

SKRIPSI

**PENGARUH *HYPNOBIRTHING* TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA PERSALINAN KALA 1
FASE AKTIF DI RUMAH SAKIT
SITI AISYAH TAHUN 2026**



IVA MARLIANTI

PO7124225058

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KEBIDANAN PRODI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH *HYPNOBIRTHING* TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI PADA PERSALINAN KALA 1
FASE AKTIF DI RUMAH SAKIT
SITI AISYAH TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN



**IVA MARLIANTI
PO7124225058**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KEBIDANAN PRODI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar belakang

Setiap wanita hamil yang mendekati akhir kehamilannya mengalami proses fisiologis yang rumit saat melahirkan. Kontraksi rahim yang kuat yang menyebabkan reaksi emosional dan neurologis yang hebat seringkali mengakibatkan ibu mengalami nyeri persalinan yang sangat parah, terutama pada fase aktif pertama. Menurut Hedayasari Prabandari dkk. (2023), nyeri persalinan yang parah dapat memperburuk kekhawatiran, ketegangan, dan stres ibu, sehingga membuat persalinan tidak nyaman dan mempengaruhi kemajuan persalinan.

Metode ini umumnya dipilih ketika kondisi ibu dan janin sehat dan tidak terdapat indikasi medis yang mengharuskan intervensi bedah. Keuntungan persalinan normal meliputi pemulihan ibu pasca persalinan yang lebih cepat, risiko komplikasi yang relatif rendah, serta stimulasi hormonal yang dapat mendukung adaptasi bayi baru lahir dan pemberian ASI secara dini. Penelitian menunjukkan bahwa pilihan persalinan secara per vagina berkaitan dengan hasil ibu dan bayi yang baik jika dilakukan pada situasi yang tepat serta didukung pemantauan tenaga kesehatan yang kompeten dan berkualitas (Sunarto et al., 2025).

Menurut Cipta Wardhani & Pudji Lestari, (2024) dalam penelitian terbarunya menunjukkan bahwa keputusan untuk memilih persalinan secara

caesarean section tidak hanya didorong oleh indikasi medis, tetapi juga oleh faktor psikososial dan persepsi ibu sendiri. Beberapa alasan yang sering dilaporkan termasuk kecemasan dan ketakutan terhadap nyeri persalinan normal, kekhawatiran terhadap keselamatan ibu dan bayi, pengalaman traumatis sebelumnya, serta pengaruh keluarga dan informasi yang diterima ibu selama kehamilan. Faktor-faktor ini menunjukkan kompleksitas pengambilan keputusan dalam memilih metode persalinan, sehingga memengaruhi meningkatnya angka *caesarean* secara *global* dan *local*.

Selain aspek prosedur, hasil kesehatan ibu dan bayi juga dibandingkan antara kedua metode persalinan tersebut. Persalinan normal memiliki keuntungan dalam hal pemulihan yang lebih cepat serta respons fisiologis ibu yang lebih natural, sedangkan persalinan sesar pada indikasi yang tepat dapat mengurangi risiko asfiksia dan mortalitas neonatus pada situasi tertentu, terutama pada kehamilan prematur dengan indikasi medis khusus. Pemilihan metode persalinan hendaknya mempertimbangkan kondisi klinis ibu dan janin, potensi manfaat dan risiko, serta kesiapan fasilitas dan tenaga kesehatan sesuai dengan standar pelayanan obstetric (Nugraha & Anggraini, 2023).

Ibu akan meninggal akibat nyeri persalinan yang parah dan tidak diobati karena kelelahan, ketakutan, dan kecemasan yang dapat menyebabkan stres dan mengurangi kontraksi rahim (Halimatusyadiah et al., 2024). Menurut Heldayasari Prabandari et al (2023) untuk mengatasi nyeri tersebut,

berbagai teknik non-farmakologis mulai digunakan dalam pelayanan obstetri modern. *Hypnobirthing*, yang mencakup teknik relaksasi, *self-hypnosis*, pernapasan dalam, afirmasi positif, dan visualisasi, merupakan salah satu pendekatan yang semakin banyak dipelajari. Tujuannya adalah untuk menimbulkan keadaan emosi dan fisiologis yang tenang pada ibu selama kontraksi.

Terapi komplementer dalam konteks kesehatan maternal merupakan serangkaian intervensi non-konvensional yang diterapkan sebagai pendamping perawatan medis utama, yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas pengalaman persalinan dan kesejahteraan ibu. Secara konseptual, terapi komplementer tidak menggantikan prosedur medis standar, melainkan dipadukan dengan asuhan medis untuk mengurangi ketidaknyamanan fisik maupun psikologis, serta memperkuat kontrol individu terhadap proses persalinan. Beberapa bentuk terapi komplementer yang sering digunakan dalam asuhan kebidanan meliputi relaksasi, akupresur, aromaterapi, *hypnobirthing*, dan yoga prenatal yang terbukti dapat mendukung kenyamanan ibu hamil dan bersalin tanpa menimbulkan efek samping serius jika dilakukan secara aman dan diawasi oleh tenaga kesehatan yang kompeten (Sembiring et al., 2024).

Menurut Melva dkk. (2020), penelitian tentang efektivitas *hypnobirthing* pada skala nyeri mengungkapkan bahwa 16 orang pada kelompok kontrol memiliki skala nyeri berat sebelum *hypnobirthing*, sedangkan 49,6% memiliki skala nyeri ringan setelah *hypnobirthing*.

Hal ini menghasilkan kesimpulan bahwa persalinan dengan menggunakan *hypnobirthing* lebih efektif dibandingkan dengan yang tidak menggunakan *hypnobirthing*, artinya metode *hypnobirthing* mempunyai nilai pengaruh yang signifikan sebesar 0,002 terhadap nyeri.

Menurut Hedayasari Prabandari et al. (2023) terdapat beberapa faktor yang memengaruhi efektivitas dan tingkat keberhasilan metode *hypnobirthing* dalam menurunkan nyeri serta kecemasan selama persalinan, melalui teknik relaksasi, hipnosis ringan, serta afirmasi positif, yang secara simultan membantu menurunkan persepsi nyeri. Studi sistematis menunjukkan bahwa teknik *hypnobirthing* berkontribusi pada pengurangan nyeri persalinan dan kecemasan ibu dengan cara menciptakan kondisi emosional yang lebih tenang dan rileks selama proses persalinan.

Di Indonesia, layanan terapi komplementer sudah diakui secara hukum dan dapat digunakan bersama layanan kesehatan konvensional melalui peraturan Kementerian Kesehatan RI Permenkes No.15/2018, (2018) tentang Penawaran Layanan Kesehatan Komplementer Tradisional telah mengakui dan mengatur secara hukum keberadaan terapi komplementer sebagai bagian sistem pelayanan kesehatan nasional. Aturan ini menegaskan bahwa perawatan medis tambahan konvensional dapat dipadukan dengan layanan medis konvensional di fasilitas kesehatan. Dalam praktik kebidanan, pemberian terapi komplementer seperti relaksasi, aromaterapi, pijat prenatal, atau teknik *hypnobirthing* dapat diintegrasikan dalam asuhan kesehatan ibu bersalin, sesuai dengan kebijakan Permenkes RI

No.15 Tahun 2018 yang memperbolehkan pelayanan komplementer dilakukan bersama tenaga kesehatan profesional di fasilitas Kesehatan (Aulya et al., 2023).

Penelitian ini pernah dilakukan oleh Bidan Damayanti STR.Keb dengan metode penelitiannya menggunakan desain *Quasi* eksperimen hasil utama penelitian ini adalah mengumpulkan seluruh subjek kasus yang memiliki karakteristik yang sama dengan pengambilan data secara primer. Sedangkan penelitian peneliti adalah “Pengaruh *Hypnobirthing* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Persalinan Ibu Inpartu Kala 1 Fase Aktif Di Rumah Sakit Pertamina Prabumulih Tahun 2026”

Dari catatan medical *record* rumah sakit siti aisyah, Menurut data yang dikumpulkan antara Januari dan Desember 2025, 115 ibu melahirkan secara normal, dan rata-rata, mereka mengalami rasa sakit yang luar biasa. Persalinan Sectio ceasarea sebanyak 120 orang. Proses persalinan dibayangkan sebagai periode kritis dalam proses kehamilan sampai melahirkan. Kondisi nyeri saat persalinan menjadi hal yang lumrah dan selalu dirasakan oleh ibu saat menjalani persalinan. Wanita dapat mempersiapkan persalinan dengan cara yang alami, mudah, dan tidak menimbulkan rasa sakit. Oleh karena itu, peneliti bersemangat untuk melakukan penelitian pada judul tersebut “Pengaruh *Hypnobirthing* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif di Rumah Sakit Siti Aisyah 2026”

Berdasarkan latar belakang tersebut maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul Pengaruh *Hypnobirthing* terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Persalinaan Kala 1 Fase Aktif di Rumah Sakit Siti Aisyah Tahun 2026.

B. Rumusan Masalah

“Adakan Pengaruh *Hypnobirthing* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Persalinaan Kala I Fase Aktif di Rumah Sakit Siti Aisyah 2026?”

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Diketahui Pengaruh *Hypnobirthing* Terhadap Penurunan Skala Nyeri kala 1 Persalinaan di Rumah Sakit Siti Aisyah kota Lubuklinggau Tahun 2026.

2. Tujuan Khusus

- a. Diketahui skala nyeri sebelum dilakukan *hypnobirthing* terhadap ibu kala I persalinaan di Rumah Sakit Siti Aisyah 2026.
- b. Diiketahui Skala nyeri setelah dilakukan *hypnobirthing* terhadap ibu kala I persalinaan di Rumah Sakit Siti Aisyah 2026.
- c. Diketahui pengaruh *hypnobirthing* terhadap penurunan nyeri kala I persalinaan di Rumah Sakit Siti Aisyah 2026.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Responden

Untuk mengedukasi para ibu tentang pentingnya *hypnobirthing* dalam menurunkan nyeri persalinan pada ibu bersalin fase aktif.

2. Bagi Rumah Sakit Siti Aisyah Lubuklinggau

Untuk bertindak sebagai panduan bagi para profesional medis mengenai penggunaan hipnoterapi untuk mengurangi ketidaknyamanan ibu bersalin dan meningkatkan standar layanan kesehatan masyarakat.

3. Bagi Peneliti

Sebagai acuan bagi akademisi yang berencana melakukan studi tambahan pada mata pelajaran yang sama. Dan untuk memberikan informasi yang tepat kepada peneliti masa depan tentang kemampuan hipnoterapi untuk mengurangi ketidaknyamanan ibu melahirkan.

4. Bagi Politeknik Kesehatan Kemenkes Palembang

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi, masukan, dan sumber pendukung referensi literatur.

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, S., & Aslina, W. I. (2025). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Persalinan Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2). <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i2.45124>
- Ambarita, S., & Simarmata, M. (2023). The Effect of Hypnobirthing Techniques on The Delivery of Labor Process and The Level of Pain in Mother. *Jurnal kebidanan kestra (JKK)*, 6(1). <https://doi.org/10.35451/jkk.v6i1.1641>
- Anggreni, L. K. D., Zulliati, & Istiqamah. (2022). Hypnobirthing Terhadap Lama Kala I Fase Aktif Pada Persalinan: Literature Review: Hypnobirthing On The Long Time Of Active Phase I In Labor: Literature *Proceeding Of Sari Mulia ...*, 4(01).
- Apriani, F., Susilawati, S., & Imaniar, M. S. (2022). Efektivitas Kompres Hangat Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Persalinan Kala1 Fase Aktif. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*, 6(1). <https://doi.org/10.35568/bimtas.v6i1.2435>
- Aprilia, Y. (2011). Melahirkan Nyaman Tanpa Rasa Sakit. *Jakarta : PT Gramedia Widiasarana Indonesia*.
- Ardi, A. (2022). Pengaruh Pijat Counter Pressure Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif Di Puskesmas Jumpandang Baru Makassar. *Journal of Health and Medical Research* , 2(1).
- Ariyanti, R., & Aulia. (2019). Pengaruh Terapi Akupresur Pada Tangan Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Pmb Ratri Restuni S.St Samarinda. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, 7(1). <https://doi.org/10.36998/jkmm.v7i1.35>
- Asrida A, A. A., Saad, R., & Rahayu, R. (2023). Efektivitas Relaksasi Hypnobirthing Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4). <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i4.21271>
- Aulya, Y., Anggraeni, L., Muzayyana, Agustini, R. D., Wijayanti, W., Choirunissa, R., Carolin, B. T., Juwita, N., Jaelani, S. H., Yulianingsih, E., Atikah, S., Nurhidayah, & Sudaryati, N. L. G. (2023). Pelayanan Kebidanan Komplementer. In *Media Sains Indonesia* (Number September).
- Beevi, Z., Low, W. Y., & Hassan, J. (2019). The Effectiveness of Hypnosis Intervention in Alleviating Postpartum Psychological Symptoms. *American Journal of Clinical Hypnosis*, 61(4). <https://doi.org/10.1080/00029157.2018.1538870>
- Bohari, N. H., & Handayani, I. (2019). Asuhan Kebidanan Ny “X” Dengan Pemberian Hypnoterapi Untuk Mengurangi Nyeri Kala I Di Puskesmas

- Bontonyeleng. *Journal of Midwifery and Nursing Studies*, 1(2).
- Budiarti, K. D., Sulliyawati, E., Sulastin, S., & Badriyah, S. (2025). Effect of the Antenatal Care Group Model on Childbirth Preparedness among Pregnant Women: A Quasi-Experimental Study. *Journal of Applied Nursing and Health*, 7(3). <https://doi.org/10.55018/janh.v7i3.422>
- Chu, B., Marwaha, K., Sanvictores, T., & Ayers, D. (2024). *Physiology, Stress Reaction*. StatPearls.
- Cipta Wardhani, G. P., & Pudji Lestari. (2024). Maternal Reason for Choosing Caesarean Section at Won Request and Without Medical Indication : A Literature Review. *Journal of Community Medicine and Public Health Research*, 5(2). <https://doi.org/10.20473/jcmphr.v5i2.53489>
- Czech, I., Fuchs, P., Fuchs, A., Lorek, M., Tobolska-Lorek, D., Drosdzol-Cop, A., & Sikora, J. (2018). Pharmacological and non-pharmacological methods of labour pain relief—establishment of effectiveness and comparison. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(12). <https://doi.org/10.3390/ijerph15122792>
- Darma, I. Y., Abdillah, N., Idaman, M., & Morika, H. D. (2020). The effect of the implementation active birth technique using hypnobirthing accelerated the progress of the first stage of labor among intrapartum mother. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 7(12). <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20205144>
- Darma, I. Y., Idaman, M., Zaimy, S., & Handayani, R. Y. (2021). Perbedaan Penggunaan Active Birth dengan Metode Birthball dan Hypnobirthing terhadap Lama Inpartu Kala I. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(2). <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i2.1529>
- Darwis, D., & Octa Dwienda Ristica. (2022). Asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan posisi miring untuk memperlancar proses kala ii di pmb hj. Murtinawita, sst kota pekanbaru tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2(1). <https://doi.org/10.25311/jkt/vol2.iss1.581>
- Dharma, K. K. (2013). Panduan Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian. In *Metodologi Penelitian Keperawatan*.
- Fitria, R. N., Rahmisyah, R., & Muzakir, U. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Hypnobirthing Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Kala I Persalinan Di Praktik Mandiri Bidan (Pmb) Siti Sara, S.Tr.Keb Kecamatan Idi Tunong Kabupaten Aceh Timur. *Getsempena Health Science Journal*, 2(2). <https://doi.org/10.46244/ghsj.v2i2.2252>
- Fitriahadi, E., & Utami, I. (2020). Asuhan Persalinan & Managemen Nyeri Persalinan. In *Universitas Aisyiyah Yogyakarta*.
- Hardani, Nur Hikmatul Auliya, Andriani, H., Roushandy Asri Fardani, Jumari Ustiawaty, Evi Fatmi Utami, Istiqomah, R. R., Sukmana, D. J., & Ria

- Rahmatul Istiqomah. (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. In *CV. Pustaka Ilmu* (Vol. 5, Number 1).
- Heldayasari Prabandari, F., Merida, Y., Nurul Hanifa, F., & Guna Bangsa Yogyakarta, S. (2023). Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin (Systematic Literature Review). *Jurnal Kesehatan*, 12(2).
- Kamalimanesh, B., Moradi, M., Fathi, M., Afiat, M., Rezazadeh, M. B., & Shakeri, M. T. (2025). Effect of self-hypnosis on fear and pain of natural childbirth: A randomized controlled trial. *Journal of Complementary and Integrative Medicine*, 22(2). <https://doi.org/10.1515/jcim-2024-0353>
- Kementerian Kesehatan. (2021). Profil Kesehatan Ibu Dan Anak 120 Kab/Kota Locus AKI AKN. In *Kemkes.Go.Id*.
- Khairunnisa Situmorang. (2024). The Effect Of Hypnobirthing On The Anxiety Level Of Pregnant Women In Trimester III. *International Journal of Public Health*, 1(2). <https://doi.org/10.62951/ijph.v1i2.18>
- Lanny, K. (2013). Hypnobirthing A Gentle Way to Give Birth. In *Jakarta: Pustaka Bunda* (Vol. 5, Number 2).
- Melva, Mangkuji, B., Putri, I. K., & Irianti, E. (2020). Pengaruh Hypnobirthing terhadap Nyeri Persalinan pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif di Klinik Eka Sri Wahyuni dan Klinik Pratama Tanjung. *Artikel Penelitian*, 3(2).
- Muchtar, D. A. L., Ningrum, W. M., & Rohman, A. A. (2024). Gambaran Tingkat Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Bersalin di TPMB L Tasikmalaya. *Journal of Midwifery and Public Health*, 5(1). <https://doi.org/10.25157/jmph.v5i1.16178>
- Namangdjabar, O. L., Bakoil, M. B., Seran, A. A., & Baso, N. (2023). Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir. In *Asuhan Kebidanan* (Number Asuhan Bayi Baru Lahir).
- Nufus, H., Widowati, H., Rosyid, R., & Amelia, P. (2024). Hypnobirthing Significantly Reduces Labor Pain in Indonesia. *Academia Open*, 9(1).
- Nugraha, G. B. A., & Anggraini, N. W. P. (2023). Mode of Delivery and Neonatal Outcomes in Preterm Pregnancy. *Indonesian Journal of Obstetrics and Gynecology*. <https://doi.org/10.32771/inajog.v11i2.1803>
- Nurbaya, A. P., & Munawaroh, M. (2023). Pengaruh Relaksasi Hypnobirthing Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Trimester Iii Dalam Menghadapi Persiapan Persalinan Di Klinik Bougenville Pandeglang. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 7(3). <https://doi.org/10.61720/jib.v7i3.381>
- Nursalam. (2020). Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika*.
- Nuryanti, Y., Artanty Nisman, W., & Siswosudarmo, R. (2017). Manfaat Latihan

- Relaksasi Hypnobirthing Pada Proses Persalinan Kala I. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 1(3). <https://doi.org/10.32419/jppni.v1i3.30>
- Oktavia, S. A. (2020). Pengaruh Kombinasi Teknik Counterpressure dengan Birth Ball Terhadap Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif di RS Dirgahayu Tahun 2020. In *Muhammadiyah Medical Journal* (Vol. 2, Number 2).
- Permenkes No.15/2018. (2018). Peraturan menteri kesehatan republik indonesia nomor 15 tahun 2018. Menteri kesehatan republik indonesia.
- Pratiwi, I. G., Riska, H., & Kristinawati, K. (2019). Manajemen Mengurangi Kecemasan dan Nyeri dalam Persalinan dengan Menggunakan Virtual Reality : A review. *Jurnal Kebidanan*, 9(1). <https://doi.org/10.31983/jkb.v9i1.3911>
- Pujiastuti, W., & Iriyani, S. B. (2016). Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Kejadian bayi Berat Lahir Rendah (BBLR). *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhamada*, 7(2).
- Rahman, S., Kidwai, A., Rakhamimova, E., Elias, M., Caldwell, W., & Bergese, S. D. (2023). Clinical Diagnosis and Treatment of Chronic Pain. In *Diagnostics* (Vol. 13, Number 24). <https://doi.org/10.3390/diagnostics13243689>
- Rahmawati, L. (2024). Studi Kasus Pertolongan Persalinan Normal dengan Kala I Fase Laten Memanjang di Puskesmas Balongsari, Tandes , Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 22(2).
- Rejeki, S. (2020). Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan. In *Unimus Press* (Vol. 185, Number 1).
- Rhomadona, S. W., & Widyawati, M. N. (2019). Analisis Aktivitas Kontraksi Uterus dan Perinatal Outcome pada Ibu Bersalin dengan Induksi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(2). <https://doi.org/10.31539/jks.v2i2.517>
- Riyanto, A. (2022). Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan Dilengkapi Contoh Kuesioner dan Laporan Penelitian. In *Aplikasi Metodologi Penelitian* (Vols. 978-623-73).
- Sembiring, S. M. B., Handayani, D., Hutahaean, M. E. R., Purba, N. K., & Amalia, D. (2024). Penerapan Terapi Komplementer Sebagai Upaya Mengatasi Ketidaknyamanan Selama Hamil Dan Mencegah Baby Blues. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 6(4).
- Siraj. (2024). Stetoskop: The Journal Health of Science. *Stetoskop: The Journal Of Health Science*, 1(1).
- Sitepu, J., Barubara, A., & Sari, A. P. (2024). Efektivitas Effleurage Massage Terhadap Intensitas Pengurangan Tingkat Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif Di PMB Junita Am.Keb Kota Pematangsiantar Tahun Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Republik Indonesia*, 1(8).

- Sriwahyuni, E., Barus, A., & Sinambela, M. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Hypnobirthing Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Kala I Persalinan Normal Pada Primipara Di Rumah Sehat Kasih Bunda Kec Medan Selayang Tahun 2019. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 2(1). <https://doi.org/10.36656/jpk2r.v2i1.219>
- Sudarsih, I., Agustin, & Ardiansyah. (2023). Hubungan Antara Komplikasi Kehamilan dan Riwayat Persalinan Terhadap Tindakan Sectio Caesarea. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(4).
- Sunarto, A., Fadlina, F., Agusfar, A. Z., & Wahyuni, T. (2025). Hubungan Kepatuhan Kunjungan Antenatal Care dengan Cara Persalinan di Puskesmas Sukaindah Kabupaten Bekasi. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 5(1). <https://doi.org/10.24853/myjm.5.1.77-86>
- Susanti Tria Jaya, Luluk Susiloningtyas, & Elisa Nofyanti. (2023). Literatur review: kecemasan ibu dengan persalinan lama (prolong) kala 1 fase aktif. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 5(2). <https://doi.org/10.53599/jip.v5i2.117>
- Treasa, A. D., Nurhaedah, N., Wijayanti, L. A., & Purbanova, R. (2025). Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Nyeri Persalinan Pada Ibu Inpartu Kala I. *Barongko: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(3). <https://doi.org/10.59585/bajik>. v3i3.690
- Umairo, G., & Sukmawati. (2019). Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin Kala I Di RSUD Kabupaten Bekasi Tahun 2019. *Jurnal Antara Kebidanan*, 2(3). <https://doi.org/10.37063/jurnalantarakebidanan.v2i3.214>
- Vidayawati. (2023). Asuhan Kebidanan Penanganan Nyeri Ibu Bersalin Dengan Nafas Dalam Dan Pijat Oksitosin. *Journal Of Midwifery*, 4(1).
- World Health Organization. (2025). *World Health Organization (2025b)*. Maternal Mortality.
- Yanti, R. F., Ismail, N., & Fatah, A. (2021). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengambilan Keputusan Persalinan Sectio Caesarea. *Jurnal Kesehatan*, 9(3).
- Zhang, M., Yang, Z., Zhong, J., Zhang, Y., Lin, X., Cai, H., & Kong, Y. (2022). Thalamocortical Mechanisms for Nostalgia-Induced Analgesia. *Journal of Neuroscience*, 42(14).