

**PEMENUHAN ASAM FOLAT TAMBAHAN
BERDASARKAN TINGKAT PENGETAHUAN
IBU HAMIL DI PUSKESMAS KENTEN**

KARYA TULIS ILMIAH



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Kesehatan**

OLEH:

NOVIA FERTI SYAHWALIA

PO.71.39.1.23.039

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
PROGRAM STUDI FARMASI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
2026**

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Asam folat atau vitamin B9 berfungsi penting dalam pembentukan DNA, pertumbuhan sel, dan perkembangan sistem saraf janin (Qu, dkk 2024). Menurut World Health Organization (WHO) tubuh orang dewasa membutuhkan 400 mikrogram asam folat setiap harinya, sedangkan pada wanita hamil asupan asam folat yang diperlukan sebanyak 800 mikrogram/hari. Rekomendasi Nasional Indonesia, sebagaimana tercantum dalam Dokumen Lanskap Gizi Ibu dari UNICEF merekomendasikan suplementasi harian dianjurkan adalah 400 mikrogram perhari. Pada wanita hamil atau Wanita menjelang hamil, perlu ada tambahan 200 mikrogram perhari.sebagai bagian dari intervensi *antenatal care* (ANC) (Fitra, 2023).

Organisasi Kesehatan Dunia mengatakan bahwa Sekitar 24-60% wanita, baik di Negara sedang berkembang maupun di Negara maju mengalami kekurangan asam folat (WHO, 2022). Menurut data Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023, prevalensi anemia defisiensi folat pada ibu hamil tercatat sekitar 27,7 % (Humas BKPK, 2023). Sementara itu, Dinas kesehatan Kota Palembang pada tahun 2020 melaporkan bahwa angka kejadian Anemia defisiensi folat pada ibu hamil di Kota Palembang mencapai 48,9%. Ibu hamil berisiko tinggi mengalami defisiensi zat besi dan folat, terutama jika disertai infeksi atau perdarahan (Kemenkes, 2020). Kecukupan asam folat pada ibu hamil menjadi isu gizi penting karena memengaruhi kesehatan ibu dan perkembangan janin. Asupan yang optimal sejak masa sebelum

hingga awal kehamilan dapat mencegah cacat tabung saraf seperti *spina bifida* dan *anencephaly* serta risiko kelainan jantung bawaan pada janin (Zahria Arisanti dan Lupita Sari Atikah, 2022).

Pemerintah menjalankan program rutin pemberian tablet tambah darah (TTD) kombinasi asam folat bagi seluruh ibu hamil tanpa menunggu hasil pemeriksaan anemia, karena sebagian besar berisiko kekurangan zat besi dan folat meski tanpa gejala nyata (Kemenkes, 2020). Namun, pelaksanaannya di lapangan masih menghadapi berbagai hambatan. Penelitian nasional menunjukkan bahwa rata-rata asupan folat ibu hamil di Indonesia belum mencapai 50% dari rekomendasi (Agustina, dkk 2023). Rekomendasi nasional dan pedoman WHO menyatakan bahwa ibu hamil dianjurkan mengonsumsi satu tablet asam folat kombinasi dalam TTD setiap hari (Kemenkes, 2020). Pemenuhan kebutuhan asam folat pada ibu hamil dapat diperoleh dari berbagai sumber makanan, seperti sayuran berdaun hijau, kacang-kacangan, buah-buahan tertentu, hati, dan telur. Namun, asupan asam folat dari makanan sering kali belum mencukupi, terutama pada ibu hamil yang mengalami mual dan penurunan nafsu makan selama kehamilan. Oleh karena itu, konsumsi suplemen kehamilan yang mengandung asam folat diperlukan sebagai upaya untuk memastikan kecukupan asam folat guna mendukung kesehatan ibu dan pertumbuhan janin (Kemenkes, 2023).

Suplementasi asam folat dipengaruhi oleh beberapa faktor. Hal ini sejalan dengan penelitian Ayu, dkk (2024); Delyka, dkk (2022); Parazzini, dkk (2025) menegaskan bahwa tingkat pengetahuan ibu yang baik meningkatkan penggunaan dan kepatuhan suplementasi asam folat, Hasil ini menunjukkan bahwa semakin baik

pemahaman ibu tentang manfaat asam folat, semakin besar kemungkinan mereka patuh dalam penggunaannya, sehingga pengetahuan menjadi faktor kunci dalam pemenuhan asam folat di layanan kesehatan primer.

Sebagian besar penelitian terdahulu hanya menilai hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi asam folat. Penelitian ini memiliki perbedaan dengan tidak hanya menganalisis hubungan tingkat pengetahuan terhadap pemenuhan asam folat, tetapi juga menyajikan gambaran penggunaan suplemen asam folat tambahan di luar yang diberikan oleh puskesmas. Pendekatan tersebut diharapkan dapat memberikan gambaran yang lebih menyeluruh mengenai pemenuhan asam folat pada ibu hamil.

Berdasarkan uraian tersebut, penulis tertarik untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Kecamatan Ilir Timur III yaitu Puskesmas Kenten , yang belum pernah menjadi lokasi penelitian serupa dan penulis mengangkat judul mengenai asam folat karena kecukupan asam folat terbukti mampu menurunkan risiko kelainan bawaan, anemia, dan pemeliharaan status gizi ibu hamil serta perkembangan janin yang optimal. Bukan hanya bentuk intervensi gizi, tetapi juga investasi penting bagi kualitas generasi masa depan.

B. Tujuan Penelitian

1. Tujuan umum

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan pemenuhan asam folat pada ibu hamil di Puskesmas Kenten.

2. Tujuan khusus

- a. Mengidentifikasi karakteristik ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kenten.
- b. Mengidentifikasi tingkat pengetahuan ibu hamil mengenai asam folat di Puskesmas Kenten.
- c. Mengukur tingkat pemenuhan asupan asam folat pada ibu hamil di wilayah penelitian dengan menggunakan indikator jumlah tablet asam folat yang dikonsumsi dibandingkan dengan rekomendasi nasional dengan data dukung Buku KIA.
- d. Menggambarkan penggunaan asam folat tambahan di luar yang diberikan Puskesmas pada ibu hamil di Puskesmas Kenten.
- e. Menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan dengan pemenuhan asam folat, pada ibu hamil di Puskesmas Kenten.

C. Rumusan masalah

Asam folat merupakan nutrisi esensial yang berperan dalam pembentukan DNA, pertumbuhan sel, dan perkembangan sistem saraf janin, sehingga kecukupannya menjadi faktor kunci bagi kesehatan ibu hamil dan kualitas perkembangan janin. Namun, konsumsi asam folat pada ibu hamil masih rendah meskipun telah tersedia program suplementasi nasional, Sementara itu, tingkat pengetahuan diperkirakan berperan dalam menentukan kepatuhan ibu hamil dalam memenuhi kebutuhan asam folat. Berdasarkan kondisi tersebut, rumusan masalah dalam penelitian ini Adalah Apakah terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan pemenuhan asam folat pada ibu hamil di Puskesmas Kenten?

D. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran mengenai pemenuhan asam folat dan penggunaan asam folat tambahan pada ibu hamil di Puskesmas Kenten. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi Puskesmas Kenten dalam meningkatkan edukasi dan pelayanan kepada ibu hamil terkait pentingnya pemenuhan asam folat selama kehamilan.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina Rina, Rianda Davrina, Lasepa Wanda, Birahmatika S Fitya, Stajic Vladimir, dan Rachmi Mufida 2023. "Nutrient Intakes Of Pregnant And Lactating Women In Indonesia And Malaysia: Systematic Review And Meta-Analysis." *Frontiers In Nutrition* 10.
doi:10.3389/fnut.2023.1030343.
- Ayu Ratu, Sartika Dewi, Wirawan Fadila, Nuryandari Putri Primasti, Husna Nurul, dan Shukri Mohd. 2024. "Association Between Iron – Folic Acid Supplementation During Pregnancy And Maternal And Infant Anemia In West Java , Indonesia : A Mixed-Method Prospective Cohort Study." *American Society Of Tropical Medicine And Hygiene Association* 110(3):576–87.
doi:10.4269/ajtmh.23-0411.
- Beyene Begashaw, Zerihun Tariku, Anteneh Berhane. 2022. "Preconception of folic acid supplementation knowledge among Ethiopian women reproductive age group in areas with high burden of neural tube defects: a community based cross-sectional study." *Journal of nutritional science* 1–7.
doi:10.1017/jns.2022.32.
- Darwanty Jundra, dan Antini Ari. 2022. "Kontribusi Asam Folat Dan Kadar Haemoglobin Pada Ibu Hamil Terhadap Pertumbuhan Otak Janin Di Kabupaten Karawang Tahun 2022" *Jurnal Ilmiah Kebidanan* 3(2): 82- 90
doi: 10.51771/jdn.v1i2.117
- Delyka Merry, Chrisdianti Yulita, Agustina Vina, dan Utonli Sadilah Wenie. 2022. "The Effect Of Health Education On Pregnant Women's Knowledge Level About Folic Acid Requirement In Pahandut Medical Center Palangka Raya." *Jurnal Surya Medika* (2):312–18.
<https://doi.org/10.33084/jsm.v8i2.3915>.
- Gebregyorgis Tsgehana, Id Gebremichael, dan Gidey Welesamuel Tsehaynesh. 2020. "Adherence To Iron-Folic Acid Supplement And Associated Factors Among Antenatal Care Attending Pregnant Mothers In Governmental Health Institutions Of Adwa Town , Tigray , Ethiopia : Cross-Sectional Study." *plosone* 22:1–11.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0227090>
- Humas BKPK. 2023. "Pemanfaatan Data Ski 2023 Untuk Evaluasi Program." *Kemendes Ri*. diakses pada 21 September 2025
<https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/pemanfaatan-data-ski-2023-untuk-evaluasi-program>.

- Kemenkes. 2020. “Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah.” *Kemenkes RI 46*. diakses pada 21 September 2025
<https://ayosehat.kemkes.go.id/buku-pedoman-penatalaksanaan-pemberian-tablet-tambah-darah>
- Kemenkes RI. 2020. “Pentingnya Pemeriksaan Kehamilan Di Fasilitas Kesehatan Atau Puskesmas.” diakses pada 10 November 2025
<https://ayosehat.kemkes.go.id/pentingnya-pemeriksaan-kehamilan-anc-di-fasilitas-kesehatan>
- Kemenkes RI. 2023. “Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil Terpenuhi, Kehamilan Pasti Lancar.” diakses pada 29 Oktober 2025
<https://ayosehat.kemkes.go.id/kebutuhan-nutrisi-ibu-hamil>.
- Kemenkes, RI. 2024. “Asam folat dan manfaatnya bagi ibu hamil.”
<https://www.halodoc.com/kesehatan/folic-acid>.
- King, Shannon E., Ping Teresa Yeh, Dong Keun Rhee, Özge Tuncalp, Lisa M. Rogers, dan Manjulaa Narasimhan. 2023. “management of iron and folic acid supplementation during pre- - pregnancy , pregnancy and postnatal periods : a systematic review.” *BMJ Nutrition, Prevention & Health* 1–6. doi:<https://doi.org/10.53599/jip.v6i2.261>.
- Lima Renata Monteiro. 2020. “Prevalence And Factors Associated With The Consumption Of Folic Acid And Iron In Pregnant Women In The Brisa Cohort.” *Scielo Brazil* 20(3):799–807.
<https://doi.org/10.1590/1806-93042020000300008>.
- Mekonnen Abebe. 2021. “Adherence To Iron With Folic Acid Supplementation Among Pregnant Women Attending Antenatal Care In Public Health Centers In Simada District , Northwest Ethiopia : Using Health Belief Model Perspective.” *Dovepress* 15 843–51.
<http://doi.org/10.2147/PPA.S299294>
- Mengistu Taye, Lencha Bikila, Mekonnen Ashenafi, Sisay Degno, Yohannis Daniel, dan Beressa Girma. 2023. “Compliance To Iron Folic Acid Supplementation And Its Associated Factors Among Pregnant Women Attending Antenatal Clinic In Wondo District : A Cross - Sectional Study.” *Scientific Reports* 13(68):1–8.
doi:10.1038/s41598-023-44577-7.
- Murniati, I.A., Birgita, M. Dan Warkula, G.B. 2024 “Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Kek,” *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(September), Hal. 1–64.
<https://doi.org/10.31004/jkt.v6i1.39248>.

- Norwahidah Solechah, Aisyah Siti, Yulianti, dan Suryani Nany. 2023. "Hubungan Kecukupan Zat Besi , Asam Folat , Pengetahuan Dan Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Landasan Ulin Timur." *Jurnal Gizi Dietetik* 2(3):160–67.
doi:10.25182/jigd.2023.2.3.160-167.
- Nurhalimah Syiffa, Popi Sopiah, Heri Ridwan. 2023. "Hubungan Kekurangan Asam Folat Ibu Hamil Dengan Risiko Terjadinya Spina Bifida Pada Bayi." *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal Of Nursing)* 9(2):300–301.
<https://doi.org/10.33023/jikep.v9i2.1481>
- Paramashanti Bunga A., Nugraheny Esti, Suparmi, Afifah Tin, Pudji Nugraheni Tin, Purwatiningsih Yuni, dkk. 2024. "Social Determinants And Socioeconomic Inequalities In Adherence To Antenatal Iron–Folic Acid Supplementation In Urban And Rural Indonesia." *Rural And Remote Health* 24(4):5–9.
<https://doi.org/10.22605/RRH8722>.
- Parazzini Fabio, Agnese Paola, Giovanna Esposito, Agangi Annalisa, Iannantuoni Sara, Motta Mariarosaria, dkk. 2025. "European Journal Of Obstetrics & Gynecology And Reproductive Biology Epidemiology Of Folic Acid / Folates Use In The Preconceptional Period And During Pregnancy In Italy : Results From A Cross-Sectional Observational Study." *European Journal Of Obstetrics & Gynecology And Reproductive Biology* 310
doi:10.1016/j.ejogrb.2025.113967.
- Popa Alina D., Ni Otilia, I. Graur Arhire Lidia, M. Popescu Raluca, E. Botnariu Gina, Mihalache Laura. 2023. "Nutritional Knowledge As A Determinant Of Vitamin And Mineral Supplementation During Pregnancy." 13:1–10.
doi: 10.1186/1471-2458-13-1105
- Qu Yanji, Xiaoqing Liu, Shao Lin, S. Bloom Michael, Ximeng Wang, Xiaohong Li, dkk. 2024. "Maternal Serum Folate During Pregnancy And Congenital Heart Disease In Offspring." *Jama Network Open* 7(10):243-287.
doi:10.1001/jamanetworkopen.2024.38747.
- Rishel, Rika Astria. 2020. "Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Terhadap Rendahnya Konsumsi Suplemen Asam Folat Selama Kehamilan Di Lubuk Basung Tahun 2020" *As-Shiha Journal Of Medical Research* 6(1): 1-6
<https://ashiha.stikes-pialasakti.ac.id/index.php/as-shiha/article/view/26>
- Sahir Syafrida Hafni. 2022. "Metode Penelitian" KBM indonesia, Yogyakarta , Indonesia
- Sulung, N. *Et Al.* 2022 "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil," *Journal Of Telenursing*, 4(1), Hal. 28–35
<https://doi.org/10.31539/joting.v4i1.3253>

- Tola Fikadu Seyoum. 2024. "The Concept Of Folic Acid Supplementation And Its Role In Prevention Of Neural Tube Defect Among Pregnant Women." *Medicine* 103(19):10–13.
doi: 10.1097/MD.00000000000038154.
- Unicef. 2023. "Gizi Ibu Di Indonesia: Analisis Lanskap And Rekomendasi." *Unicef Indonesia*, Jakarta, Indonesia 13–15.
- Utari, D. Dan Al Rahmad, A.H. 2022 "Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Pola Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di Kabupaten Aceh Timur," *Jurnal Sago Gizi Dan Kesehatan*, 4(1), Hal. 8–13.
<http://dx.doi.org/10.30867/gikes.v4i1.247>.
- World Health Organization. 2022. "Daily Iron And Folic Acid Supplementation In Pregnant Women." *Who Press Geneva*. diakses pada 29 Oktober 2025
<https://ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK132248/>
- Zahria Arisanti, Lupita Sari Atikah, Melly. 2022. "Manfaat Asam Folat Bagi Ibu Hamil Dan Janin (Literature Review)." *Jurnal Sehat Masada* 16(1):9–17.
doi:10.38037/jsm.v16i1.258.