

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KOMBINASI PIJAT MARMET DAN *BREAST*
***CARE* MENGGUNAKAN MEDIA *E-BOOK* PADA IBU**
MENYUSUI DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF



NADIA SABRINA ZAHRA
NIM: PO.71.20.2.22.064

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMBINASI PIJAT MARMET DAN *BREAST CARE* MENGGUNAKAN MEDIA *E-BOOK* PADA IBU MENYUSUI DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melakukan Penelitian Studi Kasus



**NADIA SABRINA ZAHRA
NIM:PO7120222064**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
TAHUN 2025**

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Menyusui adalah kegiatan yang sangat penting karena menyediakan nutrisi yang mendukung pertumbuhan dan perkembangan optimal bagi bayi yang baru lahir. Proses menyusui dimulai ketika bayi menghisap puting susu ibu. Aktivitas ini memicu stimulasi pada ujung saraf sensorik, yang kemudian menghasilkan respons mekanis. Stimulasi tersebut diteruskan melalui sumsum tulang belakang dan otak tengah hingga mencapai hipotalamus. Hipotalamus kemudian mengurangi pelepasan faktor yang menghambat sekresi prolaktin, sambil merangsang pelepasan faktor yang mendorong sekresi prolaktin, yang pada gilirannya merangsang sel-sel alveoli untuk menghasilkan susu (Siti Fatimah dkk., 2024).

Menyusui tidak efektif adalah ketika ibu dan bayi merasa tidak puas atau menghadapi masalah selama proses menyusui. Kondisi ini mengakibatkan suplai ASI yang tidak mencukupi, yang berbahaya bagi kelangsungan hidup bayi, terutama selama masa tumbuh kembang. Menyusui tidak efektif juga dapat menyebabkan suplai ASI yang tidak mencukupi, yang mengakibatkan kekurangan nutrisi pada bayi, yang mengakibatkan bayi menjadi sangat rewel dan kehilangan daya tahan tubuh seperti Ketidakadekuatan suplai ASI dan kelahiran kembar (Sulistyani dan Haryani, 2023).

Sekitar 44% anak yang menerima ASI eksklusif selama 6 bulan pertama, masih di bawah target global sebesar 50% ditetapkan untuk tahun 2025 (UNICEF, 2023). Di Indonesia, sekitar 68,7 % anak menerima ASI eksklusif selama 6 bulan penuh, mencerminkan peningkatan dari tahun sebelumnya , namun masih jauh dari tujuan nasional sebesar 80 % (Siregar et al., 2024). Berdasarkan Badan Pusat Statistik (2024) melaporkan bahwa di Provinsi Sumatera, sekitar 75,73% bayi mendapat ASI eksklusif. Di Kabupaten OKU, ASI eksklusif mencapai 54,9% , meningkat 15,6% dari tahun 2022. Namun demikian, angka tersebut masih jauh dibawah target nasional sebesar 80% (*Profil Kesehatan Kabupaten OKU, 2023, t.t.*)

Pijat marmet efektif untuk mengatasi masalah menyusui, terutama dalam merangsang aliran ASI dan mengatasi saluran ASI tersumbat. Teknik ini terbukti meningkatkan produksi ASI dan memperbaiki masalah pada payudara ibu menyusui. Beberapa penelitian menunjukkan pijat marmet dapat meningkatkan kepuasan ibu dalam menyusui dan meningkatkan efektivitas pemberian ASI. Selain itu, perawatan payudara yang meliputi kebersihan, pencegahan infeksi, dan penanganan masalah lainnya penting untuk menjaga kesehatan payudara ibu dan mendukung kelancaran proses menyusui.(Murti dkk., 2024).

Namun, banyak ibu yang mengalami kesulitan dalam memperoleh informasi yang akurat mengenai teknik pijat marmet dan perawatan payudara, terutama di daerah yang memiliki keterbatasan akses ke layanan kesehatan. Salah satu solusi untuk mengatasi masalah ini adalah dengan menggunakan

media edukasi berbasis teknologi, seperti e-book. E-book memungkinkan ibu untuk mengakses informasi kapan saja dan di mana saja, serta mempelajari teknik-teknik tersebut secara mandiri (Dewi et al., 2023).

Dari latar belakang di atas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penerapan kombinasi pijat marmet dan breast care melalui media *e-book BEST for MOMS* sebagai intervensi untuk meningkatkan efektivitas menyusui pada ibu menyusui dengan masalah menyusui yang tidak efektif. Dengan adanya media edukasi yang mudah diakses, diharapkan ibu dapat memperoleh pengetahuan yang diperlukan untuk mengatasi masalah menyusui dan meningkatkan keberhasilan menyusui (Riyanti & Ika Puspitasari Nur Rahayu, 2023).

B. Rumusan Masalah

Bagaimana penerapan kombinasi pijat marmet dan *breast care* menggunakan media *e-book BEST for MOMS* pada ibu menyusui dengan menyusui tidak efektif ?

C. Tujuan Studi Kasus

1. Tujuan Umum

Mendeskripsikan penerapan kombinasi pijat marmet dan *breast care* menggunakan media *e-book BEST for MOMS* pada ibu menyusui dengan menyusui tidak efektif.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk Mendeskripsikan pemberian edukasi menyusui dengan penerapan kombinasi pijat marmet dan *breast care* menggunakan media *e-Book BEST for MOMS* pada ibu menyusui dengan menyusui tidak efektif.
- b. Untuk Mengimplementasikan keberhasilan sebelum dan setelah dilakukannya edukasi menyusui dengan penerapan kombinasi pijat marmet dan *breast care* menggunakan media *e-Book BEST for MOMS* pada ibu menyusui dengan menyusui tidak efektif.

D. Manfaat Studi Kasus

1. Manfaat Bagi Pasien/Keluarga

Dari hasil penelitian ini di harapkan dapat membantu meningkatkan pengetahuan Pasien dan Keluarga tentang edukasi menyusui dengan Penerapan Kombinasi Pijat Marmet dan *Breast Care* menggunakan Media *e-Book Best for Moms* Pada Ibu menyusui dengan menyusui tidak efektif.

2. Manfaat Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi masukan dalam peningkatan serta pengetahuan Ibu mengenai Edukasi Menyusui dengan Penerapan Kombinasi Pijat Marmet dan *Breast Care* melalui media *e- Book Best for Moms* Pada Ibu menyusui dengan menyusui tidak efektif yang dapat memperoleh pemahaman yang lebih mendalam tentang manfaat menyusui, teknik yang benar, serta pentingnya menyusui untuk kesehatan ibu dan bayi.

Studi kasus ini dapat menunjukkan sejauh mana penerapan edukasi *e Book* membantu ibu dalam mengakses informasi yang sebelumnya sulit dijangkau.

3. Manfaat Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan memberikan informasi kepada tenaga kesehatan di Puskesmas tentang Penerapan Kombinasi Pijat Marmet Dan *Breast Care* melalui Media *e-Book Best for Moms* Pada Ibu Menyusui dengan menyusui tidak efektif.

DAFTAR PUSTAKA

- Aswan, Y. (2021). Pendidikan Kesehatan Tentang Pemahaman Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Hamil dan Ibu Menyusui Di Posyandu Desa Aek Lubuk Dan Huta Tonga Kecamatan Angkola Barat Kabupaten Tapanuli Selatan: ; Pemahaman Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 3(1), 111–114.
<https://doi.org/10.51933/jpma.v3i1.371>
- Aziz, A. (t.t.). *PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA E-BOOK TERHADAP PENGETAHUAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU NIFAS DI PMB W TAHUN 2022*.
- Hanum, L. (2022). Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu PosPartum Di Klinik Ny Tyas Edi Di Jember Tahun 2020. *Judika (Jurnal Nusantara Medika)*, 5(2), 52–60.
<https://doi.org/10.29407/judika.v5i2.17426>
- Inayah, M., Harnany, A. S., Hartati, H., & Pratikwo, S. (2023). Implementasi Keperawatan Breast Care Pada Ibu Post Partum Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Lintas Keperawatan*, 4(2), 293–304.
<https://doi.org/10.31983/jlk.v4i2.10644>
- Meilina Estiani, E. F. R., Aisyah,. (2024). Edukasi Teknik Menyusui pada Ibu dengan Defisit Pengetahuan Perlekatan Menyusui: Studi Kasus. *JURNAL AKADEMI KEPERAWATAN HUSADA KARYA JAYA*, 10(1), 40–45.
<https://doi.org/10.59374/jakhkj.v10i1.372>
- Murti, N. P. I. D. P., Suryantara, B., & Sari, F. (2024a). Kombinasi Pijat Marmet dan Kompres Hangat terhadap Pengeluaran Asi pada Ibu Nifas. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 1093–1102.
<https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.8217>
- Murti, N. P. I. D. P., Suryantara, B., & Sari, F. (2024b). Kombinasi Pijat Marmet dan Kompres Hangat terhadap Pengeluaran Asi pada Ibu Nifas. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 1093–1102.
<https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.8217>
- Ningrum, N. W., & Yuandari, E. (2023). *Pengaruh Teknik Marmet Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Postpartum di RSUD Pambalah Batung Amuntai*. 1(5).

- Nurul Alfianti, A., & Nurrohmah, A. (2022). Penerapan Teknik Marmet terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Post Partum di Kelurahan Gedangan Kabupaten Boyolali. *INDOGENIUS*, 1(3), 104–112. <https://doi.org/10.56359/igj.v1i3.82>
- Profil Kesehatan Kabupaten OKU, 2023*. (t.t.).
- Resa Dian Sulistyani & Siti Haryani. (2023). Gambaran Pengelolaan Menyusui Tidak Efektif pada Ibu Post Partum Spontan di Puskesmas Guntur 2 Kabupaten Demak: Description of Ineffective Breastfeeding Management for Spontaneous Postpartum Mothers at the Guntur 2 Health Center, Demak Regency. *Journal of Holistics and Health Science*, 5(1), 144–154. <https://doi.org/10.35473/jhhs.v5i1.200>
- Riyanti, E. & Ika Puspitasari Nur Rahayu. (2023). EFEKTIVITAS TEHNIK MARMET PADA IBU POST OP SECTIO CAESAREA DI RSUD DR. SOEDIRMAN KEBUMEN. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 4(1), 103–109. <https://doi.org/10.53510/nsj.v4i1.196>
- Rosa, E. F., Gunardi Pome, Fildzah, & Nelly Rustiati. (2023). Edukasi Massage Oksitosin Pada Ibu Menyusui Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 8(2), 189–197. <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i2.238>
- Septiani, R. (2022). EFEKTIVITAS PERAWATAN PAYUDARA (BREAST CARE) TERHADAP PEMBENGKAKAN PAYUDARA (BREAST ENGORGEMENT) PADA IBU MENYUSUI. . . *Juni*, 2(2).
- Septiani, R., Marlina, M., Pranajaya, R., Rohayani, S., & Widuri, E. (2023). Peningkatan Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Manfaat Menyusui Bagi Bayi Dan Ibu Di Desa Binaan ASI Desa Karang Anyar Lampung Selatan. *Jompa Abdi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(4), 105–109. <https://doi.org/10.57218/jompaabdi.v2i4.987>
- Siamti Wilujeng & Yuyun Triani. (2024). Efektifitas Breast Care (Perawatan Payudara) Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Hari Ke 7 di RSUD Saras Ibnu Sina Sukowati Sragen. *Vitamin : Jurnal ilmu Kesehatan Umum*, 2(1), 131–142. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i1.80>
- Siti Fatimah, Esti Nur Janah, Linda Febri Oktaviana, & Riska Meilina. (2024). Penyuluhan Kesehatan tentang Pentingnya Gizi untuk Ibu Menyusui di Desa Kaliwadas Kecamatan Bumiayu. *jurnal ABDIMAS Indonesia*, 2(3), 75–82. <https://doi.org/10.59841/jurai.v2i3.1855>
- Solama, W., & Delina, S. (2023). PENERAPAN EDUKASI BREAST CARE PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF. 15(2).

