

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG GINGIVITIS DI PUSKESMAS
BASUKI RAHMAT**



Disusun Oleh:
Zihka Rhisala Desvriani
NIM.PO.71.25.122.019

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG GINGIVITIS DI PUSKESMAS
BASUKI RAHMAT**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan



Zihka Rhisala Desvriani

NIM. PO.71.25.122.019

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2025**

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kesehatan gigi dan mulut merupakan cerminan terhadap kesehatan diri kita, permasalahan di dalam rongga mulut sangat memengaruhi kesehatan tubuh, jika kesehatan gigi dan mulut tidak dijaga, risiko terhadap penyakit atau masalah kesehatan lainnya akan meningkat. Gigi dan mulut adalah pintu gerbang utama masuknya makanan ke dalam tubuh, apabila makanan yang dikonsumsi tidak sehat dan tidak higienis akan menjadi sumber masalah untuk kesehatan tubuh khususnya gigi dan mulut karena makanan yang masuk tersebut terdapat kuman dan bakteri yang dapat merusak gigi dan juga dapat mengganggu kesehatan tubuh lainnya (Hamidah dkk., 2022).

Kehamilan adalah proses yang terjadi pada uterus seorang wanita dan berlangsung selama 280 hari, atau empat puluh minggu, sejak hari pertama haid terakhir. Banyak perubahan fisiologis yang terjadi selama masa kehamilan memengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin. Pada masa kehamilan terjadi perubahan hormonal sehingga tidak hanya mempengaruhi kesehatan umum saja, tetapi juga mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut (Wulandari dkk., 2021). Hubungan kehamilan dengan penyakit periodontal yaitu gingivitis saling mempengaruhi satu sama lain. Pentingnya pengetahuan ibu hamil akan

pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut selama kehamilan, gejala gingivitis dapat terlihat pada bulan kedua (Simamora dkk.,2022).

Gingivitis dengan pendarahan gusi merupakan masalah yang paling umum ditemui pada ibu hamil sekitar 60% - 70%. Di Indonesia, gingivitis adalah masalah kesehatan gigi dan mulut yang sering dialami ibu hamil. Sekitar 5% - 10% mengalami pembesaran gingiva (Umniyati dkk., 2020). Berdasarkan Persatuan Dokter Gigi Indonesia (PDGI) mencatat radang gusi merupakan masalah kesehatan gigi dan mulut yang sering menimpa ibu hamil dimana 30% - 70% mengalami pembengkakan gusi. Berdasarkan SKI (2023) menyatakan bahwa wanita di Indonesia memiliki prevalensi gingivitis sebesar 7,8%.

Gingivitis adalah kondisi inflamasi yang terjadi pada *gingiva*, atau gusi, akibat penumpukan dental plak. Kondisi ini merupakan salah satu bentuk paling umum dari penyakit periodontal, yang sering kali disebabkan oleh kebiasaan buruk dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut. Plak gigi, yang merupakan biofilm lengket yang terdiri atas bakteri, protein saliva, dan sel epitel yang terlepas, menjadi penyebab utama gingivitis apabila tidak dibersihkan dengan benar (Bidjuni M dkk., 2023).

Dampak gingivitis tidak hanya terbatas pada gusi, tetapi juga dapat memengaruhi kesehatan tubuh secara keseluruhan. Gingivitis yang tidak ditangani dapat berkembang menjadi periodontitis, yang berisiko menyebabkan kerusakan tulang pendukung gigi dan bahkan kehilangan gigi (Bidjuni M dkk.,

2023). Tubuh ibu mengalami perubahan hormonal yang signifikan selama kehamilan, salah satunya adalah peningkatan kadar hormon ekstrogen dan progesteron. Peningkatan hormon ini mempengaruhi aliran darah ke jaringan gingiva (gusi), yang menyebabkan pembengkakan dan peningkatan sensitivitas terhadap iritasi lokal seperti plak. Selain perubahan hormonal, pola makan yang berubah selama kehamilan juga berkontribusi terhadap risiko gingivitis. Ibu hamil cenderung mengalami perubahan nafsu makan, sering kali mengonsumsi makanan tinggi gula yang dapat meningkatkan produksi asam di rongga mulut. Kombinasi peningkatan kadar hormon dan pola makan ini menciptakan lingkungan yang mendukung pertumbuhan plak bakteri di sekitar garis gusi (Fatmasari dkk., 2020). Akumulasi plak menjadi faktor lokal utama yang memicu inflamasi pada gusi. Plak dapat bermineralisasi menjadi kalkulus dan meningkatkan kondisi gusi, meningkatkan risiko komplikasi periodontal, jika kebersihan mulut tidak dijaga dengan baik. Penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil yang menyikat gigi kurang dari dua kali sehari memiliki kemungkinan lebih besar untuk mengalami gingivitis (Kobylinska dkk., 2020).

Dampaknya terhadap pola makan dan terpenuhinya kebutuhan nutrisi seseorang juga menunjukkan betapa pentingnya pendidikan kesehatan gigi dan mulut bagi ibu hamil. Kondisi kesehatan mulut yang buruk, seperti gingivitis, dapat menyebabkan rasa nyeri atau ketidaknyamanan saat mengunyah, yang pada akhirnya memengaruhi asupan makanan ibu hamil. Nutrisi yang tidak

tercukupi dapat berdampak buruk pada perkembangan janin, seperti risiko kelahiran prematur, berat badan lahir rendah, dan stunting. Hubungan antara kesehatan mulut dan nutrisi bersifat dua arah, di mana nutrisi yang baik membantu menjaga kesehatan mulut, sedangkan kesehatan mulut yang optimal mendukung pemenuhan kebutuhan nutrisi ibu hamil. Edukasi dapat mendorong ibu hamil untuk memilih makanan yang mendukung kesehatan mulut, seperti buah-buahan dan sayuran yang kaya akan vitamin C, serta membatasi konsumsi makanan kariogenik (Pratiwi & Fitri, 2020).

Maka dari itu berdasarkan latar belakang diatas saya mengambil judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gingivitis di Puskesmas Basuki Rahmat” dengan populasi yang ditetapkan dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang berada di wilayah kerja Puskesmas Basuki Rahmat, dengan jumlah sebanyak 601 responden dalam periode sembilan bulan terakhir yang datang berkunjung ke Puskesmas Basuki Rahmat dengan sampel 86 responden.

B. Rumusan Masalah

Bagaimana gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gingivitis di Puskesmas Basuki Rahmat?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan umum

Diketahui gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gingivitis di Puskesmas Basuki Rahmat

2. Tujuan khusus

- a. Diketahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gingivitis di Puskesmas Basuki rahmat
- b. Diketahui pengetahuan ibu hamil tentang gingivitis berdasarkan tingkat pendidikan di Puskesmas Basuki Rahmat
- c. Diketahui jumlah ibu hamil yang mengalami gingivitis berdasarkan usia kehamilan di Puskesmas Basuki Rahmat
- d. Diketahui jumlah ibu hamil yang mengalami gingivitis berdasarkan tingkat pekerjaan di Puskesmas Basuki Rahmat

D. Manfaat Penelian

1. Bagi Peneliti

Penelitian ini bermanfaat untuk meningkatkan wawasan dan ilmu pengetahuan dalam bidang kesehatan gigi dan mulut, serta menjadi sarana penerapan ilmu yang diperoleh selama masa pendidikan.

2. Bagi Masyarakat

Memberikan informasi tambahan kepada masyarakat, khususnya ibu hamil, untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut selama kehamilan.

3. Bagi Institusi

Penelitian ini dapat menjadi referensi bagi mahasiswa dan tenaga pendidik di Poltekkes Kemenkes Palembang, khususnya jurusan kesehatan gigi, dalam mendukung pengembangan kajian ilmiah yang relevan.

4. Bagi Puskesmas Basuki Rahmat

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk menentukan kebutuhan edukasi ibu hamil. sehingga dapat membantu puskesmas memahami pola penyakit di masyarakat dan membangun strategi pencegahan dan pengendalian yang lebih baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Albunsyary, A., ÔÇì, M., & Riswati, F. (2020). Pengaruh Pengetahuan, Pengalaman Kerja, Kompetensi Sdm Dan Pengembangan Karier Terhadap Prestasi Kerja Personel Polsek Pamekasan. *MAP (Jurnal Manajemen dan Administrasi Publik)*, 3(01), 19-37.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian. *Pilar*, 14(1), 15-31.
- Apriliyanti, N. R. S., Heriyanto, Y., Koesoemah, H. A., & Fatikhah, N. (2021). Gambaran Gingivitis Pada Ibu Hamil (Studi Literatur). *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(1), 369-375.
- Bidjuni, M., Harapan, I. K., & Astiti, N. L. R. (2023). Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Memelihara Kesehatan Gigi Dan Mulut Dengan Kejadian Gingivitis Masa Pubertas Pada Siswa Kelas Vii A Smp Negeri 8 Manado. *Jurnal Kesehatan Gigi (Dental Health Journal)*, 10(2), 61-76.
- Budiarti, I., & Suja, M. D. D. Hubungan Antara Oral Hygiene Dengan Kejadian Gingivitis Pada Ibu Hamil: Literature Review.
- Darsini, D., Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan; artikel review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 13-13.
- Dwiyanti, N. K. Y. (2022). Gambaran Pengetahuan Tentang Gingivitis Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Manggis, Kabupaten Karangasem Tahun 2022 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kesehatan Gigi 2022).
- Fatmasari, D., & Lismawati, N. F. (2020). Peningkatan pengetahuan tentang gingivitis pada ibu hamil melalui konseling individu. *Link*, 16(1), 31-35.
- Faudah, N. N., Puspita, S., & Saputri, I. S. P. A. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Dan Kepatuhan Penggunaan Obat Anti Hipertensi Di Puskesmas Gorang Gareng Taji Magetan. *Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 2(5), 275-285.
- Hairani, H., Innuddin, M., Rachman, D. F., Fathoni, A., & Hadi, S. (2023). Sosialisasi Internet Sehat, Cerdas, Kreatif Dan Produktif Pada Masyarakat Kalijaga Baru. *Valid Jurnal Pengabdian*, 1(3), 1-10.

- Hamidah, H., Kusumawati, N., Putri, H., Yuliani, D. D., & Pujiawati, I. (2022). Edukasi Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Kelas 3 Mi Ashabul Maimanah Melalui Demontrasi Dan Media Audio Visual. *Jubaedah: Jurnal Pengabdian dan Edukasi Sekolah (Indonesian Journal of Community Services and School Education)*, 2(3), 356-363.
- Haryani, W., & Siregar, I. H. Y. (2022). Modul gingivitis. Jakarta, Indonesia: Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I.
- Kurniawati, A., & Nurdianti, D. (2018). Karakteristik ibu hamil dengan pengetahuan dan sikap dalam mengenal tanda bahaya kehamilan. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*, 2(1), 32-41.
- Marbun, U., Irnawati, Dahniar, Asrina, A., Kadir, A., Jumriani, Partiwi, N., Erniawati, Arini, Yulita, E. (2023). Asuhan kebidanan kehamilan. Bandung, Indonesia: WIDINA Media Utama.
- Nita, A. A., Edi, I. S., & Isnanto, I. (2021). Kejadian Gingivitis Pada Ibu Hamil Ditinjau Dari Faktor Hormon, Perilaku Dan Lokal. *Jurnal Kesehatan Gigi dan Mulut (JKGM)*, 3(2), 41-46.
- Pakpahan, A. F., Prasetyo, A., Negara, E. S., Gurning, K., Situmorang, R. F. R., Tasnim, T., Sipayung, P. D., Sesilia, A. P., Rahayu, P. P., Purba, B., Chaerul, M., Yuniwati, I., Siagian, V., & Rantung, G. A. J. (2021). Metodologi penelitian ilmiah. Yayasan Kita Menulis.
- Pariati, P., & Jumriani, J. (2021). Gambaran pengetahuan kesehatan gigi dengan penyuluhan metode storytelling pada siswa kelas III dan IV SD Inpres Mangasa Gowa. *Media Kesehatan Gigi: Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(2).
- Pohan, H. D. J. P., Juliani, S., & Meliala, S. A. (2024). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil dengan Penggunaan Internet Sebagai Media Informasi Kesehatan di Praktik Mandiri Bidan Rinta. *Science: Indonesian Journal of Science*, 1(2), 64-71.
- Pradnyanaputri, K. E., Kusumadewi, S., & Susanti, A. D. N. (2019). Prevalensi gingivitis pada ibu hamil berdasarkan usia kehamilan, pekerjaan, dan pendidikan di RSUD Klungkung tahun 2017. *ODONTO*, 5(2), 97-101.
- Pratiwi, I. G., & Fitri, Y. (2020). Gizi dalam kehamilan: Studi literatur. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 5, 20-24.

- Putri, P. C. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Pada Kehamilan Di TpmB Bdn. Dian Kristiningrum, S. Tr. Keb Depok. *Indonesian Journal of Midwifery Scientific*, 2(2), 1-10.
- Safitri, D. N. (2020). Tingkat Keparahan Gingivitis pada Ibu Hamil. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 4(Special 3), 470-479.
- Satrio, R., & Pramudyanaswari, P. (2022). Laporan Kasus: Penatalaksanaan Gingivitis Gravidarum pada Ibu Hamil di RSGM Universitas Jenderal Soedirman. *STOMATOGNATIC-Jurnal Kedokteran Gigi*, 19(1), 45-48.
- Senjaya, S., Hernawaty, T., Hendrawati, H., & DA, I. A. (2022). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Imun Pada Odha Selama Pandemi Covid 19. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(4), 1026-1042.
- Simamora, D. L. P. D., Edi, I. S., & Hadi, S. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Dengan Kejadian Gingivitis (di Puskesmas Putat Jaya Kota Surabaya). *Indonesian Journal of Health and Medical*, 2(3), 276-284.
- Slat, G. C., Khoman, J. A., & Bernadus, J. B. (2021). Penyakit Periodontal pada Masa Kehamilan dan Perawatannya. *e-GiGi*, 9(2), 229-237.
- Umniyati, H., Amanah, S. P., & Maulani, C. (2020). Hubungan gingivitis dengan faktor-faktor risiko pada ibu hamil. *Padjadjaran Journal of Dental Researcher and Student*, 4(1), 36-42.
- Wulandari, S., Sitorus, R. J., & Noviadi, P. (2021). Analisis Hubungan Kecemasan Ibu Hamil Dengan Kesiapan Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemi Covid-19 Di Kota Palembang. *Jambi Medical Journal: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 9(3), 324-332.