

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI KEPERAWATAN TERAPI DZIKIR PADA
PASIEN IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN MASALAH
ANXIETAS DI POLI KEBIDANAN RSUD LAHAT
TAHUN 2025**



**SHAKILA NATASYA
NIM.PO.71.20.5.22.026**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN KABUPATEN LAHAT
PROGRAM DIPLOMA TIGA
POLTEKKES KEMENKES PALEMBANG
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI KEPERAWATAN TERAPI DZIKIR PADA
PASIEEN IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN MASALAH
ANXIETAS DI POLI KEBIDANAN RSUD LAHAT
TAHUN 2025**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**SHAKILA NATASYA
NIM.PO.71.20.5.22.026**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN KABUPATEN LAHAT
PROGRAM DIPLOMA TIGA
POLTEKKES KEMENKES PALEMBANG
TAHUN 2025**

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang

Kehamilan merupakan suatu proses dari kehidupan seorang wanita. Proses kehamilan yang terjadi pada diri seorang wanita akan menyebabkan beberapa perubahan. Ada tiga faktor yang mempengaruhi kehamilan yaitu faktor fisik, faktor psikologis dan faktor sosial, budaya dan ekonomi. Stress yang terjadi pada ibu hamil dapat mempengaruhi kesehatan ibu dan janin. Janin dapat mengalami keterlambatan perkembangan atau gangguan emosi saat lahir nanti jika stress pada ibu tidak tertangani dengan baik (Fauziah et al., 2023).

Proses kehamilan membawa perubahan yang cukup besar baik dari segi psikologis maupun fisik ibu hamil. Perubahan – perubahan tersebut mengharuskan penyesuaian pada ibu hamil. Perubahan hidup menjadi sumber stres bila perubahan hidup tersebut menuntut untuk menyesuaikan diri. Perubahan hidup yang dapat menjadi sumber stres tidak hanya terbatas pada perubahan yang negatif. Tak jarang perubahan yang membawa kebahagiaan justru menjadi sumber stres dan kecemasan bagi individu, seperti pernikahan maupun kehamilan. (Erisna et al., 2020).

Wanita yang mengalami kehamilan pertama kali (primigravida) memiliki tingkat kecemasan yang lebih tinggi. Kecenderungan ini terjadi karena primigravida menghadapi ketidakpastian terkait proses persalinan, tidak memiliki pengalaman sebelumnya dalam melahirkan. Penelitian menunjukkan bahwa kecemasan dan kekhawatiran pada trimester III lebih menonjol dibandingkan dengan trimester sebelumnya. Pada periode ini, para ibu mulai membayangkan situasi persalinan yang mungkin menegangkan, merasakan kekhawatiran terkait rasa sakit yang akan mereka alami, bahkan mungkin khawatir terhadap kemungkinan kematian saat melahirkan. Selain itu, pengetahuan ibu, dukungan suami,

perubahan-perubahan fisik yang dialami oleh ibu dapat mempengaruhi kecemasan yang terjadi pada ibu hamil.(Sa'adah, Lestari, & Wulandara, 2024)

Berdasarkan data dari *World Health Organization*(WHO) menunjukkan bahwa setiap hari, sekitar 810 wanita meninggal akibat kehamilan dan persalinan. Dari tahun 2000 sampai 2017, rasio kematian ibu turun sekitar 38% di seluruh dunia. 94% dari semua kematian ibu terjadi di negara berpenghasilan rendah dan menengah. Perawatan terampil sebelum, selama dan setelah melahirkan dapat menyelamatkan nyawa wanita dan bayi baru lahir (WHO, 2019).

Di Indonesia prevalensi risiko kejadian depresi atau kecemasan dalam menghadapi persalinan pervaginam sebesar 10-25% yang banyak terjadi pada wanita umur 20-44 tahun. Kejadian depresi atau kecemasan mempersulit proses persalinan sekitar 10-15%, sedangkan kecemasan yang terjadi pada pasien operasi seksio sesarea sekitar 15-25% (Ahmad, 2014 dalam Hasim,2018). Penelitian yang dilakukan pada ibu hamil primigravida di Magelang sebanyak 85% mengalami cemas ringan, 14% mengalami cemas sedang dan 1.4% mengalami cemas berat (Hasim, 2018).

Pada tahun 2024, Poli Kebidanan Rumah Sakit Umum Daerah (RUSD) Lahat mencatat adanya kunjungan sebanyak 100 ibu hamil primigravida. Para ibu hamil tersebut berada dalam rentang usia kehamilan antara 29 hingga 40 minggu. Kunjungan ini mencakup berbagai keluhan yang diungkapkan oleh para ibu hamil selama pemeriksaan di poli kebidanan (Data lapangan RSUD Lahat, 2024).

Wanita hamil akan mengalami adaptasi atau perubahan fisiologis dan psikologis. Ketika perubahan fisiologis dan psikologis dialami Wanita hamil maka seorang wanita hamil harus dapat beradaptasi terhadap berbagai perubahan tersebut, jika wanita hamil tidak dapat beradaptasi dengan baik maka akan timbul berbagai masalah psikologi. Salah satu aspek psikologis yang berpengaruh pada kehamilan adalah kecemasan (Husnah & Ramayanti, 2023).

Dalam mengatasi kecemasan terdapat dua cara. Farmakologis dengan obat yaitu golongan benzodiazepine, golongan non benzodiazepine, golongan monoamine oksidase inhibitor, trisiklik serta serotonin reuptake inhibitor. Tidak semua obat dapat diminum oleh ibu hamil dan dapat mempengaruhi kondisi janin dalam kandungan serta efek ketergantungan (Susilowati et al., 2019).

Alternatif dari penggunaan obat yaitu secara non farmakologis dengan pengucapan dzikir pagi petang sebagai terapi psiko religius yang dapat memberi efek relaks dan tenang

. Kalimat dzikir mengandung makna positif sehingga kecemasan berisi pikiran yang negatif dapat tergantikan. Ketika kita selalu mengucapkan secara rutin berulang (pagi petang) dan meyakini maka pikiran positif yang akan muncul. Emosi yang positif merangsang kerja limbic untuk menghasilkan hormon endorfin. Hormon ini memunculkan perasaan bahagia, euphoria, nyaman, menciptakan ketenangan, serta dapat membuat rasa di hati membaik (Fitriyani et al., 2021)

Berdasarkan penelitian Dwi Fitriyani dan Yuni Sulistiawati tahun 2021 yaitu kepada 15 responden didapatkan rata-rata nilai pada pre-test tingkat cemas ibu hamil pertama kali trimester I dan III sebelum terapi dzikir yaitu 26 sedangkan rata-rata nilai post-test setelah diberikan yaitu 14,53. Dengan p value = 0.000 yang berarti memiliki pengaruh dari pemberian terapi dzikir terhadap cemas pada ibu hamil di trimester I dan III Tahun 2020 UPTD Puskesmas Rawat Inap Tulang Bawang Barat (Fitriyani et al., 2021).

Berdasarkan data dan permasalahan diatas maka dengan ini penulis tertarik untuk melakukan "Implementasi Keperawatan Terapi Dzikir Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam menghadapi persalinan dengan masalah anxietas di Poli Kebidanan RSUD Lahat Tahun 2024."

1.2 Rumusan masalah

Berdasarkan latar belakang diatas maka penulis menerapkan rumusan masalah "Bagaimana Implementasi Keperawatan Terapi Dzikir Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Anxietas Di poli Kebidanan RSUD Kabupaten Lahat Tahun 2025".

1.3 Tujuan penelitian

Adapun dari tujuan penulisan penelitian ini sebagai berikut :

1.3.1 Tujuan umum

Diketahuinya gambaran Implementasi Keperawatan Terapi Dzikir Pada Ibu Hamil Trimester III dengan masalah anxietas di Poli Kebidanan RSUD Lahat Tahun 2025.

1.3.2 Tujuan khusus

1. Dideskripsikannya pemberian implementasi Keperawatan Terapi Dzikir (observasi, terapeutik edukasi) Pada Ibu Hamil Trimester III dengan masalah anxietas di Poli Kebidanan RSUD Lahat Tahun 2025. .

2. Dianalisisnya hasil implementasi keperawatan terapi dzikir pada ibu hamil trimester III dengan masalah anxietas di Poli Kebidanan RSUD Lahat Tahun 2025..

1.4 Manfaat penelitian

1.4.1 Bagi masyarakat (pasien / keluarga)

Diharapkan agar keluarga pasien mengetahui atau pasien mengetahui manfaat implementasi Keperawatan Terapi Dzikir Pada Ibu Hamil Trimester III dengan masalah anxietas.

1.4.2 Bagi perkembangan ilmu pengetahuan keperawatan

Diharapkan dapat mengembangkan pengetahuan tentang implementasi Keperawatan Terapi Dzikir Pada Ibu Hamil Trimester III dengan masalah anxietas.

1.4.3 Bagi rumah sakit

Diharapkan dapat menambah ilmu yang sudah dilakukan dan memberikan informasi kepada tenaga kesehatan tentang implementasi Keperawatan Terapi Dzikir Pada Ibu Hamil Trimester III dengan masalah anxietas.

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S. (2021). Metodologo Penelitian Kesehatan, (Yayasan Kita Menulis, 2021), 144.
- Anggraini, Y., & Leniwita, H. (2020). Modul Konsep Dasar Keperawatan, 92–93.
- Dr. sulaiman, S. (2020). *PENGANTAR METODOLOGI PENELITIAN Panduan Bagi Peneliti Pemula*.
- Erisna, M., Runjati, Kartini, A., Azam, M., Mulyantoro, & Kristanto, D. (2020). The Impact of Maryam Exercise Towards the Stress Level and Cortisol Serum Level among Primiparous Pregnant Women. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, Volume 3, Issue 5, October 20th, 2020598International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS), 3(5), 508–607. <https://doi.org/http://doi.org.10.35654/ijnhs.v3i5.338>
- Fauziah, E. R. S. W. N. A., Ranida, A., & Ulfa, M. (2023). Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Edukasi Kesehatan Terapi Dzikir Di Puskesmas 7 Ulu Palembang Tahun 2022. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 223–228. <https://doi.org/https://doi.org/10.37081/adam.v2i1.1390>
- Gultom, L., & Hutabarat, J. (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*.
- Handayani, R. T., Yuniarti, T., Sunaryanti, S. S. H., Nurhayati, I., Iswahyuni, S., Anasulfalah, H., ... Atmojo, J. T. (2024). Dukungan Keluarga dan Pengaruh Dzikir dengan Kecemasan pada Ibu Hamil: Systematic Review. *Journal of Language and Health*, 5(1), 85–92. <https://doi.org/10.37287/jlh.v5i1.3140>
- Handayani Tri Rina, Yunita, T., Sri Sayekti Heni Sunaryanti, I. N., Iswahyuni, S., Anasulfalah, H., Widiyanto, A., & Atmojo, J. T. (2024). 85dukungan keluarga dan pengaruh dzikir dengan kecemasan pada ibu hamil: systematic review. *Journal of Language and Health*, 5(1), 85–92. <https://doi.org/https://doi.org/10.37287/jlh.v5i1.3140>
- Husnah, R., & Ramayanti, I. (2023). efektifitas terapi dzikir terhadap kecemasan ibu hamil. *Jurnal Ners Prodi Sarjana Keperawatan & Profesi Ners FIK UP 2023*, 7(1), 59–63. Retrieved from file:///D:/LTA/JURNAL/9455-Article Text-33465-1-10-20230105 (1).pdf
- Kesehatan, K., Indonesia, R., Palembang, P. K., Kebidanan, J., Strudi, P., & Empat, D. (2020). Pengaruh Teknik Distraksi Audio Dengan Media.
- Masturoh, I. & N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- PPNI. (2017a). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*.

- PPNI, tim pokja S. D. (2017b). *standar disgnosis keperawatan indonesia*.
- PPNI POKJA, T. S. D. (2018). *standar intervensi keperawatan indonesia*.
- Rika Widianita, D. (2023). No. *at-tawassuth: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.
- Rora, E., Wisudawati, S., Fauziah, N. A., Arsi, R., & Ulfa, M. (2023). enurunan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dengan Edukasi Kesehatan Terapi Dzikir di Puskesmas 7 Ulu Palembang Tahun 2022. *Jurnal Adam : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 223–228.
- Sa'adah, D., Lestari, M. W., & Wulandara, Q. (2024). Pengaruh Journaling Book terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Primipara Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya. *MEDIA INFORMASI*, 20(2), 115–122. Retrieved from file:///C:/Users/MY LAPTOP/Downloads/document (1) (4).pdf
- Setiowati, W., & Asnita, N. (2020). pengaruh terapi murottal al-qur'an surah maryam terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester iii. *Jurnal Darul Azhar*, 9(1), 77–83. Retrieved from <https://jurnal-kesehatan.id/index.php/JDAB/article/view/169/145>