

INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Palembang Jurusan Kebidanan Program Studi RPL Sarjana Terapan tentang “Pengaruh Audio Hipnoterapi terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Wilayah Kec. Madang Suku II Kab. OKU Timur Tahun 2026”. Saya bersedia mengikuti semua kegiatan yang dilaksanakan sesuai dengan sistematika dan prosedur yang dilakukan dan menerima hasil yang diberikan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

OKU Timur, 2026

Responden

(.....)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR AUDIO HYPNOTHERAPY PADA IBU HAMIL

1	Pengertian	Prosedur dalam pelaksanaan sesi hipnoterapi berbasis audio
2	Tujuan	Sebagai panduan dalam memberikan audio hipnoterapi pada ibu hamil
3	Kebijakan	Program penelitian tugas akhir RPL kebidanan sarjana terapan Poltekes Kemenkes Palembang
4	Referensi	a. <i>(Handbook of Hypnosis and Hypnotherapy Basic to Advanced Techniques for the Professional & A Guide to Starting Psychotherapy Group)</i> b. <i>(Handbook of Cognitive Hypnotherapy An Evidence-Based Approach)</i>
5	Alat dan Bahan	- Matras/kursi - Audio hipnoterapi dalam format MP3 - Speaker untuk mendengarkan rekaman - Kuisioner PRAQ-R2 untuk mengukur kecemasan - Formulir informed consent
6	Langkah – Langkah	- Peneliti mengumpulkan ibu hamil peserta penelitian diruang yang tenang dan nyaman - Peneliti menjelaskan prosedur audio hipnoterapi serta meminta persetujuan tertulis (informed consent) - Peneliti mengukur tingkat kecemasan peserta sebelum intervensi audio hipnoterapi dengan menggunakan kuisioner PRAQ-R2 - Peneliti meminta peserta duduk atau berbaring dalam posisi rileks - Memutar audio hipnoterapi dengan durasi 15 – 20 menit - Peneliti memberikan audio hipnoterapi dan meminta responden untuk mendengarkan secara rutin setiap hari - Peneliti melakukan intervensi secara rutin setiap hari selama 2 minggu melalui WAG - Peneliti memonitor respon peserta terhadap terapi dan mencatat efek samping jika ada - Setelah 2 minggu peneliti mengumpulkan kembali peserta untuk intervensi audio hipnoterapi dan melakukan post test - Peneliti mewawancarai peserta mengenai pengalaman mereka selama terapi - Peneliti menganalisis perubahan scort kecemasan setelah terapi - Peneliti mendokumentasikan hasil penelitian untuk analisis lebih lanjut
7	Hal-hal yang perlu diperhatikan	- Memastikan peserta memahami manfaat dan resiko terapi sebelum mengikuti intervensi - Menjaga kerahasiaan data peserta penelitian

LEMBAR KUESIONER

Pregnancy Anxiety Questionnaire-Revised (PRAQ-R2)

Nama Peneliti : Eva Rustiani
Nim : PO7124225234
Nama Responden :
Usia Responden :
Pendidikan :
Riwayat Kehamilan:
Alamat :
Hari/Tanggal :

A. Skor	B. Total Skor
Pernah : 1	Kecemasan Ringan, skor <23
Kadang-kadang : 2	Kecemasan Sedang, skor ≥ 23 - <37
Cukup Sering : 3	Kecemasan Berat, skor ≥ 37
Sering : 4	
Sangat sering : 5	

C. Petunjuk Pengisian

1. Berilah tanda (v) jika terdapat gejala yang terjadi selama kehamilan dengan skor nilai yang ibu hamil rasakan.
2. Isilah questioner dengan sikap jujur sesuai yang ibu hamil alami
3. Data ini ditujukan sebagai pengembangan solusi kecemasan ibu hamil
4. Semua jawaban bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian

NO	Pertanyaan	1	2	3	4	5
1	Saya cemas mengenai persalinan					
2	Saya khawatir mengenai sakit pada saat kontraksi dan selama proses persalinan					
3	Saya khawatir terhadap fakta bahwa saya mungkin tidak akan memperoleh bentuk badan kembali seperti semula setelah melahirkan					
4	Saya berfikir bahwa anak saya akan memiliki tingkat kesehatan yang lemah/kurang dan mudah terkena penyakit					
5	Saya khawatir tidak bisa mengontrol diri sendiri selama persalinan dan takut bahwa saya akan berteriak					
6	Saya peduli terhadap penampilan tidak menarik Saya					
7	Saya khawatir terhadap penambahan berat badan saya yang berlebihan					
8	Saya takut bahwa bayi saya akan mengalami cacat mental atau akan menderita kerusakan otak					

9	Saya takut bahwa bayi kami akan meninggal saat lahir atau akan meninggal selama dan beberapa saat setelah persalinan					
10	Saya takut bahwa bayi kami akan menderita kelainan fisik atau khawatir akan terjadi sesuatu yang salah terhadap bentuk fisik pada bayi					

MASTER DATA

No	Umur (Tahun)	Paritas	Pretest	Coding	Posttest	Coding
1	22 Tahun	1 (Pertama)	32	2	18	1
2	36 Tahun	1 (Pertama)	18	1	17	1
3	24 Tahun	1 (Pertama)	33	2	18	1
4	19 Tahun	1 (Pertama)	35	2	18	1
5	25 Tahun	1 (Pertama)	31	2	23	2
6	18 Tahun	1 (Pertama)	35	2	18	1
7	23 Tahun	1 (Pertama)	36	2	16	1
8	23 Tahun	1 (Pertama)	34	2	16	1
9	36 Tahun	2 (Kedua)	33	2	19	1
10	19 Tahun	1 (Pertama)	35	2	20	1
11	27 Tahun	1 (Pertama)	17	1	16	1
12	25 Tahun	1 (Pertama)	28	2	19	1
13	24 Tahun	2 (ketiga)	29	2	18	1
14	24 Tahun	1 (Pertama)	34	2	16	1
15	26 Tahun	2 (kedua)	34	2	19	1
16	19 Tahun	1 (Pertama)	30	2	17	1
17	36 Tahun	1 (Pertama)	32	2	17	1
18	20 Tahun	2 (kedua)	15	1	13	1
19	22 Tahun	1 (Pertama)	36	2	22	1
20	22 Tahun	1 (Pertama)	36	2	21	1
21	24 Tahun	1 (Pertama)	35	2	18	1
22	18 Tahun	1 (Pertama)	34	2	18	1
23	27 Tahun	2 (ketiga)	30	2	22	1
24	22 Tahun	1 (Pertama)	35	2	25	2
25	26 Tahun	1 (Pertama)	18	1	17	1
26	20 Tahun	1 (Pertama)	33	2	22	1
27	28 Tahun	1 (Pertama)	36	2	18	1
28	21 Tahun	1 (Pertama)	22	1	16	1
29	27 Tahun	2 (kedua)	35	2	24	2
30	20 Tahun	1 (Pertama)	33	2	17	1

HASIL PENELITIAN

Statistics

		Umur	Paritas	Pretest Kecemasan	Posttest Kecemasan
N	Valid	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0

Frequency Table

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20 Tahun	5	16.7	16.7	16.7
	20-35 Tahun	22	73.3	73.3	90.0
	>35 Tahun	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primigravda	24	80.0	80.0	80.0
	Multigravida	6	20.0	20.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pretest Kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Ringan	5	16.7	16.7	16.7
	Kecemasan Sedang	25	83.3	83.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Posttest Kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Ringan	27	90.0	90.0	90.0
	Kecemasan Sedang	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre Test Kecemasan	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%
Post Test Kecemasan	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pre Test Kecemasan	Mean	30.80	1.142
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	28.46
		Upper Bound	33.14
	5% Trimmed Mean	31.35	
	Median	33.00	
	Variance	39.131	
	Std. Deviation	6.255	
	Minimum	15	
	Maximum	36	
	Range	21	
	Interquartile Range	5	
	Skewness	-1.554	.427
	Kurtosis	1.196	.833
Post Test Kecemasan	Mean	18.60	.495
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	17.59
		Upper Bound	19.61
	5% Trimmed Mean	18.52	
	Median	18.00	
	Variance	7.352	
	Std. Deviation	2.711	
	Minimum	13	
	Maximum	25	
	Range	12	
	Interquartile Range	3	
	Skewness	.656	.427
	Kurtosis	.262	.833

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test Kecemasan	.243	30	.000	.747	30	.000
Post Test Kecemasan	.221	30	.001	.924	30	.035

a. Lilliefors Significance Correction

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test Kecemasan - Pre Test Kecemasan	Negative Ranks	30 ^a	15.50	465.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	30		

a. Post Test Kecemasan < Pre Test Kecemasan

b. Post Test Kecemasan > Pre Test Kecemasan

c. Post Test Kecemasan = Pre Test Kecemasan

Test Statistics^b

	Post Test Kecemasan - Pre Test Kecemasan
Z	-4.787 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test