

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL  
DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH  
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN SRIYATUN  
DUSUN PULAU SARI  
TAHUN 2026**



**SRIYATUN  
P07124225237**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN  
TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL  
DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH  
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN SRIYATUN  
DUSUN PULAU SARI  
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidana (S.Tr.Keb.)



**SRIYATUN  
P07124225237**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN  
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL  
DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH  
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN SRIYATUN  
DUSUN PULAU SARI  
TAHUN 2026**

Disusun oleh :

**SRIYATUN (P07124225237)**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
Juni 2026

Pembimbing Utama



Kharisma Virgjan, SST, M.Keb  
NIP.198108272005012005

Pembimbing Pendamping



Yunetra Franciska, SST, M.Keb  
NIP. 198007102002122002

Palembang,

Ka. Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan



Dahliana, SKM, M.Kes  
NIP.196912151990032004

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN SRIYATUN DUSUN PULAU SARI TAHUN 2026

Disusun oleh :

**SRIYATUN**  
**(P07124225237)**

Telah dipertahankan dalam seminar di Depan Dewan Penguji

Pada tanggal :

17 Juni 2026

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

**Ketua Dewan Sidang**

Kharisma Virgian, SST, M.Keb  
NIP.198108272005012005

()

**Ketua Penguji**

Jasmi, SST, M.Kes  
NIP. 198501242019022001

()

**Anggota Penguji**

Bdn. Nesi Novita, S.Si.T, M.Kes  
NIP. 197308121992032002

()

Palembang, Juni 2026  
Ka. Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan

()  
Dahliana, SKM, M.Kes  
NIP.196912151990032004

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH/LAPORAN TUGAS  
AKHIR/SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Poltekkes Kemenkes Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sriyatun  
NIM : PO7124225237  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Palembang Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah/Laporan Tugas Akhir/Skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Di Praktik Mandiri Bidan Sriyatun Dusun Pulau Sari Tahun 2026.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Palembang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang  
Pada tanggal : 04 Agustus 2026

Yang menyatakan,

  
(Sriyatun)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah dan karuniaNya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Di Praktek Mandiri Bidan Sriyatun Dusun Pulau Sari Tahun 2026” dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini adalah salah satu syarat yang digunakan untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Palembang.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada ibu Kharisma Virgian, SST, M.Keb dan ibu Bdn. Yunetra Franciska, SST, M.Keb yang telah memberikan bimbingan, dukungan, dan saran baik secara lisan maupun tulisan sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Muhamad Taswin, S.Si., Apt., MM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kesehatan Palembang.
2. Ibu Bdn. Nesi Novita, S.Si.T,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Palembang.
3. Ibu Dahliana, SKM., S.Tr. Keb., M. Kes selaku ketua program studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Palembang.
4. Ibu Kharisma Virgian, SST, M.Keb selaku Pembimbing I.
5. Ibu Bdn. Yunetra Franciska, SST, M.Keb selaku Pembimbing II.
6. Seluruh Dosen dan staf pendidik Poltekkes Kemenkes Palembang Jurusan Kebidanan.
7. Teristimewa kepada Orang tua, kakak, adik, suami dan anak mama tersayang yang telah memberi semangat dan dukungan moral maupun material.
8. Rekan-rekan seperjuangan dan se-almamater yang telah berjuang Bersama dalam suka maupun duka dalam menyusun skripsi ini

Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kesehatan bayi dan balita. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan guna penyempurnaan penulisan Laporan Skripsi dikemudian hari. Penulis juga memohon maaf atas kesalahan penulis dan kepada Allah SWT.

Akhir kata penulis berharap semoga Laporan Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Palembang, Juni 2026

Penulis

Sriyatun

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL  
DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH  
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN SRIYATUN  
DUSUN PULAU SARI  
TAHUN 2026**

Sriyatun  
Jurusan Kebidanan Poltekes Kemenkes Palembang  
Palembang, Sumatera Selatan

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Pemerintah Indonesia menjalankan program pembagian suplemen zat besi secara gratis di Puskesmas serta Posyandu demi menekan angka kasus anemia pada masa kehamilan. Namun, keberhasilan program tersebut masih menghadapi kendala besar berupa rendahnya tingkat kepatuhan para ibu hamil dalam meminum tablet besi secara rutin. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan serta sikap ibu hamil terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di Praktik Mandiri Bidan Sriyatun, Dusun Pulau Sari, pada tahun 2026. **Metode Penelitian :** Desain penelitian cross sectional. Seluruh ibu hamil yang datang berkunjung ke Praktik Bidan Sriyatun Dusun Pulau Sari ditetapkan sebagai populasi, dengan sampel sebanyak 35 orang yang diambil memakai teknik total sampling. **Hasil Penelitian :** Berdasarkan hasil pengumpulan data, ditemukan fakta bahwa ada sekitar 79% ibu hamil tidak patuh, 58% responden memiliki pengetahuan kurang, serta 52% mempunyai sikap negatif terkait konsumsi suplemen tersebut. Melalui analisis bivariat dengan uji statistik chi-square, diketahui bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan kepatuhan. Selain itu, ditemukan pula hubungan yang bermakna antara sikap dengan tingkat kepatuhan mereka. **Kesimpulan :** Dari hasil penelitian tersebut, diperoleh kesimpulan akhir bahwa pengetahuan dan sikap merupakan faktor penting yang berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah. **Saran :** Tenaga Kesehatan diharapkan dapat memberikan informasi mengenai pola konsumsi tablet tambah darah secara benar dan valid pada wanita usia subur maupun wanita hamil, baik melalui asuhan kebidanan saat ibu melakukan pemeriksaan hamil atau melalui penyuluhan kesehatan yang berfungsi untuk meningkatkan pengetahuan tentang pola konsumsi tablet tambah darah secara tepat, benar dan valid.

**Kata kunci:** kepatuhan, pengetahuan, sikap, ibu hamil, tablet tambah darah

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND  
ATTITUDE OF PREGNANT WOMEN  
WITH COMPLIANCE IN CONSUMING IRON SUPPLEMENTS  
AT THE INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE OF SRIYATUN  
PULAU SARI HAMLET  
YEAR 2026**

Sriyatun  
Department of Midwifery, Poltekkes Ministry of Health Palembang  
Palembang, South Sumatra

**ABSTRACT**

**Background:** The Indonesian government implements a program of free iron supplement distribution through community health centers (Puskesmas) and integrated health posts (Posyandu) to reduce the incidence of anemia during pregnancy. However, the success of this program still faces major obstacles, particularly the low compliance of pregnant women in routinely consuming iron tablets. **Objective:** To determine the relationship between the knowledge level and attitudes of pregnant women with compliance in consuming iron supplements at the Independent Midwifery Practice of Sriyatun, Pulau Sari Hamlet, in 2026. **Methods:** This study used a cross-sectional design. All pregnant women visiting the Sriyatun Midwifery Practice in Pulau Sari Hamlet were included as the population, with a total sample of 35 respondents selected using total sampling technique. **Results:** Data collection revealed that approximately 79% of pregnant women were non-compliant, 58% of respondents had low knowledge, and 52% showed negative attitudes toward supplement consumption. Bivariate analysis using the chi-square statistical test indicated a significant relationship between knowledge and compliance. Furthermore, a significant relationship was also found between attitudes and compliance levels. **Conclusion:** The study concludes that knowledge and attitudes are important factors associated with pregnant women's compliance in consuming iron supplements. **Recommendation:** Health workers are expected to provide accurate and valid information regarding proper iron supplement consumption patterns for women of reproductive age and pregnant women, either through midwifery care during antenatal visits or through community health education, to improve knowledge and ensure correct, consistent consumption.

**Keywords:** compliance, knowledge, attitude, pregnant women, iron supplements

## DAFTAR ISI

|                                                                                  |                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>SAMPUL DEPAN .....</b>                                                        | <b>i</b>                            |
| <b>SAMPUL DALAM .....</b>                                                        | <b>ii</b>                           |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                                                      | <b>iii</b>                          |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                           | <b>vii</b>                          |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                        | <b>ix</b>                           |
| <b>DAFTAR BAGAN .....</b>                                                        | <b>x</b>                            |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                                     | <b>xi</b>                           |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                                    | <b>1</b>                            |
| A. Latar Belakang.....                                                           | 1                                   |
| B. Rumusan Masalah .....                                                         | 3                                   |
| C. Tujuan Penelitian.....                                                        | 4                                   |
| D. Manfaat Penelitian.....                                                       | 4                                   |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                                             | <b>6</b>                            |
| A. Definisi Tablet Tambah Darah .....                                            | 6                                   |
| B. Kebutuhan Zat Besi pada Ibu Hamil .....                                       | 9                                   |
| C. Absorpsi Zat Besi .....                                                       | 10                                  |
| D. Metabolisme Zat Besi .....                                                    | 10                                  |
| E. Tingkat Pengetahuan.....                                                      | 12                                  |
| F. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....                             | 14                                  |
| G. Sikap.....                                                                    | 15                                  |
| H. Kepatuhan .....                                                               | 18                                  |
| I. Pengertian Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengkonsumsi Tablet tambah darah.....    | 19                                  |
| J. Manfaat Dari Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengkonsumsi Tablet tambah darah ..... | 20                                  |
| K. Kerangka Teori.....                                                           | 21                                  |
| L. Penelitian Terdahulu .....                                                    | 22                                  |
| M. Hipotesis .....                                                               | 23                                  |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>                                            | <b>24</b>                           |
| A. Jenis Penelitian .....                                                        | 24                                  |

|                                                           |           |
|-----------------------------------------------------------|-----------|
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                      | 24        |
| C. Populasi dan Sampel .....                              | 24        |
| D. Defenisi Operasional .....                             | 25        |
| E. Kerangka Konsep .....                                  | 26        |
| F. Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian ..... | 26        |
| G. Pengolahan dan Analisis Data .....                     | 27        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN...</b>          | <b>30</b> |
| A. Hasil Penelitian.....                                  | 30        |
| B. Pembahasan.....                                        | 33        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                                | <b>38</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                               | <b>40</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                      | <b>43</b> |

## **DAFTAR TABEL**

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Tabel 1 Penelitian Terdahulu ..... | 24 |
| Tabel 2 Defenisi operasional.....  | 29 |

## **DAFTAR BAGAN**

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Bagan 1. Metabolisme zat besi ..... | 12 |
| Bagan 2 Kerangka Teori.....         | 23 |
| Bagan 3 Kerangka Konsep.....        | 24 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Lampiran 1 Kusioner .....    | 36 |
| Lampiran 2 Dokumentasi ..... | 37 |
| Lampiran 3 Biodata .....     | 38 |

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Kecukupan gizi merupakan jumlah minimal zat gizi yang dibutuhkan seseorang untuk mempertahankan status gizi yang optimal. Rekomendasi kecukupan gizi didasarkan pada berat badan, usia, jenis kelamin, tinggi badan, kondisi khusus seperti kehamilan dan menyusui, serta tingkat aktivitas fisik. Frekuensi makan per hari menjadi salah satu indikator dalam menilai kecukupan gizi. Semakin sering seseorang makan, maka semakin besar peluang untuk memenuhi kebutuhan gizi hariannya (Hidayati, 2023).

Anemia masih menjadi salah satu masalah kesehatan yang signifikan pada ibu hamil di Indonesia. Data nasional menunjukkan prevalensi anemia pada ibu hamil mencapai 48,9% pada tahun 2022, angka yang cukup tinggi dan berisiko terhadap kesehatan ibu maupun janin. Anemia dapat menyebabkan komplikasi seperti perdarahan, persalinan prematur, berat badan lahir rendah, bahkan meningkatkan angka kesakitan dan kematian ibu serta bayi (Marina, 2024).

Pemerintah Indonesia telah melaksanakan program pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) sebanyak 90 tablet selama masa kehamilan. Tujuannya adalah untuk menurunkan prevalensi anemia dan meningkatkan status gizi ibu hamil. Namun, tingkat kepatuhan konsumsi TTD masih menjadi tantangan besar. Banyak ibu hamil yang tidak mengonsumsi tablet sesuai anjuran karena berbagai alasan, seperti efek samping, rasa tidak nyaman, atau kurangnya pemahaman tentang manfaat TTD (Hamidah, 2024).

Keberhasilan program ini sangat bergantung pada kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Namun, di Indonesia, tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi suplemen zat besi masih tergolong rendah. Kepatuhan diartikan sebagai tingkat ketaatan individu terhadap tujuan yang telah ditetapkan (Mayasari et al., 2023).

Pengetahuan ibu hamil mengenai anemia, manfaat TTD, serta sikap mereka terhadap konsumsi tablet sangat berpengaruh terhadap kepatuhan. Penelitian di RSUD Balaraja tahun 2025 menunjukkan bahwa ibu dengan pengetahuan baik dan sikap positif lebih patuh dalam mengonsumsi TTD dibandingkan ibu dengan pengetahuan rendah dan sikap negatif (Omsah, 2024).

Studi di Puskesmas Belimbing, Kota Padang (2024) mencatat peningkatan kasus anemia ibu hamil mencapai 2.027 kasus pada tahun 2021. Data Dinas Kesehatan Kota Padang tahun 2023 juga menempatkan Puskesmas Belimbing sebagai puskesmas dengan angka kejadian anemia tertinggi. Hal ini menunjukkan bahwa meskipun program TTD sudah berjalan, kepatuhan konsumsi masih rendah sehingga kasus anemia tetap tinggi (Omsah, 2025).

Angka Anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Pemetung Basuki tahun 2023, sebanyak 16,2%, sedangkan Angka Kepatuhan minum Tablet Tambah Darah pada ibu hamil sebanyak 15,6 % ( Puskesmas Pemetung Basuki OKU Timur, 2023).

Kebutuhan zat besi ibu hamil meningkat hingga 200-300% untuk pembentukan plasenta dan sel darah merah. Total kebutuhan zat besi selama kehamilan diperkirakan mencapai 1.040 mg, dengan sekitar 200 mg tertahan dalam

tubuh setelah melahirkan dan 840 mg lainnya hilang. Dari jumlah tersebut, 300 mg ditransfer ke janin, dengan rincian 50-75 mg digunakan untuk pembentukan plasenta, 450 mg untuk menambah jumlah sel darah merah, dan 200 mg hilang saat persalinan. Oleh sebab itu, suplementasi zat besi sangat diperlukan, bahkan bagi wanita dengan status gizi yang baik (Sulaiman et al., 2022).

Berdasarkan survei pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti di Praktik Mandiri Bidan Sriyatun Dusun Pulau Sari pada 18 Januari 2026, sudah dilakukan penyuluhan serta edukasi kesehatan. Dari sembilan ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya, empat di antaranya mengalami anemia ringan. Dari empat ibu tersebut, dua mengaku tidak patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah, sedangkan dua lainnya mengalami mual dan muntah setiap kali mengonsumsi suplemen tersebut.

Berdasarkan latar belakang ini, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di Praktik Mandiri Bidan Sriyatun Dusun Pulau Sari Tahun 2026.

## **B. Rumusan Masalah**

Bagaimanakah hubungan Tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di Praktik Mandiri Bidan Sriyatun Dusun Pulau Sari Tahun 2026.

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Untuk mengetahui hubungan Tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di Praktik Mandiri Bidan Sriyatun Dusun Pulau Sari Tahun 2026.

### **2. Tujuan Khusus**

- a) Mengetahui distribusi frekuensi tingkat pengetahuan ibu hamil di Praktik Mandiri Bidan Sriyatun Dusun Pulau Sari.
- b) Mengetahui distribusi frekuensi sikap ibu hamil di Praktik Mandiri Bidan Sriyatun Dusun Pulau Sari.
- c) Mengetahui distribusi frekuensi tingkat kepatuhan ibu hamil di Praktik Mandiri Bidan Sriyatun Dusun Pulau Sari.
- d) Mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah.
- e) Mengetahui hubungan antara sikap ibu hamil dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah.

## **D. Manfaat Penelitian**

### **1. Manfaat Teoritis**

- a) Memberikan kontribusi pada pengembangan ilmu kesehatan masyarakat, khususnya terkait faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).

- b) Menjadi referensi akademik bagi penelitian selanjutnya yang membahas hubungan pengetahuan, sikap, dan perilaku kesehatan ibu hamil.
- c) Memperkaya literatur mengenai intervensi promotif dan preventif dalam menurunkan angka anemia pada ibu hamil di Indonesia.

## 2. Manfaat Praktis

### a) Bagi Ibu Hamil

Memberikan pemahaman yang lebih baik tentang pentingnya konsumsi TTD secara teratur, sehingga dapat meningkatkan kesadaran dan kepatuhan.

### b) Bagi Tenaga Kesehatan

Menjadi dasar dalam merancang strategi edukasi dan konseling yang lebih efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan membentuk sikap positif ibu hamil terhadap konsumsi TTD.

### c) Bagi Puskesmas dan Dinas Kesehatan

Memberikan data empiris untuk mengevaluasi dan memperbaiki program pemberian TTD, serta menyusun kebijakan kesehatan maternal yang lebih tepat sasaran.

### d) Bagi Masyarakat

Meningkatkan kesadaran keluarga dan lingkungan sekitar untuk mendukung ibu hamil untuk patuh mengonsumsi TTD, sehingga tercipta dukungan sosial yang lebih kuat dalam pencegahan anemia.

## DAFTAR PUSTAKA

- Bogor, S. M., Nurdini, D., Pustikasari, A., & Pratiwi, K. (2024). *Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Pengetahuan Terhadap Kejadian Anemia Ibu Hamil di Rumah Abstrak*. 16(September), 403–410.
- Hendro Stenly Kadmaerubun, Rahmawati Azis, & Jalil Genisa. (2023). Hubungan Pola Makan dan Asupan Gizi Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil. *Inhealth : Indonesian Health Journal*, 2(2), 127–138. <https://doi.org/10.56314/inhealth.v2i2.152>
- Herjunanti, U. (2021). *Studi Fenomenologi Faktor Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Tuberkulosis Resistan Obat (Tb-Ro) Di Kabupaten Sleman* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Hidayati, Y. (2023). *Analisis Faktor Risiko Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri di SMP Negeri 31 Padang*. 3(4), 172–191. <http://scholar.unand.ac.id/122718/>
- Himmatunnisak, M. (2023). Efektivitas Jus Buah Jambu Biji Merah Pada Penderita Anemia Remaja Putri. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2(9), 3746–3752.
- Krisnawaty, A., Elly Trisnawati, Otik Widyastutik, & Dedi Alamsyah. (2023). Riwayat KEK Ibu dan Pemberian MP-ASI Sebagai Penentu Utama Stunting di Kabupaten Kubu Raya. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(9), 1846–1853. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i9.3606>
- Lutviana, I. (2021). Pola Pembiasaan Makan Bergizi Bagi Anak Usia Dini Di Tk It 01 Qurrota a'Yun Ponorogo. *Skripsi*, 1–84.
- Mayasari, E. L., Tini, T., & Astuti, D. R. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Kuning Tahun 2023. *Aspiration of Health Journal*, 1(3), 404–415. <https://doi.org/10.55681/aohj.v1i3.185>
- Muchtar, F., & Anggraeni, N. L. A. (2021). Pengetahuan, Sikap dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Ibu Hamil Selama Masa Pandemi Covid-19. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(3), 144–154. <https://doi.org/10.56742/nchat.v1i3.28>
- Purwati, R., & Nopidayani, D. (2022). The Relationship Of Pregnant Women's Knowledge And Attitude With Compliance Consuming Tablets Increase Blood In The Work Area Koto New Puskesmas, Dharmasraya Regency Year 2022. *Nusantara Hasana Journal*, 2(6), 194–199.
- Ramadhini, D., & Dewi, S. S. S. (2021). Hubungan Umur, Paritas dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Batunadua Kota Padangsidempuan Tahun 2021. *Jurnal*

- Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 6(2), 148. <https://doi.org/10.51933/health.v6i2.600>
- Retnowati, Y., Gusriani, G., & Umami, N. (2023). Edukasi Ibu Hamil (Edumil) Cegah Anemia dan Stunting. *Borneo Community Health Service Journal*, 3(2), 67–71. <https://doi.org/10.35334/neotype.v3i2.4114>
- Sagita Darma Sari, Marcatus Soleha, & Indah Rahmadaniah. (2021). Efektivitas Seduhan Teh Rosella Kering Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan : Jurnal Medical Science Ilmu Kesehatan Akademi Kebidanan Budi Mulia Palembang*, 11(2), 224–231. <https://doi.org/10.35325/kebidanan.v11i2.273>
- Sekar Arum, D. (2023). Pandangan Islam Terhadap Konsep “Gender Equality” SDGs. Studi Kasus: Sertifikat EGES “ Egyptian Gender Equity Seal” Di Mesir. *Musāwa Jurnal Studi Gender Dan Islam*, 22(2), 180–192. <https://doi.org/10.14421/musawa.2023.222.180-192>
- Sulaiman, M. H., Flora, R., Zulkarnain, M., Yuliana, I., & Tanjung, R. (2022). Defisiensi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(1), 11–19. <https://doi.org/10.31539/joting.v4i1.3254>
- Sugiyono. 2016. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: PT Alfabet.
- Suhartiningsih. 2017. Hubungan Anemia pada Ibu Bersalin dengan Kejadian Inersia Uteri Kala I di RSUD PKU Muhammadiyah Bantul Tahun 2016. Naskah Publikasi. Yogyakarta: Universitas \_Aisyiyah
- Yanti, A. P., Nurdin, A., & Nuklirullah, M. (2022). Analisis Kemampuan Pemerintah Desa dalam Penyusunan Desain Anggaran Biaya Infrastruktur Pedesaan Di Kecamatan Air Hangat Timur Kabupaten Kerinci. *Jurnal Talenta Sipil*, 5(1), 55. <https://doi.org/10.33087/talentsipil.v5i1.98>
- Yurniati, H. D. (2023). Perbandingan Antara Pemberian Tablet Zat Besi (Fe) Dengan Sari Kacang Hijau Dan Vitamin C Dengan Tablet Zat Besi (Fe) Terhadap Peningkatan Kadar Hb di .... *Jurnal Omicron ADPERTISI*, 373, 10. <https://jurnal.adpertisi.or.id/index.php/joa/article/view/477%0Ahttps://jurnal.adpertisi.or.id/index.php/joa/article/download/477/364>