

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN PENGGUNAAN BULU SIKAT GIGI LURUS
DAN GELOMBANG TERHADAP KEBERSIHAN GIGI
DAN MULUT PADA ANAK KELAS 4 SEKOLAH
DASAR NEGERI 115 PALEMBANG**



**FADHILA MUQADIMAH AMALIA
PO.71.25.1.22.039**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2025**

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Permasalahan kesehatan gigi dan mulut secara umum sering tidak menjadi prioritas masyarakat umum, padahal gigi dan mulut merupakan pintu gerbang utama masuknya kuman dan bakteri yang dapat mengganggu kesehatan organ tubuh lainnya. Upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut harus dilakukan sejak dini pada usia sekolah, mulai dari cara dan waktu menyikat gigi yang benar, mengingat penyakit gigi dan mulut berada pada peringkat sepuluh besar penyakit terbanyak dan tersebar diberbagai wilayah.

Berdasarkan hasil Riset Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 melaporkan bahwa, dari 95,6% masyarakat indonesia yang sudah berperilaku menyikat gigi setiap hari, hanya 6,3% saja yang berperilaku menyikat gigi dengan waktu yang benar dengan prevalensi karies mencapai angka 43,6%. Hasil survei di Sumatera Selatan dari 81,6% masyarakat yang telah menyikat gigi dua kali sehari, hanya 4% yang sudah melakukan di waktu yang benar dengan prevelensi karies yang masih tergolong tinggi yaitu 45,6%.

Masalah kesehatan gigi dan mulut dapat dialami oleh orang dewasa maupun anak-anak, terutama anak-anak sekolah dasar yang rentan terhadap gangguan tersebut. Kondisi ini sering kali disebabkan oleh kurangnya kebersihan gigi dan mulut. Kebersihan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar masih tergolong buruk karena kurangnya pemahaman dan kemampuan dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut. Anak-anak usia 6-12 tahun belum memahami cara menjaga kesehatan gigi dan mulut yang harus dijaga dengan menyikat gigi untuk mengurangi resiko terjadinya karies gigi yang dapat merusak jaringan keras pada gigi (Aqidatunisa et al., 2022)

Anak-anak usia sekolah dasar (6–12 tahun) merupakan kelompok yang rentan terhadap gangguan kesehatan gigi dan mulut. Kebiasaan menyikat gigi yang kurang tepat, ditambah dengan penggunaan sikat gigi yang kurang sesuai, berkontribusi pada tingginya prevalensi karies gigi. Bentuk sikat gigi, seperti ukuran kepala sikat, panjang gagang, dan kelembutan bulu sikat, memengaruhi efektivitas pembersihan gigi. Menyikat gigi dengan sikat yang sesuai dapat membantu mengurangi risiko karies dan meningkatkan kebersihan mulut anak. Sehingga usia anak sekolah dasar adalah waktu yang tepat untuk melatih keterampilan anak untuk menyikat gigi dengan benar, anak sekolah dasar perlu menyikat gigi dua sampai tiga kali per hari selama 2 sampai 3 menit setiap menyikat gigi dengan pasta gigi berfluoride.

Menggunakan teknik yang benar untuk menyikat gigi sangat penting dalam pencegahan gigi berlubang (Amaliah, 2021).

Berdasarkan uraian latar belakang diatas, penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan mengambil judul **“Perbedaan Penggunaan Bulu Sikat Gigi Lurus Dan Gelombang Terhadap Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Anak Kelas 4 Sekolah Dasar Negeri 115 Palembang”**

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan di atas, rumusan masalah adalah bagaimana Perbedaan Penggunaan Bulu Sikat Gigi Lurus Dan Gelombang Terhadap Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Anak Kelas 4 Sekolah Dasar Negeri 115 Palembang.

C. Pertanyaan Penelitian

1. Berapa skor plak sebelum dan sesudah menyikat gigi menggunakan sikat gigi bulu lurus pada anak kelas 4 Sekolah Dasar Negeri 115 Palembang ?
2. Berapa skor plak sebelum dan sesudah menyikat gigi menggunakan sikat gigi bulu gelombang pada anak kelas 4 Sekolah Dasar Negeri 115 Palembang?
3. Apakah terdapat perbedaan skor rata rata plak dalam penggunaan sikat gigi berbulu lurus dan gelombang terhadap kebersihan gigi dan mulut pada anak kelas 4 Sekolah Dasar Negeri 115 Palembang?

D. Tujuan Penelitian

Tujuan Umum

Diketahui Perbedaan Penggunaan Bulu Sikat Gigi Lurus Dan Gelombang Terhadap Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Anak Kelas 4 Di Sekolah Dasar Negeri 115 Palembang.

Tujuan khusus

1. Diketahui skor plak sebelum dan sesudah menyikat gigi menggunakan sikat gigi bulu lurus pada anak sekolah dasar pada anak kelas 4 Sekolah Dasar Negeri 115 Palembang.
2. Diketahui skor plak sebelum dan sesudah menyikat gigi menggunakan sikat gigi bulu gelombang pada anak kelas 4 Sekolah Dasar Negeri 115 Palembang
3. Diketahui perbedaan skor rata rata plak dalam penggunaan sikat gigi bulu lurus dan gelombang terhadap kebersihan gigi dan mulut pada anak kelas 4 sekolah dasar pada anak kelas 4 Sekolah Dasar Negeri 115 Palembang

E. Manfaat Penelitian

1. Bagi Peneliti

Dapat meningkatkan dan menambah wawasan ilmu pengetahuan penulis tentang perbedaan penggunaan bulu sikat gigi lurus dan gelombang terhadap kebersihan gigi dan mulut pada anak kelas 4 Sekolah Dasar

Negeri 115 dan sebagai upaya untuk meningkatkan kesehatan khususnya kesehatan gigi dan mulut.

2. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi penelitian tentang perbedaan penggunaan bulu sikat gigi lurus dan gelombang terhadap kebersihan gigi dan mulut bagi mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Palembang.

3. Bagi Responden

Dapat meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya memilih sikat gigi yang tepat untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut, mencegah penyakit, dan membentuk kebiasaan sehat khususnya bagi guru-guru dan siswa-siswi Sekolah Dasar Negeri 115 Palembang.

DAFTAR PUSTAKA

- Aqidatunisa, H. A., Hidayati, S., & Ulfah, S. F. 2022. Hubungan Pola Menyikat Gigi Dengan Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Skala Kesehatan*, 13(2), 105–112. <https://doi.org/10.31964/jsk.v13i2.366>
- Amaliah, S. 2021. Perbandingan Pasta Gigi Herbal Dan Nonherbal Dalam Menurunkan Plak Gigi Anak. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Iqra*, 9, 8–16. <https://doi.org/10.1234/jiki.v9i1.242>
- Arfiah Jauharuddin, Fidzah Nurfajrina Murad, Dwi Rezky Aulyah, Faradillah Usman, & Suciwati Sundu. 2023. Hubungan Frekuensi Menyikat Gigi dengan Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 7(2), 01–08. <https://doi.org/10.57214/jusika.v7i2.546>
- Hartono. 2019. Pengaruh Bentuk Kepala Sikat terhadap Efektivitas Pembersihan Plak Gigi. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 7(2), 45-50.
- Hidayat, M., & Dahliana, L. 2021. Efektivitas Dua Tipe Sikat Gigi terhadap Penurunan Indeks Plak pada Pasien Ortodonti Cekat dengan Teknik Penyikatan Horizontal, Vertikal, dan Roll. *Journal of Medicine and Health*, 3(2), 114–126. <https://doi.org/10.28932/jmh.v3i2.2411>
- Husna, F. 2024. Penyuluhan Tentang Kebersihan Gigi dan Mulut Pada anak Usia Prasekolah Di TK PKK Argomulyo 29 Sedayu bantul : *Dental and Oral Hygiene in Preschool Children Kindergarden PKK Argomulyo 29 Sedatu Bantul, Perawatan diri atau perso*. 2(I).
- Kemenkes RI. 2023. Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI). *Kemenkes*, 235.
- Loitongbam, S., et al. 2020. A Study on the Impact of Proper Brushing Techniques in Maintaining Oral Hygiene. *Asian Journal of Dental Sciences*, 10(1), 32-40.
- Maruf, A. A., Riolina, A., Kurniawati, D., & Sari, M. 2024. Gambaran Menyikat Gigi Terhadap Indeks Plak Pada Siswa Kelas V dan VI SD Muhammadiyah 3 Nusukan Surakarta. *Jurnal Sehat Indonesia*, 6(2), 686-692.
- Minnuthfatin, S. A., Setyawardhana, R. H. D., & Dwi Kurniawan, F. K. 2022. Perbandingan Efektifitas Penggunaan Sikat Gigi Konvensional Dan Sikat Gigi Elektrik Terhadap Penurunan Indeks Plak *Dentin*, 6(2), 87–90.
- Ngudiono. 2018. Pengaruh Derajat Kekakuan Bulu Sikat Gigi terhadap Efektivitas Pembersihan Plak. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Gigi*, 5(1), 33-38.
- Pamewa, K. 2023. Efektivitas Desain Sikat Gigi Bergelombang dalam Menurunkan

- Plak Gigi Anak. *Jurnal Kedokteran Gigi Anak Indonesia*, 8(1), 12–17.
- Putri, Megananda, dkk. 2018. “Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi’ Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Raule, J. 2019. Kebersihan Gigi Dan Mulut Siswa Kelas IV Dan V SD GMIM 1 Aertembaga Kota Bitung. *JIGIM (Jurnal Ilmiah Gigi Dan Mulut)*, 2(2), 1–23.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D. Bandung: Alfabeta.
- Tahulending, A., et al. 2023. Perbandingan Efektivitas Sikat Gigi Berdasarkan Bentuk Bulu terhadap Indeks Debris. *Jurnal Kesehatan Gigi Masyarakat*, 4(1), 25–30.
- Utami, N., & Khamimah, R. 2019. Optimal Brushing Techniques to Prevent Dental Caries in Children. *International Journal of Oral Health*, 8(1), 27-35.
- Wulandari, F. K., Pangemanan, D. H. C., & Mintjelungan, C. N. 2017. Perilaku Pemeliharaan dan Status Kebersihan Gigi dan Mulut Masyarakat di Kelurahan Paniki Kabupaten Sitaro. *E-GIGI*, 5(2).
- Yuliana, M., dkk. 2023. Effectiveness of Different Toothbrush Designs in Plaque Removal. *Journal of Dental Care and Research*, 15(4), 78-85.