

SKRIPSI

**GAMBARAN PERSIAPAN MELAHIRKAN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
BERDASARKAN BUKU KIA
DI PUSKESMAS MENTOK
TAHUN 2025**



**RIZKI YANDRIA
PO7124224324**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**GAMBARAN PERSIAPAN MELAHIRKAN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
BERDASARKAN BUKU KIA
DI PUSKESMAS MENTOK
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**RIZKI YANDRIA
PO7124224324**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan dan melahirkan merupakan proses yang alamiah; namun dalam prosesnya ibu hamil dan keluarga perlu memahami dan mempersiapkan banyak hal dalam memenuhi kebutuhan kehamilan dan melahirkan; seperti menjaga fisik dan psikologis, mempersiapkan kebutuhan finansial, serta melakukan persiapan melahirkan. Komplikasi terkait selama dan setelah kehamilan dan melahirkan yang terjadi dan dapat berkembang, sebagian besar merupakan akibat yang dapat dicegah dan/atau diobati. Angka Kematian Ibu (AKI) yang tinggi menggambarkan bahwa masih rendahnya kondisi status derajat kesehatan ibu (Amalia *et al*, 2023).

Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO) tahun 2024, indikator kesehatan dan kesejahteraan suatu bangsa yaitu salah satunya ditentukan oleh derajat kesehatan ibu. AKI di dunia pada tahun 2020 sebesar 223 per 100.000 kelahiran hidup, hampir 800 wanita meninggal setiap harinya yang berarti setara dengan 1 orang setiap 2 menit akibat komplikasi kehamilan dan melahirkan. Sebagian besar (75%) dari semua penyebab kematian ibu disebabkan oleh komplikasi utama, seperti perdarahan hebat (banyaknya karena perdarahan pasca melahirkan), komplikasi infeksi (biasanya terjadi setelah melahirkan), tekanan darah tinggi saat kehamilan (preeklamsia dan eklamsia), komplikasi akibat melahirkan, dan aborsi yang tidak aman.

Berdasarkan statistik *Maternal Perinatal Death Notification* (MPDN) Kementerian Kesehatan, AKI di Indonesia tahun 2023 meningkat menjadi sebesar 4.129 akibat dari eklamsia (24%) dan perdarahan (23%). Lalu, berdasarkan Profil Kesehatan Provinsi Kepulauan Bangka Belitung, AKI tahun 2023 di provinsi tersebut sebanyak 38 orang. Kematian ibu tertinggi terjadi di Kabupaten Bangka Barat sebesar 23.68%. Komplikasi yang menyebabkan kematian ibu adalah 31.57% gangguan hipertensi, 15.78% perdarahan, 10.52% infeksi, 5.26% kelainan jantung dan pembuluh darah, serta 36.84% penyebab lainnya. Berdasarkan penelitian Rohati & Siregar (2023) didapatkan hasil bahwa penyebab langsung faktor kematian ibu yaitu akibat dari perdarahan (20%), infeksi (4.6%), dan eklamsia (7.7%).

Mendukung upaya dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan ibu untuk menurunkan AKI, pemerintah menerapkan berbagai kebijakan seperti program *Making Pregnancy Safer* (MPS) atau program Gerakan Sayang Ibu (GSI) dan pemberdayaan keluarga melalui program kepemilikan dan pemanfaatan buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak). Buku KIA didesain dengan sistematis dan praktis untuk mencatat data dan memberikan informasi tentang pelayanan kesehatan ibu dan anak. Buku KIA merinci persiapan melahirkan; meliputi perkiraan lahir, pendamping melahirkan, tempat dan penolong melahirkan, tabungan dan dana darurat melahirkan, persiapan kendaraan, calon pendonor darah, perlengkapan ibu anak, surat-surat penting yang harus disiapkan dan rencana mengikuti program keluarga berencana (KB) (Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, 2024).

Persiapan melahirkan perlu dilakukan sejak trimester II masa kehamilan. Ibu hamil dapat melakukan persiapan melahirkan dengan panduan berdasarkan buku KIA sebagai media untuk mengetahui persiapan melahirkan dengan baik (Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, 2024). Berdasarkan penelitian Khusniyati *et al* (2020) didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan pemanfaatan buku KIA dengan persiapan melahirkan. Sehingga semakin baik penggunaan buku KIA, maka ibu akan semakin baik melakukan persiapan melahirkan. Namun, buku KIA belum dimanfaatkan secara optimal oleh ibu hamil untuk persiapan melahirkan karena masih sebesar (20%) ibu hamil yang belum melakukan persiapan melahirkan berdasarkan buku KIA.

Persiapan melahirkan yang baik tentunya dapat membantu ibu, keluarga, dan tenaga kesehatan menghadapi komplikasi dan mengurangi risiko kematian ibu. Sangat penting bahwa semua kelahiran ditangani oleh tenaga kesehatan profesional yang terampil dan di fasilitas kesehatan yang memenuhi syarat karena penanganan segera dan tindakan yang tepat dapat menentukan hidup dan mati bagi ibu dan bayi (Amalia *et al*, 2023).

Ketidaksiapan ibu dalam menghadapi melahirkan akan menjadi salah satu faktor penyebab kematian ibu akibat dari komplikasi kehamilan dan melahirkan. Berdasarkan penelitian Fela (2023) menyatakan bahwa dalam persiapan melahirkan hanya sebesar 35.4% yang mempersiapkan penolong melahirkan akan dilakukan oleh siapa, sebesar 17.3% yang mempersiapkan dana melahirkan, sebesar 14.4% yang mempersiapkan kendaraan/ambulans

desa, sebesar 19.2% yang merencanakan metode KB pasca melahirkan, dan sebesar 12.1% yang mempersiapkan calon pendonor darah. Penelitian Salsabhila *et al* (2023) menyatakan bahwa terdapat sekitar 10-15% ibu hamil yang mengalami komplikasi saat proses melahirkan dan membutuhkan penanganan seperti transfusi darah, maka pentingnya ibu hamil mempersiapkan calon pendonor darah sebelum melahirkan untuk persiapan menghadapi komplikasi dan kegawatdaruratan. Ketidaksiapan persiapan melahirkan juga mengakibatkan keterlambatan untuk merujuk ke fasilitas kesehatan tingkat lanjut yang memadai karena terkendala tidak tersedianya kendaraan, hingga jarak yang jauh dari fasilitas kesehatan sehingga terjadi kematian ibu dan/atau bayi diperjalanan. Berdasarkan penelitian Adhyatma *et al* (2022) menyatakan bahwa pengaruh lain jika tidak mempersiapkan melahirkan dengan baik maka akan kesulitan menentukan tempat melahirkan, tidak mengetahui biaya apa saja yang perlu dipersiapkan, segala kebutuhan yang harus dipersiapkan untuk ibu dan bayi.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan di Puskesmas Mentok dengan cara melakukan pengumpulan data persiapan melahirkan ibu hamil trimester III, dari 10 buku KIA didapatkan hasil bahwa hampir seluruh (80%) ibu hamil yang melakukan persiapan melahirkan dengan kurang baik. Hasil tersebut didapatkan dari data buku KIA yang sebagian besar belum terisi lengkap. Maka, hasil menunjukkan bahwa masih rendahnya ibu hamil trimester III yang melakukan persiapan melahirkan berdasarkan buku KIA.

Mengingat pentingnya persiapan melahirkan dan pencegahan terjadinya keterlambatan penanganan kegawatdaruratan ketika melahirkan. Maka, peneliti berpendapat perlu melakukan riset tentang bagaimana persiapan melahirkan pada ibu hamil trimester III berdasarkan buku KIA di Puskesmas Mentok tahun 2025.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, maka rumusan masalah penelitian ini adalah “Bagaimana Persiapan Melahirkan pada Ibu Hamil Trimester III berdasarkan Buku KIA di Puskesmas Mentok Tahun 2025?”.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui bagaimana persiapan melahirkan pada ibu hamil trimester III berdasarkan buku KIA di Puskesmas Mentok tahun 2025.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui distribusi frekuensi karakteristik ibu hamil trimester III yang meliputi usia, pendidikan, pekerjaan, dan gravida.
- b. Mengetahui distribusi frekuensi indikator persiapan melahirkan berdasarkan buku KIA.
- c. Mengetahui distribusi frekuensi kategori persiapan melahirkan pada ibu hamil trimester III berdasarkan buku KIA di Puskesmas Mentok tahun 2025.

D. Manfaat Penelitian**1. Bagi Institusi Pendidikan**

Memberikan kontribusi untuk pengembangan ilmu kebidanan sebagai sumber pustaka, khususnya asuhan kebidanan pada masa kehamilan mengenai persiapan melahirkan berdasarkan buku KIA.

2. Bagi Ibu Hamil

Memberikan informasi dan ilmu pengetahuan kepada ibu hamil mengenai persiapan melahirkan berdasarkan buku KIA.

3. Bagi Bidan

Memberikan referensi untuk meningkatkan kualitas layanan kebidanan terhadap klien kebidanan pada asuhan masa kehamilan mengenai persiapan melahirkan berdasarkan buku KIA.

DAFTAR PUSTAKA

- Adhyatma, A. A., Purba, N. H., & Nurlela, S. (2022). Persiapan persalinan dan kelahiran selama masa pandemic Covid-19. *Jurnal Masyarakat Mandiri*, 6(4), pp. <https://journal.ummat.ac.id/index.php/jmm/article/view/9560>
- Agustini, F. (2021). Gambaran persiapan persalinan pada ibu hamil di Desa Cikunir Kecamatan Singaparna Kabupaten Tasikmalaya tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Bidkesmas*, 12(1), 57-64. <https://ejurnal.stikesrespati-tsm.ac.id/index.php/bidkes/article/view/374/292>
- Amalia, R., Indriani, P. L. N., Ayu, D., Putri., & Ambarsari, R. (2023). Peningkatan pengetahuan tentang pemanfaatan buku KIA di wilayah posyandu sayang ibu Kota Palembang Sumatera Selatan tahun 2023. *Community Development Journal*, 4(2), 5306-5310. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/cdj/article/download/16609/12625/52177>
- Andono, P. N., Winarno, S., Gamayanto, I., & Novianto, S. (2023). *Etika profesi* (1th ed). CV Andi Offset.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2025). *Program jaminan kesehatan nasional (JKN)*. Kementerian Kesehatan RI.
- Bobak, I. M., Lowdermilk, D. L., Jensen, M. D., Wijayarini, M. A., & Anugerah, P. I. (2012). *Buku ajar keperawatan maternitas* (4th ed). EGC.
- Dalimunthe, E. (2020). Hubungan perilaku ibu hamil dengan pemanfaatan buku KIA di Desa Balimbing Julu Kecamatan Padang Bolak Julu Kabupaten Padanglawas Utara tahun 2020. *Skripsi*. Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Aufa Royhan. Padangsidempuan. <https://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/2939/1/EFRIYADI%20DALIMUNTHE.pdf>
- Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat. (2020). *Pedoman pelayanan antenatal terpadu* (3th ed). Kementrian Kesehatan RI.
- Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat. (2024). *Buku kesehatan ibu dan anak*. Kementrian Kesehatan RI.
- Dorland. (2011). *Kamus kedokteran* (28th ed). EGC.

- Febrianingrum, S. A. S., Rakhmawati, N., & Hapsari, H. I. (2024). Gambaran kesiapan menghadapi persalinan pada ibu hamil di Puskesmas Gambirsari. *Repository Universitas Kusuma Husada*, Vol(no), pp. <https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/8076/1/naspub%20sie%20ilmiah.pdf>
- Fela. (2023). Pemanfaatan buku KIA terhadap pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA – Suplement*, 13(1), pp. <https://jurnal.istekicsadabjn.ac.id/index.php/jmakia/article/view/276>
- Grace, D. A., Wantania, J. J. E., & Wagey, F. M. M. (2021). Profil ibu hamil dengan bekas seksio sesarea pada masa pandemic Covid-19. *E-Clinic*, 10(2), 242-249. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/view/38124>
- Herfanda, E., & Subiyatun, S. (2021). Gambaran pemanfaatan buku kesehatan ibu dan anak (KIA) oleh ibu hamil trimester III tentang persiapan persalinan di Puskesmas Tempel 1. *Jurnal Kebidanan*, 10(2), 129-139. https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jur_bid/article/view/5100/5771
- Hesti, N., & Zulfita. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan pendampingan suami dalam proses persalinan istri. *Jurnal Prepotif Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 243-252. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/1491/pdf>
- Hesti, N., Zulfita., & Ryantori, R. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan persiapan persalinan pada ibu hamil di Kelurahan Anduring. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(2), 831-836. <https://ji.unbari.ac.id/index.php/ilmiah/article/view/1963/1172>
- Hurlock, E.B. (2018). *Buku ajar keperawatan keluarga: Riset, teori, dan praktek* (5th ed). EGC.
- Insiyah, N. S., & Indrawati, F. (2021). Program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K) di Puskesmas. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 371-380. <https://journal.unnes.ac.id/sju/IJPHN/article/view/46205>
- Khusniyati, E., Purwati, H., Meilinawati, E., & Ibnu, F. (2020). Pemanfaatan buku KIA untuk persiapan persalinan dan perencanaan kontrasepsi pasca salin pada ibu hamil. *Media Ilmu Kesehatan*, 9(2), 147-155. <https://ejournal.unjaya.ac.id/index.php/mik/article/view/495/494>

- Kurniawan, A., & Siswosudarmo, R. (2019). Pengaruh konseling antenatal terhadap tingkat penerimaan IUD pasca salin: non RCT. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 6(1), 13-17. <https://core.ac.uk/download/pdf/290556081.pdf>
- Leveno, J. K. (2009). *Williams manual of obstetrics* (21th ed). EGC.
- Marbun, U., Irnawati., Dahniar., Asrina, A., Kadir, A., Jumriani., Pratiwi, N., Erniawati., Arini., & Yulita, E. (2023). *Asuhan kebidanan kehamilan* (1th ed). Widina Media Utama.
- Mekuaninte, A. G., Worku, A., & Tesfaye, D. J. (2016). Assessment of magnitude and factors associated with birth preparedness and complication readiness among pregnant women attending antenatal clinic of Adama Town Health Facilities, Central Ethiopia. *European Journal of Preventive Medicine*, 4(2), 32-38. <https://www.sciencepublishinggroup.com/article/10.11648/j.ejpm.20160402.12>
- Nizarita., & Tim PKRS RSIA. (Februari, 2023). Apa saja yang harus dipersiapkan ketika persalinan?. *Website Pemerintah Aceh*. <https://rsia.acehprov.go.id/berita/kategori/info-kesehatan/apa-saja-yang-harus-dipersiapkan-ketika-persalinan#>
- Notoatmodjo, S. (2015). *Pengembangan sumber daya manusia*. Rineka Cipta.
- Nurtito *et al.* (2023). *Profil kesehatan Provinsi Bangka Belitung*. Dinas Kesehatan Provinsi Bangka Belitung.
- Olyviyanti, R., Mardliyana, N. E., Ma'rifah, U., & Sukarsih, R. I. (2024). Pemanfaatan buku kesehatan ibu dan anak (KIA) dalam persiapan persalinan. *SINAR Jurnal Kebidanan*, 6(1), 18-24. <https://journal.um-surabaya.ac.id/Sinar/article/view/22175>
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 57. (2021). *Standar nasional pendidikan*. Kementrian Sekretariat Negara RI.
- Rahim, M. R., Sanyoto, D. D., Istiqamah, E., Adhani, R., & Husaini. (2024). Analisis faktor yang berhubungan dengan angka kematian ibu. *Jurnal Surya Medika*, 10(3), 365-373. <https://journal.umpr.ac.id/index.php/jsm/article/view/9204/5034>
- Rohati, E., & Siregar, R. U. P. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kematian ibu pada masa kehamilan, persalinan dan nifas di Kota Depok Tahun 2021. *Jengala: Jurnal Riset Pengembangan dan Pelayanan Kesehatan*, 2(1), 72-81. <https://jurnal.iik.ac.id/index.php/jengala/article/view/64/80>

- Salsabhila, D. B., Sunarsih, T., & Astuti, Y. (2023). Gambaran persiapan calon pendonor darah bagi ibu hamil. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda* 9(1), 14-24. <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEPIDANAN>
- Sembiring, R. Br. (2023). Indikator yang mempengaruhi pengetahuan ibu primigravida dalam persiapan persalinan di Rumah Bersalin (RB) Hj. Hamidah Nasution Medan tahun 2023. *Excellent Midwifery Journal*, 6(1), 25-36. <https://jurnal.mitrahusada.ac.id/emj/article/view/227>
- Situmorang, R. Br., Halinti, Y., Yulianti, S., Iswari, I., Rahmawati, D. T., Sari, L. Y., & Jumita. (2021). *Buku ajar asuhan kebidanan pada kehamilan*. Pustaka El Queena.
- Ulfa, I. M., Suhartati, S., & Anisa, F. N. (2021). Evaluasi pemanfaatan buku KIA oleh ibu hamil di Kecamatan Banjarmasin Timur. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 12(1), 81-96. <https://ojs.dinamikakesehatan.unism.ac.id/index.php/dksm/article/view/682/531>
- Uno, H. B. (2023). *Teori motivasi dan pengukurannya: Analisis di bidang pendidikan* (1th ed). Bumi Aksara.
- Utami, F. R. (2023). Hubungan pemanfaatan buku KIA dengan status kesehatan ibu hamil di Puskesmas Pengasinan Kota Bekasi 2023. *Skripsi*. Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga. Bekasi. https://repository.stikesmitrakeluarga.ac.id/repository/SKRIPSI_201905032_Fardilla%20Rochman%20Utami.pdf
- World Health Organization. (April, 2024). Angka kematian ibu. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>
- Yuliastini, F., Apriani, L. A., & Hidayah, N. (2022). Pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu hamil tentang pemanfaatan buku kesehatan ibu dan anak di Puskesmas Pengadang. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 10(2), 201-206. <https://jkqh.uniqhba.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/400/210>
- Yulizawati., Fitria, H., & Chairani, Y. (2021). *Continuity of care* (1th ed). Indomedia Pustaka.