

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA *BOOKLET* SADARI (MBS) TERHADAP
PENGETAHUAN PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 LINTANG KANAN
KABUPATEN EMPAT LAWANG
TAHUN 2026**



**RIRIN PUSPITA SARI
PO.71.24.2.25.083**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA BOOKLET SADARI (MBS) TERHADAP
PENGETAHUAN PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA PADA
REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 2 LINTANG KANAN
KABUPATEN EMPAT LAWANG
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**RIRIN PUSPITA SARI
PO.71.24.2.25.083**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Eskalasi kasus kanker di Indonesia kini telah mencapai titik kritis sebagai penyebab kematian terbesar ketiga, dengan laporan data *Globocan 2022* yang mengungkapkan lonjakan lebih dari 408.000 kasus baru serta angka mortalitas yang menyentuh 242.000 jiwa. Dengan Jumlah kasus kematian tertinggi adalah kanker payudara, dan leher rahim pada perempuan dan kanker paru pada laki-laki, di mana kanker payudara dan leher rahim menjadi ancaman utama bagi perempuan secara epidemiologi dari data BPJS Kesehatan serta registrasi kanker nasional (HBCR). Fenomena ini sangat dipengaruhi oleh pola gaya hidup tidak sehat, seperti kebiasaan merokok dan pola makan yang buruk, yang memicu prediksi lonjakan kasus dari 20 juta pada tahun 2022 menjadi 35 juta kasus baru pada tahun 2050 (Kemenkes, 2022)

Karsinoma mammae, yang sering dikenal sebagai kanker payudara, adalah gangguan di mana sel-sel dalam jaringan payudara kehilangan kendali atas mekanisme pertumbuhan normalnya, sehingga menyebabkan pertumbuhan yang tidak normal dan cepat (Eduwan, 2022). Sebagai tumor ganas yang berkembang pada jaringan payudara, penyakit ini menjadi jenis kanker yang paling prevalen dialami oleh wanita di seluruh dunia.

Di Indonesia, urgensi penanganan kanker payudara telah mencapai tingkat kritis. Pada tahun 2020, penyakit ini menempati peringkat pertama kasus baru terbanyak (16,6%) dengan angka kematian melebihi 22.000 jiwa, menjadikannya penyebab kematian tertinggi kedua setelah kanker paru. Data

terbaru dari GLOBOCAN 2024 menunjukkan peningkatan kasus hingga lebih dari 80.000 setiap tahunnya. Tingginya angka kematian ini berbanding lurus dengan rendahnya kesadaran deteksi dini, di mana lebih dari 50% kasus ditemukan pada stadium lanjut. Kondisi stadium lanjut ini kerap disertai gejala klinis nyeri kronis (66%) yang mengganggu aktivitas fisik, pola makan, serta kualitas tidur, sehingga secara drastis menurunkan kualitas hidup penderita.

Kementerian Kesehatan (Kemenkes) menjadikan upaya promotif, preventif, dan peningkatan akses deteksi dini sebagai pilar utama dalam Rencana Kanker Nasional 2024-2034. Fokus utamanya adalah menekan angka kematian akibat kanker, terutama kanker payudara, serviks, paru-paru, dan kolorektal, yang sering kali baru terdeteksi pada stadium lanjut. Kementerian Kesehatan RI telah menetapkan kebijakan strategis terkait kanker payudara melalui Transformasi Layanan Primer, serta Deteksi Dini Kanker Payudara dengan promosi kesehatan mengenai pencegahan kanker payudara melalui SADARI dan SADANIS (Kemenkes, 2024).

Kebijakan Kemenkes mengarahkan rujukan cepat ke rumah sakit (FKRTL) untuk pemeriksaan lebih lanjut apabila terdapat kelainan saat SADANIS di Puskesmas. Kemenkes mewajibkan hasil deteksi dini kanker payudara dan kanker leher rahim diinput ke dalam aplikasi Sehat Indonesia Ku (Asik) secara berjenjang untuk pemantauan data nasional. Selain itu, dukungan BPJS Kesehatan menjamin pemeriksaan deteksi dini Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) dan Pemeriksaan Payudara Klinis (SADANIS) serta pengobatannya yang dijamin oleh program JKN (BPJS Kesehatan).

Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) merupakan metode yang sangat efektif, murah, dan sederhana ideal dilakukan pada hari ke-7 hingga ke-10 setelah menstruasi—implementasinya di kalangan remaja putri masih menghadapi hambatan besar. Kurangnya akses informasi dan motivasi menyebabkan rendahnya kepedulian remaja terhadap tanda-tanda abnormal pada payudara (Rahmadini et al., 2022).

Berdasarkan hal tersebut, upaya edukasi kesehatan perlu dioptimalkan melalui media yang relevan bagi generasi muda. Efektivitas edukasi kesehatan sangat bergantung pada media yang digunakan antara lain, Media elektronik seperti film dan media cetak seperti booklet, leaflet, dan poster. Menurut penelitian (Ummah et al., 2025) *Booklet* kesehatan menawarkan keunggulan sebagai media belajar yang portabel, kaya akan visualisasi, dan mampu meningkatkan rasa ingin tahu remaja, sehingga mendorong perilaku positif. Penelitian (Hafsah et al., n.d.) telah membuktikan bahwa media *booklet* memiliki pengaruh yang sangat signifikan (Sig. 0,000) terhadap peningkatan pengetahuan dibandingkan metode ceramah konvensional.

Profil Kesehatan Sumatera Selatan (2025) angka kejadian penyakit kanker payudara di provinsi Sumatera Selatan Tahun 2024 sebanyak 268 orang (0,1%) mengidap tumor dan 43 orang (0,01%) dicurigai mengidap kanker payudara, sedangkan di kabupaten Empat Lawang Tahun 2024 sebanyak 14 orang (1,1%) mengidap tumor dan 1 orang (0,0%) dicurigai mengidap kanker payudara (DinKes Prov Sumsel, 2025).

Berdasarkan latar belakang dalam penelitian ini adalah “Apakah ada Pengaruh Media *Booklet* SADARI (MBS) Terhadap Pengetahuan Pencegahan

Kanker Payudara Pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Lintang Kanan Kabupaten Empat Lawang?”

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan kesenjangan antara tingginya risiko mortalitas kanker payudara dan masih rendahnya pengetahuan deteksi dini pada kelompok usia muda, peneliti tertarik untuk mengkaji lebih dalam melalui penelitian berjudul: “Pengaruh Media *Booklet* SADARI (MBS) Terhadap Pengetahuan Pencegahan Kanker Payudara Pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Lintang Kanan Kabupaten Empat Lawang Tahun 2026?”

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

untuk mengetahui bagaimana Media Buku SADARI (MBS) memengaruhi kesadaran remaja perempuan tentang pencegahan kanker payudara di SMA Negeri 2 Lintang Kanan, Kabupaten Empat Lawang.

2. Tujuan Spesifik

- a Untuk mengetahui seberapa banyak pengetahuan remaja perempuan tentang pencegahan kanker payudara sebelum memberikan buku panduan tentang SADARI.
- b Untuk melihat seberapa sadar remaja perempuan tentang pencegahan kanker payudara setelah menggunakan buku panduan SADARI.
- c Untuk mengetahui bagaimana buku panduan SADARI memengaruhi upaya remaja perempuan dalam mencegah kanker payudara.

D. Manfaat Penelitian

1. Teoritis

Penelitian ini diharapkan mampu menjadi bahan referensi mahasiswa mengenai Pengaruh Media *Booklet* SADARI (MBS) Terhadap Pengetahuan Pencegahan Kanker Payudara Pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Lintang Kanan Kabupaten Empat Lawang.

2. Praktis

- a Bagi Peneliti Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sarana pengembangan diri dan penerapan pengetahuan yang diperoleh penulis tentang metodologi penelitian dan dapat menjadi tambahan pengetahuan mengenai Pengaruh Media *Booklet* SADARI (MBS) Terhadap Remaja perempuan di SMA Negeri 2 Lintang Kanan, Kabupaten Empat Lawang, sadar akan pencegahan kanker payudara.
- b Bagi Remaja Putri Sebagai tambahan pengetahuan bagi remaja putri untuk meningkatkan kesadaran pentingnya mendeteksi dini keluhan yang muncul pada payudara seperti tumor jinak maupun kanker payudara.
- c Bagi Instansi SMA Negeri 2 Lintang Kanan Kabupaten Empat Lawang Sebagai bahan masukan dan dapat digunakan untuk mengetahui pengaruh edukasi SADARI dengan Media *Booklet* SADARI (MBS) Terhadap Remaja perempuan di SMA Negeri 2 Lintang Kanan, Kabupaten Empat Lawang, sadar akan pencegahan kanker payudara.
- d Bagi Instansi Poltekkes Kemenkes Palembang Penelitian ini diharapkan mampu menjadi tambahan pengetahuan, pemberian informasi serta

menjadi sumber referensi bagi mahasiswa di Poltekkes Kemenkes Palembang.

.

DAFTAR PUSTAKA

- Adhisty, Y. (2024). Promosi Preventif Sadari (Periksa Payudara Sendiri) *Sebagai Upaya Pencegahan Kanker Payudara. DIMASLIA “Jurnal Pengabdian Pengabdian Masyarakat Mulia Madani Yogyakarta”* , Vol 2 No I, 21–26.
- Masyarakat Mulia Madani Yogyakarta” , Vol 2 No I, 21–26.
- Armala, D., Palupi, R., & Putri, R. H. (2024). *Pengaruh Edukasi Kesehatan Media Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Wanita Premenopause di Desa Gunung Sugih Lampung Tengah*. 2(5), 277–284.
- Di, P., & Surakarta, M. A. N. (2022). *Booklet Terhadap Pengetahuan Remaja dalam Deteksi Dini Kanker* .
- Dewi, N. L. G. N. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku SADARI (Periksa Payudara Sendiri) sebagai Deteksi Dini terhadap Kanker Payudara pada Remaja Putri* [Skripsi, Institut Teknologi dan Kesehatan Bali]. Repository ITEKES Bali. <https://repository.itekes-bali.ac.id/>
- Hafsah, T. A., Indriati, M., Risianti, B., & Kartika, I. (n.d.). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Degan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Santri Putri Mengenai Sadari Di Smas Al-Fadlil. 1. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Degan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Santri Putri Mengenai Sadari Di Smas Al-Fadlil. 1.*
- Hartati, Y., Siregar, A., & Nilawati, N. S. (2023). *Edukasi Menggunakan Media E-Booklet untuk Meningkatkan Kadar Hb dan Asupan Zat Gizi dalam Upaya Pencegahan Anemia Remaja Putri*. 3(6), 258–262.
- Ipaljri, Edward, Z., Purwati, K., Aprilia, A., Batam, K. U., Batam, K. U., Kesehatan, Z., & No, V. (2025). Zona kesehatan volume 19 no.1 maret 2025. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 19(1), 1–10.
- Isnaini, F., Larasati, M. D. W. I., Ambarwati, R. I. A., Jaelani, M., Prihatin, S., Gizi, J., Kemenkes, P., Tengah, P., Semarang, K., & Tengah, J. (2023). *Pengembangan Booklet sebagai media edukasi gizi pada Dvelopment of a Booklet as a Nutrition educational media*. 6(1).
- Jannatul, N., Gama, R., Hatta, N., Nurhidayati, S., & Nilam, A. (2023). *Impact of Golden Nutrition Booklet (GNB) in knowledge and attitude changes of balanced nutrition implementation in women childbearing age*. 6(1), 63–69.
- Kemenkes. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2023* (S. MSc. P. Farida Sibuea & S. S. M. Boga Hardhana, Eds.). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. 172231123666a86244b83fd8.51637104.pdf *Kemenkes RI. (2017). Media Briefing Deteksi Dini Kanker Payudara Dengan SADARI dan SADANIS.*
- Khaerunnisa, A. B., Shofiyah, L., Syahrudin, F. I., Royani, I., & Juhamran, R. P. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap terhadap Deteksi Dini Kanker Payudara pada Pegawai Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar*. *Fakumi Medical Journal*, 3(9), 685–694.

- Khayati, N., Rejeki, S., Machmudah, M., Pawestri, P., Armiyati, Y., & Sianturi, R. (2021). *Upaya Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Remaja Untuk Deteksi Dini Kanker Payudara Melalui Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)*. SALUTA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 1(1), 25. <https://doi.org/10.26714/sjpkm.v1i1.8682>
- Krisdianto, B. F. M. K. N. (2019). *Deteksi Dini Kanker Payudara Dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari)*. Kurniasih, H. (2021). Buku Saku Deteksi Dini Kanker Payudara. Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Latuconsina, N. A. Mk., Yulianti, L. Mk., Ns. Ruhiati, F. M., dr Lailani, M. S., Yanthi, D., Astuti, H. B., Surachman, A. Mk., Ns Marliana Thika, Mk., Elektrina, O. S., Putri, A. P. M., Hartati, S. M., Yosin Ngii, Mk., & Ns Widayati, K. Mk. (2023). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Cv Eureka Medika Aksara.
- Lestari, P., & Wulansari. (2020). *Pentingnya Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) sebagai Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara*. Indonesian Journal of Community Empowerment (IJCE), 55–58.
- Malingkas, N. L. C., Rompas, S. S. J., & Kristamuliana. (2023) *Hubungan Pengetahuan Kanker Payudara Dengan Perilaku Sadari Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Manado*. Jurnal Keperawatan, 11(1), 46-55.
- Maresa, A., Riski, M., & Ismed, S. (2023). *Hubungan Sikap Dan Keterpaparan Informasi Dengan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kanker Payudara*. Jurnal 'Aisyiyah Palembang, 8, 233–243.
- Masturoh, I., & Anggita T, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PPSDMK Kemenkes RI.
- Mohammadbeigi, A., Asgarian, A., Moshir, E., Heidari, H., Afrashteh, S., Khazaei, S., & Ansari, H. (2018). *Fast food consumption and overweight/obesity prevalence in students and its association with general and abdominal obesity*. 236–240.
- Mutiara, N. A. D. (2021). *Skripsi Angka Kejadian Kanker Payudara Pada Pasien Wanita Muda di RSUP Dr. Mohammad Hosein Palembang Tahun 2019-2020*. Universitas Sriwijaya.
- Nasrul, N., Zainul, Z., Hafid, F., & Taqwin, T. (2018). *Manfaat Media Flipchart dan Spanduk dalam Perilaku Kesehatan 1000 HPK di Sulawesi Tengah*. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(1), 52. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i1.1870>
- Nasution, H. S. A., & Chalil, M. J. A. (2023). *Pengaruh Stadium Kanker Payudara Terhadap Derajat Nyeri Dan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di RSU. Haji Medan*. Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya, 10(3), 317–324. <https://doi.org/10.32539/jkk.v10i3.22072>
- PhD. Sung, H., MSc. ME. Ferlay, J., MPH. Rebecca, L., MSc. Laversanne, M., MD.

- MSc. PhD. Soerjomataram, I., PhD. DMV. Jemal, A., & BSc. MSc. PhD. Bray, F. (2021). Global Cancer Statistics 2020: GLOBOCAN Estimates of Incidence and Mortality Worldwide for 36 cancers in 185 Countries. CA: A Cancer Journal for Clinicians, 21(3), 209-249. <https://doi.org/10.3322/caac.21660>
- PULUNGAN, R. M., & HARDY, F. R. (2020). Edukasi “Sadari” (Periksa Payudara Sendiri) Untuk Deteksi Dini Kanker Payudara Di Kelurahan Cipayung Kota Depok. *Diseminasi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 47–52. <https://doi.org/10.33830/diseminasiabdimas.v2i1.756>
- Edukasi “Sadari” (Periksa Payudara Sendiri) Untuk Deteksi Dini Kanker Payudara Di Kelurahan Cipayung Kota Depok. *Diseminasi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 47–52. <https://doi.org/10.33830/diseminasiabdimas.v2i1.756>
- Putri, L. (2023). *Perbedaan Pengetahuan Dan Keterampilan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Di Mtsn 1 Bondowoso Tahun 2023*. 127.
- Rahmadini, A. F., D.S, R. K., & Agustiani, T. (2022). Edukasi Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Dalam Pencegahan Kanker Payudara Pada Remaja. *Jurnal Pemberdayaan Dan Pendidikan Kesehatan (JPPK)*, 1(02), 105–113. <https://doi.org/10.34305/jppk.v1i02.433>
- Tia, A. (2017). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kanker Payudara Di RSUD Kota Yogyakarta Tahun 2016. *Jurnal Kebidanan*, 1–90. Di RSUD Kota Yogyakarta Tahun 2016. *Jurnal Kebidanan*, 1–90.
- Ummah, F., Nadhiroh, A., Putri, A. K., & Aliyah, A. (2025). *Pendidikan Kesehatan Reproduksi dan Seksual Berbasis Booklet pada Remaja Perempuan di YKSUWI Lamongan*. 4(2), 190–197. <https://doi.org/10.33292/ocsj.v4i2.164>
- Veony, D. A., Zicof, E., Maria, E., Silaban, L., Hayati, N. F., & Nadira, N. A. (2021). *Efektivitas Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita Dalam Pencegahan Risiko Stunting The Effectiveness Booklet On Increasing Knowledge and Attitud of Mothers of Toddler in Stunting*. 27–37.
- Wigi Anis Nursanti. (2023). *Pengaruh Pendidikan kesehatan Menggunakan Metode Wish And Care Terhadap Perilaku SADARI) Pada Wanita Usia 30-5- Tahun Di Desa Wonokromo Pleret Bantul*. 1–23. http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/13402/10/SKRIPSI_Wigi_Anis_Nursanti_P07124219008%5E.pdf