

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA PASIEN
DEWASA MR.X DENGAN GINGIVITIS AKIBAT
KALKULUS DI KOTA PALEMBANG



ANNISA PUTRI AULIA

PO.71.25.123.113

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA PASIEN
DEWASA MR.X DENGAN GINGIVITIS AKIBAT
KALKULUS DI KOTA PALEMBANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



ANNISA PUTRI AULIA

PO.71.25.123.113

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan tubuh karena berperan dalam menunjang fungsi pengunyahan, berbicara, serta kenyamanan dalam aktivitas sehari-hari. Gangguan kesehatan gigi dan mulut dapat menurunkan kualitas hidup seseorang dan sering kali berkaitan dengan penyakit periodontal. Penyakit periodontal masih menjadi masalah kesehatan gigi dan mulut yang banyak ditemukan pada masyarakat dewasa. (Theresia, 2023)

Penyakit periodontal merupakan penyakit yang menyerang jaringan pendukung gigi, salah satunya adalah gingivitis. Gingivitis merupakan peradangan pada jaringan gingiva yang ditandai dengan gusi berwarna merah, bengkak, dan mudah berdarah. Gingivitis yang paling sering terjadi adalah gingivitis yang diinduksi oleh plak bakteri yang menumpuk di sekitar margin gingiva. (Tetan-el, 2023)

Plak gigi yang tidak dibersihkan secara optimal dapat mengalami proses mineralisasi sehingga membentuk kalkulus. Kalkulus memiliki permukaan yang kasar dan melekat kuat pada permukaan gigi sehingga menjadi tempat retensi plak dan bakteri. Keberadaan kalkulus dengan permukaan yang kasar tersebut merupakan faktor predisposisi terjadinya peradangan jaringan periodontal, termasuk gingivitis. (Pranata, 2019)

Beberapa penelitian menunjukkan bahwa pembentukan kalkulus dipengaruhi oleh berbagai faktor perilaku, seperti kebiasaan menyikat gigi, waktu dan teknik menyikat gigi, serta tingkat pengetahuan pasien mengenai kebersihan gigi dan mulut. Faktor-faktor tersebut berhubungan signifikan dengan kejadian kalkulus dan kondisi periodontal pada pasien. (Sabadini, 2020)

Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023, sebanyak 56,9% penduduk usia ≥ 3 tahun mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut. Masalah tersebut berkaitan dengan kebersihan gigi dan mulut yang kurang optimal, termasuk tanda-tanda gingivitis yang dapat berkembang menjadi periodontitis apabila tidak ditangani dengan baik. Namun demikian, hanya sekitar 11,2% penduduk yang mencari perawatan ke tenaga kesehatan gigi, sehingga penyakit periodontal masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang perlu mendapat perhatian serius (Kementerian Kesehatan RI, 2023).

B. Rumusan Masalah

Telah dilakukan asuhan kesehatan gigi dan mulut pada pasien dewasa Mr.X dengan gingivitis akibat kalkulus di Kota Palembang

C. Tujuan Studi Kasus

1. Tujuan Umum

Telah dilakukan asuhan kesehatan gigi dan mulut dari tahap pengkajian sampai dengan evaluasi pada pasien dewasa Mr. X dengan gingivitis akibat kalkulus di Kota Palembang

2. Tujuan Khusus

- a. Telah dilakukan pengkajian kondisi kesehatan gigi dan mulut pada pasien dewasa Mr. X dengan gingivitis akibat kalkulus
- b. Telah dirumuskan masalah/diagnosis asuhan kesehatan gigi dan mulut pada pasien dewasa Mr. X dengan gingivitis akibat kalkulus
- c. Telah disusun perencanaan asuhan kesehatan gigi dan mulut sesuai dengan masalah yang ditemukan pada pasien dewasa Mr. X dengan gingivitis akibat kalkulus
- d. Telah dilaksanakan implementasi asuhan kesehatan gigi dan mulut pada pasien dewasa Mr. X dengan gingivitis akibat kalkulus
- e. Telah dilakukan evaluasi terhadap hasil asuhan kesehatan gigi dan mulut yang telah diberikan pada pasien dewasa Mr. X dengan gingivitis akibat kalkulus

D. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian studi kasus ini diharapkan dapat memberikan manfaat sebagai berikut:

1. Manfaat Bagi Akademik

Sebagai referensi dan bahan pembelajaran untuk mahasiswa Poltekkes Kemenkes Palembang Prodi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga dalam asuhan kesehatan gigi dan mulut pada pasien dewasa dengan gingivitis akibat kalkulus.

2. Manfaat Bagi Peneliti

Menambah pengetahuan dan pengalaman peneliti dalam menerapkan asuhan kesehatan gigi dan mulut secara langsung pada pasien dewasa dengan gingivitis akibat kalkulus serta meningkatkan keterampilan dalam penyusunan karya tulis ilmiah berbasis studi kasus.

3. Manfaat Bagi Pelayanan Kesehatan

Sebagai bahan masukan dan evaluasi bagi tenaga pelayanan kesehatan gigi dalam meningkatkan mutu pelayanan serta sebagai referensi dalam pemberian asuhan kesehatan gigi dan mulut pada pasien dewasa dengan gingivitis akibat kalkulus.

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S. 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis. Medan.
- Chapple, I. L. C., dkk. 2017. Primary Prevention of Periodontitis: Managing Gingivitis. *Journal of Clinical Periodontology* 44(Suppl 18): S71–S76.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2023. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Kinane, D. F. 2017. Causation and Pathogenesis of Periodontal Disease. *Periodontology 2000* 25(1): 8–20.
- Marsh, P. D. 2015. Dental Plaque as a Biofilm and a Microbial Community: Implications for Health and Disease. *BMC Oral Health* 15(Suppl 1): S14.
- Muljandani, E. 2019. *Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Pasien dengan Gangguan Kesehatan Gigi dan Mulut*. Poltekkes Kemenkes Bandung. Bandung.
- Newman, M. G., dkk. 2018. *Carranza's Clinical Periodontology*. Edisi ke-13. Elsevier. Philadelphia.
- Pranata, S. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pembentukan Kalkulus Gigi. *Jurnal Kesehatan Gigi* 6(2): 45–52.
- Purnama, T., Widiyastuti, R., dan Karmawati, I. A. 2020. *Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut Individu*. Poltekkes Kemenkes Jakarta I. Jakarta.
- Sabadini, R., dkk. 2020. Hubungan Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dengan Kejadian Kalkulus. *Jurnal Kesehatan Gigi* 7(1): 12–18.
- Theresia, R., dkk. 2023. Analisis Penyakit Periodontal pada Masyarakat Dewasa Berdasarkan Data Riskesdas 2018. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 18(2): 101–110.
- Tetan-el, R., dkk. 2023. Gingivitis Plak-Induksi sebagai Masalah Kesehatan Gigi Masyarakat. *Jurnal Kedokteran Gigi* 10(1): 25–32.
- Widiyastuti, R. 2020. *Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut Individu*. Poltekkes Kemenkes Jakarta I. Jakarta.
- World Health Organization. 2017. *Oral Health*. World Health Organization. Geneva.