

**TERAPI KOMPLEMENTER SEBAGAI PENDAMPING
TERAPI UTAMA PASIEN KANKER DI RSUP DR.
MOHAMMAD HOESIN PALEMBANG**

KARYA TULIS ILMIAH



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Kesehatan**

OLEH:

REVA ARDELIA

PO.71.39.123.019

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
PROGRAM STUDI FARMASI
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2026

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kanker merupakan penyakit yang disebabkan oleh sel-sel yang tumbuh secara tidak normal dan tidak terkendali. Pertumbuhan ini bisa membentuk tumor dan menyebar ke bagian tubuh lain melalui proses yang disebut metastasis (Fan., 2023). Kanker menempati peringkat kedua sebagai penyebab utama kematian dan penghalang dalam meningkatkan harapan hidup di setiap negara di dunia. di Indonesia, pasien kanker sebanyak 6,7% total mengalami kematian, dengan 347.000 kasus baru tiap tahunnya (Sung dkk., 2021). Sekitar 70% kasus kanker terdiagnosis pada stadium akhir, yang akhirnya memperburuk perkembangan pasien kanker (Kemenkes, 2023).

Hasil analisis di asia menunjukkan bahwa hampir setengah pasien kanker (49,3%) menggunakan terapi tradisional dan komplementer, dengan faktor budaya, kepercayaan, dan keterbatasan akses layanan kesehatan sebagai pendorong utamanya (Choi dkk., 2024). Pasien kanker yang menjalani terapi utama kemoterapi sering kali mengalami efek samping, seperti nyeri kronis dan penurunan kualitas hidup. Kondisi ini mendorong sekitar 40-60% pasien untuk mencari pengobatan pendukung, atau yang dikenal sebagai terapi komplementer (Wiranata dkk., 2025). Hampir 77%

pasien kanker di dunia menggunakan terapi komplementer (Rombouts dkk., 2025; Käsman dkk., 2025; Yeom dan Lee, 2022).

Terapi komplementer merupakan istilah umum untuk berbagai praktik dan produk yang tidak termasuk pengobatan medis konvensional (Wijaya dkk., 2022). Ada lima kategori utama yang digunakan pasien terapi komplementer, Beberapa jenis pengobatan komplementer yang dikenal beberapa masyarakat antara lain akupuntur dan homeopati, penggunaan bahan – bahan herbal, meditasi dan yoga, pijat dan kiropraktik, serta terapi energi seperti reiki (Nakandi dkk., 2023).

Berdasarkan penelitian terdahulu, terapi komplementer berpengaruh sebagai terapi pendamping untuk kesembuhan pasien kanker (Lee dkk., 2019). Peneliti Ingin mengidentifikasi terapi komplementer apa yang digunakan oleh pasien kanker, obat herbal jenis apa saja yang digunakan, siapa yang menyarankan, bagaimana persiapan yang dilakukan pasien kanker, serta seberapa pengaruh kualitas hidup pasien yang di dapatkan setelah menggunakan terapi komplementer.

B. Rumusan Masalah

Terapi komplementer adalah terapi lain yang dilakukan selain terapi utama dalam pengobatan yang dilakukan oleh pasien, termasuk pasien kanker. Dari berbagai terapi komplementer yang ada ingin diteliti, bagaimana pasien kanker yang berobat di RSMH Palembang apakah mereka

melakukan terapi komplementer? Lalu apa saja jenis terapi komplementer yang dilakukan?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mengidentifikasi terapi komplementer apa saja yang digunakan sebagai terapi pendamping pada pasien kanker yang dirawat di RSUP Dr. Mohammad Hoesin Palembang.

2. Tujuan Khusus

- a) Menentukan karakteristik pasien kanker berdasarkan, jenis kelamin, umur, pendidikan, jenis kanker, lamanya penderita kanker, dan terapi utama yang dilakukan.
- b) Mengetahui jenis terapi komplementer yang paling umum dilakukan
- c) Menilai kualitas hidup pasien kanker yang menggunakan terapi komplementer

D. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi sumber informasi dan referensi bermanfaat bagi tenaga kesehatan dan fasilitas serupa di Sumatera Selatan, untuk mengintegrasikan terapi komplementer (seperti obat herbal jahe/kunyit, akupunktur, yoga, dan suplemen nutrisi) secara aman sebagai pendamping kemoterapi, guna meringankan efek samping seperti mual, nyeri, dan kelelahan pada pasien kanker.

DAFTAR PUSTAKA

- Anand, Uttpal, Abhijit Dey, Arvind K. Singh, Rupa Sanyal, Amarnath Mishra. 2023. "ScienceDirect Cancer Chemotherapy and beyond : Current Status , Drug Candidates , Associated Risks and Progress in Targeted Therapeutics." *journal of Ganase and Diseases* 10(4):1367-1401
doi:10.1016/j.gendis.2022.02.007.
- Armano, Ljerka, Vanja Vasiljev, Tomislav Rukavina, Denis Juraga, Aleksandar Racz. 2025. "Bridging the Gap : Attitudes and Practices toward Complementary and Alternative Medicine among Oncology Patients and Healthcare Professionals in Croatia." (January). *Journal of Frontiers in Psychology* 1(16):115-125
doi:10.3389/fpsyg.2025.1531111.
- Bai, Xue-Li, Yu Li, Fei Feng, Fan Cao, Dong-Dong Wang, n.d. "Impact of Exercise on Health Outcomes in People with Cancer : An Umbrella Review of Systematic Reviews and Analyses of Randomised Controlled Trials." *British Journal of Sports Medicine* 59(14): 1010-1020
doi:10.1136/bjsports-2024-109392.
- Chizenga, Elvin Peter, and Heidi Abrahamse. 2021. "Biological Therapy with Complementary and Alternative Medicine in Innocuous Integrative Oncology: A Case of Cervical Cancer." *journal of Pharmaceutics* 13(5):625
doi:10.3390/pharmaceutics13050626.
- Choi, Soojeung, Sangita Karki Kunwor, Hyeabin Im, Dain Choi, Junghye Hwang. 2024. "Traditional and Complementary Medicine Use among Cancer Patients in Asian Countries: A Systematic Review and Meta-Analysis." *journal of Cancers* 16(18):3130
doi:10.3390/cancers16183130.
- Fan, Jiakai. 2023. "CAR-T Cell Therapy: Revolutionizing Cancer Treatment with Engineered Immune Cells." *Highlights in Science, Engineering and Technology* 74(1):1301–6.
doi:10.54097/0t9r7b82.
- Guerra-Martín, María Dolores, María Sandra Tejedor-Bueno, and Matías Correa-Casado. 2021. "Effectiveness of Complementary Therapies in Cancer Patients: A Systematic Review." *International Journal of Environmental Research and Public Health* 18(3):1–10.
doi:10.3390/ijerph18031017.

- Iskandar, Ayuk Cucuk. 2021 "Keperawatan Onkologi." eureka media aksara, Purbalingga. Diakses pada 1 Desember 2025.
<https://repository.stikes-pertamedika.ac.id/id/eprint/357/1/25-01-31-EBOOK%20Keperawatan%20Onkologi.pdf>.
- Jain, Peter. 2023. "Integrative Oncology: A Holistic Approach to Cancer Care." *JBR Journal of Interdisciplinary* 6(4):75.
 doi:10.37532/2376- 032X.2023.6(4).75-78.
- Jones, Ellen, Lisa Nissen, Alexandra Mccarthy, Kathryn Steadman, and Carol Windsor. 2019. "Exploring the Use of Complementary and Alternative Medicine in Cancer Patients." *Journal of Integrative Cancer Therapies* 18:1-9
 doi:10.1177/1534735419854134.
- Källman, Mikael, Stefan Bergström, Tobias Carlsson, Jacob Järås, Georg Holgersson, Johanna Hök Nordberg, Jonas Nilsson, Kathrin Wode, and Michael Bergqvist. 2023. "Use of CAM among Cancer Patients Results of a Regional Survey in Sweden." *BMC Complementary Medicine and Therapies* 2:1–10. doi:10.1186/s12906-023-03876-2.
- Käsmann, Lukas, Ralph Gurtner, Robert Rennollet, Judith Büntzel, Oliver Micke, 2025. "Complementary and Alternative Medicine (CAM) Use in Patients Undergoing Radiotherapy: Sex-specific Prevalence and Associations of Use Based on the S3 Guideline Complementary Medicine in Oncology Questionnaire." *In Vivo* 39(5):2969–75.
 doi:10.21873/invivo.14097.
- Kementrian Kesehatan. 2023. *Profil Kesehatan*. Kemenkes 2023, hal 238, jakarta
 Diakses pada 24 Oktober 2025
<https://kemkes.go.id/id/profil-kesehatan-indonesia-2023>
- Kuchta, Eliza, Kamila Krukowska, Sylwia Krzys, Katarzyna Szklenner, S. Man,. 2024. "The Effectiveness of Acupuncture in Cancer Pain Treatment." *journal of Frontiers in Oncology* 14:1–9.
 doi:10.3389/fonc.2024.1450105.
- Lapen, Kaitlyn, Elaine Cha, Christina C. Huang, David M. Rosenberg, Michael K. 2021. "The Use of Complementary and Integrative Therapies as Adjunct Interventions during Radiotherapy : A Systematic Review." *Supportive Care in Cancer* 29(11): 6201-6209
 doi: 10.1007/s00520-021-06173-1
- Lee, Seong Min, Ho Cheol Choi, and Min Kyung Hyun. 2019. "An Overview of Systematic Reviews: Complementary Therapies for Cancer Patients." *Integrative Cancer Therapies* 1(18):5-9
 doi:10.1177/1534735419890029.

- Mentink, Marit, Daniëlle Verbeek, Janneke Noordman, Anja Timmer-bonte, and Ines Von Rosenstiel. 2023. "The Effects of Complementary Therapies on Patient-Reported Outcomes : An Overview of Recent Systematic Reviews in Oncology." *journal of Cancers* 15(18):4513
doi: 10.3390/cancers15184513
- Murillo, Raúl, Nidia Pinto Martínez, Norma Serrano, Claudia Uribe, Edgar Navarro, and Jorge Duque. 2023. "Use of Complementary and Alternative Medicine by Cancer Patients in Colombia." *BMC Complementary Medicine and Therapies* 1–9.
doi:10.1186/s12906-023-04144-z.
- Nakandi, Kiwumulo, Trine Stub, and Agnete E. Kristoffersen. 2023. "Clinical Associations for Traditional and Complementary Medicine Use among Norwegian Cancer Survivors in the Seventh Survey of the Tromsø Study: A Cross-Sectional Study." *BMC Complementary Medicine and Therapies* 23(1):1–13.
doi:10.1186/s12906-023-03896-y.
- Rohman, Asri Aprilia, Nina Rosdiana, and Asep Wahyudin. 2020. "Complementary And Alternative Medicine In Cancer Patients : A Systematic Review." *Proceedings of International Health Conference* 3:299–306.
doi: 10.25157/ihc.v1i1.15143
- Rombouts, Maurien D., Rowan M. Y. Karg, Shiewanie S. P. Raddjoe, and Mirjam Crul. 2025. "Over 40% of Cancer Patients Use Complementary and Alternative Medications While Receiving Anticancer Treatment." *European Journal of Hospital Pharmacy* 32(4):348–53.
doi:10.1136/ejhpharm-2024-004264.
- Sagar, S. M., and A. M. Leis. 2008. "Integrative Oncology: A Canadian and International Perspective." *Current Oncology* 15(S2):S71–73.
doi:10.3747/co.v15i0.283.
- Sung, Hyuna, Jacques Ferlay, Rebecca L. Siegel, Mathieu Laversanne, Isabelle Soerjomataram, A. 2021. "Global Cancer Statistics 2020: GLOBOCAN Estimates of Incidence and Mortality Worldwide for 36 Cancers in 185 Countries." *CA: A Cancer Journal for Clinicians* 71(3):209–49.
doi:10.3322/caac.21660.
- Schils, Audrey, Anne Sophie Lechon, Sarah Rondeaux, Florence Souard, Jean Luc Van Laethem, Stephanie Pochet, Veronique Mathieu, and Carine De Vriese. 2023. "Cancer Patients ' Behaviors and Attitudes toward Natural Health Products." *BMC Complementary Medicine and Therapies* 0:1–14.
doi:10.1186/s12906-023-04278-0.

- Reza A dan Edy, 2024 "Prinsip Terapi Kanker." Underline 2024 hal 94 - 95 Jakarta. Diakses pada 1 Desember 2025.
http://www.repository.karyailmiah.trisakti.ac.id/documents/repository/buku_m-l-edy-parwanto-prinsip-terapi-kanker.pdf
- Tan, Mei Lan, Shahrul Bariyah, and Sahul Hamid. 2021. "Beetroot as a Potential Functional Food for Cancer Chemoprevention" *journal of Cancer Prevention* 26(1):1–17.
 doi: 10.15430/JCP.2021.26.1.1
- WHO_MSA 1997, "Manufacturing Quality Of Life." World Health Organization 1997. 97(4): 4, geneva, swiss.
 Diakses pada 27 September 2025
<https://iris.who.int/server/api/core/bitstreams/95445dde-33a8-480f-b03b-1cc2bfe17ea8/content>
- Wiranata, Juan Adrian, Susanna Hilda Hutajulu, Norma Dewi Suryani, Rr. Rayna Adya Harvianti, Ashifa Jasmine. 2025. "Patterns of Complementary Medicine Utilization in Patients With Breast Cancer and Colorectal Cancer: A Cross-Sectional Study at a Tertiary Referral Hospital in Yogyakarta, Indonesia." *JCO Global Oncology* (11).
 doi:10.1200/go-24-00408.
- Yeom, Jeongwon, and Jung Mi Lee. 2022. "Use of Complementary and Alternative Medicine (CAM) in Patients With Colorectal Cancer." *Clinical Nutrition Research* 11(4):255.
 doi:10.7762/cnr.2022.11.4.255.
- Youn, Bo Young, Jie Won Cha, Sungsu Cho, So Mi Jeong, Hyo Jung Kim. 2023. "Perception, Attitudes, Knowledge of Using Complementary and Alternative Medicine for Cancer Patients among Healthcare Professionals: A Mixed-Methods Systematic Review." *journal of Cancer Medicine* 12(18):19149–62.
 doi:10.1002/cam4.6499