

KARYA TULIS ILMIAH

**MANAJEMEN PERILAKU KESEHATAN GIGI DAN MULUT
DALAM PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA ANAK
SDN 114 PALEMBANG**



ELSY NOVITA

NIM. PO.71.25.1.22.061

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**MANAJEMEN PERILAKU KESEHATAN GIGI DAN MULUT
DALAM PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA ANAK
SDN 114 PALEMBANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan Gigi



**ELSY NOVITA
NIM. PO.71.25.1.22.061**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

"Manajemen Perilaku Kesehatan Gigi dan Mulut
Dalam Penurunan Debris Indeks Pada Anak
SDN 114 Palembang"

Disusun oleh:

ELSY NOVITA
NIM. PO.71.25.1.22.061

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

2 Juni 2025

Pembimbing Utama,



Mujiyati, SE, M.Si. M. Kes
NIP.196909101990032002

Pembimbing Pendamping,



Listrianah, S.Pd, M. Kes
NIP.196402041988032002

Palembang, 2 Juni 2025
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
"MANAJEMEN PERILAKU KESEHATAN GIGI DAN MULUT
DALAM PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA ANAK
SDN 114 PALEMBANG"

Disusun Oleh
Elsy Novita
Po.71.25.1.22.061

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :
2 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji I

Ismalayani, SKM, M. Kes
NIP. 196403261983032001

()

Penguji II

drg. Sri Wahyuni, M. Kes
NIP. 199607171993032001

()

Penguji III

Mujiyati, SE, M.Si, M. Kes
NIP. 196909101990032002

()

Palembang, 2 Juni 2025

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



drg. Sri Wahyuni, M. Kes
NIP. 199607171993032001

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun
dirujuk telah saya nyatakan dengan benar**

Nama	: Elsy Novita
NIM	: PO7125122061
Tanda Tangan	: 
Tanggal	: 21 Mei 2025

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Motto :

“Grace in pain, strenght in silence, rise in chaos”

Dengan mengucapkan puji dan syukur kepada Allah SWT, Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

1. Ibuku Ersanti Fauzia dan Ayahku Mua'limin, yang telah menjadi tempat berpulang di setiap lelah, dan menjadi penyemangat dalam setiap langkahku. Terima kasih atas kesabaran yang tak pernah habis, doa yang tak pernah putus, serta kasih sayang yang selalu ayah dan ibu salurkan kepadaku. Dalam setiap proses yang telah aku jalani, kehadiran ayah dan ibu menjadi kekuatan terbesar yang membuat diriku mampu bertahan dan terus berusaha hingga sampai titik ini.
2. Untuk kedua kakakku tersayang. Terima kasih atas dukungan yang tulus, perhatian yang hangat, dan tawa yang sering kali menjadi pelipur lara. Serta pertengkaran yang tak bisa luput dalam persaudaraan kita. Kehadiran kalian begitu berarti dalam setiap perjalanan yang diriku tempuh hingga titik ini.
3. Sobat seperjuangan khususnya Ayu, Oni, dan Kak Dins. Terima kasih telah menjadi bagian dari fase perjalanan ini. Tanpa kehadiran kalian, mungkin aku tak bisa bertahan sampai sejauh ini. Kalian lah tempat berbagi cerita, tawa, dan tangis. Bahkan ketika aku berada dalam fase tak mampu berdiri sendiri, kalian selalu ada untuk membantuku berdiri kembali. Aku merasa bersyukur bisa mengenal kalian. Kuharap hubungan pertemanan kita tetap terjaga, meski langkah yang akan kita ambil kedepannya mungkin berbeda.
4. Teman-temanku didalam komunitas Identity V yang tak bisa kusebutkan namanya satu persatu, terima kasih telah menghibur dan mewarnai hari-hariku, menjadi tempat berbagi cerita dan bersenda gurau. Berkat kehadiran dan dukungan kalian, aku bisa menjadi lebih kuat seperti sekarang.
5. Terakhir, terima kasih untuk diriku sendiri. Meski begitu banyak rintangan dan ujian, sakit secara fisik dan mental, namun kamu bisa menahan semua rasa sakit itu hingga berada di titik ini. Meski hasil yang ingin kamu capai tak selalu memuaskan, tetapi kamu telah melakukan apa yang kamu bisa tanpa pantang mundur.

MANAJEMEN PERILAKU KESEHATAN GIGI DAN MULUT DALAM MENURUNKAN DEBRIS INDEKS PADA ANAK SDN 114 PALEMBANG

Elsy Novita

Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Palembang

Jl. Sukabangun 1 Palembang

Email : elsynovita04@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kebersihan gigi dan mulut merupakan indikator penting dalam menjaga kesehatan secara menyeluruh. Debris indeks yang tinggi pada anak usia sekolah menunjukkan perlunya intervensi perilaku kesehatan gigi dan mulut sejak dini. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manajemen perilaku kesehatan gigi dan mulut efektif terhadap penurunan debris indeks pada anak kelas V SDN 114 Palembang. **Metode Penelitian:** Desain penelitian yang digunakan adalah *quasi experimental* dengan rancangan *one group pre-test post-test*. Sampel sebanyak 40 siswa diukur debris indeksnya sebelum dan sesudah diberikan intervensi manajemen kesehatan gigi dan mulut berupa edukasi dan demonstrasi sikat gigi. Dan juga diberikan kuesioner berupa perilaku anak sehari-harinya. Analisis dilakukan menggunakan *paired t-test*. **Hasil Penelitian:** Rata-rata debris indeks menurun secara signifikan dari 1,67 sebelum intervensi menjadi 0,95 pada pertemuan kedua, dan 0,38 pada pertemuan ketiga ($p = 0,000$). Perilaku menyikat gigi anak juga mengalami peningkatan dari rata-rata 8,75 menjadi 13,9 setelah intervensi kedua. Hal ini juga didukung dengan hasil kuesioner perilaku anak, terdapat peningkatan skor dari pre-test. **Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa manajemen perilaku kesehatan gigi dan mulut terbukti efektif dalam menurunkan debris indeks dan meningkatkan perilaku menyikat gigi anak. Intervensi edukatif yang dilakukan secara berulang memberikan dampak signifikan terhadap peningkatan kesehatan gigi dan mulut anak sekolah dasar.

Kata kunci: debris, perilaku, manajemen, edukasi

MANAGEMENT OF ORAL HEALTH BEHAVIOR IN REDUCING THE DEBRIS INDEX AMONG STUDENTS OF SDN 114 PALEMBANG

Elsy Novita

Departement of Dental Health Poltekkes Kemenkes Palembang

Jl. Sukabangun 1 Palembang

Email : elsynovita04@gmail.com

ABSTRACT

Background: Oral and dental hygiene is a crucial indicator of overall health. A high debris index among school-aged children highlights the need for early behavioral intervention in oral health practices. **Research Objective:** To determine the effectiveness of oral health behavior management in reducing the debris index among fifth-grade students at SDN 114 Palembang. **Research Methods:** This study employed a quantitative method using a one-group pre-test post-test design. A sample of 40 students was assessed for their debris index before and after receiving interventions, which included oral health education and proper toothbrushing demonstrations. Data were analyzed using the paired t-test. **The Results:** The average debris index decreased significantly from 1.67 before the intervention to 0.95 at the second session, and further to 0.38 at the third session ($p = 0.000$). Toothbrushing behavior scores also improved from a mean of 8.75 to 13.9 after the second intervention. This is also supported by the results of the children's behavior questionnaire, which showed an increase in scores from the pre-test. **Conclusion:** It can be concluded that oral health behavior management is effective in reducing the debris index and improving children's toothbrushing habits. Repeated educational interventions have a significant positive impact on improving the oral health of elementary school children.

Keywords: debris, behavior, management, education

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan Gigi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Palembang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Palembang, Bapak Muhammad Taswin, S. Si, Apt, MM, M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Palembang yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana selama perkuliahan.
2. Ibu drg. Sri Wahyuni, M. Kes selaku ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Palembang yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana selama perkuliahan.
3. Ibu Mujiyati, SE, M.Si, M. Kes sebagai pembimbing I sekaligus penguji III yang telah banyak membantu, membimbing dan memberikan arahan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Listrianah S.Pd, M. Kes selaku pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan arahan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ismalayani, SKM, M. Kes selaku penguji I yang telah banyak memberikan arahan dalam mengoreksi Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu drg. Sri Wahyuni, M. Kes selaku penguji telah banyak memberikan arahan dan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
7. Bapak Ngurah Rai, SKG, selaku wali kelas Jurusan Kesehatan Gigi Angkatan 2022.
8. Bapak Nasroh, S.Pd, M.Si selaku Kepala SDN 114 Palembang.
9. Seluruh dosen dan staf karyawan Politeknik Kesehatan Palembang Jurusan Kesehatan Gigi.
10. Pihak yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini .

Palembang, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	v
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Teori-Teori	6
1. Manajemen Perilaku Kesehatan Gigi dan Mulut Anak	6
2. Perilaku.....	8
3. Menyikat Gigi.....	9
4. Debris Indeks.....	10
5. Karakteristik Anak SD.....	15
B. Kerangka Teori.....	16
C. Hipotesis	16

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	17
B. Waktu dan Tempat Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel.....	17
1. Populasi	17
2. Sampel dan Besar Sampel	18
3. Kriteria Inklusi dan Eklusi.....	19
D. Cara Pengumpulan Data	20
1. Data Primer.....	20
2. Data Sekunder	20
E. Alat Pengumpulan Data.....	20
F. Variabel	22

1. Variabel Dependent	22
2. Variabel Independent.....	22
G. Definisi Operasional	23
H. Kerangka Operasional.....	24
I. Cara Pengolahan dan Analisis Data	25
J. Rencana Kegiatan.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	27
B. Pembahasan.....	32
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN-LAMPIRAN	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Permukaan gigi yang mewakili gigi indeks.....	11
Tabel 2. Kriteria skor debris.....	12
Tabel 3. Rencana Kegiatan.....	26
Tabel 4. Karakteristik Responden.....	27
Tabel 5. Distribusi frekuensi skor rata-rata debris indeks anak sebelum diberikan manajemen perilaku kesehatan gigi pertemuan pertama.....	27
Tabel 6. Distribusi frekuensi skor rata-rata debris indeks anak setelah diberikan manajemen perilaku kesehatan gigi pertemuan kedua.....	28
Tabel 7. Distribusi frekuensi skor rata-rata debris indeks anak setelah diberikan manajemen perilaku kesehatan gigi pertemuan ketiga.....	29
Tabel 8. Distribusi frekuensi jumlah skor debris indeks pada anak sebelum dan sesudah dilakukan manajemen perilaku kesehatan gigi dan mulut.....	29
Tabel 9. Distribusi frekuensi skor rata-rata perilaku anak sebelum dan sesudah dilakukan manajemen perilaku kesehatan gigi dan mulut.....	31

DAFTAR GAMBAR

2.1 Sikat Gigi.....	9
2.2 Skor debris pada pemeriksaan kebersihan gigi dan mulut	12
2.3 Anak SD	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata
Lampiran 2 Formulir Bimbingan Revisi Karya Tulis Ilmiah Penguji 1
Lampiran 3 Formulir Bimbingan Revisi Karya Tulis Ilmiah Penguji 2
Lampiran 4 Formulir Perbaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian Dari Jurusan
Lampiran 6 Surat Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Lampiran 7 Formulir Pemeriksaan Debris Indeks
Lampiran 8 Surat Keterangan Penelitian dari SDN 114 Palembang
Lampiran 9 Jadwal Konsultasi dan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 10 Informed Consent
Lampiran 11 Formulir Pemeriksaan Debris Indeks
Lampiran 12 Kuesioner penelitian
Lampiran 13 Uji Validitas Kuesioner
Lampiran 14 Tabulasi Data
Lampiran 15 Uji Normalitas
Lampiran 16 Uji Paired T-Test Debris Indeks
Lampiran 17 Uji Paired T-Test Perilaku
Lampiran 18 Alat Peraga Demonstrasi Sikat Gigi
Lampiran 19 Buku saku sebagai pemberian edukasi dan media penyuluhan
Lampiran 20 Dokumentasi Penelitian