

**HUBUNGAN PERSEPSI DENGAN KEPATUHAN MINUM
OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI
LANJUT USIA DI PUSKESMAS SUKARAMI
KOTA PALEMBANG**

KARYA TULIS ILMIAH



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Kesehatan**

OLEH:

RINI AFRIYANTI

NIM : PO.71.39.1.22.065

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
PROGRAM STUDI FARMASI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi atau sering dikenal sebagai tekanan darah tinggi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang ditandai dengan kondisi dimana naiknya tekanan darah sistolik dan diastolik di dalam pembuluh darah melebihi batas normal. Umumnya tekanan darah normal sistolik berada pada 120 mm/Hg dan diastolik 80 mm/Hg. Dapat dikatakan hipertensi jika tekanan darah sistolik mencapai 140 mm/Hg atau lebih dan diastolik 90 mm/Hg atau lebih atau dapat keduanya (WHO, 2019). Penyakit hipertensi menjadi salah satu penyebab utama sebagai masalah kesehatan di berbagai kalangan usia yang dapat menyebabkan angka kematian tertinggi diseluruh dunia (Riyada, Fauziah, Liana & Hasni, 2024).

Menurut WHO, prevalensi hipertensi secara global telah mencapai 33% pada tahun 2023 diperkirakan akan meningkat mencapai 1,5 miliar jiwa di tahun 2025 (WHO, 2023 dalam Ardiansyah & Widowati, 2024). Berdasarkan data website Lembaga Penyiaran Publik Radio Republik Indonesia, kasus hipertensi di Indonesia pada tahun 2024 diestimasi mencapai 65.309.620 jiwa (LPP RRI, 2024). Dengan jumlah kasus hipertensi di Provinsi Sumatera Selatan mencapai angka 1.951.068 jiwa (BPS Prov. Sumsel, 2024). Kota Palembang menyumbang angka tertinggi mencapai 411.518 jiwa (Dinkes Sumsel, 2023). Dalam Laporan Penyelenggaraan Pemerintah Daerah Kota Palembang, Puskesmas Sukarami

sebagai salah satu puskesmas dengan pelayanan hipertensi cukup tinggi sebesar 14.492 jiwa (Dinkes Kota Palembang, 2023).

Hipertensi dapat menyerang di berbagai kalangan usia. Namun, lansia memiliki risiko lebih tinggi terkena hipertensi dengan persentase sebesar 91,41% (Pratiwi, dkk., 2020). Seiring bertambahnya usia, penurunan elastisitas pembuluh darah dan fungsi organ tubuh menyebabkan ketidakstabilan tekanan darah (Alhaq, Retnowati, & Hidayah, 2023). Dengan demikian, lansia dapat beresiko dua kali lipat terkena komplikasi kardiovaskular (Dukomalamo, Pangemanan, & Siagian, 2016).

Salah satu pencegahan yang dapat dilakukan agar tidak terjadinya komplikasi adalah dengan patuh mengonsumsi obat antihipertensi. Namun beberapa penelitian menunjukkan bahwa lansia hipertensi memiliki kepatuhan minum obat rendah yang dipengaruhi oleh berbagai faktor salah satunya persepsi yang menjadi pengaruh besar (Padmaningsih & Budiman, 2023). Persepsi ini mencakup bagaimana seseorang memahami, merasakan, dan bagaimana seseorang bereaksi untuk menangani penyakit tersebut (Caesaria, Robiyanto, & Utari, 2020).

Telah diteliti penelitian sebelumnya di Puskesmas Rejosari, menunjukkan hasil adanya hubungan signifikan antara persepsi dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. Sebanyak 55,1% responden pasien hipertensi dengan rentang usia dewasa akhir memiliki persepsi positif dan 48% memiliki kepatuhan minum obat sedang (Putri, Guna, & Nopriadi, 2024). Pada penelitian di RSUD Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Pontianak, menunjukkan hasil adanya hubungan signifikan antara persepsi dengan kualitas hidup pasien lansia. Dimana pasien

lansia hipertensi sebanyak 79,66% memiliki persepsi positif dan 82,20% dengan kualitas hidup baik (Pratiwi, Untari, & Robiyanto, 2020). Persepsi positif ini terlihat pada pasien yang menganggap bahwa penyakit tersebut harus segera diobati.

Persepsi sendiri terdiri dari dua aspek yakni aspek kognitif dan aspek afeksi (emosional). Penelitian-penelitian sebelumnya menunjukkan hasil yang lebih berfokus pada salah satu aspek persepsi yakni aspek afeksi mengenai perasaan dan emosi dalam diri. Sedangkan aspek kognitif mengenai cara berfikir, pandangan individu, dan pengalaman sehari-hari juga berperan penting mempengaruhi kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat (Sudarsono & Suharsono, 2016).

Kualitas hidup seseorang dapat dipengaruhi bagaimana persepsinya terhadap penyakit. Jika memiliki persepsi baik, tentu motivasi dalam pengobatan, gaya hidup positif, serta kepatuhan minum obat yang akan meningkat (Pratiwi, 2020). Dengan kata lain persepsi yang kuat terhadap suatu penyakit dapat mendorong untuk melakukan pencegahannya (Nurlaila, Ginanjar, & Martini, 2017).

Puskesmas Sukarami kota Palembang memiliki salah satu fasilitas pelayanan yang mengutamakan kesehatan pada lansia. Meninjau penelitian serupa sebelumnya adalah responden umum rentang usia dewasa akhir dengan sampel pasien hipertensi di Puskesmas Rejosari Pekanbaru, maka peneliti akan menguji dengan responden lansia di Puskesmas Sukarami kota Palembang dengan mengembangkan persepsi menggunakan dua aspek yakni aspek kognitif dan aspek afeksi.

Sesuai penelitian Padmaningsih (2023) lansia berada pada tingkat kepatuhan mengkonsumsi obat dengan kategori rendah dan dapat berefek fatal terjadinya komplikasi sedangkan persepsi seseorang merupakan salah satu langkah awal dalam mengatasi penyakit, maka peneliti tertarik melakukan penelitian “Hubungan Persepsi Dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Lanjut Usia Di Puskesmas Sukarami Kota Palembang”.

B. Rumusan Masalah

Persepsi pada lansia sangat berpengaruh terhadap kondisi kesehatannya. Persepsi positif dapat meningkatkan motivasi dalam pengobatan sehingga dapat meningkatkan kepatuhan dalam mengkonsumsi obat untuk mencapai keberhasilan terapi. Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan, dapat dirumuskan suatu permasalahan yaitu Adakah Hubungan Persepsi Dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Lanjut Usia Di Puskesmas Sukarami Kota Palembang?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Menguji hubungan persepsi dengan kepatuhan minum obat antihipertensi pada pasien hipertensi lanjut usia di Puskesmas Sukarami kota Palembang.

2. Tujuan Khusus

- a) Mengidentifikasi karakteristik pasien hipertensi lanjut usia di Puskesmas Sukarami kota Palembang.

- b) Mengukur persepsi pasien hipertensi lanjut usia terhadap penyakit hipertensi di Puskesmas Sukarami kota Palembang.
- c) Mengevaluasi kepatuhan minum obat antihipertensi pada pasien hipertensi lanjut usia meliputi: lupa mengkonsumsi obat, tidak minum obat, berhenti minum obat, dan terganggu jadwal minum obat di Puskesmas Sukarami kota Palembang.

D. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian dapat menambah wawasan bagi peneliti dan dapat digunakan untuk penelitian selanjutnya. Serta dapat dijadikan referensi bagi puskesmas dalam mengevaluasi kepatuhan minum obat antihipertensi pada pasien hipertensi lanjut usia di Puskesmas Sukarami kota Palembang.

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L., 2019. Determinan Hipertensi Pada lanjut Usia. *Jambura Health Sport*. Vol,1, No.2. Hal. 82–89.
- Alhaq, M.I., Retnowati, L., & Hidayah, N. 2023. Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Yang Melakukan Senam Hipertensi. *Jurnal Hospital Majapahit*. Vol. 15, No. 1.
- Anggraini, D., Astuti, A., & Octavia, D. 2022. Persepsi Penyakit dan Manajemen Koping Berdampak Depresi pada Pasien Diabetes Mellitus. In *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*. Vol. 3, No.1.
- Anugrah, Y., Saibi, Y., Betha, O., & Anwar, V. 2020. Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit.
- Anwar, K., & Masnina, R. 2019. Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Putih Samarinda. *Borneo Student Research*.
- Ardiansyah, M.Z, Dan Widowati Evi. 2024. Hubungan Kebisingan Dan Karakteristik Individu Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Rigid Packaging. *Artikel Higeia*. Vol 8, No.1. Hal.142.
- Assegaf, Syarifah., & Ulfah, Ridha. 2022. Analisa Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pada Pasien Peserta Posyandu Lansia Kartini Surya Khatulistiwa Pontianak. *Jurnal Pharmascience*, Vol. 9, No. 1.
- Aulia, H.P., Vitaliati, T., Nurul, & Maurida. 2023. Analysis of Factors Affecting Compliance Taking Medicine for Elderly Hypertension Based Health Belief Models. DOI: 10.58545/jrcnp.v1i2.202
- Arifin, H.S., Fuady, I., & Kuswarno, E. 2017. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Persepsi Mahasiswa UNTIRTA Terhadap Keberadaan Perda Syariah Di Kota Serang. *Jurnal Penelitian Komunikasi Dan Opini Publik*. Vol.21, No.1. Hal.88-101.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Selatan. 2024. Jumlah Kasus Penyakit Menurut Jenis Penyakit (Kasus) 2021-2023.
- Barbara, M.N & Philip, R.N. 2020. Self-Regulation Theories. Diakses melalui <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-815450-2.00008-5>

- Basu, S., & Poole, J. 2016. The Brief Illnes Perception Questionnaire. *Occup Med* (London). Vol.66, No.5. Hal. 419–420. DOI: 10.1093/occmed/kqv203
- Benly, N.E., Mansyarif, R., Asma, W.O.S., Sartina, Husuni, W.O.S.F., Hastuti, A.S., Bahar, N., Anggraini, A., & Sutriawati. Pelayanan Pemeriksaan Kesehatan Gratis Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Batalaiworu. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat. Jurnal Abdi*. Vol.1. No.12.
- Caesaria, S., Robiyanto., & Untari, E.K. 2020. Persepsi Penyakit Pada Pasien HIV/AIDS Dengan Terapi Antiretroviral Menggunakan Instrument Brief Illnes Perception Questionnaire (B-IPQ) Versi Indonesia Di Klinik Cst RSJD Sungai Bangkokong Pontianak. *Farmaka*, Vol.18, No.1. Hal.1-15.
- Cahyati, E.C.W., Widani, N.L., & Rasmada, S. 2024. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pasien Di Puskesmas Kecamatan Wilayah Jakarta Utara. *Journal of Pubnursing Sciences*. Vol. 2, No.02. Hal.73–80.
- Dinas Kesehatan Sumatera Selatan. 2023. Profil Kesehatan Tahun 2023.
- Dinas Kesehatan Kota Palembang. 2023. Laporan Penyelenggaraan Pemerintah Daerah (LPPD).
- Dukomalamo, A.M., Pangemanan, J.M., & Siagian, E.T. 2016. Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Komplikasi Pada Lansia Yang Berobat Di Puskesmas Motoboi Kecil Kecamatan Kotamobagu Selatan. *Jurnal Kedokteran Komunitas Dan Tropik*. Vol.6, No.1.
- Falah, M. 2019. Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan Dan Kebidanan*. Vol.1, No.3.
- Fatmawati, D.S., & Soesanto, Edy. 2019. Increased the Intensity of Elderly Visit to Posyandu with Family Support. *South East Asia Nursing Research*, Vol 1, No 3. Hal. 137-141. DOI: <https://doi.org/10.26714/seanr.1.3.2019.137-141>
- Fitriananci, D., Suryani, L., & Yusnilasari. 2022. Analisis Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Pengadonan Kota Pagaralam. *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA*. Vol.5, No.1.
- Gustina, E., Harokan, A., & Wahyudi, A. 2024. Analisis Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Muara Enim. *Jurnal Ners*, 9(1), 606–616. <https://doi.org/10.31004/jn.v9i1.30833>

- Hamidah S.N., Noviana, U., & Haryani. 2024. Hubungan Antara Persepsi Dengan Manajemen Diri Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Klinis dan Komunitas*. Vol. 8, No. 1. DOI:10.22146/jkkk.95062
- Handayani, S., Nurhaini, R., & Aprilia, T.J. 2019. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien Dalam Mengonsumsi Obat Antihipertensi Di Puskesmas Jatinom. *CERATA Jurnal Ilmu Farmasi*, Vol. 10. No.2.
- Hasanah, S.H. 2019. Gambaran Persepsi Penyakit Pada Lansia Hipertensi Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Banyuwangi dan Bondowoso.
- Hong, Y., Zhang, W., Yifan, & Qie. 2023. A qualitative study on illness perceptions and self-mastery among Chinese elderly with hypertension. *Asian Journal of Medical Humanities*, DOI: 10.1515/ajmedh-2024-0002
- Ilham, M., Jalpi, A., & Irianty, H. 2021. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Masyarakat Minum Obat Anti Hipertensi Di Puskesmas Kalibaru.
- John, M.F., David, C., Ernesto, L.S. 2018. The New ACC/AHA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults. *Hypertension American Jurnal of Hypertension*, Vol.31, No.6, Hal.35.
- Kapoor, P., Kapoor, A. 2017. Hypertension in the Elderly: A Perspective. DOI: 10.15713/INS.JOHTN.0097
- Kementerian Kesehatan RI. 2016. Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi) PTM. Di akses melalui <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>
- Laila A.Z. dkk., 2024. Tinjauan Literatur : Ketidakpatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi : Analisis Dan Rekomendasi. *Scientific Journal Of Nursing*. Vol.11, No.1.
- Lembaga Penyiaran Public Radio Republik Indonesia. 2024. Deteksi Dini Hipertensi, Selamatkan Nyawa. Kupang.
- Maisyarah., Sitindaon, S.H., Widiastuti, L., & Mawar. 2025. Hubungan Perilaku Dan Persepsi Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Nelayan. *Jurnal Keperawatan* Vol.15, No.2. Doi: <https://doi.org/10.59870/Jxw70450>
- Makatindu, M.G., Nurmansyah, M., & Bidjuni, H. 2021. Identifikasi Faktor Pendukung Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada

- Penderita Hipertensi Di Puskesmas Tatelu Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal Keperawatan*, Vol 9, No. 1. Hal. 19-26.
- Massa, K., & Manafe, L.A. 2021. Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. Sam Ratulangi. *Journal Of Public Health*. Vol. 2, No.2.
- Notoatmojo, S. 2016. Health Brief Model Dalam Konteks Perilaku Kesehatan.
- Nurdin., Marsia., Baedlawi, & Azhari. 2023. Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Parit Timur Kubu Raya. *Scientific Journal Of Nursing Research*. Vol. 5, No. 2. DOI:10.30602/sjnr.v5i2.1349
- Nugroho, P., Andrew, H., Kohar, K., Noor, C.A., Sutanto, A.L. 2022. Comparison between the world health organization (WHO) and international society of hypertension (ISH) guidelines for hypertension. *Annals of Medicine*. Vol.54, No.1, Hal. 837-845.
- Nurianjani. 2019. Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Keberhasilan Terapi Pada Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RS Bhayangkara Polda DIY. Yogyakarta.
- Nurlaila, Ginanjar, P., & Martini. 2017. Factor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pengobatan Masal Di Kelurahan Non Endemis Filariasus Kota Pekalongan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol.5, No.4. Hal. 455-466.
- Otawa, C.O., Hasballah, K., & Kamarlis, R.K. 2022. Gambaran Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pante Raya Kabupaten Bener Meriah Periode Bulan Agustus Tahun 2020. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*. Vol.21, No.3. Hal.7–11.
- Padmaningsih, N.P., & Budiman, A.W. 2023. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi Dalam Mengonsumsi Obat. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. Vol 4, No. 4.
- Pramana, G.A., Dianingati, R.S., & Saputri, N.E. 2019. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Peserta Prolanis di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang. *Indonesian Jurnal Of Pharmacy and Natural Product*. Vol. 2, No.1.
- Pratiwi, N.P., Untari, E.K., & Robiyanto. 2020. Hubungan Persepsi Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Lanjut Usia Di Rsud Sultan Mohamad Alkadrie Pontianak. *Jmpf*. Vol.10, No.2. Hal.118-125.
- Prazuliana, D.P. 2022. Hubungan Persepsi Penyakit Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi.

- Pukesmas Sukarami Kota Palembang. 2024. Profil Pukesmas Sukarami Kota Palembang. Diakses melalui <https://pukesmas.wixsite.com/sukarami/propil>
- Putra, M.M., Widiyanto, A., Bukian, P.A.W., & Atmojo. 2019. Hubungan Keadaan Sosial Ekonomi dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*. Vol.7, No.2.
- Putri, S.R., Guna, S.D., & Nopriadi. 2024. Persepsi Penyakit Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Rejosari. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Vol.19, No.3. Hal.168-175. Surya Medika.
- Rasyid, N.H.S., Febriana, N., Olga F. Tantiwi Nurdina, O.F.T., Putria, S.A., Dewia, C.S., & Paramitab, S. 2022. Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Puskesmas Lempake Samarinda. *J. Ked. Mulawarman* Vol. 9, No.2.
- Riani, D.A. 2017. Validasi 8-Item Morisky Medication Adherence Scale Versi Indonesia Pada Pasien Hipertensi Dewasa Di Puskesmas Kabupaten Sleman Dan Kota Yogyakarta.
- Riyada, F., Fauziah, S.A., Liana, N., & Hasni. 2024. Faktor Yang mempengaruhi terjadinya resiko hipertensi pada lansia. *Scientific Journal*. Vol.3, No.1.
- Robiyanto, Prayuda, A.O., & Nansy, Esi. 2016. Uji Validitas Instrument B-IPQ Versi Indonesia Pada Pasien Hipertensi di RSUD Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Pontianak. *Social Clinical Pharmacy Indonesia Journal*. Vol. 1, No.1.
- Romadhon W.A., Aridamayanti B.G., Syarif A.H., & Sari G.M. 2020. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Self-Care Behavior pada Klien dengan Hipertensi. *Journal of Health Research "Forikes Voice"*. Vol. 11, No.37. <https://doi.org/10.33846/sf11nk206>
- Shiraly, R., Khani Jeihooni, A., & Bakhshizadeh Shirazi, R. 2022. Perception of risk of hypertension related complications and adherence to antihypertensive drugs: a primary healthcare based cross-sectional study. *BMC primary care*, 23(1), 303. <https://doi.org/10.1186/s12875-022-01918-1>
- Simon, M., & Alfiah. 2022. Hubungan Antara Lamanya Menderita Hipertensi Dan Motivasi Berobat Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi.

- Siswati., Sari, D.S.A., Praningsih, S., Maryati, H., & Nurmalinsyah, F.F. 2023. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pada Penderita Hipertensi. *Scientific Journal Of Nursing*. Vol.9, No.3
- Siwi M.A, Nadhiroh Lukluun, & Widara R.T. 2024. Hubungan Antara Kepatuhan Minum Obat Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Pertama Malang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol.19, No.2.
- Soesanto, E. 2022. Persepsi Lanjut Usia Dalam Upaya Perawatan Penyakit Hipertensi. *The Indonesian Journal of Health Science*. Vol.14, No.1. Hal.92-102. DOI: 10.32528/ijhs.v14i1.7939
- Soesanto, Edo., & Marzeli, Rizki. 2020. Persepsi Lansia Hipertensi Dan Perilaku Kesehatannya. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Stikes Cendikia Utama Kudus*. Vol.9, No. 3.
- Sudarsono, A., & Suharsono, Y. 2016. Hubungan Persepsi Terhadap Kesehatan Dengan Kesadaran (Mindfulness) Menyeter Sampah Anggota Klinik Asuransi Sampah Di Indonesia Medika. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. Vol.4, No.1.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, dan R&D)*. Bandung : Alfabeta.
- Sundari, R. K., Latifah, L., & Tasalim, R. 2024. Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, Vol.14, No.3. Hal.1063–1072.
- Valerianm F. O., Ayubbana, S., & Utami, I. T. 2021. Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda* Vol.1, No. 2.
- Wahyuni, S., Kurniawan, D., & Hasanah, O. 2023. Gambaran Kepatuhan Lansia Dalam Mengonsumsi Obat Antihipertensi Di Wilayah Puskesmas Simpang Tiga Kota Pekanbaru. *Jurnal Vokasi Keperawatan*. Vol.6, No.1. DOI : 10.33369/Jvk.V6i1.25242
- Wijayanti, Wiwik. 2018. Hubungan Persepsi Pasien Tentang Penyakitnya Dengan Tingkat Kecemasan Di Poliklinik Rawat Jalan Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang.
- Witdiawati, Purnama, D., & Sumarni. 2018. Persepsi Lansia Dalam Upaya Pencegahan Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*. Vol.1. No.2, (20-29).

World Health Organization. 2019. Hypertension. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Wulandari, A., & Ardhaningsih, V. 2021. Evaluasi Pemberian dan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sukarami Palembang. Indonesian Pharmacy and Natural Medicine Journal. INPHARMED JOURNAL. Vol. 5, No.2. DOI: <http://dx.doi.org/10.21927/inpharmmed.v5i2.1919>