

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI BEKAM DALAM MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SUKARAYA
TAHUN 2025**



DISTI IRIANISA
NIM : PO7120212055

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES PALEMBANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN BATURAJA**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI BEKAM DALAM MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SUKARAYA
TAHUN 2025**

**Di Ajukan Kepada Poltekkes Kemenkes Palembang
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**



DISTI IRIANISA
NIM : PO7120212055

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES PALEMBANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN BATURAJA**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DISTI IRIANISA

Nim : PO7120222055

Program Studi : DIII Keperawatan Baturaja

Institusi : Poltekkes Kemenkes Palembang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Baturaja, 26-06-2025

Pembuat Pernyataan



DISTI IRIANISA

NIM PO7120222055

Pembimbing Utama



NELLY RUSTIATLISKM., M.Kes.

NIP 196710271988032002

Pembimbing Pendamping



NI KETUT SUJATI, SST., M.Kes.

NIP 19660418 198603 2 001

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis ilmiah

“Implementasi terapi bekam dalam menurunkan tekanan
Darah pada pasien dengan hipertensi di wilayah
Kerja uptd puskesma sukaraya tahun 2025 ”

Disusun oleh:

DISTI IRIANISA

PO.71.20.2.22.055

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

26-06-2025
.....

Pembimbing utama,

NELLY RUSTIATI, SKM., M.Kes

NIP 19671027 198803 2 002

Baturaja,

Pembimbing Pendamping

NI KETUT SUJATI, SST., M.Kes

NIP 19660418 198603 2 001

Ketua Prodi

GUNARDI POME, S.ag., S.Kep., M.Kes

NIP 19690525 198903 1 002

HALAMAN PENGESAHAN

IMPLEMENTASI TERAPI BEKAM DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SUKARAYA TAHUN 2025

Disusun Oleh

NAMA : DISTI IRIANISA

NIM : PO.71.20.2.22.055

Telah dipertahankan dalam seminar di depan

Dewan Penguji pada tanggal : 23 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Suryanda, S.Pd.,M.Kes

NIP 197209011997031005


(.....)

Penguji Anggota 1

Ns. I Gusti Ayu PDR, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom

NIP. 19861015 202012 2 003


(.....)

Penguji Anggota 2

Nelly Rustiati, SKM.,M.Kes

NIP. 19671027 198803 2 002


(.....)

Baturaja, 23 Juni 2025

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan


Gunardi Pome,S. Ag., S.Kep., M.Kes

NIP. 196905251989031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil Karya
saya sendiri, dan semua sumber baik
yang dikutip maupun dirujuk telah
saya nyatakan dengan benar.

Nama : Disti irianisa
NIM : PO7120222055
Tanda Tangan : 
Tanggal : 26.06.2025.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika poltekkes kemenkes palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : DISTI IRIANISA

Nim : PO7120222055

Program Studi : POLTEKKES KEMENKES PALEMBANG

Jurusan : D3 KEPERAWATAN BATURAJA

Demi mengembangkan demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Palembang Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah

Laporan Tugas Akhir Skripsi saya yang berjudul: "Implementasi Terapi Bekam Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Sukaraya Tahun 2025" Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Palembang berhak menyimpan, mengalihmedia formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai penulak Hak Cipta Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di:

Pada Tanggal

Yang di Menyatakan


(.....)
(Disti Irianisa)

1.

MOTTO DAN PERSEMABAHAN

MOTTO :

“Untuk Setiap Perjuangan, Selalu Ada Pembuktian. Inilah Persembahanku Untuk Ilmu, Keluarga, Dan Masa Depan”

“teruslah berdoa dan berusaha sampai mata mu melihat apa yang kamu doakan dan usahakan “

Bismillahirrahmanirrahim ,atas rahmat dan karunia allah swt,karya tulis ilmiah ini ku persembahkan kepada :

1. Yang paling utama yaitu kepada allah swt yang selalu memberikan rahmat yang tiada hentinya kepada diriku dan keluarga ku serta selalu memperlancar segala urusanku di dunia ini .
2. Kepada kedua orang tua ku Bapak Habdullah dan Ibu Marni Mungkin ucapan terima kasih tidak cukup untuk membalas jasa kalian berdua untuk ku
3. untuk diri sendiri terima kasih sudah mau berjuang dan bertahan dan tetap kuat sampai sekarang ,semoga selalu kuat untuk segala keadaan.
4. kepada saudara ku fajar kurniawan ,adivati bukhori ,dan dian mega sari terima kasih sudah menjadi saudara yang baik
5. teruntuk kamu,terimakasih telah menjadi teman spesial dalam perjalanan & proses kuliah disti ,memotivasi saya untuk selalu semangat serta menjadi suport system sekaligus pendengar yang baik
6. kepada pembimbing ibu nelly rustiati SKM,M.Kes dan ibu ni ketut sujati SST,M.Kes terima kasih atas bimbinganya
7. kepada pembimbing akademik saya bpk suryanda,spd terima kasih atas bimbinganya

almmater kebanggan ku

ABSTRAK

Disti irianisa (2025) Implementasi Terapi Bekam dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien dengan Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukaraya Baturaja, disusun sebagai bagian dari tugas akhir pada Program Diploma III Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Palembang, Program Studi Keperawatan Baturaja. Penulisan karya ini dibimbing oleh Pembimbing I: Nelly Rustiati, SKM., M.Kes, dan Pembimbing II: Ni Ketut Sujati, APP., M.Kes.

Latar belakang : hipertensi di kenal sebagai “*silent killer*” karena sering tidak menunjukkan gejala .selain terapi farmakologis terapi non farmakologis juga penting dalam penatalaksanaan hipertensi salah satu pendekatan non-farmakologis yang menjanjikan adalah terapi bekam yang di yakini dapat membantu menurunkan tekanan darah mellalui peningkatan sirkulasi dan relaksasi.Hipertensi dikenal sebagai “*silent killer*” karena sering kali tidak menunjukkan gejala yang jelas pada penderitanya. Meskipun terapi farmakologis merupakan penanganan utama, pendekatan non-farmakologis juga memiliki peranan penting dalam pengelolaan hipertensi. Salah satu metode non-farmakologis yang potensial adalah terapi bekam, yang diyakini mampu menurunkan tekanan darah melalui mekanisme peningkatan sirkulasi darah dan efek relaksasi pada tubuh.**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas terapi bekam dalam menurunkan tekanan darah paada pasien hipertensi di wilayah UPTD puskesmas sukaraya **Metode:** Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian terdiri dari dua pasien hipertensi. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan terapi bekam. Prosedur terapi bekam dilakukan sesuai standar operasional, meliputi tahap persiapan, pelaksanaan, dan evaluasi. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tekanan darah setelah terapi bekam pada kedua pasien. Hal ini menunjukkan bahwa terapi bekam dapat memberikan dampak positif terhadap pengelolaan tekanan darah pada pasienhipertensi.**Kesimpulan:** Terapi bekam berpotensi menjadi alternatif pengobatan non-farmakologis yang efektif dan aman dalam pengelolaan hipertensi, terutama di layanan kesehatan primer. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya terapi komplementer, untuk meningkatkan kualitas hidup pasien hipertensi

Kata Kunci: Hipertensi, terapi bekam, tekanan darah, pengobatan non-farmakologis, keperawatan.

ABSTRACT

Irianisa Disti (2025), implementation of cupping therapy in reducing blood pressure in patients with hypertension in the working area of UPTD Sukaraya Health Center, Diploma III Nursing program, Poltekkes Kemenkes Palembang, Baturaja Nursing Study Program. Supervisor 1: Nelly Rustiati, SKM M.Kes. Supervisor 2: Ni Ketut Sujati, APP, M.Kes.

Background: Hypertension is known as a 'silent killer' because it often shows no symptoms. In addition to pharmacological therapy, non-pharmacological therapy is also important in the management of hypertension, one promising non-pharmacological approach is cupping therapy, which is believed to help lower blood pressure through improved circulation and relaxation. **Objective:** This study aims to evaluate the effectiveness of cupping therapy in lowering blood pressure in hypertensive patients in the UPTD Sukaraya Health Center area. **Method:** This research design is descriptive with a case study approach. The subjects of the study consist of two hypertensive patients Hypertension. Data were collected through interviews, observations, and blood pressure measurements before and after cupping therapy was performed. The cupping therapy procedure was conducted according to standard operating procedures, including preparation, implementation, and evaluation stages. **Results:** The research results show a decrease in blood pressure after cupping therapy in both patients. This indicates that cupping therapy can have a positive impact on blood pressure management in hypertensive patients. **Conclusion:** Cupping therapy has the potential to become an effective and safe non-pharmacological treatment alternative in the management of hypertension, especially in primary health care services. This research is expected to contribute to the development of nursing science, particularly complementary therapy, to improve the quality of life for hypertensive patients

Keywords: Hypertension, cupping therapy, blood pressure, non-pharmacological treatment, nursing

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah/Laporan Tugas Akhir/Skripsi ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Palembang. Karya Tulis Ilmiah/Laporan Tugas Akhir/Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Muhamad Taswin.,S.Si.,Apt.,M.Kes Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Palembang.
2. Dr. Mulyadi.,S.Kp.,M.Kep Selaku Ketua Jurusan Keperawatan
3. Bapak Gunardi Pome.,S.Ag.S.Kep.M.Kes. Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Baturaja
4. Ibu Nelly Rustiati,SKM.M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Ibu Ni Ketut Sujati, APP.M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan arahan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepada seluruh Bapak dan Ibu Dosen beserta Staf Prodi D III Keperawatan Baturaja yang telah membimbing dan memberikan ilmu selama berada di kampus Prodi D III Keperawatan Baturaja.

Semoga bantuan serta sumbang saran yang telah diberikan kepada penulis,mendapat balasan dari Allah SWT. Akhir kata penulis berharap semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat serta karunia-Nya kepada kita semua dan penulisan berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTO PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.1.1 Tujuan Umum	4
1.1.2 Tujuan Khusus	4
1.3 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi	9
2.1.4 Faktor Predisposisi	10
2.1.5 Patofisiologi	11
2.1.6 Pathway.....	13
2.1.7 Manifestasi Klinis.....	13
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	14

2.1.9 Penatalaksanaan	15
2.1.10 Pencegahan	17
2.1.11 Komplikasi	18
2.2 Asuhan Keperawatan	19
2.2.1 Pengkajian	19
2.2.2 Riwayat Kesehatan.....	20
2.2.3 Data Dasar Pengkajian	20
2.2.4 Analisa Data	22
2.2.5 diagnosa Keperawatan	22
2.2.6 intervensi Keperawatan.....	22
2.2.7 implementasi Keperawatan	24
2.2.8 Evaluasi	25
2.3 Konsep Tekanan darah	26
2.3.1 Definisi	26
2.3.2 Faktor Mempengaruhi Tekanan Darah	27
2.3.3 Pengukuran Tekanan Darah Non Invasif	27
2.4 Konsep Bekam.....	28
2.4.1 Pengertian	28
2.4.2 Manfaat Bekam.....	29
2.4.3 Klasifikasi terapi bekam.....	30
2.4.4 Kriteria Pasien HT yang bisa di bekam.....	30
2.4.5 Mekanisme terapi bekam	32
2.4.6 Sop Terapi Bekam.....	32
2.4.7 Penelitian Terkait Tentang Bekam Pada Hipertensi	37
BAB III METODE STUDI KASUS	39
3.1 Rencana Studi Kasus	39
3.2 Kerangka Studi Kasus	39
3.3 Definisi Istilah	40
3.3.1 Hipertensi	40
3.3.2 Tekanan Darah	40
3.3.3 Perawatan Sirkulasi.....	40

3.3.4 Terapi Bekam	41
3.4 Subjek Studi Kasus	41
3.5 Fokus Studi	42
3.6 Tempat Dan Waktu	42
3.7 Instrumen Dan Pengumpulan Data	43
3.8 Analisa Dan Penyajian Data	44
3.9 Etika Studi Kasus	45
BAB IV HASIL STUDI KASUS.....	46
4.1 Gambaran Lokasi Studi Kasus.....	46
4.1.1 Gambaran Umum UPTD Puskesmas Sukaraya	46
4.1.2 VISI MISI, MOTTO Puskesmas Sukaraya.....	47
4.1.3 Sepuluh Penyakit Terbanyak di Puskesmas Sukaraya	47
4.1.4 Program Pokok Puskesmas Sukaraya.....	47
4.2 Gambaran Asuhan Keperawatan	48
4.2.1 Pengkajian.....	48
4.2.2 Diagnosis Keperawatan Klien I	50
4.2.3 Gambaran Intervensi Klien I.....	51
4.2.4 Implementasi Keperawatan Klien I.....	54
4.2.5 Evaluasi Keperawatan Klien I.....	60
4.2.6 Diagnosis Keperawatan Klien II	65
4.2.7 Gambaran Intervensi Klien II	65
4.2.8 Gambaran Implementasi Klien II.....	68
4.2.9 Gambaran Evaluasi Klien II.....	73
BAB V PEMBAHASAN	77
5.1 Pembahasan Studi Kasus.....	77
5.2 Keterbatasan Studi Kasus	84
BAB VI PENUTUP	85
6.1 Kesimpulan.....	85
6.2 Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 klasifikasi hipertensi	9
Tabel 2.2 Analisa data	22
Tabel 2.3 intervensi keperawatan	22
Tabel 2.4 Evaluasi	25
Tabel 2.5 Standar operasional Prosedur	35
Tabel 2.6 gambaran asuhan keperawatan	48
Tabel 4.2.1 Pengkajian.....	48
Tabel 4.1Analisa Data Klien I.....	40
Tabel 4.2 Intervensi Keperawatan Klien I	51
Tabel 4.3 Implementasi Keperawatan Klien I.....	54
Tabel 4.4 Evaluasi Keperawatan Klien I.....	60
Tabel 4.5 Luaran Kriteria Hasil Klien I.....	63
Tabel 4.6 Analisa Data Klien II.....	64
Tabel 4.7Intervensi Keperawatan Klien II.....	65
Tabel 4.8Impelementasi Keperawatan Klien II.....	68
Tabel 4.9 Evaluasi Keperawatan	73
Tabel 4.10 Luaran Kriteria Hasil.....	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Informed Conset

Lampiran 1 Jadwal kegiatan

Lampiran 2 Pengkajian

Lampiran 3 analisa data

Lampiran 3 Sop terapi bekam

Lampiran 4 Lembar efektivitas terapi bekam

Lampiran 5 Lembar evaluasi

Lampiran 6 Leaflet

Lampiran 7 Surat Izin Studi Kasus

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Hipertensi, Menurut WHO, adalah Kondisi di mana Tekanan Darah dalam pembuluh darah berada pada Level Tinggi yang Menetap, dengan Tekanan Darah Sistolik ≥ 140 mmHg Atau Tekanan Darah Diastolik ≥ 90 mmHg.

Prevalensi Hipertensi Nasional di Indonesia Sebesar 33,3% Berdasarkan Riskesdas 2018, menunjukkan ketidak setaraan Geografis dan Sosial Ekonomi yang Signifikan di 514 Kabupaten, dengan tingkat yang lebih tinggi di Daerah maju dibandingkan dengan daerah kurang berkembang. di antara individu prevalensi hipertensi secara keseluruhan di India adalah 22,6%. Ini tidak memberikan statistik spesifik mengenai persentase populasi yang terkena atau didiagnosis, juga tidak mengkonfirmasi angka 63,3% yang tidak terdiagnosis yang disebutkan bukan 2/3 dari total populasi Hipertensi (Mohammad,R,2024).

Studi ini menemukan bahwa 48,1% peserta Menderita Hipertensi, dengan hampir sepertiga tidak menyadari kondisi mereka. di antara mereka yang sadar, hanya 63,41% yang Menjalani Perawatan rutin, menunjukkan sebagian besar tetap tidak terdiagnosis dan tidak diobati di Masyarakat, (Fatema et al., 2023) menyatakan bahwa di antara pria dengan Hipertensi, 30,7% tidak terdiagnosis, dan di antara wanita, 27,6% tidak terdiagnosis. Oleh karena itu, klaim bahwa 25,8% penderita Hipertensi hanya 1/3 yang didiagnosis tidak didukung oleh data yang disajikan (Stiyasih Et.AL., 2022)

Data Prevalensi Spesifik untuk Hipertensi di Sumatera Selatan atau Palembang. laporan ini melaporkan prevalensi Nasional 33,4% di Indonesia, dengan variasi Berdasarkan Jenis kelamin tetapi tidak fokus pada Statistik regional, (Peltezer.2018) data Prevalensi Spesifik untuk Hipertensi di Sumatera Selatan atau Palembang. Ini berfokus pada ketidaksetaraan Geografis dan Sosial Ekonomi dalam Hipertensi d. 514 Kabupaten di Indonesia, menyoroti perbedaan yang signifikan tetapi tidak statistik regional yang spesifik (Stiyasih Et.AL., 2022)

Kabupaten yang juga Memiliki Prevalensi yang cukup tinggi yaitu Kabupaten Ogan Komering Ulu.berdasarkan Profil Dinkes Kabupaten Kesehatan Ogan Komering Ulu terjadi Presentase cakupan Pelayanan Penderita Hipertensi Tahun 2020 di hitung berdasarkan jumlah Penderita Hipertensi Yang terdata di Puskesmas Tahun 2019, sehingga terjadi kenaikan cakupan pelayanan yang signifikan. persentase Cakupan Pelayanan Hipertensi Sesuai Standar Di Kabupaten Ogan Komering Ulu Sebesar 88.9% (17.789 Orang) dari 20.000 penderita yang terdata (The Lancet Neurology, 2023). Berdasarkan Profil Kesehatan Kabupaten Ogan Komering Ulu tahun 2023, kasus Hipertensi tercatat di Puskesmas sukaraya dengan jumlah 2.511 kasus,sementara itu yang mendapatkan pelayanan hanya 1828 orang.

Hipertensi Merupakan Masalah Kesehatan yang serius dan dapat menyebabkan Komplikasi Berat jika tidak dikelola dengan baik. penanganan Hipertensi melibatkan pendekatan farmakologis dan non-farmakologis yang penting untuk mengurangi risiko penyakit Kardiovaskular, Stroke, dan Gagal Ginjal. menggabungkan terapi alternatif dengan perawatan konvensional dapat Memperbaiki Hasil Pengobatan Dan meningkatkan kesehatan secara keseluruhan. Perawatan Farmakologis Yang Umum Digunakan Mencakup Diuretik, Beta-Blocker, Dan Inhibitor ACE, Yang Efektif Dalam Menurunkan Tekanan Darah (Karacaoglu Et,Al., 2024)

Terapi Bekam, yang merupakan salah satu bentuk pengobatan tradisional, telah dikenal luas di berbagai budaya, termasuk di indonesia. terapi ini diyakini dapat membantu melancarkan peredaran darah, mengurangi ketegangan otot, dan menurunkan tekanan darah. meskipun banyak digunakan dalam praktik, bukti ilmiah yang mendukung efektivitas bekam dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi masih terbatas. Oleh karena itu, penelitian ini sangat penting untuk dilakukan guna mengeksplorasi Apakah Terapi Bekam dapat Menjadi Alternatif yang aman dan Efektif dalam Pengelolaan Hipertensi, serta memberikan wawasan baru dalam Perawatan Pasien Hipertensi, terutama dalam konteks perawatan di rumah(Karacaoglu Et,Al., 2024)

Terapi Bekam sering kali menghadirkan Penelitian terbaru yang mendukung klaim mengenai manfaatnya dalam menurunkan Tekanan Darah. Penemuan-Penemuan ini dapat mencakup bukti yang menunjukkan hubungan langsung antara penggunaan Teknik Bekam Dengan Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. Jika Penelitian Tersebut Menggunakan Sampel yang Lebih Besar, Metodologi yang lebih baik, atau menghasilkan hasil yang lebih signifikan, hal ini akan memberikan kontribusi baru yang relevan.

Terapi Bekam telah muncul sebagai pengobatan komplementer untuk Hipertensi, menunjukkan beberapa mekanisme fisiologis yang dapat menurunkan tekanan darah. penelitian menunjukkan bahwa Terapi Bekam dapat secara signifikan mengurangi tekanan darah sistolik dan diastolik pada pasien Hipertensi, menunjukkan potensinya sebagai terapi alternatif atau tambahan dalam mengelola Hipertensi(Karacaoglu Et,Al., 2024)

Sementara itu, temuan di komunitas nelayan pesisir menunjukkan bahwa Terapi Bekam Menghasilkan Peningkatan signifikan dalam tekanan darah dan kadar trigliserida, yang mengindikasikan bahwa faktor budaya dapat mempengaruhi efektivitas terapi (Karacaoglu Et,Al., 2024) Teraoi bekam secara signifikan menurunkan tekanan darah pada pasien Hipertensi, menunjukkan integrasinya ke dalam protokol perawatan standar. pendekatan ini menawarkan praktisi keperawatan terapi komplementer yang aman, terjangkau, dan efektif untuk mengelola Hipertensi Dalam Pengaturan Perawatan Kesehatan Primer (Karacaoglu Et,Al., 2024)

Studi menunjukkan bahwa Terapi Bekam Basah dapat menyebabkan penurunan tekanan darah yang signifikan. misalnya, satu penelitian melaporkan penurunan tekanan darah sistolik sebesar 17,69 mmhg dan diastolik sebesar 11,56 mmhg setelah pengobatan(Nurhayani Et Al., 2024). penelitian lain menunjukkan bahwa Terapi Bekam dikombinasikan dengan intervensi diet mengurangi tekanan darah sistolik dari 153 mmhg menjadi 125 mmhg selama 14 hari(Kusrina Et Al., 2024).

Terapi Bekam memiliki sejarah panjang yang dapat ditelusuri hingga Zaman Rasulullah Saw. Berasal dari Asia Barat dan Cina, metode ini terus

berkembang dengan inovasi alat yang semakin modern untuk mempermudah prosedurnya. Sebagai bagian dari pengobatan tradisional, bekam tetap diminati dan berkontribusi dalam dunia kesehatan, terutama sebagai terapi alternative (Karacaoglu Et,Al., 2024)

Meskipun kemajuan medis terus berkembang, terapi bekam masih banyak digunakan, khususnya dalam mengatasi berbagai masalah kesehatan seperti hipertensi. di Indonesia, pelayanan kesehatan tradisional (*Yankestrad*) tetap memiliki peran penting, dengan banyak masyarakat memilihnya karena berbagai alasan, seperti keyakinan, biaya yang lebih terjangkau, reaksi terhadap obat kimia, serta tingkat kesembuhan yang dirasakan. Dalam Islam, bekam juga dianjurkan oleh Rasulullah Saw, sebagai Metode Pengobatan yang bermanfaat, sehingga semakin memperkuat kepercayaan umat Muslim terhadap efektivitasnya. Walaupun diperlukan penelitian lebih lanjut untuk membuktikan klaim medisnya, dukungan historis dan berbagai testimoni memperkuat posisinya sebagai pilihan terapi yang dipercaya. Sebagai warisan budaya yang terus berkembang, bekam tetap menjadi bagian penting dari keberagaman metode pengobatan yang tersedia bagi masyarakat hingga saat ini (Karacaoglu Et,Al., 2024)

1.2 Rumusan Masalah

Rumusan Masalah dalam penelitian ini adalah “ Bagaimana Penerapan Terapi Bekam Dapat Membantu Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi” di Wilaya Kerja UPTD Puskemas Sukaraya tahun 2025.

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mendeskripsikan gambaran Terapi Bekam dalam menurunkan tekanan darah pada Pasien Hipertensi.

1.3.2 Tujuan Khusus

- a. Mendeskripsikan Pengkajian tentang Terapi Bekam dalam menurunkan tekanan darah pada pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD puskesmas Sukaraya

- b. Mendiskripsikan Diagnosa Keperawatan tentang Terapi Bekam dalam menurunkan tekanan darah dan pada pasien hipertensi di Wilaya Kerja UPTD puskesmas Sukaraya
- c. Mendeskripsikan Intervensi Terapi Bekam dan perawatan sirkulasi dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja UPTD puskesmas Sukaraya
- d. Mendeskripsikan Implementasi tentang Terapi Bekam dan perawatan sirkulasi dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja UPTD puskesmas Sukaraya
- e. Mendeskripsikan Evaluasi tentang Terapi Bekam dan perawatan sirkulasi dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja UPTD puskesmas Sukaraya

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Bagi Pasien

Bagi Pasien Dan Keluarga dapat digunakan sebagai Pengobatan Alternative. Hasil Penelitian ini dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan tentang terapi alternatiif dalam pengelolaan Hipertensi ,Serta Memperkenalkan Terapi Bekam dan berbagai alternatif lain sebagai pilihan Pengobatan Hipertensi.

1.4.2 Manfaat Bagi Puskesmas

Sebagai sumber informasi yang dapat digunakan dalam merancang intervensi keperawatan bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan dengan menerapkan teknik terapi bekam untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

1.4.3 Bagi Pengembangan Ilmu Dan Teknologi Keperawatan

Memperluas wawasan serta pengembangan ilmu dan teknologi terapan dalam bidang keperawatan, khususnya dalam penerapan terapi bekam sebagai metode pengendalian tekanan darah pada pasien dengan hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdelfattah, A., Zureigat, A., Almotiri, A., Alzughailat, M., Al-Khreisat, M. J., & Abdel Fattah, O. (2024). *The impact of wet cupping on haematological and inflammatory parameters in a sample of Jordanian team players*. *Heliyon*, 10(7), e29330. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e29330>
- Akbar, M. A., Wahid, S., Lestari, I., Adnan, E., & Indarwati, R. P. (2024). Effectiveness of Chronic Disease Management Program in Lowering Blood Pressure in Hypertensive Patients: Literature Review. *Journal La Medihealtico*, 5(4), 799–808. <https://doi.org/10.37899/journallamedihealtico.v5i4.1606>
- Anwar, A., K, H., As, A., I, S., W, Z., N, S., R, M., S, U., J, F., & G, A. (2018a). Prevalence of Clinical Signs and Symptoms of Hypertension: A Gender and Age Based Comparison. *Palliative Medicine & Care: Open Access*, 5(2), 1–8. <https://doi.org/10.15226/2374-8362/5/2/00155>
- Appel, L. J. (2023). Hypertension: Dietary factors. Dalam *Encyclopedia of Human Nutrition* (hlm. 391–400). Elsevier. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-821848-8.00060-3>
- Charchar, F. J., Prestes, P. R., Mills, C., Ching, S. M., Neupane, D., Marques, F. Z., Sharman, J. E., Vogt, L., Burrell, L. M., Korostovtseva, L., Zec, M., Patil, M., Schultz, M. G., Wallen, M. P., Renna, N. F., Islam, S. M. S., Hiremath, S., Gyeltshen, T., Chia, Y.-C., ... Tomaszewski, M. (2024).
- Desai, D., Agrawal, S. P., Maheta, D., Abouarab, A. G., Frishman, W. H., & Aronow, W. S. (2024a). Curbside Consults Salt-Free Potassium-Enriched Substitute Versus Salt-Free Diet in Hypertension: Which Is Better? *Cardiology in Review*. <https://doi.org/10.1097/CRD.0000000000000795>
- Desreza, N., Maulini, U., Farwadi, M., Sukma A.S., M., Hasviana, C. R., Rosefa, Y. D., Rahmayana, R., Hazaini, Y., Yusmanita, Y., Juwita, E., Huriatul, H., & Saputri, M. (2024). EARLY PREVENTION OF CHRONIC DISEASES THROUGH HEALTH CHECKS AND HEALTHY HEART EXERCISES. *JOURNAL OF SUSTAINABLE COMMUNITY SERVICE*, 4(2), 152–163. <https://doi.org/10.55047/jscs.v4i2.653>
- Garg, S. (2024). *Cardiovascular and Respiratory System*. 63–75. <https://doi.org/10.58532/nbennurebch5>
- Glovach, H. L., Wilkenfeld, D. A., & Ostrowski, J. L. (2025). The Effects of Cupping Therapy and Stretching on Lumbar Spine Range of Motion Using Bubble Inclinomerty. *International Journal of Athletic Therapy and Training*, 30(1), 49–54. <https://doi.org/10.1123/ijatt.2024-0028>
- Gómez-Sánchez, M., Gómez-Sánchez, L., Patino-Alonso, C., Recio-Rodríguez, J. I., Alonso-Domínguez, R., Sánchez-Aguadero, N., Sánchez, C. L.,

- Sánchez, E. R., García-Ortiz, L., & Gomez-Marcos, M. A. (2021). Reference values of central blood pressure and central haemodynamic parameters and their relationship with cardiovascular risk factors in a Spanish population: Early vascular ageing study. *Journal of Hypertension*, 39(11), 2147–2156. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000002916>
- H, H., Yana, S. N., & Pranata, C. (2024b). The Effectiveness of Cupping Therapy in Reducing Blood Pressure in Hypertensive Patients at Citra Medika 3 Limau Manis Clinic. *MEDISTRA MEDICAL JOURNAL (MMJ)*, 2(1), 43–49. <https://doi.org/10.35451/mmj.v2i1.2378>
- Hove, C., Sæter, F. W., Stepanov, A., Bøtker-Rasmussen, K. G., Seeberg, T. M., Westgaard, E., Heimark, S., Waldum-Grevbo, B., Hisdal, J., & Larstorp, A. C. K. (2024). A prototype photoplethysmography-based cuffless device shows promising results in tracking changes in blood pressure. *Frontiers in Medical Technology*, 6, 1464473. <https://doi.org/10.3389/fmedt.2024.1464473>
- Karacaoglu, C., Ersoy, S., Pala, E., & Engin, V. S. (2024). Evaluation of the Effectiveness of Wet Cupping Therapy in Fibromyalgia Patients: A Randomized Controlled Trial. *Complementary Medicine Research*, 31(1), 10–19. <https://doi.org/10.1159/000534637>
- Khalid, A., Khalid, A., Tariq, A., Aiman, U., Imtiaz, M., Ahmad, R., Naeem, F., & Ansari, U. S. (2024). Evaluating the Effectiveness of Lifestyle Modifications in Managing Hypertension Among Adults: Hypertension Management Through Diet and Exercise. *DEVELOPMENTAL MEDICO-LIFE-SCIENCES*, 1(7), 4–11. <https://doi.org/10.69750/dmls.01.07.061>
- Kusrina, K., Supriyadi, S., & Pujiastuti, R. S. E. (2024a). The effectiveness of cupping therapy and cucumber juice on blood pressure and total cholesterol levels among patients with hypertension. *Malahayati International Journal of Nursing and Health Science*, 7(6), 667–675. <https://doi.org/10.33024/minh.v7i6.305>
- Landsbergis, P., Gilbert-Ouimet, M., Trudel, X., Sembajwe, G., Schnall, P., Dobson, M., Hawkins, D., Fadel, M., Descatha, A., & Li, J. (2024). Prevention of hypertension due to long working hours and other work hazards is needed to reduce the risk of cardiovascular disease. *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health*, 51(1), 48–52. <https://doi.org/10.5271/sjweh.4196>
- Latifin, K., Purwanto, S., & Idriansari, A. (2024). Effectiveness of complementary nursing “wet cupping” on low-density lipoprotein (LDL) in palliative patients with hypertension. *JNKI (Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia) (Indonesian Journal of Nursing and Midwifery)*, 12(2), 126. [https://doi.org/10.21927/jnki.2024.12\(2\).126-134](https://doi.org/10.21927/jnki.2024.12(2).126-134)
- Lembo, M., Pacella, D., Manzi, M. V., Morisco, C., La Mura, L., Mancusi, C., Bardi, L., Trimarco, V., Trimarco, B., Izzo, R., & Esposito, G. (2023). Hypertension-mediated organ damage involving multiple sites is an independent risk factor for cardiovascular events. *European Heart*

- Journal Open*, 3(5), oead102.
<https://doi.org/10.1093/ehjopen/oead102>
- Li, B., Zhao, Q., Du, Y., Li, X., Li, Z., Meng, X., Li, C., Meng, Z., Chen, J., Liu, C., Cao, B., & Chi, S. (2022). Cerebral Blood Flow Velocity Modulation and Clinical Efficacy of Acupuncture for Posterior Circulation Infarction Vertigo: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2022, 1–17. <https://doi.org/10.1155/2022/3740856>
- Li, Q., Li, N., Liang, X., Liu, Y., Chen, L., Lao, H., Wei, S., Xiao, J., & Qi, X. (2023). The study of antecedent clinical manifestations of hypertensive heart disease in cohort of hypertension. *Aging*, 15(6), 1890–1917. <https://doi.org/10.18632/aging.204510>
- Lilin, L. R. (2024). Evaluation of Complementary Cupping Therapy in the Management of Hypertension and Triglyceride Levels in Coastal Fishermen Communities. *Public Health of Indonesia*, 10(2), 237–246. <https://doi.org/10.36685/phi.v10i2.806>
- Mallela, V. R., Pendurthi, A. K., Karumanchi, S., & Alam, K. C. (2023). Prevalence and risk factors of complications related to hypertension at a tertiary care hospital. *MRIMS Journal of Health Sciences*, 11(1), 70–75. https://doi.org/10.4103/mjhs.mjhs_36_22
- Mazhar, S., Rafi, U., & Noreen, A. (2023). Hypertension: Causes, Symptoms, Treatment and Prevention: Hypertension: Treatment and Prevention. *Pakistan BioMedical Journal*, 02–07. <https://doi.org/10.54393/pbmj.v6i04.858>
- Mirza, M., Hamed Nishath, S., & Umaira Saeed, F. (2024a). The Silent Storm: Understanding Hypertension. *International Journal of Innovative Science and Research Technology (IJISRT)*, 3405–3415. <https://doi.org/10.38124/ijisrt/IJISRT24APR1387>
- Mohammad, R., & Bansod, D. W. (2024). Hypertension in India: A gender-based study of prevalence and associated risk factors. *BMC Public Health*, 24(1), 2681. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-20097-5>
- Mohammadi, H., Tarvirdizadeh, B., Alipour, K., & Ghamari, M. (2024). Noninvasive Blood Pressure Classification Based on Photoplethysmography Using Machine Learning Techniques. *2024 32nd International Conference on Electrical Engineering (ICEE)*, 1–7. <https://doi.org/10.1109/ICEE63041.2024.10668156>
- Muhtarul, A. (2024). Non-Pharmacological Therapy To Control Blood Pressure in Patients with Hypertension: Literature Review. *Healthy Journal*, 13(1), 87–102. <https://doi.org/10.55222/healthyjournal.v13i1.1306>
- Nurhayani, N., Pudjanarko, D., Nurahmi, N., & Misriyani, M. (2024b). Nitric Oxide Levels in Primary Hypertension Patients Receiving Wet Cupping Therapy. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(3), 145–151. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v20i3.34492>
- Okada, M., Nakazato, Y., Yamaguchi, T., Tominaga, E., & Yamamoto, T. (2024). Infectious Endocarditis With Subarachnoid Hemorrhage and Cerebral

- Infarction in an Atopic Dermatitis Patient During Unsanitary Cupping Therapy. *Cureus*. <https://doi.org/10.7759/cureus.71599>
- Øvretveit, K., Ingeström, E. M. L., Spitieris, M., Tragante, V., Thomas, L. F., Steinsland, I., Brumpton, B. M., Gudbjartsson, D. F., Holm, H., Stefansson, K., Wisløff, U., & Hveem, K. (2024). Polygenic Interactions With Environmental Exposures in Blood Pressure Regulation: The HUNT Study. *Journal of the American Heart Association*, 13(19), e034612. <https://doi.org/10.1161/JAHA.123.034612>
- PPNI. (2018). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Profil Kesehatan Kabupaten Ogan Komering Ulu Tahun 2023. Dinas Kesehatan Kabupaten Ogan Komering Ulu
- Ramadhani, A., Maqfirotul Hasanah, A., & Widada, W. (2024b). MANFAAT BEKAM TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI. *Scientific Proceedings of Islamic and Complementary Medicine*, 2(1), 21–27. <https://doi.org/10.55116/SPICM.V2I1.21>
- Ranjan, A., & Wankhade, T. (2024). Impact of Systolic and Diastolic Blood Pressure on Cardiovascular Health Outcomes. *International Journal of Medical and Biomedical Studies*, 8(4). <https://doi.org/10.32553/ijmbs.v8i4.2852>
- Stiyasih, V., Mumpuni Yuniarsih, S., & Indriono, A. (2022). EFFECTIVENESS OF CUP THERAPY ON REDUCING BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS: A LITERATURE REVIEW. *Scientific Proceedings of Islamic and Complementary Medicine*, 1(1), 139–148. <https://doi.org/10.55116/SPICM.V1I1.18>
- Sudayasa, I. P., Husdaningsih, F., & Alifariki, L. O. (2023). Polymorphism of Gene ACE I/D and Family History of Hypertension as Predisposition of Hypertension. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 19(3), 171–177. <https://doi.org/10.47836/mjmhs.19.3.22>
- The Lancet Neurology. (2023a). The global challenge of hypertension. *The Lancet Neurology*, 22(12), 1087. [https://doi.org/10.1016/S1474-4422\(23\)00420-9](https://doi.org/10.1016/S1474-4422(23)00420-9)
- Tiwari, Ms. N., Kumar, Prof. R. S., Kumar, Z. N., Seema, Ms., Srivastava, Ms. N., & Prakash, Dr. P. (2023). Understanding the Role of Hypertension in Atherosclerosis and Myocardial Infarction: Implications for Prevention and Management. *Journal of Chemical Health Risks*. <https://doi.org/10.53555/jchr.v13.i4.1020>
- Tsai, H.-Y., Chuang, H.-J., Liao, W.-H., Wang, Y.-J., Li, P.-H., Wang, W.-T., Liao, S.-C., Yeh, C.-F., Chen, P.-R., Lai, T.-H., Lin, H.-J., Cheng, S.-Y., Chen, W.-J., Lin, Y.-H., & Chang, Y.-Y. (2024). Lifestyle modifications and non-pharmacological management in elderly

- hypertension. *Journal of the Formosan Medical Association*, S0929664624005096. <https://doi.org/10.1016/j.jfma.2024.10.022>
- Uzun Ozsahin, D., Emegano, D. I., Abuamsha, B. J. N., Duwa, B. B., & Ozsahin, I. (2024). The design of a noninvasive blood pressure measurement device. Dalam *Practical Design and Applications of Medical Devices* (hlm. 289–298). Elsevier. <https://doi.org/10.1016/B978-0-443-14133-1.00004-5>
- Wang, Y., Fan, H., Huang, X., & Jiao, Y. (2023). Disseminated Staphylococcus aureus infection after scarification wet cupping therapy: A case report and literature review. *BMC Complementary Medicine and Therapies*, 23(1), 94. <https://doi.org/10.1186/s12906-023-03932-x>
- Wei, Y., Wang, Y., E, H., Zhang, K., & Tang, L. (2023). Technical operation specification for cupping therapy. *Journal of Integrative Nursing*, 5(2), 155–160. https://doi.org/10.4103/jin.jin_24_23
- Rohayu, S. B., Ketut Wahyudi, & Sampari Gerbab Iha. (2022). The Effect Of Cupping On Blood Pressure In Hypertension. *Science Midwifery*, 10(4), 3143–3148. <https://doi.org/10.35335/midwifery.v10i4.778>
- Baccino, D., Merlo, G., Cozzani, E., Rosa, G. M., Tini, G., Burlando, M., & Parodi, A. (2020). Cutaneous effects of antihypertensive drugs. *Giornale Italiano di Dermatologia e Venereologia*, 155(2). <https://doi.org/10.23736/S0392-0488.19.06360-0>
- Ade Andrian, A. A. (2023). CUPPING THERAPY IN REDUCING BLOOD PRESSURE IN PATIENTS WITH HYPERTENSION: A LITERATURE STUDY. *Asian Australasian Neuro and Health Science Journal (AANHS-J)*, 5(2), 34–47. <https://doi.org/10.32734/aanhsj.v5i2.11846>