

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI *HAND ACUPRESSURE*
PADA PASIEN PREOPERASI *CANCER MAMMAE*
DENGAN NYERI KRONIS DI RUMAH
SAKIT MUHAMMADIYAH
PALEMBANG 2026**



MEISY WULANDARI

(NIM : PO71.20.1.23.043)

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PALEMBANG PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TERAPI *HAND ACUPRESSURE*
PADA PASIEN PREOPERASI *CANCER MAMMAE*
DENGAN NYERI KRONIS DI RUMAH
SAKIT MUHAMMADIYAH
PALEMBANG 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



MEISY WULANDARI

(NIM : PO71.20.1.23.043)

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PALEMBANG PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**

BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Cancer mammae(Kanker Payudara) adalah penyakit keganasan yang terjadi akibat pertumbuhan sel-sel abnormal di jaringan payudara yang berlangsung secara tidak terkendali. Sel kanker ini umumnya berasal dari saluran susu (duktus) atau kelenjar susu (lobulus) dan dapat menyebar ke jaringan di sekitarnya maupun ke bagian tubuh lain. Kanker payudara merupakan salah satu jenis kanker yang paling sering dialami oleh wanita dan menjadi masalah kesehatan di seluruh dunia karena jumlah penderitanya yang tinggi serta dapat menimbulkan komplikasi serius jika tidak ditangani dengan baik(Silva 2023).

Cancer mammae(Kanker Payudara) merupakan salah satu penyakit kanker yang paling sering terjadi pada Perempuan. Menurut World Health Organization (WHO), pada tahun 2022 diperkirakan sekitar $\pm 2,3$ juta kasus baru kanker payudara terdiagnosis di seluruh dunia, menjadikannya penyebab kanker terbanyak di antara perempuan dan menyumbang sekitar 11,7 % dari semua kasus kanker global. Jumlah kematian akibat kanker payudara juga signifikan, mencapai lebih dari 670 ribu kematian pada perempuan di tahun tersebut(WHO, 2020).

Menurut laporan (WHO) melalui GLOBOCAN tahun 2020 Terdapat sekitar 65.858–66.271 kasus baru Ca Mammae(Kanker Payudara) di Indonesia pada tahun 2020, atau sekitar $\pm 16,6\%$ dari seluruh kasus kanker di Indonesia pada periode tersebut. Angka kejadian (incidence rate) kira-kira 42,1 kasus per 100.000 perempuan, dengan angka kematian akibat kanker payudara sekitar 17 per 100.000 perempuan(globocan, 2020). Di tingkat daerah, Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2023 melaporkan bahwa dari 1.258.725 perempuan berusia 30–50 tahun yang mengikuti pemeriksaan awal, teridentifikasi sebanyak 51 orang dengan dugaan kanker payudara serta 460 orang dengan temuan tumor payudara(Dinkes, 2023).

Cancer mammae(Kanker Payudara) bermula dari terjadinya mutasi genetik pada sel epitel duktus atau lobulus payudara yang menyebabkan gangguan

mekanisme kontrol pertumbuhan sel. Sel-sel abnormal ini mengalami proliferasi yang tidak terkendali, membentuk massa tumor yang terus membesar dan bersifat invasif terhadap jaringan sekitarnya. Seiring pertumbuhan tumor, terjadi kompresi pembuluh darah dan limfe, yang mengganggu suplai oksigen dan nutrisi jaringan, serta mempermudah penyebaran sel kanker melalui sistem limfatik dan hematogen. Sel kanker kemudian dapat mengalami metastasis ke organ vital seperti kelenjar getah bening aksila, paru-paru, hati, tulang, dan otak(Wang & Nakshatri, 2020).

Berdasarkan data rekam medis di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang, jumlah pasien yang terdiagnosis cancer mammae pada tahun 2018 sebanyak 79 orang. Pada tahun 2019, angka tersebut meningkat cukup tinggi menjadi 319 pasien. Kemudian pada tahun 2020 jumlah kasus menurun menjadi 140 pasien. Penurunan jumlah kasus ini diperkirakan terjadi karena beberapa faktor, salah satunya keterbatasan masyarakat dalam mendapatkan pelayanan kesehatan. Selanjutnya, pada tahun 2021 tercatat sebanyak 43 pasien cancer mammae yang menjalani tindakan operasi(Mediarti et al., 2025).

Cancer mammae(Kanker Payudara) yang tidak terdeteksi pada stadium awal akan menunjukkan progresi penyakit yang bertahap dan berdampak luas terhadap fungsi fisiologis tubuh. Pertama, sel kanker yang tumbuh secara abnormal di jaringan payudara terus mengalami proliferasi dan invasi ke jaringan sekitarnya, mengakibatkan pembentukan massa tumor yang besar dan infiltratif serta penyebaran sel melalui pembuluh limfatik ke kelenjar getah bening aksila. Akumulasi kerusakan organ vital, penurunan status nutrisi, serta kegagalan fungsi organ multipel inilah yang pada akhirnya dapat menyebabkan kondisi terminal dan berujung pada kematian pasien kanker mammae(who 2023, 2023).

Nyeri pada *Cancer mammae*(Kanker Payudara) terjadi sebagai akibat dari proses penyakit yang berkembang secara bertahap. Pada tahap awal, pertumbuhan sel kanker di jaringan payudara menyebabkan peregangan jaringan dan tekanan pada struktur sekitarnya, sehingga dapat menimbulkan rasa tidak nyaman atau nyeri ringan(Doan et al., 2023). ada stadium lanjut, nyeri semakin meningkat akibat metastasis kanker ke tulang, pleura, atau organ lain, yang menimbulkan nyeri kronis

dan persisten akibat destruksi jaringan dan aktivasi mediator inflamasi. Nyeri pada kanker mammae juga dapat diperburuk oleh tindakan terapeutik seperti pembedahan, kemoterapi, dan radioterapi, yang memicu nyeri neuropatik dan nyeri inflamasi (Murari et al., 2025).

Askep nyeri perlu dilakukan secara komprehensif dengan teknik non farmakologis salah satunya terapi *hand acupressure* yaitu pemberian tekanan pada titik-titik tertentu di tangan yang berhubungan dengan jalur energi tubuh. Stimulasi titik akupresur dipercaya dapat memicu pelepasan endorfin dan enkefalin yang berperan sebagai analgesik alami tubuh, serta menghambat transmisi impuls nyeri ke sistem saraf pusat. Dalam konteks asuhan keperawatan, *hand acupressure* menjadi intervensi mandiri perawat yang aman, mudah dilakukan, dan efektif sebagai terapi pendukung dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien kanker mammae (Panca et al., 2018a)

Hand acupressure merupakan teknik nonfarmakologis yang termasuk dalam terapi komplementer untuk mengelola nyeri dan gejala lain pada pasien kanker, termasuk kanker mammae. Teknik ini dilakukan dengan memberikan tekanan terkontrol pada titik-titik akupresur di tangan yang diyakini berkaitan dengan jalur energi (*meridian*) dan respons saraf yang dapat memodulasi persepsi nyeri. Bukti klinis menunjukkan bahwa stimulasi akupresur, baik secara tunggal maupun bersama dengan pendekatan lain seperti akupunktur, secara signifikan dikaitkan dengan pengurangan intensitas nyeri pada pasien kanker bila dibandingkan dengan kontrol sham atau kombinasi dengan terapi standar (Panca et al., 2018)

Berdasarkan hasil meta-analisis yang dilakukan oleh (Zhang et al., 2023), terapi pijat termasuk *hand acupressure* terbukti memberikan efek positif dalam menurunkan nyeri pada pasien kanker, termasuk pasien kanker payudara. Salah satu penelitian yang dianalisis menunjukkan bahwa terapi *hand acupressure* pada pasien kanker payudara dilakukan sebanyak 1 kali per hari selama 3 hari, dengan durasi sekitar 15 menit pada setiap sesi. Intervensi ini dilakukan pada titik-titik akupresur di telapak tangan dan diterapkan terutama pada pasien dalam periode perioperatif.

B. RUMUSAN MASALAH

Bagaimanakah Gambaran penerapan Implementasi Terapi *Hand Acupressure* pada pasien preoperasi *Cancer Mammar* dengan nyeri kronis

C. TUJUAN PENELITIAN

1. Tujuan Umum

Mendeskripsikan Implementasi Terapi Hand Acupressure pada pasien preoperasi *Cancer Mammar* dengan nyeri kronis

2. Tujuan Khusus

- a. Mendeskripsikan Implementasi Terapi Hand Acupressure (Observasi, Terapeutik dan Edukasi) pada pasien preoperasi *Cancer Mammar* dengan nyeri kronis
- b. Menganalisa hasil Implementasi Terapi Hand Acupressure pada pasien preoperasi *Cancer Mammar* dengan nyeri kronis

D. MANFAAT PENELITIAN

1. Bagi Pasien/Keluarga

Membantu pasien dalam meningkatkan kemampuan untuk mengetahui tentang terapi hand acupressure dan upaya untuk mengatasi nyeri pada pasien preoperasi kanker payudara

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan pengetahuan tentang pengaruh pemberian terapi hand acupressure untuk menurunkan nyeri pada pasien preoperasi kanker payudara

3. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi petugas kesehatan pelaksana yang bertugas dirumah sakit dalam memberikan Implementasi Terapi Hand Acupressure pada pasien preoperasi *Cancer Mammar* dengan nyeri kronis.

DAFTAR PUSTAKA

- Aisha, A., Pratiwi, S. E., Trianto, H. F., Suhardiman, E. R., & Fitrianingrum, I. (2025). Clinical and Pathological Characteristics of Breast Cancer Patients at Soedarso Hospital Pontianak. *Indonesian Journal of Cancer*, 19(2), 161–168. <https://doi.org/10.33371/ijoc.v19i2.1163>
- American Society of Breast Surgeons, T. (2018). *Resource Guide for Breast-Conserving Surgery/Partial Mastectomy*.
- Anjum, F., Razvi, N., Maqbool, A., & Jahan, N. (2017). Universal Journal of Pharmaceutical Research An International Peer Reviewed Journal A REVIEW OF BREAST CANCER RISK FACTORS. *Universal Journal of Pharmaceutical Research*, 2(5), 36–41. <https://doi.org/10.22270/ujpr.v2i5.RW2>
- Asih, S. W. (n.d.). EVALUASI MANAGEMEN NUTRISI PADA BALITA. *Jurnal Kesehatan Primer*, 5(1). <https://doi.org/10.31965/jkp>
- Cheong, K. B., Zhang, J. P., Huang, Y., & Zhang, Z. J. (2013). The effectiveness of acupuncture in prevention and treatment of postoperative nausea and vomiting - A systematic review and meta-analysis. *PLoS ONE*, 8(12). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0082474>
- Dansie, E. J., & Turk, D. C. (2013). Assessment of patients with chronic pain. *British Journal of Anaesthesia*, 111(1), 19–25. <https://doi.org/10.1093/bja/aet124>
- dinkes. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2023. Palembang: Dinkes Sumsel*.
- Doan, L. V., Yoon, J., Chun, J., Perez, R., & Wang, J. (2023). Pain associated with breast cancer: etiologies and therapies. In *Frontiers in Pain Research* (Vol. 4). Frontiers Media SA. <https://doi.org/10.3389/fpain.2023.1182488>
- Freihat, O., Sipos, D., & Kovacs, A. (2025). Global burden and projections of breast cancer incidence and mortality to 2050: a comprehensive analysis of GLOBOCAN data. *Frontiers in Public Health*, 13. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1622954>
- globocan. (2020). Breast cancer fact sheet. International Agency for Research on Cancer. *Breast Cancer Fact Sheet. International Agency for Research on Cancer*.
- Gür, S., Öztekin, S. D., Öztekin, İ., & Yalçın, O. (2024). The effects of Korean hand acupressure on postoperative pain, nausea, vomiting, and retching after

- thyroidectomy: A randomized controlled study protocol. *Journal of Education and Health Promotion*, 13(1). https://doi.org/10.4103/jehp.jehp_1812_23
- Han, G., Lee, Y. S., Jang, H. J., Kim, S. Y., Lee, Y. J., & Ha, I. H. (2022). Symptom Management and Quality of Life of Breast Cancer Patients Using Acupuncture-Related Therapies and Herbal Medicine: A Scoping Review. In *Cancers* (Vol. 14, Number 19). MDPI. <https://doi.org/10.3390/cancers14194683>
- Hesti Rahayu, Tri Kurniati, & Giri Widakdo. (2025). Implementation of Primary Nursing Care Method and Nurses' Work Satisfaction. *NERS Jurnal Keperawatan*, 21(1), 86–91. <https://doi.org/10.25077/njk.v21i1.246>
- Hsu, H. C., Tseng, K. Y., Fang, H. Y., Huang, T. M., Kuo, C. C., Chen, L. L., & Ma, W. F. (2022). The Effects of Acupressure on Improving Health and Reducing Cost for Patients Undergoing Thoracoscopic Surgery. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(3). <https://doi.org/10.3390/ijerph19031869>
- Lin, D., Huang, X., Sun, Y., Wei, C., & Wu, A. (2021). Perioperative Sleep Disorder: A Review. In *Frontiers in Medicine* (Vol. 8). Frontiers Media S.A. <https://doi.org/10.3389/fmed.2021.640416>
- Mahrouch, B., Ballouk, F. E., Zaytoun, I., Darfaoui, M., Omrani, A. El, & Khouchani, M. (2025). Management of Bone Metastases in Breast Cancer: Experience of the Oncology - Radiotherapy Department of the Oncology and Hematology Center of the Mohammed VI University Hospital in Marrakech: About 120 Cases. *Scholars Journal of Medical Case Reports*, 13(04), 545–550. <https://doi.org/10.36347/sjmcr.2025.v13i04.002>
- Mediarti, D., Amelia, R., Kesehatan Kemenkes Palembang, P., & Selatan, S. (2025). IMPLEMENTASI KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI MASTECTOMY DENGAN MASALAH NYERI AKUT. In *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)* (Vol. 5, Number 1).
- Mehta, P., Dhapte, V., Kadam, S., & Dhapte, V. (2017). Contemporary acupressure therapy: Adroit cure for painless recovery of therapeutic ailments. In *Journal of Traditional and Complementary Medicine* (Vol. 7, Number 2, pp. 251–263). National Taiwan University. <https://doi.org/10.1016/j.jtcme.2016.06.004>
- Monson, E., Arney, D., Benham, B., Bird, R., Elias, E., Linden, K., McCord, K., Miller, C., Miller, T., Ritter, L., & Waggy, D. (2019). Beyond pills: Acupressure impact on self-rated pain and anxiety scores. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 25(5), 517–521. <https://doi.org/10.1089/acm.2018.0422>

- Murari, J., Sharma, I., Atwal, S. A., Sharma, A., Bandyopadhyay, S., Shalini, B., & Kumar, M. (2025). Understanding Cancer-Related Pain: Pathophysiology, Classification, and Treatment Modalities. *Cureus*. <https://doi.org/10.7759/cureus.91395>
- Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). *Manajemen nyeri nonfarmakologi*. UrbanGreen Central Media.
- Nurmalasari, N., & Allenidekania, A. (2023). Exercise Pre Operatif pada Pasien Kanker Payudara dengan Mastektomi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1745–1755. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5681>
- Panca, E., Fatma, L., Choiriyah, M., Hidayah, R., & Keperawatan, J. (2018a). EFEKTIFITAS AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH AKIBAT KEMOTERAPI DAN NYERI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA. In *JKM* (Vol. 3).
- Panca, E., Fatma, L., Choiriyah, M., Hidayah, R., & Keperawatan, J. (2018b). EFEKTIFITAS AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH AKIBAT KEMOTERAPI DAN NYERI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA. In *JKM* (Vol. 3).
- Raja, S. N., Carr, D. B., Cohen, M., Finnerup, N. B., Flor, H., Gibson, S., Keefe, F. J., Mogil, J. S., Ringkamp, M., Sluka, K. A., Song, X. J., Stevens, B., Sullivan, M. D., Tutelman, P. R., Ushida, T., & Vader, K. (2020). The revised International Association for the Study of Pain definition of pain: concepts, challenges, and compromises. In *Pain* (Vol. 161, Number 9, pp. 1976–1982). Lippincott Williams and Wilkins. <https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000001939>
- Risnah, S., Km, S., Kep, N., & Kes, M. (n.d.). *KONSEP MEDIS DAN KEPERAWATAN PADA GANGGUAN SISTEM ONKOLOGI*.
- Rostami, K., Zadeh, S. H., & Rakhshan, M. (2019). Chronic pain: A concept analysis. *Electronic Journal of General Medicine*, 16(2). <https://doi.org/10.29333/ejgm/94098>
- saintika*, +2. (n.d.).
- Silva, E., Meschter, S., & Tan, M. P. (2023). Breast biopsy techniques in a global setting—clinical practice review. In *Translational Breast Cancer Research* (Vol. 4). AME Publishing Company. <https://doi.org/10.21037/tbcr-23-12>
- Suardita, W., Dwi, C. 2, Agustina, M., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Banjarmasin, S. I. (n.d.). *FAKTOR-FAKTOR RESIKO PENCETUS PREVALENSI KANKER PAYUDARA*.

- van Strien, W. W. J., & Hollmann, M. W. (2025). Pain Perception and Modulation: Fundamental Neurobiology and Recent Advances. In *European Journal of Neuroscience* (Vol. 62, Number 8). John Wiley and Sons Inc. <https://doi.org/10.1111/ejn.70275>
- Vasokolaie, Z. R., Rejeh, N., Heravi-Karimooi, M., Tadrissi, S. D., Saatchi, K., Poshtchaman, Z., Sieloff, C., & Vaismoradi, M. (2019). Comparison of the effects of hand reflexology versus acupressure on anxiety and vital signs in female patients with coronary artery diseases. *Healthcare (Switzerland)*, 7(1). <https://doi.org/10.3390/healthcare7010026>
- Wang, R., & Nakshatri, H. (2020). Systemic actions of breast cancer facilitate functional limitations. In *Cancers* (Vol. 12, Number 1). MDPI AG. <https://doi.org/10.3390/cancers12010194>
- who. (2020). orld cancer report: Cancer research for cancer prevention. Lyon: International Agency for Research on Cancer. *Orld Cancer Report: Cancer Research for Cancer Prevention. Lyon: International Agency for Research on Cancer.*
- who 2023. (2023). who. *World Health Organization. (2023). Breast Cancer.*
- Wijaya, I., Departemen Anestesiologi dan Terapi Intensif, M., Kedokteran, F., & dan Kesehatan, K. (2022). Asesmen Nyeri pada Pasien di Akhir Kehidupan Pain Management at the End of Life. In *Jurnal Anestesiologi Indonesia* (Vol. 14, Number 1).
- Zhang, Y., Wang, S., Ma, X., Yuan, Y., Cheng, H., Lin, L., & Tian, L. (2023). Massage therapy can effectively relieve cancer pain: A meta-analysis. *Medicine (United States)*, 102(27), E33939. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000033939>