

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPELEMENTASI KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI
TERAPI AKUPRESURE PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG
PENYAKIT DALAM DI RSUD
LAHAT 2026**



**DINDA ADELA PUTRI
(PO.71.20.52.30.52)**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN KAMPUS KABUPATEN
LAHAT PROGRAM DIPLOMA TIGA POLTEKKES
KEMENKES PALEMBANG TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPELEMENTASI KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI
TERAPI AKUPRESURE PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG
PENYAKIT DALAM DI RSUD
LAHAT 2026**

**Diajukan Kepada Poltekkes Kemenkes Palembang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**DINDA ADELA PUTRI
(PO.71.20.52.30.52)**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN KAMPUS KABUPATEN
LAHAT PROGRAM DIPLOMA TIGA POLTEKKES
KEMENKES PALEMBANG TAHUN 2026**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN KAMPUS KABUPATEN
LAHAT PROGRAM DIPLOMA TIGA POLTEKKES
KEMENKES PALEMBANG TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DINDA ADELA PUTRI

NIM : PO.71.20.5.23.052

Program Studi : DIII-Keperawatan Lahat

Institusi : Poltekkes Kemenkes Palembang Prodi Keperawatan
Lahat

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Lahat, 19 Juni 2026

Pen



Dinda Adela Putri

NIM : PO.71.20.5.23.052

Mengetahui :

Pembimbing Utama

Dr. Mulyadi, S.Kp, M.Kep
NIP : 197205231994031003

Pembimbing Pendamping

Eka Haryanti, S.Pd., M.Kes
NIP : 197403291998032002

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

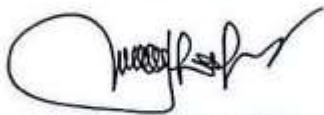
**IMPELEMENTASI KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI MELALUI
TERAPI AKUPRESURE PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH NYERI AKUT DI RUANG RAWAT INAP
PENYAKIT DALAM RSUD TAHUN 2026**

Disusun Oleh :

**DINDA ADELA PUTRI
(PO.71.20.5.23.052)**

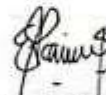
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal
19 Juni 2026

Pembimbing Utama



**Dr. Mulyadi, S.Kp, M.Kep
NIP : 197205231994031003**

Pembimbing Pendamping



**Eka Haryanti, S.Pd., M.Kes
NIP : 197403291998032002**

Lahat, 19 Juni 2026

Ketua Program Studi Keperawatan Kampus Lahat



H.A. Gani, S.Pd, SKM, S.Kep, M.Kes

NIP:196609041989031003

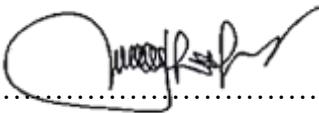
LEMBAR PENGESAHAN

IMPLEMENTASI KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI
MELALUI PIJAT REFLEKSI PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DI RUANG RAWAT
INAP PENYAKIT DALAM RSUD LAHAT
TAHUN 2026

Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan penguji pada tanggal
22 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI :

Ketua
Dr. Mulyadi, S.KP, M.Kep
NIP. 197206231994031003

()

Anggota
Abdul Somad, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197811081997031001

()

Anggota
Kamesyworu, SST, MM
NIP. 197403291998032002

()

Lahat, 22 Juni 2026

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



A. Gani, S.Pd, SKM S.Kep., M.Kes
NIP. 196609041989031003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri

Nama	: Dinda Adela Putri
Tempat/ Tanggal Lahir	: Lahat, 13 Juni 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak ke	: 1 dari 2 bersaudara
Email	: adeladindaputri@gmail.com
Alamat	: Jl. Martadinata, Kab.Lahat
Prodi/ Jurusan	: Prodi Keperawatan Lahat
Tahun Masuk	2023

A. Identitas Orang Tua

Nama Ayah	: Deva Haryadi
Nama Ibu	: Darlena

B. Riwayat Pendidikan

2010-2011	: TK Muhammadiyah
2011-2017	: SDN 26 Lahat
2017-2020	: SMPN 5 Lahat
2020-2023	: SMAN 2 Lahat

LEMBAR PERSEMBAHAN

Tiada lembar akhir yang paling indah dalam laporan tugas akhir ini kecuali lembar persembahan. Bismillahirrahmanirrahim tugas akhir ini penulis persembahkan untuk :

1. Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT , taburan cinta dan kasih sayangmu telah memberikan kekuatan, dan membekaliku dengan ilmu Atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan akhirnya tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan lancar dan baik.
2. Cinta pertama dan pintu surgaku, Bapak Deva & Mamak Darlena , Terimakasih atas segala doa dan dukungan yang tidak pernah putus. Memberikan doa dan pengorbanan yang mengiringi setiap langkah untuk menyelesaikan pendidikan ini , Terimakasih sudah berjuang untukku, membesarkan dan mendidikku, semoga Allah SWT senantiasa menjaga kalian sampai melihatku berhasil dengan keputusan sendiri , Hiduplah lebih lama.
3. Kepada adik kandungku yang tak kalah penting kehadirannya Afiqa regina meygrey, Qinara keysza inaya dan Kiano keysza Alfatih, Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, maupun waktu dan telah mendukung , serta menghibur dengan tingkah lucumu.
4. Kepada sahabat sekaligus saudara bagi saya, Sinta maharani, Terimakasih atas waktu yang selalu ada disaat penulis butuhkan dan selalu ada penulis dalam kesusahan.
5. Kepada teman seperjuangan saya Amel, Rosita, Putri, Nabila, Nita, Terimakasih atas kehadirannya yang selalu menemani dalam susah maupun duka penulis.
6. Untuk Bapak/Ibu dosen serta Staff TU. Terima kasih atas ilmu, bimbingan, dan motivasi yang telah diberikan.
7. Kepada angkatan 2023, Terimakasih atas kebersamaan dan suasana hangat yang sangat berharga untuk 3 tahun perkuliahan ini, Semoga kita dapat mencapai impian kita masing masing.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Lahat Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Palembang. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Palembang, Bapak Muhammad Taswin, S.Si, Apt, MM, M.Kes.
2. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Palembang, Bapak Dr. Mulyadi, SKp, M.Kep.
3. Ketua Prodi Keperawatan Lahat Program Diploma III, Bapak A.Gani, S.Pd, M.Kes. S.Kep, M. Kes
4. Pembimbing Utama, Bapak Dr. Mulyadi, S.Kp, M.Kep, yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini
5. Pembimbing Pendamping, Ibu Eka Haryanti, SPd, S.Kep, Ns, M.Kes yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala RSUD Lahat Ibu Dina Ekawati, S. PA
7. Semua Staff Dosen, karyawan dan karyawan Poltekkes Kemenkes Palembang Jurusan Keperawatan kampus Lahat yang telah memberi ilmu pengetahuan dan mendidik penulis sehingga mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
8. Pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah

Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Lahat, Febuary 2026

Penulis

ABSTRAK

Dinda , Adela P, 2026, *Implementasi Keperawatan Manajemen Nyeri Melalui Terapi Akupresure Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut Di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam RSUD Lahat Tahun 2026*. Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Palembang. Pembimbing (1) : Dr. Mulyadi S.Kp, M.Kep. Pembimbing (2) : Eka Haryanti, S.Pd, M.Kes.

Latar belakang : Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana tekanan darah meningkat diatas batas normal yang dapat menyebabkan komplikasi stroke, serangan jantung dan retinopati. Tujuan penulisan agar dapat melakukan pengkajian merumuskan dan menegaskan diagnosa, menyusun intervensi, serta melaksanakan implementasi dan evaluasi pada Tn. J dan Tn. S dengan hipertensi.

Metode : Desain studi kasus ini menggunakan metode deskriptif dengan jenis studi kasus yang bertujuan menggali secara mendalam mengenai Implementasi Keperawatan Manajemen Nyeri Melalui Terapi Akupresure Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam RSUD Lahat Tahun 2026. Pendekatan yang diterapkan adalah pendekatan asuhan keperawatan, yang mencakup tahapan pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan tindakan, evaluasi hasil, serta dokumentasi proses keperawatan. **Hasil** : Implementasi Terapi Akupresure dapat membantu mengatasi masalah nyeri akut pada pasien hipertensi. **Kesimpulan** : Hasil penelitian menggambarkan perlunya intervensi tindakan terapi akupresure untuk mengatasi nyeri akut. **Saran** : Diharapkan dapat menerapkan Implementasi keperawatan manajemen nyeri melalui terapi akupresure pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut serta dapat dikembangkan lagi menjadi pembelajaran untuk penelitian selanjutnya.

Kata Kunci : *Terapi Akupresure, Hipertensi, Nyeri Akut.*

ABSTRACT

Dinda, Adela P, 2026, Implementation of Pain Management Nursing Through Acupressure Therapy In Hypertensive Patients with Acute Pain in the Internal Medicine Inpatient Ward Lahat Regional Hospital, 2026. Diploma III Nursing Study Program, Poltekkes, Ministry of Health, Palembang. Supervisor (1): Dr. Mulyadi S.Kp, M.Kep. Supervisor (2): Eka Haryanti, S.Pd, M.Kes.

Background: Hypertension is a condition in which blood pressure rises above normal limits, which can lead to complications such as stroke, heart attack, and retinopathy. The purpose of this paper is to conduct a study, formulate and establish a diagnosis, develop interventions, and implement and evaluate treatment for Mr. J and Mr. S with hypertension. **Method:** This case study design uses a descriptive method with a case study type. The aim is to explore in-depth the implementation of nursing pain management through acupressure therapy in hypertensive patients with acute pain in the Internal Medicine Inpatient Ward of Lahat Regional Hospital in 2026. The approach applied is a nursing care approach, which includes the stages of assessment, establishing a nursing diagnosis, planning, implementing actions, evaluating outcomes, and documenting the nursing process. **Results:** The implementation of acupressure therapy can help address acute pain in hypertensive patients. **Conclusion:** The results of this study illustrate the need for acupressure therapy interventions to address acute pain. **Recommendation:** It is hoped that the implementation of nursing pain management through acupressure therapy in hypertensive patients with acute pain can be further developed as a learning experience for further research.

Keywords: Acupressure Therapy, Hypertension, Acute Pain.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan Studi Kasus	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	4
1.4.1 Bagi pasien/keluarga.....	4
1.4.2 Bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan keperawatan	4
1.4.3 Bagi Rumah Sakit Umum Daerah Lahat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Hipertensi	5
2.1.1 Definisi hipertensi	5
2.1.2 Etiologi.....	5
2.1.4 Pathway.....	8
2.1.5 Manifestasi klinis.....	9
2.1.6 Penatalaksanaan	9
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	11
2.2.1 Pengkajian.....	11
2.2.2 Diagnosa	14
2.2.3 Intervensi Keperawatan	14
2.2.4 Implementasi keperawatan.....	16
2.2.5 Evaluasi.....	16

2.3 Konsep nyeri	17
2.3.1 Pengertian.....	17
2.3.2 Penyebab	18
2.3.3 Konsep nyeri akut	18
2.3.4 Gejala dan tanda Nyeri.....	18
2.3.5 Kondisi Klinis Terkait.....	18
2.3.6 Prosedur Luaran Nyeri Akut	19
2.3.7 Pengkajian nyeri.....	19
2.5 Implementasi keperawatan	26
2.5.1 Jenis implementasi	26
2.5.2 Metode Implementasi.....	26
BAB III METODE STUDI KASUS.....	28
3.1 Rencana Studi Kasus	28
3.2 Kerangka Studi Kasus	28
3.3 Definisi Istilah	29
3.4 Subjek Studi Kasus.....	29
3.5 Fokus Studi Kasus.....	29
3.6 Tempat dan Waktu Studi Kasus	30
3.7 Instrumen dan Metode Pengumpulan data	30
3.8 Analisis dan Penyajian Data.....	30
3.9 Prosedur Penelitian.....	31
3.10 Etika Studi Kasus	32

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway	Erro r! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 <i>Visual Analog Scale</i>	18
Gambar 2. 3 <i>Faces Analog Scale</i>	19
Gambar 3. 1 Kerangka Studi Kasus	27

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan	14
Tabel 2. 2 <i>Behavioral Pain Scale</i> (BPS)	19
Tabel 2. 3 <i>FLACC Scale</i>	20
Tabel 4.2.2 Identitas Pada pasien	34
Tabel 4.2.3 Hasil pemeriksaan kesehatan	35
Tabel 4.2.4 Genogram keluarga Tn.J dan Tn.S	37
Tabel 4.2.5 Pola kebiasaan sehari- hari Tn.J	38
Tabel 4.2.6 Pola kebiasaan sehari – hari Tn.S	39
Tabel 4.2.7 Pemeriksaan Fisik.....	40
Tabel 4.2.8 Data Penunjang Tn.J.....	42
Tabel 4.3.0 Data Penunjang Tn.S	42
Tabel 4.3.1 Analisa data	43
Tabel 4.3.2 Analisa data	45
Tabel 4.4.1 Diagnosa Keperawatan	48
Tabel 4.5.1 Perencanaan Keperawatan	49
Tabel 4.5.2 Perencanaan Keperawatan	51
Tabel 4.6.1 Implementasi Keperawatan	52
Tabel 4.6.2 Implementasi Keperawatan	52
Tabel 4.7.1 Evaluasi Keperawatan	58
Tabel 4.7.2 Evaluasi Keperawatan	59
Tabel 4.7.3 Perkembangan Tn.J	61
Tabel 4.7.4 Perkembangan Tn.S.....	62
Tabel 5.1 Hasil observasi terap akupresur	67
Tabel 5.2 Skala nyeri pasien Tn.J dan Tn.S.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

Lampiran 2 Standar Oprasional Prosedur (SOP)Terapi Akupresur

Lampiran 3 Satuan cara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 4 Leaflet

Lampiran 5 Format Pengkajian

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah pada sistolik lebih besar atau sama dengan ≥ 140 mmHg dan atau tekanan diastolik tahun). ≥ 90 mmHg (untuk usia ≥ 60 Tingginya angka hipertensi disebabkan oleh faktor antara lain, genetik, Pil KB, usia, jenis kelamin, stress, geografi, lingkungan, gaya atau pola hidup, garam dapur, dan merokok. Jika pasien yang telah lama terdiagnosa hipertensi dan tidak diobati akan menyebabkan komplikasi antara lain, stroke, serangan jantung, gagal jantung, gagal ginjal kronik, dan mata (retinopati hipertensif). Beberapa pasien yang menderita hipertensi biasanya mengalami tanda dan gejala seperti, sakit kepala parah, penglihatan kabur, telinga berdenging, kebingungan, detak jantung tidak teratur, nyeri dada, pusing, lemas, kelelahan, sulit bernafas, gelisah, mual atau muntah, epistaksis, terdapat darah dalam urin, peningkatan vena jugularis dan kesadaran menurun (Wijaya & Putri, 2020).

World Health Organization (WHO) memperkirakan bahwa prevalensi global hipertensi saat ini sebesar 22 % dari total populasi dunia. Prevalensi hipertensi tertinggi di afrika yaitu sebesar 27 % asia tenggara menempati urutan ke-3 tertinggi dengan prevalensi sebesar 25 % dari total populasi. Diperkirakan pada tahun 2025 akan ada 1,5 miliar orang yang mengalami hipertensi, dan diperkirakan juga setiap tahunnya 9,4 juta orang dengan hipertensi meninggal. Hipertensi disebut sebagai *the silent killer* karena sering tanpa keluhan, sehingga penderita tidak mengetahui dirinya menyandang hipertensi dan baru diketahui setelah terjadi komplikasi (Nugraha & Suparmi, 2024).

Di Indonesia, lebih dari 65 juta penduduk menderita hipertensi. Prevalensi hipertensi tersebut menanjak tajam yakni dari tahun 2013 yang hanya 8,4% sampai menjadi 26% pada tahun 2018. Lansia yang berumur >75 tahun memiliki prevalensi hipertensi tertinggi yaitu sebesar 69,5%, lansia yang berusia 65-74 tahun dengan prevalensi 63,2% dan sebanyak 55,2% berumur 55-64 tahun (Kemenkes, 2019). Di jawa tengah, prevalensi hipertensi mencapai 37,5%. Sementara itu, prevalensi hipertensi pada perempuan sebanyak 40,17% lebih tinggi daripada laki-laki sebanyak 34,83% prevalensi di wilayah perkotaan sebanyak 38,11% sedikit lebih

tinggi jika dibandingkan dengan pedesaan sebanyak 37,01% peningkatan hipertensi ini terjadi karena adanya perubahan pola dan gaya hidup modern yang lebih menyukai semua bentuk sehingga menyebabkan sedentary lifestyle (Febriyanti & Maryatun, 2024)

Angka kejadian hipertensi di Indonesia mencapai 36% dari riset kesehatan dasar Indonesia, prevalensi kejadian hipertensi sebesar 34.1% menurut Kemenkes RI Tahun 2023 (Silvianah, 2024)

Nyeri merupakan gejala yang menjadi salah satu manifestasi klinis oleh penderita hipertensi. Nyeri merupakan pengalaman sensorik dan emosional dimana seseorang yang mengalami nyeri merasa tidak nyaman dan nyeri hanya dapat dirasakan oleh penderita tersebut atau bersifat subjektif, untuk itu pasien dan keluarga pasien perlu mendapatkan informasi dari perawat mengenai terapi non farmakologi yang dapat membantu mengurangi skala nyeri akibat hipertensi. Pasien diharuskan memodifikasi gaya hidup, seperti penurunan berat badan, mengatur jadwal olahraga dan diet hipertensi. Faktor resiko Hipertensi terdiri dari dua faktor yaitu faktor genetik yang merupakan faktor genetik yang merupakan faktor yang tidak dapat diubah (*unchanged risk factor*), misalnya, pola makan yang tidak seimbang, makanan yang mengandung zat adiktif, mengonsumsi rokok, kurang berolahraga dan faktor kondisi lingkungan yang berpengaruh terhadap kesehatan. Dari berbagai gejalanya hipertensi menimbulkan nyeri kepala saat terjaga, kadang kadang terjadi bersamaan dengan mual muntah diakibatkan adanya peningkatan tekanan darah intrakranial (Wijaya dan yessie *et al.*, 2017)

Penelitian yang lalu menunjukkan usia memiliki pengaruh pada hipertensi, dimana umur 50 tahun keatas akan makin meningkat dan akan berpengaruh pada jantung, pembuluh darah, dan hormon. Seiring bertambahnya usia, kadar kolesterol dalam tubuh meningkat, yang menyebabkan penebalan dinding arteri dan penyempitan serta kekakuan pembuluh darah (Kurniyanti, 2024)

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di (Febriyanti & Maryatun, 2024) pada jurnal penerapan akupresure dalam menurunkan hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas Grabag setelah dilakukan penerapan terapi akupresure pada salah satu pasien di Desa Pasaranom, kecamatan Grabag, kabupaten purworejo tiga hari berturut – turut selama 15 menit, dapat hasil tekanan darah

setelah penerapan terapi hari pertama pada pasien adalah 147/96 mmHg pada hari kedua setelah penerapan terapi tekanan darah pasien 143/92 dan pada hari ketiga setelah di lakukan penerapan lalu di ukur tekanan darah pada pasien menjadi 139/88 mmhg.

Dari hasil penelitian yang sudah dilakukan sebelumnya menunjukkan bahwa, terdapat pengaruh yang signifikan antara pemberian terapi akupresur terhadap penurunan tekanan darah dan mengurangi nyeri pasien hipertensi. Oleh karena itu penelitian ingin mengaplikasikan terapi akupresur sebagai alternatif pengobatan untuk mengurangi nyeri dan penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi (Siska et al., 2024).

Terapi akupresur adalah suatu bentuk fisioterapi dengan memberikan pijatan dan pada titik atau titik tertentu pada tubuh (Saputra & Mulyadi, 2020). Akupresur dilakukan dengan cara menekan atau memberikan getaran selama 15-20 detik pada setiap tempat atau titik (Aminuddin, Sudarman & Syakib, 2020). Teknik ini sangat efisien dan relative aman karena tidak dilakukan secara invasif atau melukai kulit tubuh. Manfaat akupresur termasuk membantu dalam manajemen stres, menenangkan ketegangan saraf, meningkatkan relaksasi tubuh, meningkatkan sirkulasi darah sehingga proses oksigenasi ke jaringan lebih lancar, dan sangat bermanfaat dalam mengurangi insomnia. Teknik terapi ini menggunakan jari yang dilakukan pada titik-titik yang berhubungan dengan hipertensi (Afrila & Dewi, 2022) (Winarto, 2023)

Berdasarkan latar belakang tersebut maka peneliti tertarik untuk mengangkat judul “implementasi keperawatan terapi akupresur pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut di ruangan rawat inap penyakit dalam RSUD Lahat Tahun 2026 dengan harapan terapi akupresur dapat di terapkan sebagai terapi non farmakologi dalam dunia ilmu kesehatan untuk mengatasi masalah nyeri akut pada pasien hipertensi.

1.2 Rumusan masalah

Latar belakang rumusan masalah bagaimanakah implementasi keperawatan pada manajemen nyeri terapi akupresure pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut di ruang rawat inap penyakit dalam RSUD Lahat Tahun 2026.

1.3 Tujuan Studi Kasus

1.3.1 Tujuan Umum

Menerapkan implementasi keperawatan manajemen nyeri terapi akupresure pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut di ruang rawat inap penyakit dalam RSUD Lahat Tahun 2026

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mendeskripsikan implementasi keperawatan manajemen nyeri terapi akupresure pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut di ruang rawat inap penyakit dalam RSUD Lahat Tahun 2026

2. Mendeskripsikan evaluasi hasil implementasi keperawatan manajemen nyeri terapi akupresure pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut di ruang rawat inap penyakit dalam RSUD Lahat Tahun 2026

1.4 Manfaat Studi Kasus

1.4.1 Bagi pasien/keluarga

Memberikan informasi dan wawasan terutama mengenai Implementasi Keperawatan manajemen nyeri terapi akupresur pada pasien hipertensi di Ruang Rawat Inap Penyakit Dalam RSUD Lahat Tahun 2026.

1.4.2 Bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan keperawatan

Sebagai informasi dan evaluasi terhadap acuan pelaksanaan program penanggulangan hipertensi. Temuan pada penulisan ini dapat dijadikan indikator bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi, dalam hal ini perawat dapat meningkatkan pelayanan kesehatan, meningkatkan edukatif yang ditunjukkan pada penderita.

1.4.3 Bagi Rumah Sakit Umum Daerah Lahat

Diharapkan dapat menambah ilmu yang sudah dilakukan dan memberikan informasi bagi rumah sakit dan memberikan tindakan terapi akupresur pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri akut di RSUD Lahat.

DAFTAR PUSTAKA

- Haryani, S., & Misniarti, M. (2020). Efektifitas Akupresure Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pasien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Perumnas. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 2(1), 21–30. <https://doi.org/10.33088/Jkr.V2i1.491>
- Kurniyanti, M. A. (2024). Efektivitas Pijat Akupresure Terhadap Nyeri Kepala Lansia Dengan Hipertensi. *Jkm (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 12(3), 227. <https://doi.org/10.31596/Jkm.V12i3.2485>
- Lukitaningtyas, D. (2023). Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(April), 100–117.
- Majid, Y. A., & Rini, P. S. (2016). Terapi Akupresur Memberikan Rasa Tenang Dan Nyaman Serta Mampu Menurunkan Tekanan Darah Lansia. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 79–86. <https://doi.org/10.30604/Jika.V1i1.11>
- Manullang, E. S. H. B., Sianipar, Helpvina Lestari, & Sitohang, Nur Asnah. (2024). Efektivitas Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Sebagai Penera.Pdf. *Jurnal Ilmu Keperawatan(Journal Of Nursing Sciences)*, 13(1), 7–20.
- Siki, B. (2022). *Buku Siki*.
- Siska, I., Iskandar, Sari, M., Sari, Nengke Puspita, Yani, S., Darman, D., & Putri, I. (2024). Pemeriksaan Kesehatan, Pemberian Terapi Akupresur Dan Edukasi Upaya Penatalaksanaan Pada Pasie.Pdf. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 2(2), 143–152.
- Winarto, E. (2023). Efektivitas Terapi Akupresur Pada Penurunan... (Edi Winarto). *Jurnal Dunia Kesmas*, 12(4), 149–155.
- Annisa, A. Savira, Khairani, K., & Nurhasanah, N. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Indonesian Journal Of Health Science*, 4(6), 640–646. <https://doi.org/10.54957/Ijhs.V4i6.1083>
- Ansar, J., Dwinata, I., & M, A. (2019). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), 28–35.
- Benson, R., Darah, T., & Benson, P. R. (2023). Jurnal Cendikia Muda Volume 3 , Nomor 2 , Juni 2023 Issn : 2807-3469 Berdasarkan Hasil Riset Kesehatan Dasar. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.
- Febriyanti, R., & Maryatun, M. (2024). Penerapan Akupresur Dalam Menurunkan Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Grabag.Pdf. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 179–187.
- Kemenkes. (2019). Profil Kesehatan Indonesia. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53, 1689–1699.
- Lukitaningtyas, D. (2023). Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan.

- Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(April), 100–117.
- Majid, Y. A., & Rini, P. S. (2016). Terapi Akupresur Memberikan Rasa Tenang Dan Nyaman Serta Mampu Menurunkan Tekanan Darah Lansia. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 79–86. <https://doi.org/10.30604/jika.v1i1.11>
- Manullang, E. S. H. B., Sianipar, Helpvina Lestari, & Sitohang, Nur Asnah. (2024). Efektivitas Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Sebagai Penera.Pdf. *Jurnal Ilmu Keperawatan(Journal Of Nursing Sciences)*, 13(1), 7–20.
- Nugraha, D. A., & Suparmi. (2024). Gambaran Penerapan Terapi Akupresur Pada Lansia Penderita Hipertensi Terhadap Perubahan Tekanan Darah. *Jurnal Indonesia Sehat (Healthy Indonesia Journal)*, 3(2), 41–46.
- Octavianie, G., Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia Di Wilayah Desa Lulut Rt 04 Rw 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 01(02), 32–38.
- Sari, N. W., Harokan, A., & Wahyudi, A. (2025). Analisis Kepuasan Pasien Hipertensi Terhadap Mutu Pelayanan Posbindu Di Puskesmas Sukarami Lahat. *Jurnal Ners*, 9(1), 570–577.
- Siki, B. (2016). *Buku Siki*.
- Silvianah, A. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia. *2024 Jurnal Keperawatan*, 52–61.
- Siska, I., Iskandar, Sari, M., Sari, Nengke Puspita, Yani, S., Darman, D., & Putri, I. (2024). Pemeriksaan Kesehatan, Pemberian Terapi Akupresur Dan Edukasi Upaya Penatalaksanaan Pada Pasie.Pdf. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 2(2), 143–152.
- Surya, Defrima Oka, Wahyuni, F., Susilawati, D., Syahid, A., Sapardi, Vivi Syofia, Adha, D., Yusriana, Yusri, V., Efendi, Z., & Afriza, Ria Desnita. (2024). Pelatihan Terapi Komplementer Akupresur Awam Untuk Nyeri Kepala,Mual Muntah Pada Lansia Hipert.Pdf. *Jurnal Abdi Mercusuar*, 4(1), 009–014.
- Annisa, A. Savira, Khairani, K., & Nurhasanah, N. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Indonesian Journal Of Health Science*, 4(6), 640–646. <https://doi.org/10.54957/ijhs.v4i6.1083>
- Ansar, J., Dwinata, I., & M, A. (2019). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), 28–35.
- Benson, R., Darah, T., & Benson, P. R. (2023). Jurnal Cendikia Muda Volume 3 , Nomor 2 , Juni 2023 Issn : 2807-3469 Berdasarkan Hasil Riset Kesehatan Dasar. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.
- Febriyanti, R., & Maryatun, M. (2024). Penerapan Akupresur Dalam Menurunkan

- Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Grabag.Pdf. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 179–187.
- Kemenkes. (2019). Profil Kesehatan Indonesia. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53, 1689–1699.
- Lukitaningtyas, D. (2023). Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(April), 100–117.
- Majid, Y. A., & Rini, P. S. (2016). Terapi Akupresur Memberikan Rasa Tenang Dan Nyaman Serta Mampu Menurunkan Tekanan Darah Lansia. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 79–86. <https://doi.org/10.30604/jika.v1i1.11>
- Manullang, E. S. H. B., Sianipar, Helpvina Lestari, & Sitohang, Nur Asnah. (2024). Efektivitas Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Sebagai Penera.Pdf. *Jurnal Ilmu Keperawatan(Journal Of Nursing Sciences)*, 13(1), 7–20.
- Nugraha, D. A., & Suparmi. (2024). Gambaran Penerapan Terapi Akupresur Pada Lansia Penderita Hipertensi Terhadap Perubahan Tekanan Darah. *Jurnal Indonesia Sehat (Healthy Indonesia Journal)*, 3(2), 41–46.
- Octavianie, G., Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia Di Wilayah Desa Lulut Rt 04 Rw 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 01(02), 32–38.
- Sari, N. W., Harokan, A., & Wahyudi, A. (2025). Analisis Kepuasan Pasien Hipertensi Terhadap Mutu Pelayanan Posbindu Di Puskesmas Sukarami Lahat. *Jurnal Ners*, 9(1), 570–577.
- Siki, B. (2016). *Buku Siki*.
- Silvianah, A. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia. *2024 Jurnal Keperawatan*, 52–61.
- Siska, I., Iskandar, Sari, M., Sari, Nengke Puspita, Yani, S., Darman, D., & Putri, I. (2024). Pemeriksaan Kesehatan, Pemberian Terapi Akupresur Dan Edukasi Upaya Penatalaksanaan Pada Pasien.Pdf. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 2(2), 143–152.
- Surya, Defrima Oka, Wahyuni, F., Susilawati, D., Syahid, A., Sapardi, Vivi Syofia, Adha, D., Yusriana, Yusri, V., Efendi, Z., & Afriza, Ria Desnita. (2024). Pelatihan Terapi Komplementer Akupresur Awam Untuk Nyeri Kepala,Mual Muntah Pada Lansia Hipert.Pdf. *Jurnal Abdi Mercusuar*, 4(1), 009–014.