

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU MAHASISWA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PALEMBANG TERHADAP PENGELOLAAN
SAMPAH TAHUN 2025**



**ARINI MANASIKA
PO.71.33.1.22.040**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU MAHASISWA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PALEMBANG TERHADAP PENGELOLAAN
SAMPAH TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan



ARINI MANASIKA
PO.71.33.1.22.040

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2025**

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Sampah telah menjadi permasalahan yang terus berkembang di Indonesia, khususnya di perkotaan, yang terpengaruh oleh faktor sosial, budaya, dan ekonomi masyarakat. Hal ini tercermin dari pertumbuhan penduduk yang pesat, meningkatnya aktivitas, serta perubahan gaya hidup yang mengarah pada peningkatan volume, jenis, dan karakteristik sampah. Meskipun sampah menjadi salah satu persoalan nasional yang utama, pengelolaannya masih belum sepenuhnya dipahami dan diperhatikan oleh semua pihak. Akibatnya, permasalahan ini terus berlanjut dan belum terselesaikan meski sudah berlangsung cukup lama (Rahmawati *et al.*, 2021).

Salah satu tempat dengan potensi laju produksi sampah yang tinggi di suatu kota adalah kampus Perguruan Tinggi atau Universitas. Dilingkungan kampus, jenis sampah yang dihasilkan umumnya terbagi menjadi tiga kategori, yaitu organik, sampah yang dapat didaur ulang, dan sampah yang tidak dapat didaur ulang (Simba *et al.*, 2024).

Sebagai lembaga pendidikan yang dihormati dan diakui sebagai pemimpin di masyarakat, perguruan tinggi memegang peranan penting dalam menjalankan tanggung jawab sosialnya untuk menjadi teladan dalam praktik keberlanjutan. Dengan menerapkan sistem pengelolaan sampah yang baik, kampus dapat mempengaruhi perilaku dan sikap masyarakat sekitar, meningkatkan kepedulian mengenai isu-isu lingkungan, serta mengajak

keterlibatan aktif dalam usaha melindungi lingkungan (Baris Atici *et al.*, n.d.).

Pengelolaan sampah yang efektif dan berkelanjutan tidak hanya mencakup aspek operasional, seperti sistem pemilahan, daur ulang, dan pengelolaan limbah, tetapi juga membutuhkan partisipasi aktif dari seluruh masyarakat kampus.

Kampus sehat merupakan suatu pendekatan komprehensif dan terintegritas yang melibatkan seluruh komunitas perguruan tinggi, untuk menjadikan kampus sebagai lingkungan yang sehat untuk belajar dan bekerja. Program kampus sehat adalah tindakan yang terstruktur dan menyeluruh dalam menjadikan perguruan tinggi sebagai salah satu lembaga yang mengkombinasikan aspek kesehatan dalam kehidupan kampus. Hal ini terlihat dalam kegiatan rutin, pengelolaan administrasi, dan kewajiban akademis (P2P, 2021).

Salah satu faktor utama yang menyebabkan meningkatnya timbulan sampah adalah pertumbuhan populasi. Berdasarkan data yang diperoleh dari Sistem Informasi Pengelolaan Sampah Nasional (SIPSN) jumlah sampah di Indonesia pada tahun 2023 sebanyak 42,101,181.65 ton/tahun. Sedangkan timbulan sampah di Sumatera Selatan pada tahun 2023 sebanyak 627,779.12 ton/tahun. Jumlah timbulan sampah di Kota Palembang pada tahun 2021 sebanyak 430,791.65 ton/tahun, dan pada tahun 2022 timbulan sampah di Kota Palembang sebanyak 439,815.66 ton/tahun (SIPSN, 2023).

Data timbulan sampah di Kota Palembang pada tahun 2023 sebanyak 452.871,56 ton/tahun. Jumlah sampah yang di tangani di TPA (Tempat Pemrosesan Akhir) pada tahun 2023 sebanyak 341.181,281 kg/tahun sehingga

realisasi penanganan sampah adalah 75,34% (DLHK, 2023).

Data timbulan sampah mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Palembang adalah salah satu Institusi Pendidikan Kesehatan di Palembang, setiap orang memproduksi sampah 0,7 kilogram per orang per hari di Indonesia, jika dikalikan dengan jumlah mahasiswa sebanyak 3.001 maka didapatkan hasil jumlah timbulan sampah di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Palembang sebanyak 2,1 ton/hari (SIPSN, 2023).

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Hasri *et al.*, (2021) timbulan sampah di Universitas Lampung adalah sebesar 10,313 m³/hari dengan perbandingan 61% sampah organik dan 39% anorganik. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Simba *et al.*, (2024) di Poltekkes Kemenkes Mamuju, ditemukan bahwa tingkat pengetahuan mahasiswa terkait pengelolaan sampah tergolong rendah, dengan persentase sebesar 33,7%. Meskipun demikian, sikap mahasiswa terhadap pengelolaan sampah cenderung positif, dengan persentase mencapai 81,5%. Lebih lanjut, tindakan mahasiswa dalam pengelolaan sampah juga terklasifikasi tinggi, yaitu 95,7%. Penelitian ini mengungkapkan adanya ketidaksesuaian antara pengetahuan dan sikap/tindakan yang dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk meningkatkan edukasi terkait pengelolaan sampah di kalangan mahasiswa.

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Palembang merupakan salah satu lembaga pendidikan di bidang kesehatan yang terletak di Kota Palembang dengan 7 Jurusan, yaitu Jurusan Kesehatan Lingkungan, Kesehatan Gigi, Gizi, Farmasi, Keperawatan, Teknologi Laboratorium Medis, dan

Kebidanan yang menghasilkan jenis sampah yang berbeda. Pengolahan sampah yang berasal dari setiap jurusan yang terletak di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Palembang memiliki TPS (Tempat Penampungan Sementara) yang setelah itu dipindahkan ketempat pemrosesan akhir.

Berdasarkan observasi awal yang dilakukan penulis di lingkungan kampus Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Palembang, tepatnya di Jurusan Kesehatan Lingkungan, Jurusan Keperawatan, dan Jurusan Kebidanan masih belum memiliki kotak sampah secara terpisah, dan terdapat beberapa kotak sampah yang tidak tertutup, sehingga mahasiswa cenderung mencampur semua jenis sampah, baik organik maupun anorganik. Beberapa mahasiswa masih membuang sampah sembarangan. Meskipun ada petugas kebersihan di kampus, partisipasi mahasiswa sering kali kurang karena kurangnya kesadaran atau rasa tanggung jawab terhadap kebersihan kampus. Timbulan sampah biasanya dihasilkan dari kegiatan mahasiswa sehari-hari yang berjualan di area kampus dan sisa-sisa dari kegiatan praktikum. Kebiasaan buruk yang sulit diubah, seperti penggunaan plastik sekali pakai.

Upaya menjaga lingkungan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Palembang dimulai dari Kesadaran mahasiswa dan ketersediaan fasilitas di kampus. Salah satu fasilitas jurusan untuk menjaga lingkungan adalah pemilahan sampah berdasarkan jenisnya. Di lingkungan kampus biasanya disediakan beberapa tempat sampah yang dibedakan berdasarkan jenisnya yaitu organik dan anorganik.

Berdasarkan latar belakang dan permasalahan di atas maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian terkait “Gambaran Perilaku Mahasiswa

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Palembang Terhadap Pengelolaan Sampah Tahun 2025”

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Bagaimanakah Gambaran Perilaku Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Palembang Terhadap Pengelolaan Sampah Tahun 2025?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui Gambaran Perilaku Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Palembang Terhadap Pengelolaan Sampah Tahun 2025.

2. Tujuan Khusus

- a. Diketuinya karakteristik mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Palembang
- b. Diketuinya tingkat pengetahuan mahasiswa terhadap pengelolaan sampah.
- c. Diketuinya sikap mahasiswa terhadap pengelolaan sampah.
- d. Diketuinya tindakan mahasiswa terhadap pengelolaan sampah.

D. Manfaat Penelitian

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat sebagai berikut:

1. Bagi Penulis

Untuk menambah pengetahuan dan pengalaman penulis tentang pengelolaan sampah.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Instansi dapat memanfaatkan hasil penelitian untuk memperkaya wawasan mengenai perilaku mahasiswa terhadap sampah, yang nantinya dapat dijadikan referensi untuk membuat kebijakan atau keputusan terkait pengelolaan sampah yang lebih baik dan lebih sesuai dengan kondisi di lapangan.

3. Bagi Mahasiswa

Untuk meningkatkan kesadaran dan partisipasi mahasiswa untuk lebih sadar tentang pentingnya pengelolaan sampah yang baik dan benar.

E. Ruang Lingkup

Penelitian ini mencakup bidang Pengelolaan Sampah. Ruang lingkup penelitian ini Jurusan Kesehatan Lingkungan, Jurusan Keperawatan Palembang dan Jurusan Kebidanan Palembang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Palembang terkait pengelolaan sampah, mencakup berbagai aspek yang berhubungan dengan sistem pengelolaan sampah yang optimal dan ramah lingkungan di dalam kampus serta dampaknya terhadap lingkungan sekitar. Lingkup penelitian ini mencakup mahasiswa aktif yang terdaftar di kampus tersebut, dengan fokus utama pada pengetahuan, sikap dan tindakan mereka dalam menangani sampah, baik di dalam lingkungan kampus maupun dalam kehidupan sehari-hari.

DAFTAR PUSTAKA

- Arsal, M. (2021). Kerajinan Tangan Kertas Bekas Dalam Mengurangi Limbah Anorganik. *JMM (Journal Masyarakat Mandiri)*, 5(4), 2135–2143. <http://journal.ummat.ac.id/index.php/jmm>
- Ashar, Y. K. (2020). Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pengelolaan Sampah pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan. *Scientific Periodical of Public Health and Coastal Health*, 2(1), 28–38. <http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/contagion/article/view/7258/3255>
- Aulia, R. V., Pratiwi, S. A., Putra, C. A., Rasyid, H. F. Al, & Barrulanda, R. J. (2024). Pemanfaatan Limbah Organik Pertanian Menjadi Pupuk Organik Cair di Desa Musir Lor Kabupaten Nganjuk. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Inovasi Indonesia*, 2(3), 383–390. <https://doi.org/10.54082/jpmii.472>
- Ayuningtias Radhwa Mayzura, Rifqatussa'adah, W. E. (2024). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Mahasiswa dalam Pengelolaan Sampah di Lingkungan Universitas Yarsi*. 4(12), 2020–2025.
- Baris Atici, K., Yasayacak, G., Yildiz, Y., & Ulucan, A. (n.d.). *Green University and Academic Performance: An Empirical Study on UI GreenMetric and World University Rankings*.
- Damanhuri, E., & Padmi, T. (2019). Pengelolaan Sampah. *Diktat Kuliah TL*, 3104, 5–10.
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular, D. J. P. dan P. P. (P2P) K. K. (2021). *PEDOMAN KAMPUS SEHAT*.
- DLHK. (2023). *Laporan Kinerja Instansi Pemerintah (LKIP)*.
- Ganda, S. N. (2022). Tingkat Pengetahuan Masyarakat Dusun Petung Wulung RT 03 RW 06 Tentang Penggunaan Favipiravir Pada Pengobatan Covid. *Repository Akademi Farmasi Putera Indonesia Malang*, 5–18.
- Ghozali, H. I. (2018). Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25. *Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro*.
- Hasri, M. M., Kustiani, I., Purwadi, O. T., & Siregar, A. M. (2021). Analisis Investasi Proyek Pembangunan Tempat Pengolahan Sampah Terpadu (TPST) Universitas Lampung. *Jrsdd*, 9(4), 841–852.
- Hidayah, N. Y., Herzanita, A., & Rimantho, D. (2021). Sampah Berkelanjutan Mahasiswa Fakultas Teknik. *Tingkat PHidayah, N. Y., Herzanita, A., & Rimantho, D. (2021). Sampah Berkelanjutan Mahasiswa Fakultas Teknik. Tingkat Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik Pengelolaan Sampah Berkelanjutan Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Pancasila, Jakarta, Indonesia*, 13, 13(2), 171–178.

- Hidayat, A. A. (2021). Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas-Reliabilitas. *Surabaya: Health Books Publishing*.
- Laoli, J., Lase, D., & Waruwu, S. (2022). Analisis Hubungan Sikap Pribadi Dan Harmonisasi Kerja Pada Kantor Kecamatan Gunungsitoli Alo'Oa Kota Gunungsitoli. *Jurnal Ilmiah Simantek*, 6(4), 145–151.
- Mutajaridah, B. S., Azmiyati, U., & Rancak, G. T. (2020). Analisis Timbulan Dan Karakteristik Sampah Kegiatan Akademik Di Universitas Nahdlatul Ulama Nusa Tenggara Barat. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 4(3), 215–220. <https://doi.org/10.58258/jisip.v4i3.1191>
- Nadjih, D., Saputro, S., & Madani, M. (2020). *Identifikasi Jumlah dan Faktor Timbulan Sampah Di Kawasan Wisata Malioboro*. 5(1), 39–52.
- Notoatmodjo, S. (2014). Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku. In *Jakarta: Rineka Cipta*.
- Prahesti, V. D. (2021). Analisis Tindakan Sosial Max Weber dalam Kebiasaan Membaca Asmaul Husna Peserta Didik MI/SD. *AN NUR: Jurnal Studi Islam*, 13(2), 137–152. <https://doi.org/10.37252/annur.v13i2.123>
- Rahmawati, A. F., Amin, Rasminto, & Syamsu, F. D. (2021). Analisis Pengelolaan Sampah Berkelanjutan Pada Wilayah Perkotaan Di Indonesia. In *Maret* (Vol. 8, Issue 1).
- Riyanto, s., & Hatmaan, A. A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan dan Eksperimen*. Yogyakarta : CV Budi Utama.
- Setyowati, R., & Mulasari, S. A. (2013). Pengetahuan Dan Sikap Ibu Pengolahan Sampah Rumah Tangga. *Kesmas, Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 7(12), 562-566.
- Silviana, S., Lilik Rochmah, L. R., Suprastiyo, A., Wahyuni, T., Firnanda, I., Rahmawati, S., Prakarsah, S., Aulia, D. H., Sa'adah, N., Angraini, D. A., & Ikhtisholiah, I. (2024). Pemanfaatan Sampah Plastik di Desa Pongangan Menjadi Ecobrick. *GOTAVA Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 59–63. <https://doi.org/10.59891/jpmgotava.v2i1.14>
- Simba, J. E., Ashari, A. E., H, M. C., & Akbar, F. (2024). Perilaku Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Mamuju Terhadap Pengelolaan Sampah. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Mapaccing*, 2(2), 83. <https://doi.org/10.33490/mpc.v2i2.1160>
- SIPSN. (2023). *Sistem Informasi Pengelolaan Sampah Nasional (SIPSN)*. <https://sipsn.menlhk.go.id/sipsn/>
- Siregar, P. A. (2020). Promosi Kesehatan Lanjutan dalam Teori dan Aplikasi (Edisi Pert). *PT. Kencana*.
- Tampubolon, K., & Sibuea, N. (2022). Peran Perilaku Guru dalam Menciptakan Disiplin Siswa. *All Fields of Science Journal Liaison Academia and Society*,

2(4), 1–7. <https://doi.org/10.58939/afosj-las.v2i4.467>

- Thesiwati, A. S. (2018). Peranan Kompos Sebagai Bahan Organik Yang Ramah Lingkungan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Dewantara*, 1(1), 27–33.
- Trisnawati, O. R., & Khasanah, N. (2020). *Penyuluhan Pengelolaan Sampah Dengan Konsep 3r Dalam Mengurangi Limbah Rumah Tangga*. 4(2). <https://ejournal.iainu-kebumen.ac.id/index.php/cka/index>
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2008. (2008). *Tentang Pengelolaan Sampah*.
- Wong, M. Y. H. (2019). *Pengelolaan Tempat Pembuangan Akhir Sampah (Tpas) Sebagai Upaya Pengendalian Pencemaran Air Di Kota Balikpapan*.
- Yuliana, L., & Limbong, J. Y. (2023). Sosialisasi Pemilahan Sampah dan Redesain Tempat Sampah Sesuai Klasifikasinya. *Abdimas Universal*, 5(2), 278–283. <https://doi.org/10.36277/abdimasuniversal.v5i2.322>
- Zaida, A. N., Sodik, F., & Zulmiati, K. (2023). Pengaruh Pengetahuan dan Sikap Terhadap Praktik Investasi Mahasiswa di Pasar Modal Syariah: Pendekatan teori KAP. *Jurnal Masharif Al-Syariah: Jurnal Ekonomi Dan Perbankan Syariah*, 8(2), 965–981. <http://dx.doi.org/10.30651/jms.v8i2.17777>
- Zultaqawa, Z., Firdaus, I. N., Aulia, M. D., Sipil, J. T., Indonesia, U. K., Raya, S. B., & Bandung, K. (2023). Manfaat eco enzyme pada lingkungan. *CRANE : Civil Engineering Research Journal*, 4(2), 10–14.