

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMBINASI *ROLLING MASSAGE* DAN PIJAT
OKETANI MENGGUNAKAN MEDIA *E-BOOK* PADA
IBU DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF



SASI AULIA RAHMI
PO7120222043

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMBINASI *ROLLING MASSAGE* DAN PIJAT
OKETANI MENGGUNAKAN MEDIA *E-BOOK* PADA
IBU DENGAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Ahli Madya Keperawatan



SASI AULIA RAHMI
PO7120222043

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
TAHUN 2025

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Menyusui merupakan salah satu cara untuk menyediakan nutrisi bagi pertumbuhan dan perkembangan anak. Banyak orang tua belum memahami pentingnya pemberian ASI hingga anak berusia 2 tahun. Setelah bayi berusia 6 bulan barulah makanan pendamping ASI diberikan (Rivanica *et al.*, 2023). Menyusui memberikan manfaat baik bagi bayi maupun ibu, dalam jangka pendek maupun panjang. Pada bayi, menyusui dapat melindungi dari infeksi, mendukung kecerdasan dan mendukung proses tumbuh kembang. Sementara itu, bagi ibu menyusui membantu mengurangi risiko kanker payudara (Samuel *et al.*, 2020).

Ibu sering menghadapi berbagai masalah menyusui, disebabkan karena bayi kebingungan puting, luka pada puting, payudara bengkak dan posisi menyusui yang tidak tepat juga menjadi faktor utama untuk mendorong ibu untuk berhenti menyusui (Gunarmi *et al.*, 2023). Menurut penelitian Ning Brahmana, Sudarmi (2023) pijat oketani dapat membantu pengeluaran ASI, meningkatkan rasa nyaman serta menambah pengetahuan dan keterampilan ibu. *Rolling massage* juga memiliki pengaruh positif terhadap kelancaran pengeluaran ASI pada ibu menyusui (Lisna *et.al.*, 2021). Menurut UNICEF (2023), anak yang menyusui ditargetkan mencapai 50% secara global pada tahun 2025, saat ini baru mencapai 44%. Di Indonesia, angka menyusui hanya

68,7%, masih jauh dari target global sebesar 80%(Siregar *et al.*, 2024). Di Sumatera Selatan, prevalensi menyusui mencapai 75,73%, masih di bawah target nasional (Badan Pusat Statistik, 2024). Sementara itu, di Kabupaten OKU angka menyusui hanya mencapai 54,9%, meskipun mengalami peningkatan sebesar 15,6% dibandingkan tahun 2022. Angka ini tetap jauh dari target nasional sebesar 80% sedangkan, data Desa Sukaraya hanya 59,8% (Dinkes OKU, 2023).

Dari latar belakang diatas, maka peneliti tertarik untuk melakukan studi kasus dengan judul penerapan kombinasi *rolling massage* dan pijat oketani menggunakan media *e-book* pada ibu dengan menyusui tidak efektif di Desa Sukaraya Kecamatan Baturaja Timur.

B. Rumusan Masalah

Bagaimana penerapan kombinasi *rolling massage* dan pijat oketani menggunakan media *e-book* pada ibu dengan menyusui tidak efektif di Desa Sukaraya Kecamatan Baturaja Timur?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Menggambarkan penerapan *rolling massage* dan pijat oketani menggunakan *e-book* pada ibu menyusui tidak efektif di Desa Sukaraya Kecamatan Baturaja Timur.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mendapatkan gambaran sebelum kombinasi penerapan *rolling message* dan pijat oketani pada ibu yang menyusui tidak efektif di Desa Sukaraya Kecamatan Baturaja Timur.
- b. Untuk mendapatkan gambaran sesudah penerapan *rolling message* dan pijat oketani pada ibu yang mengalami menyusui tidak efektif di Desa Sukaraya Kecamatan Baturaja Timur.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan dapat menjadi wawasan baru pada ibu menyusui tentang *rolling massage* dan pijat oketani menggunakan media *e-book* di Desa Sukaraya Kecamatan Baturaja Timur.

2. Bagi Prodi Keperawatan Baturaja

Sebagai sarana prasarana informasi untuk mahasiswa/i tentang *rolling massage* dan pijat oketani menggunakan media *e-book* pada ibu menyusui tidak efektif di Desa Sukaraya Kecamatan Baturaja Timur

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Penelitian ini diharapkan bisa dijadikan informasi agar dapat menerapkan *rolling massage* dan pijat oketani menggunakan media *e-book* pada ibu menyusui tidak efektif di Desa Sukaraya Kecamatan Baturaja Timur