

KARYA TULIS ILMIAH

**PERILAKU IBU RUMAH TANGGA DALAM PENGELOLAAN
SAMPAH DENGAN METODE 3R DI RT 12
KELURAHAN SAKO KOTA PALEMBANG
TAHUN 2025**



MASAGUS MUHAMMAD ZAILANI ABDUL WAHID

PO.71.33.1.22.053

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PERILAKU IBU RUMAH TANGGA DALAM PENGELOLAAN
SAMPAH DENGAN METODE 3R DI RT 12
KELURAHAN SAKO KOTA PALEMBANG
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



MASAGUS MUHAMMAD ZAILANI ABDUL WAHID
PO.71.33.1.22.053

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2025**

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Isu mengenai sampah adalah permasalahan umum serta menjadi fenomena yang tidak bisa dibanggakan dan telah menjadi permasalahan bagi berbagai negara di seluruh dunia. Menurut Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 18 tahun 2008, sampah didefinisikan sebagai sisa kegiatan sehari-hari manusia dan atau proses alam yang berbentuk padat (Kementerian RI, 2008). Masalah sampah merupakan fokus perhatian yang signifikan di Indonesia. Saat ini, hampir semua negara di dunia menghadapi tantangan yang serupa dalam pengelolaan sampah (Sulistina, 2023).

Menurut data terbaru dari Kementerian Lingkungan Hidup tahun 2023, terdapat timbunan sampah sebanyak 32.103.043,36 ton per tahun. Mayoritas sumber sampah berasal dari rumah tangga (42,1%), diikuti oleh pusat perniagaan (19,1%), pasar tradisional (15,4%), perkantoran (6,7%), dan sumber lain seperti fasilitas publik dan kawasan lainnya. Berdasarkan data Sistem Informasi Pengelolaan Sampah Nasional (SIPSN) jumlah timbulan sampah dari 266 Kabupaten/kota se-Indonesia pada tahun 2022 yaitu 38,710,014.35 (ton/tahun), pada tahun 2023 yaitu 43,231,282.71 (ton/tahun) dan pada tahun 2024 yaitu sebesar 33,345,126.82 (ton/tahun).

Pengurangan sampah dari 266 Kabupaten/kota se-Indonesia yaitu sebesar 14.21% atau 3,693,432.11 (ton/tahun). Sampah tidak terkelola di Indonesia yaitu 37.95% sebanyak 9,866,012.17 (ton/tahun) (SIPSN, 2024). Timbulan

sampah yang berasal dari rumah tangga di Kota Palembang pada tahun 2020 yaitu sebanyak 799.13 ton, pada tahun 2021 yaitu sebanyak 808.13 ton dan pada tahun 2022 yaitu sebanyak 893.48 ton. Dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan timbulan sampah rumah tangga di tiap tahunnya (SIPSN, 2024).

Berdasarkan data yang diperoleh dari Dinas Lingkungan Hidup Kota Palembang, jumlah timbulan sampah per hari pada tahun 2021 di kecamatan Sako yaitu sebanyak 78.843 kg, kemudian pada tahun 2022 jumlah timbulan sampahnya meningkat kembali menjadi 82.749,10 kg. Adapun jumlah timbulan sampah per tahun di kecamatan Sako pada tahun 2021 yaitu mencapai 28.777,73 kg. Sedangkan, untuk tahun 2023 jumlah timbulan sampahnya meningkat kembali menjadi 30.203,42 kg (DLHK, 2025). Dalam hal ini, dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan jumlah timbulan sampah di tiap tahunnya.

Pembuangan sampah yang tidak dikelola dengan baik dapat menimbulkan masalah yang signifikan, karena penumpukan sampah atau pembuangan sampah secara sembarangan ke wilayah terbuka akan menyebabkan pencemaran tanah yang akan berdampak negatif ke saluran air tanah. Selain itu, pembakaran sampah dapat menyebabkan pencemaran udara, sedangkan pembuangan sampah ke sungai berdampak pada pencemaran air, penyumbatan saluran air serta banjir (Dewi, 2021). Berdasarkan teori dasar *Lawrence Green* menjelaskan bahwa salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku kesehatan seseorang ialah faktor predisposisi seperti umur, pendidikan, pekerjaan, pengetahuan, sikap. Pengetahuan individu memiliki peranan penting dalam tindakan yang diambilnya. Berdasarkan hasil penelitian beberapa ibu rumah tangga menunjukkan tingkat pengetahuan yang kurang terkait dengan

pengelolaan sampah berbasis prinsip 3R, hal ini terlihat dari rendahnya kesadaran untuk membawa tas atau keranjang saat berbelanja, minimnya penggunaan kembali barang-barang bekas, serta rendahnya tingkat daur ulang untuk barang tertentu, seperti pembuatan kerajinan tangan dari sampah plastik dan pengomposan sampah menjadi pupuk alami untuk kebutuhan tanaman (Sari dan Bahrina, 2024).

Tindakan pengelolaan sampah sangat penting untuk mengurangi dampak negatifnya. Penyelesaian masalah pengelolaan sampah tidak dapat dicapai sepenuhnya hanya dengan keterlibatan pemerintah dikarenakan keterlibatan masyarakat sebagai penyumbang sampah menjadi hal yang tak terhindarkan (Wijaya *et al.*, 2024). Pengenalan serta penerapan konsep 3R (*Reduce, Reuse, Recycle*) merupakan salah satu cara dalam pengelolaan sampah terutama sampah yang dihasilkan dari limbah rumah tangga. Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa ada hubungan sikap dengan pengelolaan sampah 3R. Sikap individu terhadap pengelolaan sampah 3R memainkan peran kunci dalam membentuk perilaku berkelanjutan terkait sampah. Sikap positif terhadap konsep 3R dapat menjadi pendorong utama untuk mengadopsi praktik pengelolaan sampah yang lebih berkelanjutan (Lidiawati *et al.*, 2020).

Responden yang menunjukkan sikap positif terhadap pengurangan sampah, penggunaan kembali barang, dan daur ulang material cenderung lebih cenderung untuk secara aktif terlibat dalam tindakan-tindakan tersebut. Sikap yang baik terhadap pengelolaan sampah dengan prinsip 3R dapat tercermin dalam tindakan nyata seperti memilih produk yang ramah lingkungan, melakukan pemilahan sampah di rumah serta berpartisipasi aktif dalam

program-program daur ulang yang ada (Arti *et al.*, 2024). Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap masyarakat terhadap pengelolaan sampah rumah tangga. Banyak di antara mereka yang masih cenderung membuang sampah rumah tangga secara sembarangan, ketimbang mengelolanya dengan baik. Hal ini disebabkan oleh minimnya pengetahuan mengenai cara pengelolaan sampah yang tepat dan memenuhi syarat. Dengan demikian, pengetahuan dan sikap masyarakat saling terkait dan memengaruhi satu sama lain (Akbar *et al.*, 2021). Kemudian, Penelitian yang dilakukan oleh Luluk (2019) menyatakan bahwa sikap berhubungan perilaku pengelolaan sampah (Rahim dan Indirawati, 2022).

Berdasarkan survei awal yang dilakukan oleh penulis di wilayah Kecamatan Sako, ditemukan bahwa masih ada ibu rumah tangga yang membuang sampah di pinggir jalan dan belum menerapkan pengelolaan sampah dengan sistem 3R. Selain itu, pengetahuan mengenai jenis-jenis sampah juga masih terbatas, sehingga mereka belum memahami pentingnya memilah sampah berdasarkan jenisnya. Berdasarkan latar belakang diatas, penulis tertarik untuk melakukan penelitian mengenai “Perilaku Ibu Rumah Tangga dalam Pengelolaan Sampah dengan Metode 3R di RT 12 Kelurahan Sako Kota Palembang Tahun 2025”

B. Rumusan Masalah

Dari uraian latar belakang di atas, penulis dapat merumuskan permasalahan penelitian tentang “Bagaimanakah Perilaku Ibu Rumah Tangga dalam Pengelolaan Sampah dengan Metode 3R di RT 12 Kelurahan Sako Kota Palembang Tahun 2025”

C. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan yang ingin di capai dalam penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Tujuan Umum

Diketuainya perilaku ibu rumah tangga dalam pengelolaan sampah dengan metode 3R di RT 12 Kelurahan Sako Kota Palembang Tahun 2025.

2. Tujuan Khusus

- a. Diketuainya gambaran karakteristik (umur, Pendidikan dan pekerjaan) pada Ibu Rumah Tangga di RT 12 Kelurahan Sako Kota Palembang Tahun 2025
- b. Diketuainya gambaran pengetahuan Ibu Rumah Tangga Dalam pengelolaan sampah dengan metode 3R di RT 12 Kelurahan Sako Kota Palembang Tahun 2025
- c. Diketuainya gambaran sikap Ibu Rumah Tangga dalam pengelolaan sampah dengan metode 3R di RT 12 Kelurahan Sako Kota Palembang Tahun 2025
- d. Diketuainya gambaran tindakan Ibu Rumah Tangga dalam pengelolaan sampah rumah tangga dengan metode 3R di RT 12 Kelurahan Sako Kota Palembang Tahun 2025.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Penulis

Dapat mengembangkan ilmu secara teori maupun praktik dan menambah pengetahuan serta informasi mengenai perilaku Ibu Rumah Tangga dalam pengelolaan sampah dengan metode 3R di RT 12 Kelurahan Sako Kota Palembang Tahun 2025

2. Bagi Jurusan Kesehatan Lingkungan

Sebagai bahan referensi mata kuliah pengelolaan sampah di Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Palembang khususnya mengenai perilaku Ibu Rumah Tangga dalam pengelolaan sampah dengan metode 3R di RT 12 Kelurahan Sako Kota Palembang Tahun 2025

3. Bagi Masyarakat

Merubah pengetahuan, sikap, tindakan dan memotivasi masyarakat agar lebih terampil dalam pengelolaan sampah rumah tangga dengan metode 3R

E. Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini mencakup bidang pengelolaan sampah yang bertujuan untuk mengetahui perilaku ibu rumah tangga dalam pengelolaan sampah dengan metode 3R di RT 12 Kelurahan Sako Tahun 2025. Jenis Penelitian ini yaitu deskriptif dengan pendekatan observasional. Adapun sampel dalam penelitian ini yaitu Ibu Rumah Tangga yang berada di RT 12 Kelurahan Sako Kota Palembang. Penelitian ini dilakukan di Kecamatan Sako pada bulan Februari-Juni Tahun 2025. Teknik sampling yang di pakai yaitu total sampling.

DAFTAR PUSTAKA

- Abas, R., Marwati, E., & Kurniawan, D. (2019). Analisis Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan Masyarakat Kelurahan Rum di Wilayah Kerja Puskesmas Rum Balibunga Kota Tidore Kepulauan. *Jurnal Biosainstek*, 2(01), 23–32. <https://doi.org/10.52046/biosainstek.v2i01.313>
- Akbar, H., Sarman, S., & Gebang, A. A. (2021). Aspek Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Terhadap Pengelolaan Sampah Rumah Tangga di Desa Muntoi. *Jurnal Promotif Preventif*, 3(2), 22–27. <https://doi.org/10.47650/jpp.v3i2.170>
- Alini, T. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Buku KIA. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 9(2), 67–74. <https://doi.org/10.33867/c2byzp04>
- Arti, Eliyah, D. S., Herniwanti, & Purnawati, Rahayu, E. (2024). Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Masyarakat Dalam Pengelolaan Sampah Rumah Tangga dengan Metode 3R di Wilayah Kerja Puskesmas Tambusai. *Journal of Public Health*, 8(1), 830–839. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/26479>
- BPS. (2016). *Statistik Ketenagakerjaan*.
- Budiarti, Lia, Y., Hartoyo, E., Bukhari, M., Anwar, Muhammad, D., Fachriyad, M., Putra, Muhammad, J., & Arietama, G. (2022). *Penyuluhan Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Di Lingkungan Rt 01 Desa Keliling Benteng Ulu Kabupaten Banjar*. <http://lummens.ulm.ac.id/ojs3/index.php/proceeding/article/view/14%0Ahttp://lummens.ulm.ac.id/ojs3/index.php/proceeding/article/download/14/14>
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Fitriana, A., & Soedirham, O. (2013). Perilaku Ibu Rumah Tangga dalam Pengelolaan Sampah di Desa Bluru Kidul RW 11 Kecamatan Sidoarjo. *Jurnal Promkes*, 1(2), 132–137.
- Ikhsandri. (2014). Kajian Infrastruktur Pengolahan Sampah di Kawasan Berkembang Jakabaring Kelurahan 15 Ulu Kota Palembang. *Jurnal Teknik Sipil Dan Lingkungan*, 2(1), 130–138.
- Irwan. (2017). *Etika dan Perilaku Kesehatan*.
- Janna, N. M., & Herianto. (2021). *Artikel Statistik yang Benar*. 18210047, 1–12.
- Kaharuddin, Irwan, B., & Rande, S. (2023). Pengelolaan Sampah Modern Berbasis 3R (Reuse Reduce recycle) Di Kecamatan Anggana Kabupaten Kutai

Kartanegara. *Administrasi Publik*, 11(4), 1061–1070. <https://ejournal.ap.fisip-unmul.ac.id/site/?p=4720>

Kamil, R. (2019). Studi Deskriptif Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Ascariasis (Cacingan) Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Siwuluh Kabupaten Brebes Tahun 2019. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 10(2), 115–121. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v10i2.101>

Kamila, A. A., Sekarputri, A. L., Masyarakat, F. K., Jakarta, U. M., Dahlan, J. K. H. A., & Selatan, K. T. (2025). *Analisis Hubungan Pengetahuan , Sikap , dan Praktik (KAP) Masyarakat Terhadap Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Berbasis Reduce , Reuse , dan Recycle (3R)*. 06(01).

Lidiawati, M., Fadhil, I., Elmiyati, & Burhanuddin, Siti, A. (2020). Pengelolaan Sampah Dengan Konsep 3R Dalam Mengurangi Limbah Rumah Tangga. *Jurnal Abdimas UNAYA*, 2(1), 1–5.

Luffianas, F., Agatha, T., & Noviadi, P. (2022). Karakteristik Ibu Rumah Tangga Dalam Pengelolaan Sampah Rumah Tangga Di Jalan Bom Berlian Kelurahan Pangkalan Balai. *Jurnal Sanitasi Lingkungan*, 2(1), 7–13.

Marpaung, Mauritz, P., Jaya, R., & Putri, Safridha, K. (2023). Pemanfaatan Produksi Sampah Rumah Tangga di TPA Antang Tamangapa Kecamatan Manggala. *Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 1–3. <https://jurnal.agdosi.com/index.php/jpemas/article/view/27/29>

Moudy, J., & Syakurah, R. A. (2020). Pengetahuan terkait usaha pencegahan Coronavirus Disease (COVID-19) di Indonesia. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(3), 333–346.

Munthe, & Sinaga. (2022). Pengelolaan sampah rumah tangga ditinjau dari pengetahuan dan sikap ibu rumah tangga. *Jurnal Prima Medika Sains*, 4(2), 83–88. <https://doi.org/10.34012/jpms.v4i2.3269>

Nurkusuma, Yena, D. (2013). *Hubungan Motivasi Belajar Dengan Hasil Belajar Menulis Universitas Pendidikan Indonesia*. X, 37–49.

Nursa'iidah, S., & Rokhaidah. (2022). Pendidikan, Pekerjaan Dan Usia Dengan Pengetahuan Ibu Balita Tentang Stunting. *Indonesian Jurnal of Health Development*, 4(1), 9–18.

Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Mustar, T., Ramdany, R., Manurung, Evanny, I., Sianturi, E., Tompunu, Marianna, Rebecca, G., Sitanggang, Yenni, F., & M, M. (2021). Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan. In *Jakarta: EGC*.

Patuwo, N. C., Pelle, W. E. P. E., Manengkey, H. W. K., Schadu, J. N. W., Manembu, I., & Ngangi, E. L. A. (2020). Karakteristik Sampah Laut Di Pantai Tumpaan Desa Tateli Dua Kecamatan Mandolang Kabupaten Minahasa.

Rachman, Ranno, M., Rustan, Fathur, R., Rahayu, Dwi, E., Ampangallo, Bastian, A., Syaiful, Aryadi, A., Mansyur, Safar, A., Iskandar, Andi, A., Badrun, B., & Gusty, S. (2019). *Optimalisasi Sistem Pengelolaan Sampah Perkotaan*.

Rahim, Z. I., & Indirawati, Sri, M. (2022). Analisis pengelolaan sampah dengan prinsip 3R sebagai upaya penurunan volume sampah pada ibu rumah tangga di Kelurahan Labuhan Deli Analysis of waste management with 3R principles as an effort to reduce waste volume in housewives in Labuhan Deli Village. *Tropical Public Health Journal*, 2 No 2, 96–106.

Rahmawati, S., Nurlela, A., Rahmat, I. A., Putri, E. O., Arrahman, W. A., Guruh, J., Jeremy, M., Windari, A. S., & Muharry, A. (2025). Pemberdayaan Masyarakat Melalui Pemanfaatan Sampah Organik dengan Membuat Pupuk Kompos. *Jurnal Penyuluhan Dan Pemberdayaan Masyarakat (JPPM)*, 04(01), 31–35.

RI, K. (2008). *Undang-Undang RI Nomor 18 Tahun 2008 Tentang Pengelolaan Sampah*.

RI, K. (2012). *Peraturan Pemerintah RI Nomor 81 Tahun 2012 Tentang Pengelolaan Sampah Rumah Tangga dan Sampah Sejenis Sampah Rumah Tangga*.

Riska, A. (2021). *Gambaran Pengetahuan Dan Tindakan Ibu Rumah Tangga Dalam Pengelolaan Sampah Dengan Sistem 3R Di Wilayah Kelurahan Ngulak Kecamatan Sanga Desa Kabupaten Musi Banyuasin Tahun 2021*.

Sari, Vita, Y., Mualiffah, Z., & Fanani, A. (2024). Klasifikasi Kualitas Udara Menggunakan Metode Extreme Learning Machine (Elm). *METHODIKA: Jurnal Teknik Informatika Dan Sistem Informasi*, 10(2), 19–23.
<https://doi.org/10.46880/mtk.v10i2.3066>

Sari, E., & Bahrina, I. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku ibu rumah tangga dalam pengelolaan sampah Di Kelurahan Bago. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, 2(1), 114–121.

Sari, N. I., Engkeng, S., Rahman, A., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., Abstrak, M., Kunci, K., Kesehatan, P., & Keras, M. (2021). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Peserta Didik Tentang Bahaya Minuman Keras Di Smk Pertanian Pembangunan Negeri Kalasey Kabupaten Minahasa. *Jurnal KESMAS*, 10(5), 46–53.
<https://ejournal.unsrat.ac.id/v2/index.php/kesmas/article/view/35110>

Setyowati, R., & Mulasari, S. A. (2013). Pengetahuan Dan Sikap Ibu Pengolahan Sampah Rumah Tangga. *Kemas, Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*,

7(12), 562–566.

- Simanjuntak, S. (2025). Karakteristik Perkembangan Kognitif Sosial dan Moral pada Masa Remaja dan Dewasa. *Jurnal Pendidikan Agama Kristen Dan Katolik*, 2,1, 159–167.
- Soemarti, L., & Kundrat, K. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Perubahan Perilaku Masyarakat dalam Pemanfaatan Sampah Domestik untuk Bahan Baku Pembuatan (MOL) Sebagai Upaya Meningkatkan Sanitasi Lingkungan dalam Mendukung Gerakan Indonesia Bersih. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 12(2), 141–154. <https://doi.org/10.30999/jpkm.v12i2.2183>
- Sulistina, E. (2023). LINGKUNGAN HIJAU: Strategi Penyelesaian Masalah Sampah. *Jurnal Mahasiswa Humanis*, 3(3), 131–140. <https://doi.org/10.37481/jmh.v3i3.614>
- Surya Dewi, N. M. N. B. (2021). Analisa Limbah Rumah Tangga Terhadap Dampak Pencemaran Lingkungan. *Ganec Swara*, 15(2), 1159. <https://doi.org/10.35327/gara.v15i2.231>
- Tatahlia, M. (2022). *Perilaku Ibu Rumah Tangga Dalam Pengelolaan Sampah dengan Sistem 3R di Wilayah RT 17 RW 04 Kelurahan Tanah Mas Kecamatan Talang Kelapa Kabupaten Banyuasin 2022*.
- Wardani, Wiryono, & Susatya, A. (2020). Pengaruh Umur dan Gender Terhadap Sikap Peduli Lingkungan Pada Masyarakat Dikampung Nelayan Sejahtera Kelurahan Sumber Jaya Kota Bengkulu. *Naturalis*, 9(2), 85–91.
- Wijaya, D., Suyatni, A., & Author, C. (2024). Pengelolaan Sampah Dengan Konsep 3R Di Kota Samarinda. *Jurnal Kesehatan Dan Pengelolaan Lingkungan*, 5(1), 24–32. <http://journal2.uad.ac.id/index.php/jkpl/index>
- Zuraidah, Z., Rosyidah, L. N., & Zulfi, R. F. (2022). Edukasi Pengelolaan Dan Pemanfaatan Sampah Anorganik Di Mi Al Munir Desa Gadungan Kecamatan Puncu Kabupaten Kediri. *Budimas : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 1–6. <https://doi.org/10.29040/budimas.v4i2.6547>