

SKRIPSI

**PENGARUH BOOKLET SEHAT KEK (SIAGA EDUKASI HIDUP
ANTI KEK) TERHADAP PENGETAHUAN
PENCEGAHAN KEKURANGAN ENERGI
KRONIS PADA REMAJA PUTRI
DI MA JAMI'ATUL QURRO'
KOTA PALEMBANG
TAHUN 2025**



**SYAKIRA SITI RAHMA
PO.71.24.2.21.017**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kekurangan Energi Kronis (KEK) merupakan masalah gizi yang cukup mengkhawatirkan, terutama di kalangan remaja putri. Kondisi ini dapat menyebabkan penurunan berat badan yang signifikan, yang kemudian berdampak pada menurunnya cadangan energi dalam tubuh dan berisiko berkembang menjadi kekurangan energi jangka panjang (Arista 2017). Jika tidak segera ditangani, KEK pada remaja perempuan dapat mempengaruhi kondisi kesehatan secara keseluruhan dan menimbulkan dampak serius di masa depan, seperti meningkatnya kemungkinan melahirkan bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) serta memperbesar angka kejadian KEK.

Menurut data *World Health Organization* (WHO), prevalensi KEK di negara-negara berkembang seperti Bangladesh, India, Indonesia, Myanmar, Nepal, Sri Lanka, dan Thailand berkisar antara 15% hingga 47%. Kondisi ini diukur berdasarkan indeks massa tubuh (IMT) di bawah angka 18,5. Bangladesh tercatat sebagai negara dengan prevalensi tertinggi, yakni sebesar 47%, sementara Indonesia berada di peringkat keempat setelah India, dengan angka kejadian mencapai 35,5%.. Di sisi lain, Thailand memiliki prevalensi terendah, yaitu antara 15% hingga 25% (Marianita Manik 2022).

Masalah kekurangan energi kronis umumnya disebabkan oleh kurangnya asupan gizi, terutama energi dan protein, yang mengakibatkan kebutuhan nutrisi tubuh tidak terpenuhi. Seseorang yang mengalami kekurangan asupan energi berisiko mengalami penurunan berat badan, yang kemudian berdampak pada menipisnya cadangan energi dalam tubuh dan berpotensi menimbulkan kondisi kekurangan energi kronis. Remaja usia 15 hingga 19 tahun merupakan kelompok yang paling rentan terhadap KEK, sehingga remaja tersebut diperlukan perhatian khusus (Puspita Sari and Dian Khairani 2024). Dampak KEK terhadap remaja dapat membawa dampak negatif yang cukup luas, mulai dari munculnya anemia, terganggunya perkembangan organ tubuh, hingga terhambatnya pertumbuhan fisik. Kondisi-kondisi tersebut secara tidak langsung juga dapat memengaruhi tingkat produktivitas remaja dalam aktivitas sehari-hari (Yulianasari 2019).

Pada tahun 2018 prevalensi Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Indonesia tercatat sebesar 14,5% pada Wanita Usia Subur (WUS) dan 17,3% pada ibu hamil. Angka ini menunjukkan peningkatan pada tahun 2023, di mana KEK pada WUS mencapai 20,69%, sementara pada ibu hamil sedikit menurun menjadi 16,9%. Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia, Sumatera Selatan menempati posisi ke-19 dari 34 provinsi dalam hal risiko KEK pada perempuan yang tidak sedang hamil, dengan prevalensi sebesar 20,0% (BPS 2023).

Ibu hamil yang mengalami kekurangan gizi dalam jangka panjang berisiko lebih tinggi melahirkan bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), serta berpotensi mengalami berbagai komplikasi seperti perdarahan, kematian saat

melahirkan, dan masalah kesehatan pasca persalinan akibat lemahnya kondisi fisik. Selain itu, bayi yang dilahirkan juga rentan mengalami anemia, infeksi, keguguran, serta hambatan dalam perkembangan otak janin. Oleh karena itu, langkah pencegahan KEK sebaiknya dimulai sejak remaja (Adolph 2016).

Salah satu penyebab utama KEK pada remaja putri adalah kurangnya pengetahuan. Pengetahuan sangat berperan dalam membentuk sikap dan perilaku, terutama dalam hal pemenuhan kebutuhan gizi. Pendidikan menjadi sarana penting untuk meningkatkan pemahaman dan kesadaran remaja akan pentingnya gizi, sekaligus mendorong perubahan perilaku menuju hidup sehat (Nurmasyita 2016). Dalam pendidikan kesehatan, untuk mencapai hasil yang optimal, diperlukan media pembelajaran yang mendukung, salah satunya adalah booklet. Media ini efektif untuk menyampaikan informasi dalam bentuk teks maupun gambar. Booklet memiliki keunggulan karena mudah diakses kapan saja dan mampu memuat informasi lebih lengkap dibandingkan media lainnya (Jasmin et al. 2023).

Penelitian Yulianasari (2019) di SMA Negeri 14 dan SMA 15 Semarang dengan jumlah sampel sebanyak 37 siswa. Sampel diambil dengan menggunakan purposive sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan media booklet dapat meningkatkan pengetahuan remaja tentang pencegahan kekurangan energi kronis secara signifikan. Penelitian lain juga mengindikasikan bahwa media booklet berpotensi meningkatkan pemahaman tentang gizi seimbang di kalangan ibu yang memiliki balita dengan masalah gizi, dengan peningkatan nilai rata-rata sebesar 4,8 jika dibandingkan tanpa penggunaan media booklet.

Penelitian Arifah (2023) di Desa Toriyo-Jawa Tengah menggunakan 78 sampel yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Nilai p yang diperoleh sebesar 0,000 ($<0,05$) yang menunjukkan bahwa booklet efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang KEK. Disarankan kepada remaja putri setelah mendapatkan informasi tentang edukasi KEK dapat menjadikan pengetahuan tersebut sebagai pedoman untuk mencegah KEK sejak dini.

Data Riskesdas Provinsi Sumatera Selatan tahun 2018, di Kota Palembang prevalensi KEK pada remaja putri pada tahun 2018 tercatat sebesar 11,74%, sedangkan pada ibu hamil sebanyak 14,5% kejadian KEK menempati pada posisi ke-11 di antara kabupaten/kota (Riskesdas Sumatera Selatan 2018). Berdasarkan data dari Profil Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan tahun 2022, tercatat sebanyak 174.083 ibu hamil yang tersebar di 17 Kabupaten/Kota. Dari jumlah tersebut, sebanyak 7.338 ibu hamil (atau sekitar 4,21%) mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK). Sementara itu, Kota Palembang menempati urutan ke-13 dalam jumlah kasus KEK pada ibu hamil, dengan 142 kasus dari total 31.464 ibu hamil, atau sekitar 0,45% (Dinkes Sumsel 2022) .

Hasil studi pendahuluan di MA Jami'atul Qurro' Kota Palembang didapatkan bahwa siswi MA kurangnya pengetahuan tentang pentingnya pemenuhan nutrisi dikarenakan tidak adanya akses terhadap variasi makanan yang bergizi. Selain itu juga belum ada penelitian yang mengamati pengaruh booklet

terhadap pengetahuan pencegahan kekurangan energi kronis di MA Jami'atul Qurro' Kota Palembang.

Berdasarkan latar belakang yang telah dipaparkan, peneliti tertarik untuk mengeksplorasi apakah penyampaian pendidikan melalui media booklet berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dalam upaya pencegahan kekurangan energi kronis pada remaja di MA Jami'atul Qurro' Kota Palembang pada tahun 2025.

B. Rumusan Masalah

Rumusan Masalah dalam penelitian ini adalah apakah penggunaan booklet SEHAT KEK (Siaga Edukasi Hidup Anti KEK) berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan remaja putri mengenai pencegahan Kekurangan Energi Kronis (KEK) di MA Jami'atul Qurro' Kota Palembang pada tahun 2025?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui pengaruh booklet SEHAT KEK (Siaga Edukasi Hidup Anti KEK) terhadap pengetahuan pencegahan Kekurangan Energi Kronis pada remaja putri di MA Jami'atul Qurro' Kota Palembang Tahun 2025.

2. Tujuan Khusus

- a. Diketahui tingkat pengetahuan siswi sebelum diberikan booklet SEHAT KEK (Siaga Edukasi Hidup Anti KEK) pada remaja putri di MA Jami'atul Qurro' Kota Palembang Tahun 2025.
- b. Diketahui tingkat pengetahuan siswi sesudah diberikan booklet booklet SEHAT KEK (Siaga Edukasi Hidup Anti KEK) pada remaja putri di MA Jami'atul Qurro' Kota Palembang Tahun 2025.
- c. Diketahui pengaruh booklet SEHAT KEK (Siaga Edukasi Hidup Anti KEK) terhadap pengetahuan pencegahan kekurangan energi kronis pada remaja putri di MA Jami'atul Qurro' Kota Palembang Tahun 2025.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Responden

Dengan adanya penelitian ini dapat sebagai pengalaman belajar dan menambah ilmu pengetahuan mengenai pencegahan kekurangan energi kronis pada remaja putri melalui booklet.

2. Bagi Peneliti

Penelitian ini dapat memberikan manfaat langsung bagi peneliti sehingga dapat menambah wawasan tentang menerapkan ilmu pengetahuan di lingkungan masyarakat dalam bentuk intervensi pencegahan kekurangan energi kronis menggunakan media booklet.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian dapat menjadi referensi atau sumber rujukan yang berkaitan dengan pengaruh booklet SEHAT KEK (Siaga Edukasi Hidup Anti KEK) terhadap pengetahuan pencegahan kekurangan energi kronis pada remaja putri di MA Jami'atul Qurro' Kota Palembang Tahun 2025.

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I Made Sudarma, Ni Wayan Trisnadewi, Ni Putu Wiwik Oktaviani, and Seri Asnawati Munthe. 2021. "Metodologi Penelitian Kesehatan."
- Adolph, Ralph. 2016. "Hubungan Pengetahuan, Sikap, Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Dan Indeks Massa Tubuh/Umur Dengan Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri (Studi Di Sekolah Menengah Kejuruan Islamic Centre Baiturrahman Semarang Pada Puasa Ramadhan Tahun 2017) Agustin." 5: 1–23.
- Anggraini, Kiki Rizky, Rosmawati Lubis, and Putri Azzahroh. 2022. "Pengaruh Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Awal Tentang Kesehatan Reproduksi." *Menara Medika* 5(1): 109–20. doi:10.31869/mm.v5i1.3511.
- Ardiansyah, Risnita, and M. Syahrani Jailani. 2023. "Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif Dan Kuantitatif." *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam* 1(2): 1–9. doi:10.61104/ihsan.v1i2.57.
- Arifah, N, R Wulandari, and Y Reni. 2023. "Pengaruh Edukasi Booklet Kekurangan Energi Kronik (KEK) Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Di Posyandu Remaja Desa Toriyo." 000(1): 3.
- Arista, Agustin Dwi, Laksmi Widajanti, and Ronny Aruben. 2017. "Hubungan Pengetahuan, Sikap, Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Dan Indeks Massa Tubuh/Umur Dengan Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri." *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)* 5(4): 585–91. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm%0AHubungan>.
- Artika, Astri. 2020. "PENGEMBANGAN MEDIA BOOKLET UNTUK SISWA KELAS IV PADA TEMA 7 INDAHNYA KERAGAMAN DI NEGERIKU DI SEKOLAH DASAR." *Ummat Repository*: 1–9.
- Asrulla, Risnita, M. S Jailani, and Firdaus Jeka. 2023. "Populasi Dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) Dalam Pendekatan Praktis." *Jurnal Pendidikan Tambusai* 7(3): 26320–32.
- BPS. 2023. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka*.
- Dinkes Sumsel. 2022. "Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2022." *Dinkes Provinsi Sumatera Selatan*: 213. <https://drive.google.com/file/d/1tdFCVQIXUyr80CYPdOYSAwUiwsJKzd98/view>

w.

Fakhriyah, Syahadatina Meitria Noor, Irwan Muhammad Setiawan, Octaviana Andini Putri, HD Hadrianti Lasari, Ranindy Qadrinnisa, Muhammad Ilham, et al. 2021. *1 Buku Ajar Kekurangan Energi Kronik (KEK) Disusun Oleh.*

Gemilang Ritznor, Charistiana Elisabeth. 2016. "Pengembangan Booklet Sebagai Media Layanan Informasi Untuk Pemahaman Gaya Hidup Hedonisme Siswa Kelas Xi Di Sman 3 Sidoarjo the Development of Booklet As an Information Service Media To Understand Hedonism Life Style of Eleventh Grade Students in Sman 3 S." *Jurnal BK UNESA* 6(3): 3–9. <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/15890>.

Hamidah, Siti, and Muhammad Saiful Rizal. 2022. "Edukasi Kesehatan Reproduksi Dan Perkembangan Remaja Di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur." *Journal of Community Engagement in Health* 5(2): 237–48. doi:10.30994/jceh.v5i2.384.

Hansen. 2023. "Etika Penelitian: Teori Dan Praktik Manajemen Kontrak Konstruksi View Project." *Podomoro University Press* (January): 1. <https://www.researchgate.net/publication/367530183>.

Hardani, HA, J Ustiawaty, RR Istiqomah, RA Fardani, and DJ Sukmana. 2020. *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: CV.Pustaka Ilmu Grup.

Hardinsyah, and I Dewa Nyoman Supariasa. 2016. *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta: EGC.

Hariyanti, Lusiana Pradana. 2019. "Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik, Dan Body Image Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Grogol Kabupaten Kediri." *Ir-perpustakaan universitas airlangga*: 1–11.

Heryunanto, Dimas, Sabrina Putri, Raudina Izzah, Yully Ariyani, and Chahya Kharin Herbawani. 2022. "Gambaran Kondisi Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Indonesia, Faktor Penyebabnya, Serta Dampaknya." *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 6(2): 1792–1805. doi:10.31004/prepotif.v6i2.4627.

Jasmin, Muh., Risnawati Risnawati, Rahma Sari Siregar, St. Mutiatu Rahmah, Wahidah Rohmawati, Lilis Handayani, Ronald Ronald, et al. 2023. *Eureka Media Aksara Metodologi Penelitian Kesehatan*. eds. Made Ary Sarasmita and Mubarak Mubarak. Eureka Media Aksara.

- Kartini, Kartini. 2017. "Risiko Penyakit Infeksi Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Mekar Kota Kendari." *Health Information : Jurnal Penelitian* 9(1): 10–14. doi:10.36990/hijp.v9i1.79.
- Kemenkes RI. 2018. "Kenali Masalah Gizi Yang Ancam Remaja Indonesia." <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20180515/4025903/kenali-masalah-gizi-ancam-remaja-indonesia/>.
- Kharisma Kusumaningtyas, Dwi Wahyu Wulan Sulistyowati, Ahdatul Islamiah . 2023. *Pendidikan Kesehatan Berbasis Metode Konseling Dalam Pencegahan Anemia Kehamilan*. Penerbit NEM. https://www.google.co.id/books/edition/Pendidikan_Kesehatan_Berbasis_Metode_Kon/isyJEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=0&kptab=overview.
- Lubis, Ramadhan, Putri Nabila, Nurul Nasution, Azzahra Lathifah, Hasraful, and Andina Fadillah. 2024. "Evolusi Remaja Usia 17-19 Tahun: Analisis Pertumbuhan Dan Perkembangannya." *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran* 7(3): 7899–7907.
- Marianita Manik. 2022. "Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Dengan Kek Pada Trimester III." *Jurnal Kesehatan dan Kebidanan Nusantara* 1(1): 23–31. doi:10.69688/jkn.v1i1.23.
- Munawara, Munawara, Fitriani Umar, Rini Anggraeny, and Makhrajani Majid. 2023. "Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Remaja Putri." *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas* 4(2): 98–108. doi:10.52742/jgkp.v4i2.152.
- Nabila, Sofa. 2022. "PERKEMBANGAN REMAJA Adolescence."
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. Jakarta: Rineka Cipta *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nur Azizah & Elvi Murniasih, Mira Agusthia. 2023. "Jurnal Inovasi Kesehatan Adaptif." *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah* 5: 71–85.
- Nurmala, Ira. 2020. *Mewujudkan Remaja Sehat Fisik, Mental Dan Sosial*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Nurmasyita, Nurmasyita, Bagoes Widjanarko, and Ani Margawati. 2016. "Pengaruh

Intervensi Pendidikan Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi, Perubahan Asupan Zat Gizi Dan Indeks Massa Tubuh Remaja Kelebihan Berat Badan.” *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)* 4(1): 38–47. doi:10.14710/jgi.4.1.38-47.

Padmiari, Ida Ayu Eka. 2020. “Penyuluhan Gizi Dan Pemeriksaan Kadar Hb Serta KEK Pada Remaja Putri Di Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar Tahun 2019.” *Jurnal Pengabmas Masyarakat Sehat (JPMS)* 2(3): 138–44. doi:10.33992/ms.v2i3.1035.

Pralisaputri K R, Soegiyanto Heribertus, and Muryani Chatarina. 2016. “Pengembangan Media Booklet Berbasis SETS Pada Materi Pokok Mitigasi Dan Adaptasi Bencana Alam Untuk Kelas X SMA.” *Jurnal GeoEco* 2(2): 147–54.

Pratama, Denny, and Yanti Puspita Sari. 2021. “Karakteristik Perkembangan Remaja | Jurnal Edukasimu.” *Edukasimu.org* 1(3): 1–9. <http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/49>.

Puspita Sari, Bella, and Masayu Dian Khairani. 2024. “Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Body Image Dengan Kurang Energi Kronik Remaja Putri Di SMAN 2 Pringsewu.” *Innovative* 4: 6700–6708.

Rachmah, Siti, Yudha Laga Hadi Kusuma, and Wulandari. 2022. “Hubungan Pengetahuan Dan Status Ekonomi Dengan Status Gizi Ibu Hamil.” *Jurnal Medica Majapahit* 14(1): 30–36.

Ramadhanti, Shalsabila Cindy. 2023. “Efektivitas Media Booklet Dan Brosur Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Terkait Pencegahan Kekurangan Energi Kronis Pada Remaja Putri Di SMPN 2 Samarinda.”

Rauf, Efri Leny, S.M. Djafar, A. Paramata, and R Umula. 2022. “Edukasi Remaja Sadar Gizi Untuk Pencegahan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di Jurusan Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gorontalo.” *CITRA: Jurnal Pengabdian Masyarakat Muhammadiyah* 1.

Rifa’i, Abubakar. 2021. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: SUKAPers UIN Sunan Kali Jaga.

Riskesdas Sumatera Selatan. 2018. “Laporan Provinsi Sumatera Selatan.” *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* 19(9): 1–7. <http://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/lpb/article/view/3665>.

Simbolon, Demsa, Antun Rahmadi, and Jumiyati. 2018. *Modul Edukasi Gizi*

Pencegahan Dan Penanggulangan Kurang Energi Kronis (KEK) Dan Anemia Pada Ibu Hamil. Deepublish.
<https://repository.deepublish.com/media/publications/588605-modul-edukasi-gizi-pencegahan-dan-penang-90d6e9ac.pdf>.

Siregar, Putra Apriadi. 2021. 75 Pharmacognosy Magazine *Teknik Pengembangan Media Promosi Kesehatan*.

Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung : Alfabeta.

Suryana, Ermis, Amrina Ika Hasdikurniati, Ayu Alawiya Harmayanti, and Kasinyo Harto. 2022. “Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan.” *Jurnal Ilmiah Mandala Education* 8(3): 1917–28. doi:10.58258/jime.v8i3.3494.

Suryani, Suryani, Taty Nurti, Neni Heryani, and Rifa Rihadatul ‘Aisy. 2022. “Efektivitas Media Audiovisual Dan Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Dalam Pencegahan Kekurangan Energi Kronis.” *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)* 2(1): 48–54. doi:10.56742/nchat.v2i1.36.

Swarjana, Ketut I. 2015. *Metode Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : ANDI.

Swarjana, Ketut I. 2022. *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan - Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, Dan Contoh Kuesioner*. Yogyakarta. [https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=aPFEEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=I+Ketut+swarjana.+SKM+M.+P.+H.+\(2022\).+Konsep+pengetahuan,+Sikap,&ots=jJ-8FOOWkT&sig=X1Ra3hFC3O-gejnoc6CJJeBVqbs&redir_esc=y#v=onepage&q=I Ketut swarjana. SKM M. P. H. \(2022\). Kon](https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=aPFEEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=I+Ketut+swarjana.+SKM+M.+P.+H.+(2022).+Konsep+pengetahuan,+Sikap,&ots=jJ-8FOOWkT&sig=X1Ra3hFC3O-gejnoc6CJJeBVqbs&redir_esc=y#v=onepage&q=I Ketut swarjana. SKM M. P. H. (2022). Kon).

Syakur, Rosdiana, Jusman Usman, and Nur Ismala Dewi. 2020. “Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Maccini Sombala Makassar.” *Komunitas Kesehatan Masyarakat* 1(2): 54–58.

Wahyuni, Sri. 2021. *Psikologi Remaja: Penanggulangan Kenakalan Remaja*. Luwuk Banggai: Pustaka Star’s Lub.

Yudistira, Olla Krisliani, Syamsurizal Syamsurizal, Helendra Helendra, and Yusni Attifah. 2021. “Analisis Kebutuhan Pengembangan Booklet Sistem Imun

Manusia Sebagai Suplemen Bahan Ajar Biologi Kelas XI SMA.” *Journal for Lesson and Learning Studies* 4(1): 39–44. doi:10.23887/jlls.v4i1.34289.

Yulianasari, Prastika, Sri Achadi NugYulianasari, Prastika, Sri Achadi Nugraheni, and Apoina Kartini. 2019. “Pengaruh Pendidikan Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Perubahan Perilaku Remaja Terkait Pencegahan Kekurangan Energi Kronis.” *Jurnal Kesehatan ...* 7: 420–29. <https://ejournal3.undip>, and Apoina Kartini. 2019. “Pengaruh Pendidikan Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Perubahan Perilaku Remaja Terkait Pencegahan Kekurangan Energi Kronis.” *Jurnal Kesehatan ...* 7: 420–29. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/24787%0Ahttps://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/download/24787/22246>.

Zaki, Ibnu, and Hesti Permata Sari. 2019. “Edukasi Gizi Berbasis Media Sosial Meningkatkan Pengetahuan Dan Asupan Energi- Protein Remaja Putri Dengan Kurang Energi Kronik (Kek).” *Gizi Indonesia* 42(2): 111. doi:10.36457/gizindo.v42i2.469.