

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS AROMATERAPI LAVENDER DALAM
MENGURANGI STRES PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI TPMB VITRI SUZANTI
PALEMBANG 2025**



**CHORI'AH NURMALA PRATIWI
PO.71.24.2.24.286**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBRIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI RPL PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS AROMATERAPI LAVENDER DALAM
MENGURANGI STRES PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI TPMB VITRI SUZANTI
PALEMBANG 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**CHORI'AH NURMALA PRATIWI
PO.71.24.2.24.286**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI RPL PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

EFEKTIVITAS AROMATERAPI LAVENDER DALAM MENGURANGI STRES PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI TPMB VITRI SUZANTI PALEMBANG 2025

Disusun Oleh
CHORI'AH NURMALA PRATIWI
NIM. PO.71.24.2.24.286

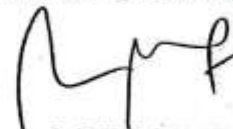
Telah Disetujui Oleh Pembimbing untuk di ujikan pada
Sidang Skripsi tanggal:
05 Juni 2025

Pembimbing Utama,



Dr. Ira Kusumawaty, S.Kp, M.Kes, MPH
NIP. 197003201996032001

Pembimbing Pendamping,



Rina Nursanti, SKM, S.Tr.Keb., M.Kes
NIP. 197308051993012001

Palembang, Juni 2025
Ka. Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan



Dahlia, SKM, S.Tr.Keb., M.Kes
NIP. 19691215199003 2 004

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

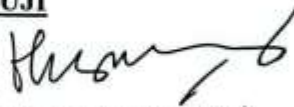
**“EFEKTIVITAS AROMATERAPI LAVENDER DALAM
MENGURANGI STRES PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI TPMB VITRI SUZANTI
PALEMBANG 2025”**

Disusun Oleh :
CHORI'AH NURMALA PRATIWI
P0.71.24.2.24.286

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal: 05 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua
Dr. Ira Kusumawaty, S.Kp, M.Kes, MPH
NIP. 197003201996032001


(-----)

Penguji I
Dr. Ocktariyana, SST, M.Kes
NIP. 198210012009022004


(-----)

Penguji II
Asri Noviyanti, SST, M.Keb
NIP. 199111042019022001


(-----)

Palembang, Juni 2025
Ka. Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan


Dahlia, SKM, M.Kes
NIP. 196912151990032004

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Proposal Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Chori'ah Nurmala Pratiwi

NIM : PO.71.24.2.24.286

Tanda Tangan:

Tanggal : Februari 2025

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.S. Asy. Syarh Ayat 5-6)

Persembahan :

Alhamdulillah dengan izin dan ridho Allah SWT Skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini kupersembahkan untuk :

1. Kedua orang tuaku tercinta (Sumarji dan Mulyani) yang dengan hebat telah membesarkanku, mencurahkan seluruh kasih sayang dan Do'a tulus yang tak terhingga. Terimakasih atas semangat, dukungan, nasihat, dan saran yang selalu diberikan padaku untuk menempuh kesuksesan dan keberhasilan.
2. Adikku (Riska Febrianti Wulandari) dan keluarga besarku yang selalu menghadirkan senyuman, dukungan, do'a, serta semangat dalam hidupku.
3. Dosen pembimbing Skripsi Ibu Dr. Ira Kusumawaty, S. Kp, M.Kes, MPH dan Ibu Rina Nursanti, SKM, S.Tr.Keb., M.Kes terima kasih atas bimbingan dan ilmu yang telah ibu berikan sehingga Skripsi ini dapat selesai dengan baik.
4. Pembimbing Akademikku Ibu Wilma, SST, M.Kes yang telah menjadi pembimbingku selama kuliah, memotivasiku dan memberikan masukan serta nasihat.
5. Muhamad Hafid Arizki, terimakasih atas dukungan, kebaikan, perhatian, kebijakan dan selalu ada di masa sulitku.
6. Rekan-rekan sebimbingan (Kak Wiwin, Adek Defina dan Adek Yaya) terimakasih atas kerjasamanya dan kekompakannya
7. Teman-teman seperjuangan RPL Kebidanan Palembang yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas semua yang telah dilakukan selama waktu yang cukup singkat ini, tetap semangat dan See You on TOP!
8. Almamaterku yang selalu aku banggakan.

EFEKTIVITAS AROMATERAPI LAVENDER DALAM MENGURANGI STRES PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI TPMB VITRI SUZANTI PALEMBANG 2025

Chori'ah Nurmala Pratiwi¹, Ira Kusumawaty², Rina Nursanti³
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Palembang
Jl. Inspektur Yazid, Sekip Jaya Palembang
Email:Coyawe19@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kehamilan trimester III seringkali disertai dengan perubahan fisiologis dan psikologis yang dapat memicu stres pada ibu hamil. Salah satu metode non-farmakologis yang terbukti efektif untuk mengurangi stres adalah penggunaan aromaterapi lavender. Minyak esensial ini mengandung senyawa aktif seperti linalool dan linalyl asetat yang berfungsi memberikan efek relaksasi dan menenangkan sistem saraf. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas aromaterapi lavender dalam mengurangi tingkat stres pada ibu hamil trimester III di TPMB Vitri Suzanti Palembang tahun 2025. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan pendekatan *one group pretest and posttest design*. Sampel sebanyak 30 ibu hamil trimester III yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengukuran tingkat stres dilakukan menggunakan kuesioner Depression Anxiety Stress Scales (DASS-42) sebelum dan sesudah intervensi aromaterapi lavender yang diberikan melalui metode inhalasi selama 15–30 menit. **Hasil:** Hasil analisis data menunjukkan adanya penurunan tingkat stres yang signifikan setelah pemberian aromaterapi lavender. Hal ini dibuktikan dengan hasil uji statistik *Wilcoxon* menunjukkan $p\text{ value} = 0,002$, yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan tingkat stres pada ibu hamil trimester III. **Kesimpulan:** Aromaterapi lavender dapat mengurangi tingkat stres pada ibu hamil trimester III. Terapi ini dapat dijadikan sebagai intervensi non-farmakologis yang aman dan mudah diterapkan dalam upaya peningkatan kesejahteraan psikologis ibu hamil menjelang persalinan.

Kata Kunci: Aromaterapi lavender, stres, ibu hamil, trimester III, DASS-42

Daftar Bacaan: 40 (2017-2024)

THE EFFECTIVENESS OF LAVENDER AROMATHERAPY IN REDUCING STRESS AMONG THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT TPMB VITRI SUZANTI PALEMBANG IN 2025

*Chori'ah Nurmala Pratiwi¹, Ira Kusumawaty², Rina Nursanti³
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Palembang
Jl. Inspektur Yazid, Sekip Jaya Palembang
Email:Coyawe19@gmail.com*

ABSTRACT

Background: The third trimester of pregnancy is often accompanied by physiological and psychological changes that can trigger stress in pregnant women. One non-pharmacological method proven effective in reducing stress is the use of lavender aromatherapy. This essential oil contains active compounds such as linalool and linalyl acetate, which provide relaxing and calming effects on the nervous system. **Purpose:** This study aimed to determine the effectiveness of lavender aromatherapy in reducing stress levels among third-trimester pregnant women at TPMB Vitri Suzanti Palembang in 2025. **Method:** This research used a quasi-experimental design with a one-group pretest and posttest approach. A total of 30 third-trimester pregnant women were selected using accidental sampling. Stress levels were measured using the Depression Anxiety Stress Scales (DASS-42) questionnaire before and after the lavender aromatherapy intervention, which was administered through inhalation for 15–30 minutes. **Result:** Data analysis showed a significant decrease in stress levels after the administration of lavender aromatherapy. The Wilcoxon statistical test result showed a $p\text{-value} = 0.002$, indicating a significant effect of lavender aromatherapy in reducing stress levels among third-trimester pregnant women. **Conclusion:** Lavender aromatherapy is effective in reducing stress levels in third-trimester pregnant women. This therapy can serve as a safe and easily applicable non-pharmacological intervention to improve the psychological well-being of pregnant women in preparation for childbirth.

Keywords: Lavender aromatherapy, stress, pregnant women, third trimester, DASS-42

Reading List : 40 (2017-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi RPL Jurusan Kebidanan. Poltekkes Kemenkes Palembang. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Muhamad Taswin, APT., MM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Palembang
2. Ibu Nesi Novita, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Jurusan Prodi Kebidanan Palembang
3. Ibu Dahliana, SKM., S.Tr.Keb., M.Kes selaku Ketua Prodi Kebidanan Sarjana Terapan
4. Dr. Ira Kusumawaty, S. Kep, M. Kes, MPH Pembimbing Utama
5. Ibu Rina Nursanti, SKM, S.Tr.Keb., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping
6. Ibu Wilma, SST, M.Kes selaku Pembimbing Akademik
7. Ibu Vitri Suzanti, S.Keb selaku Pemilih Lahan Penelitian
8. Orang tua saya (Sumarji & Mulyani) dan adik saya (Riska Febrianti Wulandari) yang telah memberikan do'a, semangat, bantuan dukungan material dan moral; dan
9. Pihak yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan RPL Kebidanan Palembang

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Palembang, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Hamil	6
1. Pengertian Kehamilan	6
2. Tanda Kehamilan	6
3. Perubahan Fisiologis Ibu Hamil pada Trimester III	13
4. Proses Kehamilan	16
5. Ketidaknyamanan Kehamilan	16
6. Faktor Psikologis yang Mempengaruhi Kehamialan	17
7. Kebutuhan Psikologi Ibu Hamil Trimester III	20
B. Konsep Stres	22
1. Definisi Stres	22
2. Jenis-Jenis Stres	22
3. Penyebab Stres	23
4. Respon Terhadap Stres	24
5. Tingkatan Stres	25
6. Dampak stres	26
7. Alat Ukur Tingkat Stres	27
8. Kriteria Penilaian Menurut DASS	27
9. Penatalaksanaan Stres	29
C. Aromaterapi Lavender	32
1. Definisi Aromaterapi Lavender	32

1. Definisi Aromaterapi Lavender	32
2. Komposisi Lavender	33
3. Mekanisme Kerja Aromaterapi Lavender	34
4. Manfaat Aromaterapi Lavender	35
5. Bentuk-Bentuk Aromaterapi Lavender	36
6. Teknik Pemberian Aromaterapi Lavender	37
A. Kerangka Teori	38
B. Kerangka Konsep	40
C. Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	41
B. Waktu dan Tempat Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel	42
D. Cara Pengumpulan Data	43
E. Alat Pengumpulan Data	44
F. Variabel	44
G. Definisi Operasional	45
H. Kerangka Operasional	46
I. Cara Pengolahan dan Analisis Data	47
J. Rencana Kegiatan	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
B. Hasil Penelitian	52
1. Karakteristik Responden	52
2. Analisis Univariat	53
3. Analisis Bivariat	56
C. Pembahasan	58
1. Karakteristik Responden	59
2. Efektivitas aromaterapi lavender dalam Mengurangi stres, depresi, kecemasan pada ibu hamil Trimester III	61
D. Keterbatasan Peneliti	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	45
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden berdasarkan Usia, Pendidikan dan Pekerjaan di PMB Vitri Suzanti Palembang tahun 2025	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan skor Stres Sebelum diberikan Aromaterapi Lavender.....	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan skor stres Sesudah diberikan Aromaterapi Lavender	55
Tabel 4.8Efektivitas Aromaterapi Lavender dalam mengurangi Stres Pada Ibu Hamil Trimester III	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	39
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	40
Gambar 3.1 Desain Penelitian	41
Gambar 3.3 Kerangka Operasional	46
Gambar 3.4 Rencana Kegiatan	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Etical Clereance*

Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data dan Penelitian

Lampiran 3 Surat Persetujuan Pengambilan Data dan Penelitian

Lampiran 4 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi

Lampiran 5 *Informed Consent*

Lampiran 6 Lembar SOP Aromaterapi Lavender

Lampiran 7 Tabulasi Data

Lampiran 8 Lembar Konsultasi Pembimbing 1

Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing 2

Lampiran 10 Dokumentasi

Lampiran 11 Riwayat Hidup

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan merupakan peristiwa yang terjadi pada seseorang wanita, dimulai dari proses fertilisasi (konsepsi) sampai kelahiran bayi. Proses ini menyebabkan perubahan fisik, mental dan sosial yang dipengaruhi beberapa faktor fisik, psikologi, lingkungan, sosial budaya, serta ekonomi. Perubahan psikologis dan emosional yang sering terjadi dialami ibu hamil trimester ketiga kehamilan adalah stres (Sarwinanti & Istiqomah, 2020).

Menurut data *World Health Organization* (WHO) 8-10% ibu hamil mengalami kecemasan selama kehamilan dan meningkat menjadi 13% menjelang persalinan. Kecemasan ibu hamil berpotensi menimbulkan depresi atau stres pada ibu hamil. WHO menyatakan bahwa stres adalah respons alami manusia menghadapi tekanan atau perubahan hidup. Kondisi ini tentu juga tidak baik untuk janin yang dikandungnya (WHO, 2024).

Menurut Kemenkes, presentase 28.7% dari 373 juta ibu hamil di Indonesia mengalami kecemasan menghadapi persalinan. Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan jumlah kematian ibu akibat dari proses kehamilan, persalinan dan pasca persalinan yang dijadikan indikator derajat kesehatan perempuan. AKI merupakan salah satu target global *Sustainable Development Goals* (SDGs) dalam menurunkan AKI menjadi 70 per 100.000 kelahiran hidup (Kemenkes RI, 2024).

Penyebab kematian ibu sepanjang tahun 2023 adalah 51 orang (48%), sedangkan penyebab kematian ibu paling sedikit diakibatkan gangguan autoimun yaitu 1%. Cakupan K4 di Kota Palembang sebesar 99,9% sedangkan cakupan K6 sebesar 99,2%. Upaya percepatan penurunan AKI dengan menjamin agar ibu mengakses pelayanan kesehatan yang berkualitas seperti pelayanan kesehatan ibu hamil (Dinkes Sumsel, 2023).

Trimester III masa persiapan dalam menanti kelahiran bayi dan menjadi orang tua, sehingga sebagian besar perhatian tertuju pada kesiapan persalinan. Selama periode ini sebagian besar wanita hamil dalam keadaan depresi, cemas dan stres yang nyata (Azizah et al., 2024). Kecemasan antenatal selama kehamilan merupakan faktor risiko terjadinya stres dan depresi postpartum. Stres pada awal kehamilan sampai kehamilan trimester ketiga mempengaruhi proses persalinan, menyebabkan kelahiran premature, pertumbuhan perkembangan anak, lahir prematur, gangguan mental dan motorik anak (Nurhesa et al., 2024)

Terdapat banyak metode untuk mengatasi stres pada ibu hamil yaitu dengan metode farmakologis dan non-farmakologis. Ada beberapa bukti penelitian yang mendukung kemanjuran pemilihan metode farmakologis dalam penanganan stres pada ibu hamil, tetapi dari gambaran sistematis juga menyoroti bahwa adanya hubungan dari pemberian metode farmakologis dengan sejumlah efek samping (Amelia & Cholifah, 2019). Metode non-farmakologis ini termasuk terapi panas dan dingin, terapi sentuhan, pijat, refleksi, relaksasi, menari, permen karet bebas gula, stimulasi saraf trans atau

subkutan, terapi air, menggunakan *birthing ball*, terapi musik, akupresur dan aromaterapi (Susiyanti & Dharmayanti, 2023).

Menurut penelitian Barus (2022) aromatherapy lavender merupakan salah satu minyak esensial analgetik yang mengandung 8% terpena dan 6% keton. Monoterpena merupakan jenis senyawa terpena yang paling sering ditemukan dalam minyak atsiri tumbuhan. Ekstrak lavender berkualitas tinggi tidak hanya sesuai dengan monograf ini namun idealnya melebihi spesifikasi tersebut dengan kandungan linalyl asetat yang lebih tinggi (idealnya 33-45%) dan lavandulil asetat ($\geq 1,5\%$), serta batas yang lebih rendah untuk kandungan cineol, yang merupakan senyawa ester yang terbentuk melalui penggabungan asam organik dan alkohol. Linalool dan linalyl asetat dalam lavender dapat memiliki efek menenangkan dan membantu menurunkan stress, depresi dan kecemasan.

Pendapat Susanti & Andriani, (2023) penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan sebagai alternatif untuk meningkatkan kesejahteraan ibu hamil karena dapat menurunkan depresi, kecemasan dan stres ibu dalam menghadapi perubahan psikologis dan persiapan menjelang persalinan. Pendapat yang sama, hasil penelitian Salsabilla (2020) bahwa aromaterapi lavender dapat digunakan untuk mengurangi stres dan kecemasan selama hamil, baik diaplikasikan secara inhalasi maupun pemijatan. (Nurhafizah et al., 2024)

Dalam Penelitiannya, Roniati et al., (2021) diperoleh dari uji paired sample t test sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi levender, diperoleh

nilai sig (2- tailed) = 0,013 < 0,05 adanya pengaruh pemberian aromaterapi lavender untuk mengurangi stres, depresi dan kecemasan pada menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III.

Hasil survey awal dengan metode wawancara yang dilakukan pada 10 ibu hamil trimester III yang sedang melakukan kunjungan *Antenatal care* (ANC) sebanyak 7 ibu hamil mengalami gejala stres menjelang persalinan seperti ibu menjadi susah tidur, tidur tidak nyenyak, takut menghadapi proses persalinan, masalah biaya persalinan, usia serta faktor lingkungan. Selama ini Ibu hamil yang mengatasinya dengan selalu berfikir positif.

Berdasarkan uraian diatas, maka penulis merasa tertarik untuk membahas lebih lanjut dalam studi kasus dengan judul "Efektivitas Aromaterapi Lavender Dalam Mengurangi Stres Pada Ibu Hamil Trimester III di TPMB Vitri Suzanti Palembang 2025"

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimanakah efektivitas aromaterapi lavender dalam mengurangi stres pada ibu hamil trimester III di TPMB Vitri Suzanti Palembang 2025?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui efektivitas aromaterapi lavender dalam mengurangi stres pada ibu hamil

2. Tujuan khusus

- a. Mengidentifikasi kondisi ibu hamil dengan tingkat stres sebelum dan sesudah adanya pemberian aromaterapi.
- b. Menganalisis perbedaan tingkat stres ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi lavender
- c. Menganalisis pengaruh aromaterapi lavender dalam mengurangi stres pada ibu hamil trimester III

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Masyarakat Umum

Sebagai sumber informasi kepada masyarakat umum mengenai pengaruh efektivitas aromaterapi lavender dalam mengurangi stres ibu hamil trimester III

2. Bagi Pusat Kesehatan Masyarakat

- a. Sebagai masukan dalam penanganan mengurangi stres pada ibu hamil trimester III
- b. Sebagai salah satu sumber informasi mengenai cara terhadap mengurangi stres pada ibu hamil trimester III

3. Bagi Institusi Pendidikan

Mendukung visi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan dan Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi yaitu menghasilkan bidan profesional yang bermartabat, mandiri serta unggul dalam asuhan komprehensif dan holistik dengan Aromaterapi Lavender.

4. Bagi Peneliti

Hasil dapat dijadikan sebagai acuan bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian terkait efektivitas aromaterapi lavender dalam mengurangi stres pada ibu hamil trimester III.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Aiman, U., Fardila, Z., & Ardiawan, ketut anugrah. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (N. Saputra (ed.)). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Agustini, rahma dewi, Sinaga, N. dameria, Violentina, Y. D. S., Sari, S. indah permata, Yanti, Nurhidayah, Ristianingsih, M., & Susilowati, E. (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* (H. Akbar (ed.)). CV. MEDIA SAINS INDONESIA.
- Amelia, P., & Cholifah. (2019). *Buku Ajar Konsep Dasar Persalinan*. Umsida Press. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-75-1>
- Artamevia, J. N., & Soimah, N. (2023). Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester III dengan gangguan psikologi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat, 1*(2016), 715–724.
- Asih, G. Y., Widhiastuti, H., & Dewi, R. (2018). *Stres Kerja*. Semarang University Press.
- Azizah, F., Aksari, S. trih, Imanah, N. D. N., & Sukmawati, E. (2024). Pengaruh aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III. *Journal of Nursing Practice and Education, 4*(2), 271–278. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v4i2.1067>
- Barus, E. B. (2022). Perbandingan Inhalasi astiri Rose dengan Levender terhadap Intensitas nyeri Persalinan. *Jambura Journal of Health Sciences and Research, 4*, 52–59. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v4i0.12554>
- Diana, S., Mail, E., & Rufaida, Z. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi baru Lahir* (S. Dewi (ed.)). CV. Oase Grup.
- Ekawarna. (2018). *Manajemen Konflik Dan Stres* (B. S. Fatmawati (ed.)). Jakarta: Bumi Aksara.
- Haningar, R. D., Rangkuti, N. A., Yulinai, M., Siagian, N. A., Damayanti, E. A. fitri, Sari, ponco indah arista, Herawati, T., Ariani, T., Sukmawati, & Anita, N. (2024). *Konsep Asuhan Kebidanan* (A. Karim (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Herliani, Y., Efriani, R., Sujianti, Khodijah, U. P., Sundari, A., & Yolanda, S. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Intanwati, Mardiyono, Ambarwati, E. R., & Widyawati, M. N. (2023). *Penerapan Aromaterapi Lavender pada Masker untuk Memanajemen Kecemasan Ibu hamil*. magelang Pustaka Rumah C1nta . <https://books.google.co.id/books?id=ad55EAAAQBAJ>
- Kemenkes, R. I. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta :Kementrian Kesehatan RI.

- Kusumadewi, S., & Wahyuningsih, H. (2020). *Model Sistem Pendukung Keputusan Kelompok Untuk Penilaian Gangguan Depresi, Kecemasan Dan Stress Berdasarkan Dass-42*. 7(2), 219–228.
<https://doi.org/10.25126/jtiik.202071052>
- Mahesi, N., Indahwati, L., & Fransiska, ratna diana. (2023). Eektivitas pemberian aroma terapi lavender secara inhalasi dan masase terhadap ibu hamil. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 8(1), 2023–2084.
- Ningsih, E. S., Flora, H. S., Yulvia, N. T., Febsi, Y., Setyatama, I. P., Puspariny, C., Ikhlasih, M., Wisnubroto, A. P., Qonita, & Suksesty, C. E. (2023). *Konsep Dasar Pengantar Ilmu Kebidanan*. Cendikia Mulia Mandiri.
<https://books.google.co.id/books?id=7t7gEAAAQBAJ>
- Nurhafizah, Putri, S., Hasri, S., & Sohiron. (2024). Manajemen Stress Dalam Perspektif Islam. *Khazanah Pendidikan*, 18(1), 45
<https://doi.org/10.30595/jkp.v18i1.20673>
- Nurhesa, Kusumastuti, Farida, S. N., Mardiningsih, S., & Marlinawati. (2024). *Buku Psikologi Kehamilan, Persalinan dan Nifas*. Jakarta :PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Notoadmojo, S. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Pitriani, P., Patimah, S., & Kurnia, H. (2019). Aromaterapi Lavender terhadap Ibu Hamil= Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya Tahun 2019. *Midwife Journal*, 5(02), 1–10.
- Pratiwi, F., & Subarnas, A. (2020). Aromaterapi Sebagai Media Relaksasi. *Farmaka*, 18(3), 66–75
<https://jurnal.unpad.ac.id/farmaka/article/view/27910>
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan* (4th ed.). Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rambe, N. L. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi stres ibu hamil: a Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 8(1), 2442–8116.
<https://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEBIDANAN/article/view/741>
- Rasyid, F. (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. IAIN Kediri Press.
- Retnowati, Y. (2019). Faktor-Faktor Yang Memperngaruhi Kehamilan Di Puskesmas Pantai Amal. *Journal of Borneo Holistic Health*.
- Rokhman, A. (2021). Penurunan Stress Pada Lansia Dengan Relaksasi Benson. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 10(1), 52–58
<https://doi.org/10.33475/jikmh.v10i1.257>
- Roniati, R., Sari, W. indah P. eka, & Esmianti, F. (2021). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan the Effect of Lavender Aromatherapy on

- Reducing Anxiety. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 2(95), 20–25. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v2i1.364>
- Rudiyanti, N., dan R. (2019). Hubungan Usia, Paritas, Pekerjaan dan Stres dengan stres, depresi dan kecemasan di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*.
- Salsabilla, A. R. (2020). Aromaterapi Lavender sebagai Penurun Tingkat Kecemasan ibu hamil Lavender. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, Nomor 2*, 761–766. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.407>
- Sari, P. N., & Sanjaya, R. (2020). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap stres, depresi dan kecemasan. *Majalah Kesehatan Indonesia*, 1(2), 45–49. <https://doi.org/10.47679/makein.20209>
- Simbolon, juana linda, & Sitompul, emilia silvana. (2024). *Birth Ball dan Aromatherapy Terhadap Kemajuan dan Kepuasan Persalinan* (Nasrullah (ed.)). Selat Media patners.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitin Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta. <https://id.scribd.com/document/688009736/Metode-Penelitian-Kuantitatif-Kualitatif-Dan-R-D-Prof-Dr-Sugiyono-2017>
- Sukma, H. S., Patimah, S., Subandi, & Makbulloh, D. (2022). Strategi Manajemen Sdm Dalam Perspektif Islam. *Jurnal Pengabdian Teratai*, 3(1), 86–94. <https://doi.org/10.55122/teratai.v3i1.429>
- Sumsel, D. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan*. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan. www.dinkes.sumselprov.go.id
- Susanti, L., & Andriani, R. (2023). Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi stres pada ibu hamil Giving Lavender Aromatherapy To Reduce Labor Pain in Active Phase I. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(1).
- Susiyanti, E., & Dharmayanti, L. (2023). Efektifitas Pemberian Aromaterapi Essential Oil Lavender Terhadap Penurunan tingkat stres, derpesi dan kecemasan pada ibu hamil. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 71–81. <https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.268>
- Triana, A., Febriati, R., Megasari, M., & Israyati, N. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. STikes Hang Tuah.
- Tyastuti, S., & Wahyuningsih, H. puji. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Yulizawati, Fitria, H., Bradinda, S., & Karima, A. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan* (heru dibyo Laksono (ed.)).
- Yulizawati, Insani, A. ayunda, Sinta, L. El, & Andriani, F. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Indomedia Pustaka.

