

SKRIPSI
EFEKTIVITAS TERAPI AKUPRESUR TITIK PC 6
TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU
HAMIL TRIMESTER I DI TEMPAT PRAKTIK
MANDIRI BIDAN HUSNIYATI
KOTA PALEMBANG
TAHUN 2025



NAMA : FRISKA HANA MAISA
NIM : PO7124221031

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2025

SKRIPSI
EFEKTIVITAS TERAPI AKUPRESUR TITIK PC 6
TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU
HAMIL TRIMESTER I DI TEMPAT PRAKTIK
MANDIRI BIDAN HUSNIYATI
KOTA PALEMBANG
TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan (STr.Keb)



NAMA : FRISKA HANA MAISA
NIM : PO7124221031

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2025

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan ialah bagian dari proses reproduktif yang memerlukan perawatan yang menyeluruh supaya kehamilan berjalan dengan baik serta ibu dan janin sehat. Trimester pertama adalah periode adaptasi ibu terhadap perubahan kehamilan dan tahap awal pembentukan otak janin secara *cephalocaudal*. Kehamilan terjadinya ketika ovum dan sperma bersatu di saluran tuba falopi di dalam rahim dan berlangsung sampai pembuahan, proses menempelnya embrio dan pertumbuhannya di dalam rahim, sampai kehamilan selesai (Prawirohardjo, 2016).

Proses kehamilan menyebabkan perubahan fisik pada seluruh sistem tubuh dan perubahan psikologis yang dapat mengganggu kenyamanan ibu. Salah satunya yaitu perubahan sistem endokrin ditandai dengan emesis yaitu berupa mual muntah yang dipicu oleh peningkatan hormon HCG dalam tubuh. Peningkatan hormon *Human Chorionic Gonadotropin (HCG)* terjadi 12-16 minggu pertama kehamilan yang mempengaruhi pusat muntah di otak (Retnoningtyas & Dewi, 2021).

Menurut laporan Organisasi Kesehatan Dunia tahun 2021, mual dan muntah kehamilan terjadi pada sekitar 12,5% dari semua kasus kehamilan di seluruh dunia. Angka kejadiannya bervariasi secara signifikan antar negara, dengan persentase sebagai berikut: China 10,8%, Pakistan 2,2%, Indonesia 1-3%, Turki 1,9%, Norwegia 0,9%, Kanada 0,8%, California 0,5%, dan Amerika Serikat 0,5%-2%. Menurut Kementerian Kesehatan Indonesia, 50-90% wanita hamil di Indonesia mengalami mual dan muntah, dan 50-75% di antaranya mengalami gejala tersebut pada trimester pertama. Gejala ini dapat memburuk, dan 14,8% wanita hamil mengalami muntah berlebihan selama kehamilan. (Mutia & Harahap, 2024)

Menurut Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan untuk tahun 2020 menunjukkan bahwa sekitar 89% ibu hamil menderita hiperemesis gravidarum (L. Oktaviani et al., 2022). Adapun data yang berasal dari Dinas Kesehatan Kota Palembang menunjukkan bahwa pada 2019, 57 wanita (0,651%) dari total 3.405 wanita hamil didiagnosis menderita hiperemesis gravidarum, dan pada tahun 2020, 51 wanita (0,788%) dari 4.021 wanita hamil (Syafriani et al., 2022).

Secara fisiologis, emesis pada kehamilan dapat terjadi hampir setiap pagi dan sore hari berdampak pada kualitas hidup ibu hamil. Rasa mual dan muntah dapat mengakibatkan dehidrasi, kekurangan nutrisi, gangguan keseimbangan elektrolit, penurunan berat badan, dan berisiko berkembang menjadi hiperemesis gravidarum. yang selanjutnya dapat mengganggu perkembangan janin serta dapat membahayakan ibu hamil dan janin (Dewi & Saidah, 2020).

Salah satu peran bidan pada asuhan kebidanan dalam mencegah terjadinya hiperemesis gravidarum yaitu memberikan pelayanan konvensional dan komplementer. Pemberian terapi farmakologis seperti vitamin B6 dan terapi komplementer yang terbukti secara ilmiah seperti penggunaan herbal, aromaterapi, hipnoterapi antenatal, yoga kehamilan, musik terapi, akupunktur, homeopati dan akupresur dipercayai sebagai terapi yang dapat mengatasi mual muntah dalam kehamilan (Hastuty et al., 2024).

Akupresur adalah metode pengobatan Tiongkok yang mirip dengan pijat akupunktur, di mana titik-titik akupunktur pada tubuh dipijat tanpa menggunakan jarum. Akupresur diberikan dengan cara mengaktifkan titik tertentu ditubuh dengan pemijatan atau penekanan menggunakan ujung jari. Pemijatan pada titik akupressure P6 (Pericardium 6) selama 9-10 hari diyakini dapat menurunkan mual dan muntah (Evayanti et al., 2022).

Menurut Ani & Deni (2022) pemberian akupresur titik PC6 berkontribusi pada penurunan mual dan muntah pada ibu hamil trimester I di PMB Hj. Siswati, SST dengan nilai P-value=0.000, yang menunjukkan bahwa akupresur bekerja dengan menstimulasi kerja hipotalamus untuk melepaskan endorfin, menjadikan ibu hamil merasa nyaman dan rileks. Akupresur titik PC6 efektif untuk

mengatasi mual muntah dengan penurunan rata-rata frekuensi mual muntah dari 8,18 sebelum perlakuan menjadi 3,65 sesudahnya.(Akmila et al., 2023).

Berdasarkan analisis statistik menggunakan uji Chi-square, ditemukan bahwa nilai p-value $<0,05$ yang mengindikasikan bahwa akupresur berpengaruh terhadap penurunan tingkat emesis gravidarum. Akupresur memiliki pengaruh positif dalam menurunkan gejala emesis pada ibu hamil (Masdinarsah, 2022).

Berdasarkan pengkajian awal yang dilaksanakan pada tanggal 24 Januari 2025 menggunakan metode wawancara dengan staff, diperoleh data kunjungan kehamilan sebanyak 468 kunjungan pada 3 bulan terakhir, 88 ibu hamil diantaranya disertai dengan keluhan mual muntah. Berdasarkan tanya jawab singkat yang dilakukan pada 5 orang ibu hamil trimester I di TPMB Husniyati, 4 orang diantaranya mengalami emesis gravidarum mereka mengatakan belum pernah menerapkan terapi akupresur. Mengacu pada latar belakang tersebut, penulis ingin menggali sejauh mana efektifitas terapi akupresur terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I.

B. Rumusan Masalah

Mengacu pada uraian latar belakang sebelumnya maka penulis ingin mengetahui sejauh mana efektifitas terapi akupresur terhadap emesis gravidarum ibu hamil trimester I.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Diketuinya efektifitas terapi akupresur titik PC 6 terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil di TPMB Husniyati Kota Palembang.

2. Tujuan Khusus

- a. Diketuinya rata-rata frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I sebelum diberikan terapi akupresur titik PC 6
- b. Diketuinya rata-rata frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I setelah diberikan terapi akupresur titik PC 6
- c. Diketuinya efektivitas terapi akupresur titik PC 6 terhadap emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini bertujuan untuk menjadi sumber informasi dan acuan bagi penelitian-penelitian selanjutnya, khususnya mengenai efektivitas terapi akupresur untuk mengatasi emesis gravidarum pada wanita hamil pada trimester pertama.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Profesi Kebidanan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi pengetahuan serta bahan pendidikan mengenai efektivitas terapi akupresur terhadap emesis gravidarum ibu hamil trimester I yang dapat menjadi referensi profesi kebidanan untuk dapat diimplementasikan kepada ibu hamil.

b. Bagi Ibu Hamil

Hasil penelitian ini menjadi salah satu metode yang dapat membantu ibu hamil dalam mengatasi mual muntah.

c. Bagi PMB

Temuan dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dan strategi pelayanan oleh para bidan untuk meningkatkan kualitas pelayanan.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurachman dkk. (2016). Mudah Akupunktur Melalui Anatomi. *MUDAH Akupunktur Melalui Anatomi*, 51(1), 51. Abdurahman dkk
- Akmila, R., Maolinda, W., & Melviani, M. (2023). Efektifitas Akupresur Mengatasi Mual Muntah Dan Sakit Kepala Ibu Hamil Trimester Satu Di Puskesmas Murung Pudak. *Jurnal Anestesi*, 2(1), 152–163. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i1.774>
- Ani, A. M., & Alvina, D. (2022). Terapi Akupresur Pada Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum. *Jmns*, 4(2), 28–37. <https://doi.org/10.57170/jmns.v4i2.97>
- Ariendha, R. (2023). *Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam Kehamilan*.
- Aryunani, Ainiyah, nur hidayatul, & Abdulah, K. (2022). *Dasar- dasar Komplementer*.
- Dartiwen, S. S. T. M. K., & Yati Nurhayati, S. S. T. M. K. (2019). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Andi Publisher. <https://books.google.co.id/books?id=zoX-DwAAQBAJ>
- Detty Afriyanti S, S. S. T. M. K., Wuri Widi Astuti, S. S. T. M. K., Satra Yunola, S. S. T. B. M. K., Helni Anggraini, S. S. T. B. M. K., Megawati, S. S. T. M. K. M., Rizka Ayu Setyani, S. S. T. M. P. H., Wahyuningsih, S. S. T. M. K., Nur Fadjri Nilakesuma, B. M. K., Dewi Susilawati, B. M. K., Dr. Lisa Trina Arlym, S. S. T. M. K. C. A., & others. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan S1 Kebidanan Jilid I*. Mahakarya Citra Utama Group. <https://books.google.co.id/books?id=t3etEAAAQBAJ>
- Dewi, R. K., & Saidah, H. (2020). Effect Of Complementary Acupressure Therapy On Emesis Gravidarum In Pregnant Women Trimester I. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2 SE-Articles), 1065–1071. <https://doi.org/10.30994/sjik.v9i2.413>
- Dwi Febriati, L., & Zakiyah, Z. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Adaptasi Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1), 23–31. <https://doi.org/10.36419/jki.v13i1.561>
- Evayanti, Y., Nurliyani, N., & Artika, Y. (2022). Pengaruh Akupresur Perikardium 6 Terhadap Mual Muntah Kehamilan Kurang 16 Minggu. *Jurnal Perak Malahayati*, 4(1), 40–45. <https://doi.org/10.33024/jpm.v4i1.6620>
- Fauziah, N. A., Komalasari, K., & Sari, D. N. (2022a). Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I. *Majalah Kesehatan Indonesia*, 3(1), 13–18. <https://doi.org/10.47679/makein.202227>
- Fauziah, N. A., Komalasari, K., & Sari, D. N. (2022b). Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I. *Majalah Kesehatan Indonesia*, 3(1), 13–18. <https://doi.org/10.47679/makein.202227>
- Fejzo, M. S., Trovik, J., Grooten, I. J., Sridharan, K., Roseboom, T. J., Vikanes, Å., Painter, R. C., & Mullin, P. M. (2019). Nausea and vomiting of pregnancy and hyperemesis gravidarum. *Nature Reviews. Disease Primers*, 5(1), 62. <https://doi.org/10.1038/s41572-019-0110-3>
- Fengge, A. (2012). *Farmakodinamik Komplementer Terapi fisik dan jenis terapi*. Crop Circle Crop.

- Fitriahadi, E. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan Disertai Daftar Tilik*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Fitriani, L. (2021). *Buku Ajar Kehamilan*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=IJhREQAAQBAJ>
- Handayani, N., & Afiah, R. (2019). PENGARUH AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN SIDOARJO. *EMBRIO*, 11, 102–109. <https://doi.org/10.36456/embrio.v11i2.2046>
- Hastuty, Y. D., Siregar, Y., Suswati, S., Efitra, E., & Dihniah, N. (2024). *Pemanfaatan Terapi Komplementer Dalam Mengatasi Mual Muntah Pada Ibu Hamil*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=IV4FEQAAQBAJ>
- Hidayat, asep achmad. (2020). *acupressure*. Penerbit Nuansa Cendekia.
- Indah, I. E., Dinengsih, S., & Kundaryanti, R. (2023). Effectiveness of Acupressure on Emesis Gravidarum in the First Trimester Pregnant Women. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 9(2), 88–99. <https://doi.org/10.21070/midwiferia.v9i2.1682>
- Karo, M. B., Isnaini, F., Fatmawati, I., Hidayati, N., Ummiyati, M., Dewi, P. D. P. K., Iswati, R. S., Hubaedah, A., Dewi, R. S., & others. (2022). *KETIDAKNYAMANAN DAN KOMPLIKASI YANG SERING TERJADI SELAMA KEHAMILAN*. Rena Cipta Mandiri. <https://books.google.co.id/books?id=4weMEAAAQBAJ>
- Kementrian kesehatan, R. (2021). *MODUL MATERI INTI 2 Pemanfaatan AKUPRESUR.pdf*.
- Khayati, N., Saputri, A. D., Machmudah, M., & Rejeki, S. (2022). Acupressure Titik P6 (Nei Guan) Mampu Menurunkan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 11(3), 229. <https://doi.org/10.31596/jcu.v11i3.1208>
- Koren, G., Boskovic, R., Hard, M., Maltepe, C., Navioz, Y., & Einarson, A. (2002). Motherisk-PUQE (pregnancy-unique quantification of emesis and nausea) scoring system for nausea and vomiting of pregnancy. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 186(5 Suppl Understanding), S228-31. <https://doi.org/10.1067/mob.2002.123054>
- Lestari, A. D., Sadila, A. S., Nara, A. D., Ayu, A., Putri, F., Febriani, A. N., & Barokah, A. F. (2022). AKUPRESUR MENGURANGI MUAL MUNTAH DALAM KEHAMILAN : Literature Review. *Journal of Midwifery*, 3(1), 8–15. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v3i1.566>
- Lilik Pratiwi, M. K. M. H. N. S. S. T. M. K. M. T. P. S. K. N. M. M. M. P. S. K. D. A. K. S. S. S. T. M. K. B. E. P. Y. S. S. T. M. P. H. (2025). *Mengenal Hiperemesis Gravidarum : Sudut Pandang Teori dan Penelitian*. CV Jejak (Jejak Publisher). <https://books.google.co.id/books?id=-o1dEQAAQBAJ>
- Manuaba, I. bagus gede. (2008). *Buku Ajar Patologi Obstetri*. EGC.
- Masdinarsah, I. (2022). Akupresur Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 7(1), 45–51. <https://doi.org/10.33867/jaia.v7i1.302>
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Mannusia Kesehatan.

- Meyer, G. V., Suryanti, S., Akbar, N., Kebidanan, P. D., Masyarakat, F. K., Indonesia, U. M., & K, E. P. K. (2023). *Asuhan Kebidanan Antenatal pada Ny . S dengan Emesis Gravidarum Address : Article history : Penerbit : Pusat Kajian dan Pengelola Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat UMI Data diperoleh dari Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan menunjukkan bahwa caku. 04(01), 43–52.*
- Mifbakhuddin S. K. M., M. K. (2024). *Buku Perencanaan Evaluasi Kesehatan dan Kesehatan Masyarakat.* Deepublish.
<https://books.google.co.id/books?id=8GYrEQAAQBAJ>
- Mutia, F., & Harahap, M. (2024). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Hyperemesis Gravidarum Di Wilayah Kerja Puskesmas Batangtoru Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 9(1), 138–144. <https://doi.org/10.51933/health.v9i1.1340>
- Nair, M., & Peate, I. (2022). *Dasar-Dasar Patofisiologi Terapan Edisi Kedua: Pandung Penting untuk Mahasiswa Keperawatan dan Kesehatan.* Bumi Medika. <https://books.google.co.id/books?id=k2FIEAAAQBAJ>
- Notoadmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* PT. Rineka Cipta.
- Nurmala, C. (2021). Efek Akupresur Dalam Mengatasi Mual Muntah Selama Kehamilan. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 9(1), 11–19. <https://ejurnal.poltekkes-manado.ac.id/index.php/jidan/article/download/1553/1022>
- Oktaviani, L., Kusumaningsih, D., & Rilyani, R. (2022). Efektifitas Penerapan Aroma Terapi Lemon Terhadap Pasien Pada Kehamilan Trimester Pertama Untuk Menurunkan Mual Dan Muntah Di Desa Mulyo Agung Sumatera Selatan. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 5(6), 1951–1956. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i6.4761>
- Oktaviani, P. (2022). Efektivitas Pemberian Seduhan Jahe Dan Daun Mint Terhadap Rasa Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Pmb Kabupaten Bogor Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan*, 11(2), 104–109. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v11i2.200>
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan.* Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rahmawati, M., Sukarsih², I., Mudlikah³, S., Rachmawati, A., & Kebidanan, P. (2022). Faktor Tingkat Pendidikan, Usia, Paritas, Status Pekerjaan dan Riwayat Emesis Gravidarum Mempengaruhi Terjadinya Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. *Indonesian Journal of Midwifery Today*, 2(1), 45–53. <http://dx.doi.org/10.30587/ijmt.v2i1.4006>
- Retnoningtyas, R. D. S., & Dewi, R. K. (2021). Pengaruh Hormon Human Chorionic Gonadotropin dan Usia Ibu Hamil terhadap Emesis Gravidarum pada Kehamilan Trimester Pertama. *Jurnal Tadris IPA Indonesia*, 1(3), 394–402. <https://doi.org/10.21154/jtii.v1i3.306>
- Ronalen Br. Situmorang, S. S. T. M. K., Yatri Hilinti, S. S. T. M. K., Syami Yulianti, S. S. T. M. K., Indra Iswari, S. S. T. S. K. M. M. M., Diyah Tepi Rahmawati, S. S. T. M. K., Lezi Yovita Sari, S. S. T. M. K., & Jumita, S. S. T. M. K. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.* CV. Pustaka El Queena.
- Rosmadewi, & Rudyanti, N. (2019). Hubungan Usia, Paritas, Pekerjaan dan Stress Dengan Emesis Gravidarum Di Kota Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah*

- Keperawatan Sai Betik*, 15(1), 7–18.
- Sari, B. P., Yuniarti, Y., & Heryati, K. (2023). The Effect of Lavender Aromatherapy in Reducing Emesis Gravidarum (First Trimester). *Jurnal Kebidanan*, 13(1), 27–33. <https://doi.org/10.31983/jkb.v13i1.7551>
- Sari, S. I. P., & Hindratni, F. (2022). *Emesis Gravidarum dengan Akupresur*. Taman Karya.
- Sarwono, J. (2010). *Pintar Menulis Karangan Ilmiah - Kunci Sukses dalam Menulis Ilmiah*. Penerbit Andi. <https://books.google.co.id/books?id=kaKXXKr0hQ80C>
- Sriadnyani, N. W. (2022). Karakteristik Ibu Hamil dengan Emesis Gravidarum di Praktik Mandiri Bidan “PS.” *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 10(2), 171–175. <https://doi.org/10.33992/jik.v10i2.1843>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Penerbit ALFABETA.
- Syafriani, E. I., Hariani, D., & Mardia Sari, E. (2022). Pengetahuan Dan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil Tm I Dan Ii Terhadap Konsumsi Sari Ekstrak Jahe Dalam Mengurangi Hiperemesis Gravidarum. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 8(3), 202–207. <https://doi.org/10.33023/jikeb.v8i3.1365>
- Tanjung, W. W., ; Wari, Y., & Antoni, A. (2020). Pengaruh Akupresur pada Titik Perikardium 6 terhadap Intensitas Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Education and Development*, 8(4), 265–270.
- Tanjung, W. W., & Nasution, E. Y. (2021). Akupresur Titik Perikardium 6 pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aupa (JPMA)*, 3(1), 100–103. <https://doi.org/10.51933/jpma.v3i1.359>