**

Secara praktis, penelitian ini diharapkan dapat memberikan mengembangkan program intervensi yang efektif dalam mengelola stres pada usia produktif sebagai upaya pencegahan dan pengendalian hipertensi. Selain itu, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar bagi pembuat kebijakan dalam merancang strategi kesehatan yang komprehensif untuk usia produktif.

### **C. Manfaat Metodologis**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan panduan tentang teknik penulisan dan pengumpulan data yang sesuai seperti wawancara serta kuesioner, yang berkontribusi dalam pengembangan metodologi penelitian epidemiologi dan kesehatan masyarakat terkait dengan “Hubungan tingkat stres terhadap kejadian Hipertensi pada usia produktif di Puskesmas Sosial Tahun 2025”.

### **5. Ruang Lingkup Penelitian**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui Hubungan tingkat stress terhadap kejadian Hipertensi pada usia produktif di Puskesmas Sosial Tahun 2025 di bidang Epidemiologi analitik dengan variabel dependen yaitu Hipertensi dan variabel independen yaitu tingkat str

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmed, M. M. A., Kowayer, J., & Lootah, A. (2025). The Effect of Hypertension on Cognitive Decline and Dementia: A Meta-Analysis. *Cardiology and Academia*.  
[https://www.academia.edu/download/121714888/the\\_effect\\_of\\_hypertension\\_on\\_cognitive.pdf](https://www.academia.edu/download/121714888/the_effect_of_hypertension_on_cognitive.pdf)
- American Heart Association (AHA). (2022). *AHA JURNAL HYPERTENSION*.
- Aprilia, D., Ichwansyah, F., & Aramico, B. (2025). Analisis faktor yang berhubungan dengan masalah kesehatan mental pada petugas kesehatan. *19*(1), 40–47.
- Asadha, S. A. (2021). Efektivitas Jus Mentimun (Cucumis sativus L) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 3(1), 1594–1600.
- Atziza, R. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian stres dalam pendidikan kedokteran. *Jurnal Kesehatan Dan Agromedicine*, 317–320.
- BPS. (2022). Analisis Profil Penduduk Indonesia. In *Badan Pusat Statistik*.  
<https://www.bps.go.id/>
- Cahyaningrum, E. D., Rochmah, N., Ayu, I., Putri, T., & Dewi, P. (2022). Hubungan Usia dan Tingkat Pendidikan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Lansia. 325–331.
- Carey, R. M., Muntner, P., Bosworth, H. B., & Whelton, P. K. (2018). Prevention and Control of Hypertension: JACC Health Promotion Series. *Journal of the*

*American College of Cardiology*, 72(11), 1278–1293.

<https://doi.org/10.1016/j.jacc.2018.07.008>

Chrousos, G. P. (2021). Stress and disorders of the stress system. *Nature Reviews Endocrinology*, 5(7), 374–381. <https://doi.org/10.1038/nrendo.2009.106>

Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A global measure of perceived stress. *Journal of Health and Social Behavior*, 24(4), 385–396.

<https://doi.org/10.2307/2136404>

Currie, G., & Kiat, H. (2025). *Recognizing and Responding to the Acute Cardiac*.

1–7. <https://doi.org/10.2967/jnmt.125.269450>

Dinkes Kota Palembang. (2023). *Profil Kesehatan Kota Palembang*. 72, 100.

Dinkes Sumsel. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2024*.

Erlina, R. (2022). PHYSICAL ACTIVITIES AND SPORTS FOR HYPERTENSION PATIENTS Program Studi Ilmu Keolahragaan , Fakultas Kedokteran , Universitas Sultan Ageng Tirtayasa , 8883190020@untirta.ac.id Program Studi Ilmu Keolahragaan , Fakultas Kedokteran , Universitas Sultan Ageng. *Journal of Science and Tourism Activity (JOSITA)*, 1(2), 56–63.

Erman, I., Damanik, H. D., & Sya'diyah, S. (2021). Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang. *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 54–61. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.983>

Fraile-Martinez, O., García-Montero, C., Pekarek, T., Bujan, J., Barrena- Blázquez,

S., Pena-Burgos, E. M., López-González, L., Pekarek, L., Díaz Pedrero, R., De León-Luis, J. A., Bravo, C., Álvarez-Mon, M., Saez, M. A., García-Honduvilla, N., & Ortega, M. A. (2025). Dysregulation of Circadian Markers, HAT1 and Associated Epigenetic Proteins, and the Anti-Aging Protein KLOTHO in Placenta of Pregnant Women with Chronic Venous Disease. *Journal of Personalized Medicine*, 15(3). <https://doi.org/10.3390/jpm15030107>

Ghimire, R. D. A., Tang, S., & Shrestha, A. (2025). Factors associated with caregiving burden of family caregivers of older adults with disability, Kathmandu, Nepal. *Research Square*.  
<https://www.researchsquare.com/article/rs-6222070/latest>

Griendling, K. K., Camargo, L. L., Rios, F. J., Alves-Lopes, R., Montezano, A. C., & Touyz, R. M. (2021). Oxidative Stress and Hypertension. *Circulation Research*, 128(7), 993–1020.  
<https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.121.318063>

H. L. Blum. (1974). *Planning for Health: Development and Application of Social Change Theory*. Human Sciences Press.

Hidayati, A., Purwanto, N. H., & Siswantoro, E. (2022). Hubungan Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 37–44.

Kadarullah, O., & Annisa, Y. (2016). Pengaruh Obstructive Sleep Apnea ( OSA ) Terhadap Terjadinya. *Saintek*, XIII(2), 11–21.

Kanani, E. A. K., Ahmed, M. T., Fawzi, A. I., & Hamzah, H. F. (2025). Evaluation of Levels of Stress Hormones in Patients with Atherosclerosis.

*Journal of Research in Cardiovascular Diseases.*

<https://jrcd.eu/article/view/353.pdf>

Kanthraj, H. V, Kalaburgi, R. A., & Kanthraj, H. V. (2025). Investigation of the Impact of Diet and Exercise on the Prevention of Cardiovascular Diseases. *IJLBPR*. <http://www.ijlbpr.com/uploadfiles/111vol14issue2pp592-598.20250222065258.pdf>

Kario, K., Hoshide, S., Mizuno, H., Kabutoya, T., Nishizawa, M., Yoshida, T., Abe, H., Katsuya, T., Fujita, Y., Okazaki, O., Yano, Y., Tomitani, N., & Kanegae, H. (2020). Nighttime Blood Pressure Phenotype and Cardiovascular Prognosis: Practitioner-Based Nationwide JAMP Study. *Circulation*, *142*(19), 1810–1820. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.120.049730>

Kementerian Kesehatan Indonesia, D. J. P. dan P. (2023). Laporan Program Penanggulangan Tuberkulosis Tahun 2022. *Kemenkes RI*, 1–147.

Konlan, K. D., & Afaya, A. (2025). Risk factors of CVDs among residents of resource-limited rural settings. *BMC*. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11889812/>

Kusuma, D., Satyarsa, A., & Aryani, P. (2020). Edukasi Penyakit Hipertensi dan Komplikasinya pada Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Mengwi II, Kabupaten Badung. *Buletin Udayana Mengabdi*, *19*(2), 178–186.

Kusumo, M. P. (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo. In *Yogyakarta: The Journal Publishing*.

Lazarus, R. S., & Folkman, S. (2022). *Stress, Appraisal, and Coping*. Springer Publishing Company.

- Lemeshow, S., Hosmer, D. W., Klar, J., & Lwanga, S. K. (1990). *Adequacy of Sample Size in Health Studies*. World Health Organization.  
<https://apps.who.int/iris/handle/10665/41607>
- Li, T., Thoen, Z. E., Applebaum, J. M., & Khalil, R. A. (2025). Menopause-Related Changes in Vascular Signaling by Sex Hormones. *The Journal of Pharmacology and Experimental Therapeutics*, 103526.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jpet.2025.103526>
- Lumban Gaol, N. T. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional.  
*Buletin Psikologi*, 24(1), 1. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>
- Maroufizadeh, S., Zareiyan, A., & Sigari, N. (2018). Psychometric properties of the 10-item perceived stress scale (PSS-10) in a sample of infertile women. *Midwifery*, 61, 58–63. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2018.02.013>
- Marten, F. (2017). The mediating effect of eustress and distress on the relation between the mindset towards stress and health. *Mediating Effect of Eustress and Distress*, 1–22.
- Misda, Hariyanto, T., & Ardiyani, V. M. (2021). Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Setelah Penerapan Pola Nutrisi Diet Rendah Natrium III Di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News*, 2(3), 368–376.
- Mogi, M., & Ikegawa, Y. (2025). Close relationship between systemic blood pressure and intraocular pressure. *Hypertension Research*, 882–883.  
<https://doi.org/10.1038/s41440-025-02104-3>
- Mugisha Emmanuel. (2024). *Publications 2024 Hypertension and Its Correlation*

*with Socioeconomic Status in East African Urban and Rural Populations : A Scientific Review.*

- Ni'mah, S. L. K., & Sukma, S. (2022). Relationship of High Stress with Hypertension in Adults: Meta Analysis. *Journal of Epidemiology and Public Health*, 7(1), 130–141. <https://doi.org/10.26911/jepublichealth.2022.07.01.11>
- Nugroho, K. P. A., Sanubari, T. P. E., & Rumondor, J. M. (2019). Faktor Risiko Penyebab Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Lor Kota Salatiga. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 32–42. <https://doi.org/10.34035/jk.v10i1.326>
- Pentland, B. (2019). *Medical Sciences 3<sup>o</sup> Edition*. 327–392. <https://ezproxy.uninorte.edu.co:2083/#!/content/book/3-s2.0-B9780702073373000080?scrollTo=%23hl0005849>
- Prerana, Y., Salibi, G., & Tzenios, N. (2024). *Special journal of the Medical Academy and other Life Sciences Menstrual health hygiene: leading problem in India*. 2(4).
- Raflin Sinaga, M. B., & Dharma, S. (2023). Volume 2 Nomor 10 Oktober 2023 PENGARUH KENDALI GLUKOSA DARAH, HIPERTENSI, DAN DISLIPIDEMIA TERHADAP KOMPLIKASI RETINOPATI DIABETIK PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2. *Jurnal Multidisiplin*

*Indonesia*, 2(10), 3304–3319.

- Rahmadani, A., Suryani, Y. I., & Luthfiah, N. T. (2025). *Hubungan Peran Keluarga Sebagai PMO ( Pengawasan Minum Obat ) dengan Kepatuhan Pengobatan Penderita Hipertensi di Puskesmas Miroto. February.*
- Ren, Q., Dong, X., Yuan, M., Jiao, X., Sun, H., Pan, Z., Wang, X., Tao, G., & Guoyun, W. (2023). Application of elastography to diagnose adenomyosis and evaluate the degree of dysmenorrhea: a prospective observational study. *Reproductive Biology and Endocrinology : RB&E*, 21(1), 98.  
<https://doi.org/10.1186/s12958-023-01145-y>
- Rodríguez, Velastequí, M. (2019). *No Covariance structure analysis of health-related indicators in elderly people living at home, focusing on subjective health Title*. 1–23.
- Santoso, A. H., Kartolo, M. S., Alifiah, T. P., Fide Kusuma, K., Gunaidi, C., Kurniawan, J., & Gizi, B. I. (2024). Pelayanan Skrining Obesitas dan Obesitas Sentral pada Populasi Lanjut Usia melalui Pengukuran Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Pinggang Screening of Obesity and Central Obesity of Elderly Living at Community Dwelling House by Measurement of Body Mass Index . *Jurnal Hasil Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 3(2), 62–68.
- Shahid, I., Zakaria, F., & Chang, R. (2025). Obesity and Atherosclerotic Cardiovascular Disease: A Review of Social and Biobehavioral Pathways. *Methodist DeBakey*. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11843985/>

- Siripuram, C., Mahendran, K. B., Hegde, S. V, & Krishna, S. M. (2025). *Role of Echocardiography in Detecting Left Ventricular Dysfunction Among Diabetic Patients : A Clinical and Biochemical Perspective*. 17(Dm), 1–11.  
<https://doi.org/10.7759/cureus.78720>
- Song, Q., Karakida, M., & Stokes, J. (2024). Marital trajectories, race/ethnicity, nativity, and cardiovascular comorbidities among US adults. *Innovation in Aging*. [https://academic.oup.com/innovateage/article-abstract/8/Supplement\\_1/1258/7939817](https://academic.oup.com/innovateage/article-abstract/8/Supplement_1/1258/7939817)
- Sudewi, N. I. P. (2001). *Pengaruh Oksigen Hiperbarik Sebagai Stresor Terhadap Kadar Kortisol Darah Pada Siswa Sekesal*.
- Suriyawong, Wachira, Kao, Tsui-Sui Annie, Robbins, Lorraine B, Ling, Jiying, & Malete, Leapetswe. (2025). Examining the Relationship Among Social Cognitive Theory-Based Constructs, Physical Activity, and Blood Pressure in Young- and Middle-Aged Adults Living With Hypertension. *Western Journal of Nursing Research*, 01939459251326847.  
<https://doi.org/10.1177/01939459251326847>
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171.  
<https://doi.org/10.35893/jhsp.v2i2.51>
- Tiksnadi, B. B., Febrianora, M., Ardiana, M., Rani, N. A., & Faradilah, A. (2022). Tata Laksana Diet dan Nutrisi. *Panduan Prevensi Penyakit Kardiovaskular Aterosklerosis, 1*, 43–54.

- Tsegaye, B. S., Andegiorgish, A. K., Amhare, A. F., & Hailu, H. B. (2022). Construct validity and reliability Amharic version of perceived stress scale (PSS-10) among Defense University students. *BMC Psychiatry*, 22(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12888-022-04345-9>
- Turana, Y., Tenglawan, J., Chia, Y. C., Shin, J., Chen, C.-H., Park, S., Tsoi, K., Buranakitjaroen, P., Soenarta, A. A., Siddique, S., Cheng, H.-M., Tay, J. C., Teo, B. W., Wang, T.-D., & Kario, K. (2021). Mental health problems and hypertension in the elderly: Review from the HOPE Asia Network. *Journal of Clinical Hypertension (Greenwich, Conn.)*, 23(3), 504–512. <https://doi.org/10.1111/jch.14121>
- Village, K., District, S., City, S., Widjajanti, W., Kinansi, R. R., Widjanarko, B., Pasca, S., Universitas, S., Semarang, D., Masyarakat, F. K., Diponegoro, U., & Massa, I. (2024). *Determinan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia Produktif di Dukuh Gamol Kelurahan Kecandran Kecamatan Sidomukti Kota Salatiga*. 14(1), 29–38.
- Viswanathan, V. (2025). Knowledge Assessment of Diabetic Foot Ulcer Prevention Among Patients at A Tertiary Care Center in India.
- Wang, X., & Cheng, Z. (2020). Cross-Sectional Studies: Strengths, Weaknesses, and Recommendations. *Chest*, 158(1S), S65–S71. <https://doi.org/10.1016/j.chest.2020.03.012>
- Whelton, P. K., Carey, R. M., Aronow, W. S., Casey, D. E., Collins, K. J., Himmelfarb, C. D., DePalma, S. M., Gidding, S., Jamerson, K. A., Jones, D.

W., MacLaughlin, E. J., Muntner, P., Ovbiagele, B., Smith, S. C., Spencer, C. C., Stafford, R. S., Taler, S. J., Thomas, R. J., Williams, K. A., ... Hundley, J. (2018). 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in adults a report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical pr. In *Hypertension* (Vol. 71, Issue 6).

<https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000065>

WHO. (2023). *Hypertension*.

Widyaningsih, V., Harjanti, A., Biruni, N. Al, Augusthina, A., Mashuri, Y., Febrinasari, R., Aryoseto, L., Hartono, H., Maryani, M., Balgis, B., & Probandari, A. N. (2025). Assessing Changes in Knowledge of Non-Communicable Diseases ( NCDs ) in Junior High School Teachers after Training on NCDs Screening. *International Conference on Sustainable Innovation*, 4(1), 7–16. You, M., Lu, Z., Wang, B., Liu, M., Zhou, Q., Li, L., Tong, D., Zhao, Y., Zhang,

H., Bai, Z., Wang, L., Cao, T., Gao, P., Yan, Z., & Zhu, Z. (2025). Meriones unguiculatus serves as a spontaneous primary aldosteronism rodent model. *PLOS ONE*, 20(2), 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0314943>