

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS PEMULUTAN
TAHUN 2025



MUSTIKA AYU DINANTI
PO.71.24.2.24.298

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI UPT WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS PEMULUTAN
TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)



MUSTIKA AYU DINANTI
PO.71.24.2.24.298

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Anemia adalah sebuah kondisi dimana kadar hemoglobin seseorang kurang dari 11g/dl. Hemoglobin merupakan zat warna yang terdapat dalam sel darah merah dan berguna untuk mengangkut oksigen dan karbon dioksida dalam tubuh. Sebagian besar ibu hamil akan mengalami beberapa tingkat anemia, karena zat besi dibutuhkan untuk menghasilkan sel darah merah pada janin. Anemia bisa terjadi selama kehamilan karena kekurangan asam folat. Saat kehamilan, anemia dapat di cegah dan di obati dengan menggunakan zat besi dan suplemen asam folat (Winarsih, 2018)

Kehamilan pada umumnya akan memberikan perubahan yang besar terhadap tubuh seorang ibu hamil. Salah satu perubahan besar akan terjadi yaitu perubahan pada sistem hematologi yang sering kali memicu terjadinya anemia selama masa kehamilan. Anemia merupakan masalah gizi mikro terbesar dan tersulit diatasi di seluruh dunia. Anemia yang sudah menjadi masalah kesehatan publik bersama terutama di negara berkembang dan memiliki dampak buruk untuk kesehatan maternal dan janin pada saat kehamilan maupun persalinan (Trisnawati, 2023).

Ibu hamil yang mengalami anemia berat akan timbul gejala seperti rasa lelah yang berlebihan, nafas tersengal-sengal, nyeri kepala, dan mata berkunang-kunang. Risiko preterm meningkat saat persalinan. Jika anemia menjadi parah dan berlangsung lama, maka jumlah darah untuk membawa

oksigen menurun, akibatnya, janin tidak bisa mendapatkan cukup oksigen yang di butuhkan untuk pertumbuhan normal, khususnya pada otak (Soleha et al., 2020).

Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO) menyebutkan bahwa prevalensi anemia secara global tercatat sebesar 40% terjadi pada anak usia 6 – 59 bulan, 37 % terjadi pada wanita hamil dan 30 % wanita usia 15 – 49 tahun (WHO, 2023). Menurut Survey Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2024 sebanyak 3 dari 10 ibu hamil mengalami anemia. Proporsi anemia ibu hamil sebesar 37,1% pada tahun 2013 meningkat di tahun 2018 menjadi sebesar 48,9%.

Anemia pada ibu hamil sebagai masalah kesehatan pada ibu hamil ini dapat meningkatkan mortalitas maternal dan neonatal. Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia tahun 2021, yaitu 189 per 100.000 kelahiran hidup, lebih tinggi dibandingkan Negara-negara di Asia Tenggara seperti Malaysia, Brunei, Thailand, dan Vietnam. Pada tahun 2022 sampai 2023, tercatat peningkatan jumlah kematian ibu dari 4.005 menjadi 4.129, dan jumlah kematian neonatal dari 20.882 menjadi 29.9454 (Kemenkes, Laporan Tematik Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023).

Angka Kematian Ibu (AKI) hasil Long Form SP2020 di Provinsi Sumatera Selatan sebesar 175 yang artinya terdapat 175 kematian perempuan pada saat hamil, saat melahirkan atau masa nifas per 100.000 kelahiran hidup (Data Sumatera Selatan, 2023). Berdasarkan hasil data dari dinas kesehatan Kabupaten Ogan Ilir, persentase anemia di wilayah Ogan Ilir pada tahun 2019

sebesar 5,23 % dan mengalami peningkatan pada tahun 2020 yakni sebesar 13,27%. (Data Ogan Ilir, 2020).

World Health Organization (WHO) merekomendasikan pemeriksaan kadar HB pada ibu hamil dengan kadar hemoglobin kurang dari 11 gr/dL untuk pemeliharaan kesehatan. Kebutuhan zat besi bervariasi menurut trimester, tetapi trimester pertama membutuhkan 0,8 mg/hari. Kebutuhan zat besi mencapai 7,5 mg/hari dimulai pada trimester kedua dan ketiga (Wibowo et al., 2021).

Zat besi adalah komponen penting dalam produksi hemoglobin, yang bertanggung jawab untuk mengikat dan mengangkut oksigen ke seluruh tubuh. Jika pasokan zat besi tidak mencukupi, produksi hemoglobin dan jumlah sel darah merah dalam tubuh dapat terganggu, yang menyebabkan anemia (Abbaspour et al., 2019)

Anemia juga memiliki berbagai faktor risiko seperti umur ibu hamil, paritas, status gizi / kekurangan energi kronik, penghasilan, pekerjaan, pendidikan, pengetahuan ibu tentang anemia dan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet FE, (Proverawati, 2019). Kejadian anemia dan faktor risiko selama kehamilan menunjukkan faktor yang meningkatkan kejadian anemia pada ibu hamil yaitu usia ibu hamil, pendapatan keluarga, pengetahuan mengenai tablet Fe, dan kepatuhan minum tablet Fe (Azhar et al., 2021)

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Sri Maywati (2019), salah satu upaya mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil melalui pemberian

tablet Fe yang harus dikonsumsi selama masa kehamilan. Pemberian tablet Fe pada ibu hamil ditujukan untuk memenuhi kebutuhan zat besi yang meningkat selama kehamilan. Namun praktek konsumsi tablet Fe yang tidak tepat dapat mengurangi efektifitas penyerapannya di dalam tubuh sehingga menyebabkan kejadian anemia. Hasil penelitian menunjukkan kejadian anemia dialami oleh 54,8% responden. Sebagian besar ibu hamil (60%) tidak patuh dalam mengonsumsi tablet Fe, sebagian besar ibu hamil mengonsumsi minuman teh dengan kategori sering (55,7%), sebagian besar responden (81,7%) tidak mengonsumsi vitamin C, dan lebih banyak ibu hamil yang mengonsumsi makanan mengandung besi non heme yang berasal dari sayuran. Hasil analisis menunjukkan ada hubungan signifikan antara kepatuhan konsumsi tablet Fe, kebiasaan minum teh dan konsumsi vitamin C dengan nilai $p\text{ value} < 0,05$.

Berdasarkan studi pendahuluan yang peneliti lakukan di UPT Puskesmas Pemulutan yang merupakan salah satu Puskesmas yang ada di Kecamatan Pemulutan, Kabupaten Ogan Ilir dimana salah satu permasalahan yang sering ditemukan adalah adanya kejadian anemia pada ibu hamil yang masih tinggi di wilayah kerja UPT Puskesmas Pemulutan.

Berdasarkan uraian latar belakang tersebut, maka peneliti tertarik untuk meneliti **“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Pemulutan”**.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apa saja Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Pemulutan tahun 2025.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum penelitian ini adalah untuk diketahuinya faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja UPT Puskesmas Pemulutan.

2. Tujuan Khusus

- a. Diketahui hubungan antara usia ibu hamil dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja UPT Puskesmas Pemulutan.
- b. Diketahui hubungan antara paritas dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja UPT Puskesmas Pemulutan.
- c. Diketahui hubungan antara pendidikan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja UPT Puskesmas Pemulutan.
- d. Diketahui hubungan antara pekerjaan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja UPT Puskesmas Pemulutan.
- e. Diketahui hubungan antara status ekonomi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja UPT Puskesmas Pemulutan.
- f. Diketahui hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja UPT Puskesmas Pemulutan.

- g. Diketahui hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja UPT Puskesmas Pemulutan.
- h. Diketahui hubungan antara pengetahuan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja UPT Puskesmas Pemulutan.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat berguna untuk mengembangkan dan menambah pengetahuan, tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja UPT Puskesmas Pemulutan.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Peneliti

Mendapatkan pengalaman meneliti dan menambah pengetahuan serta wawasan dalam menerapkan ilmu yang telah didapatkan selama kuliah dan penerapan pada kasus yang nyata.

b. Bagi Ibu Hamil

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan ibu hamil mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia, sehingga risiko terjadi anemia selama kehamilan dapat dikendalikan.

c. Bagi Institusi Pendidikan Poltekkes Kemenkes Palembang

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan kajian dan referensi, serta bahan pengajaran yang dapat memberikan informasi dan dasar untuk penelitian selanjutnya tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil.

DAFTAR PUSTAKA

- Abidah, S.N. and Anggasari, Y. (2019) 'Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Tm III Di BPM Kusmawati Surabaya', *Journal of Health Sciences*, 12(02), pp. 99–108. Available at: 33086/jhs.v12i02.812.
- Abbaspour, N., Hurrell, R. and Kelishadi, R. (2019) 'Review On Iron And Its Importance For Human Health', (February), pp. 3–11.
- Aguscik, Aguscik, and Ridwan Ridwan. 2019. "Pengaruh Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Daerah Endemik Malaria Kota Bengkulu." *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)* 14.2 (2019): 97-100.
- Akmila, G., Arifin, S. and Hayatie, L. (2020) 'Hubungan Faktor Sosiodemografi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kelayan Timur Banjarmasin', *Homeostasis*, 3, pp. 201–208.
- Anggraini, D.D., Purnomo, W. and Trijanto, B. (2018) 'Pengaruhnya Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Besi (Fe) Dan Anemia Di Puskesmas Kota Wilayah Selatan Kota Kediri'
- Anggreni, D. (2022) Penerbit STIKes Majapahit Mojokerto. *Buku ajar Kebidanan*
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arisman, M. B. (2010). *Buku Ajar Ilmu Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Edisi-2. Jakarta: EGC.
- Astriana, W. (2017) 'Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Ditinjau dari Paritas dan Usia', *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), pp. 123–130. Available at: <https://doi.org/10.30604/jika.v2i2.57>.
- Astriana, W., Rosa, E. F., & Puspitasari, Y. 2023. *Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil*. *Lentera Perawat*, 4(1), 62– 65.
- Barir, B. (2020) 'ANALISIS FAKTOR DETERMINAN STATUS GIZI IBU HAMIL DI MOMBYKIDS JOMBANG', *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 6(2), Pp. 144–150.
- Badan Pusat Statistik. 2020. *Sensus Penduduk Tahun 2020*. Badan Pusat Statistik Indonesia. <https://sensus.bps.go.id/main/index/sp2020>
- Dai, N. F. 2021 *Anemia Pada Ibu Hamil*. Edited By M. Nasrudin. Pekalongan: Pt. Nasya Expanding Management.
- Darmawati, Laila K, Kamil H, Tahlil T. *Hubungan Status Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Anemia Defisiensi Zat Besi Pada Ibu Hamil*. *Ideal Nurs J*. 2018;IX(3):6–13.

- Dewi & Widatiningsih. (2017). *Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta : Trans Medika
- Desi Haryani Aulia & Purwati, “*Hubungan Status Paritas Dan Pekerjaan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester II Di PKM Purwokerto Selatan, Kabupaten Banyumas,*” NERSMID J. Keperawatan dan Kebidanan, vol. 5, no. 2, hal. 217–226, 2022, doi: 10.55173/nersmid.v5i2.127.
- Dinas Kesehatan Ogan Ilir. (2021). *Profil Kesehatan Kabupaten Ogan Ilir Tahun 2019*. In . Dinas Kesehatan Kabupaten Ogan Ilir.
- Dinas Pendidikan dan Kebudayaan, *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional*, Perpustakaan Nasional RI, ; <https://pusdiklat.perpusnas.go.id/regulasi/download/6>
- Hafid, A., & Hasrul, H. (2021). Hubungan Kejadian Pandemi Covid 19 Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Tiga. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6 (2), 151–155. <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i2.8252>
- Harna, H. et al. (2020) ‘*Prevalensi dan Determinan Kejadian Anemia Ibu Hamil*’, Jik Jurnal Ilmu Kesehatan, 4(2), p. 78.
- Hatini, Erina Eka (2019) *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Wineka Media. Hernowo Anggoro Wasono, Ismalia Husna, Zulfian, W.M. (2021) ‘*Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Beberapa Wilayah Indonesia*’, 5, Pp. 59–66.
- Ivon, V.M (2019) ‘*Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil*’. Available at: <https://doi.org/https://osf.io/preprints/inarxiv/pd53t>.
- Kasmianti, K., Dian, P., Ernawati, E., Juwita, J., Salina, S., Winda, D. P., Tri, R., Syahriana, S., Asmirati, A., & Irmayanti, A. O. (2023). *Asuhan Kehamilan*.
- Kartini, A.S.& A. (2019) ‘*Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sanrobone Kabupaten Takalar*’, *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 2(1), p. 11. Available at: <https://doi.org/10.18334/np41114>.
- Kemenkes RI. *Laporan Tematik Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. 2023;46–65.
- Kemenkes RI. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat; 2018.
- Kemekes RI. *Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah*. Jakarta, 2020
- Khairani, M. (2022) ‘*Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Tangerang Selatan*’. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Jakarta .

- Manuaba I.B.G. (2015). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Mardiah (2020) '*Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Mandiangin Kota Bukit Tinggi*', Jurnal Kebidanan, 5(1), p. 281.
- Maria Kondi (2017) '*Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Ada Ibu Hamil*'. Jurnal Kebidanan, 15 (01)
- Miftahul Khairroh, Arkha Rosyariah, Kholifatul Ummah. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Surabaya: CV. Jakad Publishing; 2019.
- Notoatmodjo, S. 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta
- Nurmasari, V. and Sumarmi, S. (2019) '*Hubungan Keteraturan Kunjungan Anc (Antenatal Care) Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Kecamatan Maron Probolinggo*', Amerta Nutrition, 3(1), p. 46.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Ilmu Keperawatan*, edisi 4, Jakarta: Salemba Medika.
- Nurul, K. (2023) '*Hubungan Pola Makan Dan Status Ekonomi Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sayung II Kabupaten Demak*'. Skripsi.
- Omasti, N.K. et al. (2021) '*Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Puskesmas Klungkung II Tahun 2021*', Jurnal Ilmu Kebidanan, 10(1), pp. 80–85.
- Patimbano, B.L., Kapantow, N.H. And Punuh, M.I. (2021) '*Hubungan Usia Kehamilan, Paritas, Dan Jarak Kehamilan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Anggut Atas Kota Bengkulu*', Jurnal Ilmu Kesehatan, 2, P
- Proverawati, A. 2017. *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta. Nuha Media.
- Prawirohardjo, S. 2018. *ILMU KEBIDANAN*. Jakarta: P.T. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Ramadhaniati, Y., & Reflisiani, D. (2023). *Buku Saku Asuhan Kehamilan, Pra Nikah Dan Pra Konsepsi*. Penerbit Tahta Media.
- Rahmi, Ulfa (2019) *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Langsa Barat Kota Langsa Tahun 2019*. Undergraduate Thesis, Institut Kesehatan Helvetia.
- Sari, P. Et Al. (2022) '*Anemia Among Adolescent Girls In West Java, Indonesia: Related Factors And Consequences On The Quality Of Life*', Nutrients, 14(18), Pp. 1–13.
- Sinambela, Lijan Poltak , Sarton Sinambela (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif - Teori Dan Praktik*. Depok: Rajawali Pers.
- Septi Kurniawati, Novi Pasiriani, A. (2023) '*Pengaruh Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia Pada*

- Ibu Hamil Trimester Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Long Ikis*’, Journal of Comprehensive Science, 2(1), pp. 368–376.
- Soleha, N., & Astriana, K. A. (2020). Pemberian Jus Buah Naga Mempengaruhi Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan*, 6(3), 335-341.
- Stephen, G., Mgongo, M., Hussein Hashim, T., Katanga, J., Stray-Pedersen, B., & Msuya, S. E. (2018). *Anaemia in Pregnancy: Prevalence, Risk Factors, and Adverse Perinatal Outcomes in Northern Tanzania*. Anemia, 2018. <https://doi.org/10.1155/2018/1846280>
- Sheliha, N.L. (2020) ‘Literature Review. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil’, *Jurnal Skripsi*, 15(1).
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabet.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabet.
- Suryadinata, P.Y.A. et al. (2022) ‘Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Defisiensi Besi : a Systematic Review’, *E-Jurnal Medika Udayana*, Available at: <https://doi.org/10.24843/mu.2022.v11.i02.p02>.
- Suryani, I. S., Jamil, M. U. Mulyana, A., Sumarni, Hilmawan, R. G., & Amalia, N.R. (2021) *Pencegahan Anemia Dengan Makanan Tambahan: Menuju Ibu Hamil Sehat Dan Kreatif*. Tasikmalaya: Edu Publisher. Available
- Trisnawati, A. E. (2023). Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Ibu Hamil Di Puskesmas Belopa Tahun 2023. Universitas Mega Buana Prodi Sarjana Kebidanan
- Turner, J., Parsi, M., & Badireddy, M. (2022). *Anemia. Handbook of Outpatient Medicine: Second Edition*, 355–389. https://doi.org/10.1007/978-3-031-15353-2_18
- Verrayanti, Reni Meta Dwi. 2018. *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Mantrijeron Kota Yogyakarta Tahun 2017*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Wardani, P.K., 2017. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Perdarahan Pasca Persalinan*. Jurnal Ilmu Kesehatan, 2 (1): 51-60.
- Waryana. (2016). *Promost Kesehatan, Penyuluhan dan Pemberdayaan Masyarakat*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Wenny P, Eka Sari, & Indah Andini. 2023. “*Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil*”. *Journal Of Midwifery* 11 (2), 280-88. <https://doi.org/10.37676/Jm.V11i2.5115>.
- World Health Organization (WHO). *Prevalence Of Anaemia In Women Of Reproductive Age (Aged 15-49) (%)* . [dikutip 31 Oktober 2022].
- WHO. *The Global Prevalence Of Anemia in 2017*. Geneva : World Health Organization, 2017

- WHO (2023) Daily iron and folic acid supplementation during pregnancy, World Health Organization. Available at: <https://www.who.int/tools/elena/interventions/daily-iron-pregnancy>.
- Wibowo, N., Irwinda, R., & Hiksas, R. (2021). *Anemia Defisiensi Besi pada Kehamilan*. UI Publishing.
- Widaryanti, R. & F. L. (2020). *Buku Ajar Psikologi dalam Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. (S.l.): (s.n.).
- Winarsih. (2018) *Pengantar Ilmu Gizi Dalam Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Yuliska P., & Vera, Y., (2020). *Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Bukit Sangkal Palembang Tahun 2019*. Jurnal Kesehatan dan Pembangunan. Vol. 10. No 19 (2020).