

KARYA TULIS ILMIAH
DUKUNGAN KELUARGA DALAM PENGAWASAN DIET ANGGOTA
KELUARGA DENGAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS



RAHAYU EKA SAPITRI
PO7120222003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES PALEMBANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN BATURAJA
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
DUKUNGAN KELUARGA DALAM PENGAWASAN DIET ANGGOTA
KELUARGA DENGAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS

Diajukan Sebagai Salah Satu Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan



RAHAYU EKA SAPITRI
PO7120222003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES PALEMBANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN BATURAJA
TAHUN 2025

BABI

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Diabetes melitus atau penyakit kencing manis merupakan penyakit menahun yang dapat diderita seumur hidup (Sihotang, 2017). Diabetes melitus (DM) disebabkan oleh gangguan metabolisme yang terjadi pada organ pankreas yang ditandai dengan peningkatan gula darah atau sering disebut dengan kondisi hiperglikemia yang disebabkan karena menurunnya jumlah insulin dari pankreas. Penyakit diabetes mellitus dapat menimbulkan berbagai komplikasi baik makrovaskuler maupun mikrovaskuler. Penyakit diabetes mellitus dapat mengakibatkan gangguan kardiovaskular yang dimana merupakan penyakit yang terbilang cukup serius jika tidak secepatnya diberikan penanganan sehingga mampu meningkatkan penyakit hipertensi dan infark jantung (Saputri, 2016). Diabetes mellitus merupakan penyakit menahun dimana kadar gula darah (glukosa) menimbun dan melebihi nilai normal. Pengetahuan dan dukungan keluarga dalam menjalankan pengawasan diet pada anggota keluarga yang penderita Diabetes Mellitus merupakan suatu upaya dalam proses penyembuhan. Dalam proses penyembuhan harus mulai bisa memilih makanan yang rendah kadar gula, rendah karbohidrat demi untuk menstabilkan kadar gula didalam darah pada anggota keluarga kita yang menderita Diabetes Mellitus (Yulis Marita, 2024).

Muliani (2015) menyatakan bahwa Indonesia merupakan negara yang menduduki peringkat keempat dari jumlah penyandang diabetes terbanyak setelah

Amerika Serikat, China dan India. Selain itu, penderita diabetes mellitus di Indonesia diperkirakan akan meningkat pesat hingga 2-3 kali lipat pada tahun 2030 dibandingkan tahun 2000. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI juga menyebutkan bahwa estimasi terakhir IDF (*International Diabetes Federation*) pada tahun 2035 terdapat 592 juta orang yang hidup dengan diabetes di dunia.

Jumlah Penderita Diabetes Mellitus mengalami peningkatan yang signifikan dalam beberapa tahun menjadi 422 juta pada tahun 2014, serta terdapat peningkatan premature mortality sebanyak 5% sejak tahun 2000 hingga 2016. Selain itu, terdapat 1.5 juta kematian disebabkan oleh Diabetes Mellitus. (WHO, 2021). International Diabetes Federation (IDF) menyatakan 537 juta orang di seluruh dunia menderita diabetes pada tahun 2021. Jumlah ini diperkirakan akan terus meningkat hingga mencapai 643 juta pada tahun 2030 dan 783 juta pada tahun 2045. Menurut IDF, Indonesia memiliki angka diabetes yang meningkat pesat, dengan 19,5 juta orang terdiagnosis pada tahun 2021 dan diproyeksikan mencapai 28,6 juta pada tahun 2045 (Ditjen P2P, 2024). Pada provinsi Sumatra selatan khususnya di kabupaten Ogan Komering Ulu Jumlah penderita yang terdata di Sistem Informasi Penyakit Tidak Menular (SIPTM) di Kabupaten Ogan Komering Ulu tahun 2021 sebanyak 7.150 orang, sedangkan yang mendapat pelayanan kesehatan sesuai standar sebanyak 6.363 orang (89%). Jumlah kasus diabetes mellitus yang terdata dan mendapat pelayanan menurut puskesmas tahun 2021 kasus diabetes mellitus yang ditemukan dan dilayani paling banyak adalah Puskesmas

Tanjung Agung sebanyak 707 orang, sedangkan yang paling sedikit adalah Puskesmas Muara Jaya 146 orang (Dinkes Oku, 2022).

Diabetes, yang sering dikenal sebagai diabetes melitus, adalah penyakit metabolik yang berkembang ketika kadar gula darah seseorang meningkat melebihi kisaran normal. Metabolisme glukosa abnormal sebagai respons terhadap kadar insulin absolut dan relatif yang tinggi merupakan etiologi atau diabetes mellitus.

Manfaat dukungan keluarga bagi penderita diabetes mellitus yaitu: meningkatkan kepatuhan pengobatan (dukungan keluarga dapat membantu penderita diabetes mellitus untuk mematuhi anjuran perawatan medis, seperti minum obat, mengatur pola makan, dan melakukan aktivitas fisik, membantu mengontrol kadar gula darah (dukungan keluarga dapat membantu penderita diabetes mellitus untuk memantau kadar gula darah secara rutin).

Salah satu strategi untuk membantu pengobatan pasien diabetes mellitus adalah dengan menjangkau orang-orang terdekatnya yaitu keluarga. Keluarga merupakan *support system* utama terhadap permasalahan yang dihadapi keluarga. Dukungan keluarga merupakan hubungan antara keluarga dengan lingkungan sosial yang mempengaruhi kesehatan dan kesejahteraan.

Hasil penelitian Irmawati, Ismunandar Wahyu Kindang, (2020) bahwa perilaku pencegahan baik pada pasien diabetes melitus dipengaruhi adanya praktik perawat dan diri seperti pola makan, perawatan kaki, aktivitas fisik, pengendalian gula darah, kepatuhan pengobatan, meningkatkan mekanisme koping, kualitas hidup lansia, serta meningkatkan kepedulian.

Dilihat dari hasil studi terdahulu di atas maka penulis tertarik melakukan studi kasus dalam judul Dukungan Keluarga Dalam Pengawasan Diet Anggota Keluarga Dengan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanjung Agung Tahun 2025.

1.2 Rumusan Masalah

Bagaimana dukungan keluarga dalam pengawasan diet anggota keluargadengandiabetesmelitus diWilayahKerjaUPTDPuskesmasTanjung Agung Tahun 2025.

1.3 Tujuan Studi Kasus

1.3.1 Tujuan umum

Diperoleh gambaran penerapan untuk mendapatkan dukungandalam pengawasan diet dengan anggota keluarga dengan diabetes melitus di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tanjung Agung Tahun2025.

1.3.2 Tujuan Khusus

- a. Mendeskripsikan masalah melalui Pengkajian Untuk mengetahui dukungan keluarga dalam pengawasan diet dengan anggota keluarga dengan diabetes militus di wilayah kerja UPTD puskesmas tanjung agung tahun 2025.
- b. Mendeskripsikan Diagnosa Keperawatan Untuk mengetahui gambaran sebelum dan sesudah pengecekan glucometer untuk melakukan pengawasan diet anggota keluarga di wilayah UPTD puskesmas tanjung agung tahun 2025, Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan (2023).

- c. Mendeskripsikan Intervensi Keperawatan tentang Bagaimana dukungan keluarga dalam pengawasan diet anggota keluarga dengan diabetes melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas tanjung agung tahun 2025
- d. Mendeskripsikan Implementasi Keperawatan tentang Bagaimana dukungan keluarga dalam pengawasan diet anggota keluarga dengan diabetes melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas tanjung agung tahun 2025.
- e. Mendeskripsikan Evaluasi Hasil Penerapan tentang Bagaimana dukungan keluarga dalam pengawasan diet anggota keluarga dengan diabetes melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas tanjung agung tahun 2025.

1.4 Manfaat Studi Kasus

1.4.1 Tujuan Bagi Keluarga

Diharapkan dengan adanya studi kasus ini keluarga dapat meningkatkan dukungan dalam diet diabetes melitus.

1.4.2 Bagi Perkembangan Ilmu Dan Teknologi Keperawatan

Sebagai bahan rujukan untuk perkembangan ilmu pengetahuan, memperkaya wawasan, masukan dan referensi belajar mengajar utrama keperawatan keluarga dukungan keluarga dalam wawasan diet anggota keluarga dengan diabetes melitus.

1.4.3 Bagi Lokasi Studi Kasus

Hasil studi kasus ini harapan memberikan informasi dan untuk meningkatkan pengetahuan kepada petugas kesehatan tentang dukungan keluarga

dalam pengawasan diet anggota keluarga dengan diabetes melitus.

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, M., & Elita, V., (2020). *Analisa faktor-faktor yang mempengaruhi keluarga untuk memberikan dukungan kepada klien Diabetes Melitus dalam menjalani diet*. Program studi ilmu keperawatan, uniersitas riau.
- Andi.Nuraina.(2020).*Faktor-FaktoryangBerhubungandenganKetidakPatuhan Diet pada Penderita Diabetes Melitus*.
- Arief, M. H. (2020). Penerapan diet 3j untuk mengontrol kadar glukosa darah pada pasien dicbetes mellitus tipe 2.
- Altera, B. Hanifa, (2019). *Determinan Ketidak Patuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*.
- Bertalina, B., & Purnama, P. (2016). *Motivasi pasien dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet diabetes melitus*. Jurnal Kesehatan, 7(2), 329-340.
- Bangun, Heriana, dkk. 2019. *Efektivitas Program Keluarga HarapanKementerian Sosial dalam Peningkatan Kesejahteraan Masyarakat Kabupaten Medan Johor*. Jurnal Internasional Pemahaman Multikultural dan Multireligius (IJMMU) ISSN 2364-5369, Vol 6, No 4,Agustus 2019. <http://dx.doi.org/10.18415/ijmmu.v6i4>
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan. (2023). Profil Kesehatan Provinsi SumateraSelatan.Palembang:DinasKesehatanProvinsiSumateraSelatan
- Erwin.Ha'adah, H. D., Kurniasih, E., & Ariyanti, A. R. P. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kunjungan Rutin dan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus.
- Faisal,A.,(2023).*Delapantahap perkembangan keluarga*.<https://hijra.idhttps://hijra.id/blog/articles/tahap.perkembangan>nF
atimah,N.R. (2020). *Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan KepatuhanDietDiabetesMelitus*.Deepuplis

Poltekkes Kemenkes Palembang

Friedman, M. 2010. *Buku Ajar Keperawatan keluarga: Riset, Teori, dan Praktek*. E disike-5. Jakarta: EGC.

Go'o. (2020). *Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Kereng Bangkirai*

Hamidatus. Daris. Sa'adah, H. D., Kurniasih, E., & Ariyanti, A. R. P. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kunjungan Rutin dan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus

Irma, Handayani. (2024). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Tipe 2*.

Irmawati, I., Wahyu, K., (2020). *Hubungan Dukungan Keluarga Dan Efikasi Diri Dengan Motivasi Lansia Dalam Mengontrol Glukosa Darah Pada Lansia Diabetes Melitus Di Puskesmas Kinovaro*. Nursing Sciences Journal.

Jannah, M. (2018). *"Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus di Lingkungan Jemping di Wilayah Puskesmas Karang Pule"*. Innovative: Journal Of Social Science Research.

kura, H., N., & Ndoen, H., (2020). *Hubungan pengetahuan dengan motivasi mencegah komplikasi pada penderita diabetes melitus*. Holistik Jurnal Kesehatan, 14(2), 257–263. <https://doi.org/10.33024/hjk.v14i2.1478>.

Kartika Sari, D. (2019). Koping keluarga dalam meningkatkan kepatuhan pengobatan pada pasien diabetes melitus. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 10(2), 67-74.

Kholid. (2012). *Promosi Kesehatan*. Rajawali P. Jakarta

Muhhammad Lian, Ira Purnama Sari Rambe. (2024) *.PENGARUH⁹
DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PENGAWASAN DIET PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS*

Massiani et,al. 2023. *Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet
pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Kereng Bangkirai.*
Jurnal Surya Medika (JSM). 9(1):154-
164.<https://doi.org/10.33084/jsm.v9i1.5162>

Mailani, F. (2022). *Edukasi Pencegahan Penyakit Ginjal Kronik (PGK)
pada Lansia.* Indramayu: CV.Adanu Abimata

Niluh, Nila, Savitri. Nurlailah, Ummar. (2022). *Hubungan Dukungan
Keluarga dengan Kepatuhan diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe
II : Literature Reviw.*

Ningrum. (2018). Literature Review: *Hubungan Dukungan Keluarga
Dengan
Penerapan Pola Hidup Sehat Sebagai Pencegahan Diabetes Melitus T2D
i Indonesia.* Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat.

Oktowaty, S., Setiawati, E.P., & Arisanti, N. (2018). *Hubungan Fungsi
Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Kronis Degeneratif
di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama.*

Oktavera, dkk. (2021). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan
Diet Diabetes Melitus Tipe .* Volume 4 Nomor 1, Tahun 2021.

Profil-Kesehatan-Kab-OKU-Th-2022.(n.d.).

Muhammmad, Lian. Lianawati, Lubis. (2024). *Pengaruh Dukungan
Keluarga Terhadap Pengawasan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus.*

Pramayudi, N. (2021). *Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Diabetes
Melitus Tipe Di Puskesmas Poto Tano Kabupaten Sumbawa Barat.* Paper Knowledge.

Perkeni. (2019). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus
Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2019.* Perkumpulan Endokrinologi
Indonesia.

Priharsiwi D, Kurniawati T. (2019) *Gambaran Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2: Literature Review*. Pros Semin Nas Kesehat. 10

Purnaninngsih. (2020). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Ketidak Patuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus*. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.

Sontang. (2017). *Penerapan Fungsi Keluarga*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Jurnal KESMAS.

Saputri . (2016). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Tipe 2*.

Sendy, Kawengian. (2022). *Penerapan Fungsi Keluarga*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Jurnal KESMAS.

Sasombo, A., & Bidjuni, H. (2021). *Hubungan perawatan diri dengan komplikasi diabetes melitus*. Jurnal keperawatan.

Solekhah S, Sianturi SR. (2020). *Dukungan Keluarga Meningkatkan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Idea Nurs J. 2020;11(1):17–23.

Sudirman, A. N., & Wahab Pakaya, A. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Ketidak Patuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Di Poliklinik Rsud Otanaha Kota Gorontalo*.

Sihotang, Setiawati. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Tipe*

Sholihatin, U. (2017). *Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus*. Jurnal Keperawatan, 9(1), 34-41.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Purnaninngsih. (2020). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Ketidak Patuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus*. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. ¹¹

Sontang. (2017). *Penerapan Fungsi Keluarga*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Jurnal KESMAS.

Saputri . (2016). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Tipe 2*.

Sendy, Kawengian. (2022). *Penerapan Fungsi Keluarga*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Jurnal KESMAS.

Sasombo, A., & Bidjuni, H. (2021). *Hubungan perawatan diri dengan komplikasi diabetes melitus*. Jurnal keperawatan.

Solekhah S, Sianturi SR. (2020). *Dukungan Keluarga Meningkatkan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Idea Nurs J. 2020;11(1):17–23.

Sudirman, A. N., & Wahab Pakaya, A. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Ketidak Patuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Di Poliklinik Rsud Otanaha Kota Gorontalo*.

Sihotang, Setiawati. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Tipe*

Sholihatin, U. (2017). *Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus*. Jurnal Keperawatan, 9(1), 34-41.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (Tim Pokja SIKI DPP PPNI, Ed.)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik* (Tim Pokja SDKI DPP PPNI, Ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Yulis, Mareta. (2024). *Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Diabetes Melitus* (Mareta, Yulis). Deepuplis

Yunisma Roni, Y., Lestari, R. D., & Khusniyati, N. (2024). Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus.

Zura, dan Muna. (2022). *IDF Diabetes Atlas* : Perkiraan global prevalensi diabetes untuk tahun 2017 dan Nproyeksi untuk tahun 2045.

