

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN EPIDEMIOLOGI KURANG ENERGI KRONIS
(KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KOTA PALEMBANG TAHUN 2024**



**SUKMAWATI
PO.71.33.2.22.013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI PENGAWASAN EPIDEMIOLOGI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN EPIDEMIOLOGI KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA PALEMBANG TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan Masyarakat



**SUKMAWATI
PO.71.33.2.22.013**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI PENGAWASAN EPIDEMIOLOGI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2025**

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kurang Energi Kronis (KEK) adalah malnutrisi akibat asupan makanan yang rendah dalam jangka panjang, ditandai dengan Lingkar Lengan Atas (LiLA) $< 23,5$ cm. KEK pada wanita usia subur meningkatkan risiko bayi lahir dengan berat rendah (BBLR), serta berdampak pada kualitas kesehatan anak dan penurunan kualitas SDM, termasuk morbiditas, mortalitas, dan disabilitas. (Fitriyani 2023).

Kurangnya asupan gizi selama kehamilan dapat menyebabkan Kekurangan Energi Kronis (KEK), yang berdampak pada ibu, janin, serta proses persalinan. KEK pada ibu hamil berisiko menyebabkan komplikasi seperti anemia, perdarahan, kesulitan persalinan, dan mudah mengalami kelelahan (Wahyuni 2023).

Pada tahun 2020, sekitar 73,2% ibu hamil di dunia mengalami kurang energi kronis (KEK), yang berisiko menimbulkan berbagai komplikasi, termasuk peningkatan risiko kematian hingga 20 kali lebih tinggi dibandingkan ibu hamil dengan LiLA normal. (Fitriyani 2023). Sementara itu, WHO mencatat bahwa 37% ibu hamil mengalami anemia pada tahun 2019 (World Health Organization 2025). Tingginya prevalensi KEK menunjukkan bahwa kondisi ini masih menjadi masalah kesehatan serius, sehingga diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengidentifikasi faktor penyebab dan merumuskan strategi penanganan yang efektif.

Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia tahun 2023, prevalensi KEK pada ibu hamil di Indonesia mencapai 16,9%, dengan angka tertinggi di Papua Pegunungan (44,7%) dan terendah di Kalimantan Utara (5,2%) (Survei Kesehatan Indonesia 2023). Di Sumatera Selatan, kasus KEK tercatat sebesar 19,2%, artinya hampir satu dari lima ibu hamil mengalami KEK yang berisiko berdampak negatif terhadap kesehatan jangka panjang. (Survei Kesehatan Indonesia 2023).

Pada tahun 2024, kasus Kurang Energi Kronis (KEK) di Kota Palembang mencapai 5%, tergolong rendah hingga moderat, namun tetap memerlukan pemantauan dan intervensi. Data Dinas Kesehatan Kota Palembang menunjukkan tiga puskesmas dengan prevalensi KEK tertinggi, yaitu Puskesmas Satu Ulu (15,7%), Tujuh Ulu (10,3%), dan Keramasan (9,5%). Angka ini jauh lebih tinggi dibandingkan prevalensi terendah di Puskesmas Plaju (2,0%), Kampus (2,1%), dan Kalidoni (2,4%).

Peneliti memilih tiga puskesmas ini sebagai lokasi penelitian memiliki prevalensi KEK tertinggi di Kota Palembang, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih jelas mengenai faktor-faktor yang berkontribusi. Pemilihan lokasi yang bervariasi juga memungkinkan analisis epidemiologi yang lebih komprehensif antar wilayah.

KEK pada ibu hamil dapat menyebabkan komplikasi seperti anemia, perdarahan, dan persalinan sulit. Jika terjadi pada trimester pertama, risikonya mencakup kelahiran prematur, kematian janin, dan gangguan sistem saraf. Pada trimester selanjutnya, KEK dapat menghambat pertumbuhan janin dan

meningkatkan risiko prematuritas, bayi lahir mati, BBLR, serta cacat bawaan. (Oktadianingsih 2017).

Pada penelitian sebelumnya, faktor risiko KEK pada ibu hamil di antaranya adalah usia ibu, jumlah persalinan yang telah dialami, serta ukuran Lingkar Lengan Atas (LiLA). Selain itu, adanya penyakit selama kehamilan, usia kehamilan yang berisiko (kurang dari 37 minggu atau lebih dari 42 minggu), dan interval persalinan yang terlalu pendek (kurang dari dua tahun) juga dapat berdampak pada kesehatan ibu (Maolida 2024).

Faktor lain yang turut berkontribusi terhadap KEK adalah gangguan penyerapan nutrisi dan peningkatan kebutuhan energi, serta aspek sosial ekonomi seperti tingkat pendidikan yang rendah dan keterbatasan ekonomi yang membatasi akses terhadap sumber gizi (Kemenkes 2024).

Surveilans epidemiologi berkaitan dengan kasus Kurang Energi Kronis (KEK) karena memungkinkan pemantauan tren dan pola KEK dalam populasi, terutama pada ibu hamil (Alhassan dan Wills 2024). Selain itu, sistem surveilans yang baik dapat mendeteksi peningkatan kasus KEK secara dini sehingga intervensi dapat dilakukan lebih cepat (Brinkel 2014).

Surveilans berperan penting dalam mengidentifikasi faktor risiko KEK, seperti ketahanan pangan, akses layanan kesehatan, dan kondisi sosial-ekonomi, sehingga intervensi dapat disusun lebih tepat sasaran (Choi 2015). Selain itu, surveilans epidemiologi juga membantu mengevaluasi efektivitas program gizi, seperti pemberian makanan tambahan dan edukasi, untuk

memastikan strategi yang diterapkan mampu menurunkan angka KEK secara signifikan (May, Chretien, dan Pavlin 2009).

Kurang Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil dan remaja putri dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti status ekonomi rendah yang membatasi akses makanan bergizi dan layanan kesehatan (Antarsih dan Suwarni 2023; Garendi 2023). Usia ibu hamil yang terlalu muda atau tua meningkatkan risiko KEK (Ernawati 2018). Pola makan yang tidak seimbang serta rendahnya konsumsi makronutrien memperparah kondisi ini (Abadi dan Putri 2020).

Beban kerja berat tanpa asupan nutrisi memadai turut meningkatkan risiko KEK (Maskur 2021). endahnya pemanfaatan layanan *antenatal care* (ANC) menyebabkan keterlambatan deteksi dan intervensi (Sandra 2018). sementara infeksi atau penyakit penyerta dapat memperburuk status gizi ibu hamil (Herniyatun dan Purwantini 2022).

Gambaran epidemiologi diperlukan untuk memahami pola, distribusi, dan faktor risiko KEK pada ibu hamil. Hal ini mendukung perencanaan intervensi yang efektif, pemantauan tren, serta penyusunan kebijakan berbasis data guna menekan angka KEK.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas maka dapat dirumuskan masalah dalam penelitian ini adalah “Belum di ketahui nya Gambaran Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Tiga Wilayah Kerja Puskesmas Kota Palembang.”

C. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Tujuan Umum

Tujuan Penelitian adalah untuk mengetahui Gambaran Epidemiologi Kurang Energi Kronis di Wilayah Kerja Puskesmas Satu Ulu, Tujuh Ulu, Kertapati kota Palembang.

2. Tujuan Khusus

Tujuan khusus dari penelitian ini untuk mengetahui:

- a. Jumlah ibu hamil dengan kasus KEK di Puskesmas Satu Ulu, Tujuh Ulu, Kertapati Kota Palembang.
- b. Jumlah ibu hamil KEK berdasarkan orang yang meliputi, usia ibu hamil, paritas, usia kehamilan, pekerjaan.
- c. Jumlah ibu hamil KEK berdasarkan tempat yang yaitu tempat terjadinya kasus KEK.
- d. Jumlah ibu hamil KEK berdasarkan waktu yang yaitu waktu ibu hamil terdiagnosa KEK.

D. Manfaat Penelitian

Adapun manfaat dari penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Manfaat Teoritis

Penulis berharap penelitian ini mampu membantu memperkuat ide-ide atau teori-teori yang sudah ada sebelumnya terkait Gambaran Epidemiologi Kurang Energi Kronis di Puskesmas Kota Palembang.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Penulis

Penulis dapat memperoleh pemahaman yang lebih mendalam tentang Gambaran Epidemiologi Kurang Energi Kronis di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Palembang.

b. Bagi Program Studi D-III Pengawasan Epidemiologi

Penelitian ini dapat menjadi sumber informasi dan dokumentasi yang dapat digunakan untuk data dalam penelitian serupa di masa mendatang, serta menjadi informasi berbasis bukti yang menjadi dasar advokasi terkait kejadian Gambaran Epidemiologi Kurang Energi Kronis di Puskesmas Kota Palembang.

c. Bagi Puskesmas Kota Palembang

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi bagi Puskesmas Kota Palembang untuk mengantisipasi KEK pada ibu hamil. Melalui edukasi yang diberikan, ibu hamil diharapkan dapat mencegah kondisi ini selama kehamilan.

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, Ellyani, and Linda Ayu Rizka Putri. 2020. "Konsumsi Makronutrien Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Kesehatan Manarang* 6(2).
- Agunwa, C. C., I. E. Obi, A. C. Ndu, I. B. Omotowo, C. A. Idoko, A. K. Umeobieri, and E. C. Aniwada. 2017. "Determinants of Patterns of Maternal and Child Health Service Utilization in a Rural Community in South Eastern Nigeria." *BMC Health Services Research* 17:1–8.
- Alhassan, Jacob Albin Korem, and Odette Wills. 2024. "Public Health Surveillance through Community Health Workers: A Scoping Review of Evidence from 25 Low-Income and Middle-Income Countries." *BMJ Open* 14(4):e079776.
- Antarsih, Novita Rina, and Sri Suwarni. 2023. "Faktor Risiko Kurang Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kecamatan Bumi Agung Way Kanan Lampung." *Muhammadiyah Journal Of Midwifery* 4(1):26–33.
- Brinkel. 2014. "Mobile Phone-Based MHealth Approaches for Public Health Surveillance in Sub-Saharan Africa: A Systematic Review." *International Journal of Environmental Research and Public Health* 11(11):11559–82.
- Choi, Bernard C. K. 2015. "What Could Be Future Scenarios?—Lessons from the History of Public Health Surveillance for the Future:—A Keynote Address Presented at the 8th World Alliance for Risk Factor Surveillance (WARFS) Global Conference on October 30, 2013, Beijing, China." *AIMS Public Health* 2(1):27.
- Dalimunthe, Selvia Yolanda, Endang Sihaloho, and Mery Krista Simamora. 2023. "Penyuluhan Kesehatan Tentang Pemeriksaan Antenatal Care (ANC) Pada Ibu Hamil Di Desa Percut Sei Tuan." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa* 1(10):2337–40. doi: 10.59837/jpmba.v1i10.512.
- Das. 2024. "Malnutrition and Anemia Among Particularly Vulnerable Tribal Groups of Odisha, India: Needs for Context-Specific Intervention." *Indian Journal of Community Medicine* 49(3):519–28.
- Dehasen. 2018. "Upaya Perbaikan Gizi Dengan Pemberian Makanan Tambahan Pada Ny.D Umur 24 Th G1 P0 A0 Hamil Trimester II Dengan Kurang Energi Kronis (Kek) Di Bpm SATIARMI KOTA BENGKULU TAHUN 2018." 6(2):35–40.
- Dewi, Afiska Prima, Amali Rica Pratiwi, Febi Febriana Kusnaldi, and Siska Damayanti. 2023. "HUBUNGAN ASUPAN GIZI DAN PENGETAHUAN GIZI DENGAN LILA (LINGKAR LENGAN ATAS) REMAJA PUTRI DI PEKON PAMENANG." *Jurnal Gizi Aisyah* 6(1):70–74.
- Diningsih, Rika Fitri, Puji Astuti Wiratmo, and Erika Lubis. 2021. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil." *Binawan Student Journal* 3(3):8–15.
- Effendi, Hazairin. 2023. "Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil." *Jurnal Kebidanan: Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia* 13(1):14–23.
- Ekowati, Dyah. 2019. "Paritas >3 Dan Kekurangan Energi Kronik Berhubungan Dengan Kelahiran Bayi Berat Lahir Rendah Di Situbondo." *Jurnal MID-Z*

- (Midwivery Zigot) *Jurnal Ilmiah Kebidanan* 2(1):21–24. doi: 10.36835/jurnalmidz.v2i1.383.
- Ernawati, Aeda. 2018. “Hubungan Usia Dan Status Pekerjaan Ibu Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil.” *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan Dan IPTEK* 14(1):27–37.
- Esti astuti, febi ratnasari, AYG. Wibisono. 2021. “Tinjauan Literatur Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Ibu Dalam Pemenuhan Gizi Selama Kehamilan.” *Health Research Science* 1(1):31–41. doi: 10.34305/jhrs.v1i1.297.
- Fitri, Nuri Luthfiatil, Senja Atika Sari, Nia Risa Dewi, Ludiana Ludiana, and Sri Nurhayati. 2022. “Hubungan Usia Ibu Dengan Kejadian Kek Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Ganjar Agung Kecamatan Metro Barat Kota Metro.” *Jurnal Wacana Kesehatan* 7(1):26. doi: 10.52822/jwk.v7i1.406.
- Fitriyani, Anggi. 2023. “Karakteristik Ibu Hamil Kurang Energi Kronis (KEK).” *Jurnal Forum Kesehatan : Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*.
- Garendi. 2023. “Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Turikale.” *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan* 2(2):125–32.
- Handayani, Dewi Suci, Vonny Khresna Dewi, Megawati Megawati, and Rusmilawaty Rusmilawaty. 2025. “Hubungan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Lontar Kabupaten Kotabaru Tahun 2024.” *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa* 1(8):1496–1503.
- Haque, Md Monoarul, Jesmin Akter, Kazi Rumana Ahmed, Hasina Akhter Chowdhury, Sharmin Hossain, and Nantu Bikash Tripura. 2014. “Nutritional Status of Settler and Indigenous Women of Reproductive Age Group in Khagrachari District, Bangladesh.” *Journal of Enam Medical College* 4(2):98–101.
- Hardiati, Rahmi Hijriani, and Dhila Thasliyah. 2022. “Kekurangan Energi Kronis (KEK) Sebagai Faktor Risiko Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR): Literature Review.” *Medical Jurnal Ilmu Kesehatan* 2(2):6–11.
- Harismayanti, Harismayanti, Ani Retni, and Miftahul Jannah. 2021. “Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto.” *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)* 7(2).
- Harnawati, Riska Arsita, and Adevia Maulidya Chikmah. 2024. “Menejemen Makan Tinggi Kalori Terhadap Peningkatan Lila (Lingkar Lengan Atas) Pada Ibu Hamil Kek (Kekurangan Energi Kronik).” *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia (JKMI)* 1(3):1–5.
- Herawati. 2020. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil.” *British Medical Journal* 2(5474):1333–36.
- Herniyatun, and Ririn Purwantini. 2022. “The Effect of Supplementary Feeding Interventions on Nutritional Status of Pregnant Women with Chronic Energy Deficiency.” *Journal of Sexual and Reproductive Health Sciences* 1(2):51–57.
- Heryunanto, Dimas, Sabrina Putri, Raudina Izzah, Yully Ariyani, and Chahya

- Kharin Herbawani. 2022. "Gambaran Kondisi Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Indonesia, Faktor Penyebabnya, Serta Dampaknya." *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 6(2):1792–1805. doi: 10.31004/prepotif.v6i2.4627.
- Hutagaol, Rutmauli, Rubiati Hipni, Erna Fauziah, and Niken Pratiwi. 2024. "Optimalisasi Kesehatan Otak Ibu Hamil Melalui Pola Hidup Sehat Pendekatan Interprofessional Collaboration." *Jurnal Rakat Sehat: Pengabdian Kepada Masyarakat* 3(2):104–11.
- Ihtirami, Andi, Andi Sitti Rahma, and Andi Tihardimanto. 2021. "Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar." *Molucca Medica* 11–21.
- Indriyani, Diyan, and Sri Wahyuni. 2020. "Peran Petugas Kesehatan Dalam Optimalisasi Nutrisi Ibu Hamil Dan Monitoring Kesejahteraan Janin Melalui Model Edukasi Maternal-Neonatal (EMN) Berbasis Family Cultural." *The Indonesian Journal of Health Science* 12(1):17–25.
- Jamir, Andi Fatimah, and Erni Erni. 2021. "Upaya Pencegahan Kekurangan Energi Kronis (KEK) Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet FE Dan Asupan Makanan Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Makale Kabupaten Tana Toraja: Efforts to Prevent Chronic Energy Deficiency (KEK) with Compliance with Consuming FE Tablets and Food Intake for Pregnant Women at Makale Health Center, Tana Toraja Regency." *Media Publikasi Penelitian Kebidanan* 19–25.
- Jariyah, Ainun, Fitri H. Sudiamin, Syahridayanti Syahridayanti, Arliatin Arliatin, and Astuti Astuti. 2024. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Literasi Kesehatan Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Moncongloe: Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Literasi Kesehatan Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Moncongloe." *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 9(2):165–78.
- Jombart, Thibaut, David M. Aanensen, Marc Baguelin, Paul Birrell, Simon Cauchemez, Anton Camacho, Caroline Colijn, Caitlin Collins, Anne Cori, and Xavier Didelot. 2014. "OutbreakTools: A New Platform for Disease Outbreak Analysis Using the R Software." *Epidemics* 7:28–34.
- Kemenkes. 2024a. "Kehamilan." *Ayo Sehat*. Retrieved January 27, 2025 (<https://ayosehat.kemkes.go.id/1000-hari-pertama-kehidupan/home>).
- Kemenkes. 2024b. "Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil." *Kementrian Kesehatan RI*. Retrieved January 27, 2025 (https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3398/reqwest/index?utm_source=chatgpt.com).
- KEMENKO PMK. 2020. "Perkuat Pelaksanaan Program KB Dan Kesehatan Reproduksi." 1. Retrieved March 4, 2025 (https://www.kemenkopmk.go.id/perkuat-pelaksanaan-program-kb-dan-kesehatan-reproduksi?utm_source=chatgpt.com).
- Khairunisa, Rani, Mitra Mitra, Christine Vita Gloria Purba, Agus Alamsyah, and Aldiga Rienarti Abidin. 2022. "Faktor Risiko Ibu Pada Saat Hamil Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Balita Di Kota Pekanbaru." *Jurnal Kesehatan Global* 5(3):150–60.
- Kimani, James K., Remare Ettarh, Charlotte Warren, and Ben Bellows. 2014.

- “Determinants of Health Insurance Ownership among Women in Kenya: Evidence from the 2008–09 Kenya Demographic and Health Survey.” *International Journal for Equity in Health* 13:1–8.
- Kronis, Energi, K. E. K. Pada, I. B. U. Hamil, D. I. Poli, Kebidanan Rsi, and Deus Nurul Hasanah. 2013. “KEBIASAAN MAKAN MENJADI SALAH SATU PENYEBAB KEKURANGAN The Eating Habit Is One of The Cause Chronic Energy Deficiency (CED) on Pregnant Mothers in Obstetrics Polyclinic at Lestari & Hospital Cirendeu South Tangerang.”
- Kusumastuti, Tiara, Dona Presilia Putri, Cintiya Putri Eliza, and Alya Nur Hanifah. 2023. “KEK PADA IBU HAMIL : FAKTOR RISIKO DAN DAMPAK.” 4(September):2719–26.
- Maolida. 2024. “BERAT BAYI LAHIR RENDAH DI PUSKESMAS SITOPENG PERIODE JANUARI 2021 - JUNI 2024.” 8:6806–13.
- Marini M., Solechah, S., Fathullah, D., Suryani, N., Yulidasari, F., Setiawan, M., ... & Rahayu, A. (2023). 2023. “GHIDZA: JURNAL GIZI DAN KESEHATAN.”
- Marjan, Avliya Quratul, Antania Hermada Aprilia, and Iin Fatmawati. 2021. “Analisis Determinan Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Gunung Sindur, Bogor.” *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)* 12(1):39–47.
- Maskur, Sri Ulfiani, Budiman Budiman, and Ayu Lestari. 2021. “The Relationship between Knowledge and Dietary Habit with Incidence Chronic Energy Deficiency in the Pregnant Women in the Working Area Talise City of Palu.” *International Journal of Health, Economics, and Social Sciences (IJHESS)* 3(1):19–27.
- May, Larissa, Jean-Paul Chretien, and Julie A. Pavlin. 2009. “Beyond Traditional Surveillance: Applying Syndromic Surveillance to Developing Settings—Opportunities and Challenges.” *BMC Public Health* 9:1–11.
- Mijayanti, Rapih, Yona Desni Sagita, Nur Alfi Fauziah, and Yetty Dwi Fara. 2020. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di UPT Puskesmas Rawat Inap Sukoharjo Kabupaten Pringsewu Tahun 2020.” *Jurnal Maternitas Aisyah* 1(3):205–19.
- Ni Putu Anggi Widyasari. 2022. “Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Canggü.” *Poltekkes Denpasar* 7–40.
- Nofiani, Patma, and Riona Sanjaya. 2022. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Hamil Dalam Melakukan Pemeriksaan Hepatitis B.” *Journal of Current Health Sciences* 2(2):67–72. doi: 10.47679/jchs.202216.
- Norwitz, Errol R., and John O. Schorge. 2013. *Obstetrics and Gynecology at a Glance*. John Wiley & Sons.
- Nugrahini, Evi, Jusuf Effendi, Dewi Herawati, Ponpon Idjradinata, Endang Sutedja, Johannes Mose, and Y. Syukriani. 2014. “Asupan Energi Dan Protein Setelah Program Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan Ibu Hamil Kurang Energi Kronik Di Puskesmas Kota Surabaya.” *Jurnal Pendidikan Dan Pelayanan Kebidanan Indonesia* 1(1):41–47.
- Nuryanti, Pepi_nuryanti. 2022. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja

- BLUD UPT Puskesmas Cibaliung Kabupaten Pandeglang Tahun 2021.” *Jurnal Kebidanan* 11(2):123–33. doi: 10.35890/jkdh.v11i2.213.
- Nuryati, Tati, and Yulmaida Amira. 2023. “Pengaruh Dukungan Sosial Dan Metode Coping Terhadap Tingkat Stres Ibu Hamil.” *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* 12(06):432–37.
- Oktadianingsih, Deviana, Irianto, AASP Chandrasewi, and I. Ketut Swirya Jaya. 2017. “Penambahan Berat Badan Ibu Hamil Terhadap Berat Bayi Lahir Di Kota Mataram.” *Jurnal Gizi Prima* 2(2):76–85.
- Olayinka, Onasoga A., Osaji Teresa Achi, Alade O. Amos, and Egbuniwe Michel Chiedu. 2014. “Awareness and Barriers to Utilization of Maternal Health Care Services among Reproductive Women in Amassoma Community, Bayelsa State.” *Int J Nurs Midwifery* 6(1):10–15.
- Putri, Meriska Cesia. 2017. “Hubungan Asupan Makan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Wanita Usia Subur (WUS) Di Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah.” *Skripsi* 1–74.
- Ramadhani, Sakinah Awaddah. 2016. *Hubungan Usia Ibu, Paritas, Jumlah Janin, Dan Anemia Dengan Diagnosis Kejadian Ketuban Pecah Dini (KPD) Di Rumah Sakit Umum Tangerang Selatan Pada Tahun 2015.*
- Rifaldi, Rifaldi, Lenny Indah Cahyani, Rayhanaddinoor Rahmah, Aulia Rizka Chairunnisa, and Khuzaimah Khuzaimah. 2024. “Autokorelasi Spasial ISPA Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Mentaya Seberang Kabupaten Kotawaringin Timur.” *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 9(1):43–55.
- Rosita, Uli, and Rusmimpong Rusmimpong. 2022. “Hubungan Paritas Dan Umur Ibu Hamil Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Di Desa Simpang Limbur Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Limbur.” *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)* 2(2):78–86. doi: 10.56742/nchat.v2i2.41.
- Salathe, Marcel, Linus Bengtsson, Todd J. Bodnar, Devon D. Brewer, John S. Brownstein, Caroline Buckee, Ellsworth M. Campbell, Ciro Cattuto, Shashank Khandelwal, and Patricia L. Mabry. 2012. “Digital Epidemiology.”
- Sandra, Christyana. 2018. “Penyebab Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Risiko Tinggi Dan Pemanfaatan Antenatal Care Di Wilayah Kerja Puskesmas Jelbuk Jember.” *Jurnal Administrasi Kesehatan Indonesia* 6(2):136–42.
- Sari, Liya Lugita. 2020. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Seginim Bengkulu Selatan.” *Jurnal Sains Kesehatan* 27(1).
- Sari, Merry Maeta, Nia Nurkamila, and Eny Dwi Mawati. 2018. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Melakukan Pemeriksaan Kehamilan Di Puskesmas Cibungbulang Kabupaten Bogor Provinsi Jawa Barat Tahun 2018.” *Promotor* 1(2):96–104. doi: 10.32832/pro.v1i2.1595.
- Siauta, Jenny Anna. 2021. “Analisis Ibu Hamil Dengan Kekurangan Energi Kronik Di Uptd Puskesmas Rawat Inap Maja Kabupaten Lebak.” *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah Kesehatan Politeknik Medica Farma Husada Mataram* 7(2):191–98.
- Smith, Christopher G., Hope M. Cottrill, and John R. Barton. 2022. “Reloadable

- Stapler Use during Peripartum Hysterectomy for Placenta Accreta Spectrum: A Novel Surgical Technique and Case Series.” *American Journal of Perinatology* 39(03):265–71.
- Survei Kesehatan Indonesia. 2023. “Laporan SKI Dalam Angka Dalam Angka.” *Kota Kediri Dalam Angka* 1–68.
- Suryani, Suryani, Taty Nurti, Neni Heryani, and Rifa Rihadatul‘Aisy. 2022. “Efektivitas Media Audiovisual Dan Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Dalam Pencegahan Kekurangan Energi Kronis.” *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)* 2(1):48–54.
- Syafitri, Syafitri, Istiana Kusumastuti, and Astrid Novita. 2023. “Peran Bidan, Peran Kader, Dukungan Keluarga, Motivasi Ibu Dan Hubungannya Dengan Perilaku Ibu Hamil Dalam Pencegahan Kekurangan Energi Kronik: The Role of Midwives, the Role of Cadres, Family Support, Maternal Motivation and Their Relationship with Pregna.” *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences* 2(11):967–76.
- Tejayanti, Teti. 2019. “Determinants of Chronic Energy Deficiency and Low Body Mass Index of Pregnant Women in Indonesia.” *Jurnal Kesehatan Reproduksi* 10(2):173–80.
- Teshale, Achamyelch Birhanu, Getayeneh Antehunegn Tesema, Misganaw Gebrie Worku, Yigizie Yeshaw, and Zemenu Tadesse Tessema. 2020. “Anemia and Its Associated Factors among Women of Reproductive Age in Eastern Africa: A Multilevel Mixed-Effects Generalized Linear Model.” *Plos One* 15(9):e0238957.
- Wahab, Irwana, Aida Fitriani, Yenni Fitri Wahyuni, and Serlis Mawarni. 2024. “FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL: Kata Kunci: Kekurangan Energi Kronis; Usia; Paritas; IMT; Ibu Hamil.” *Jurnal Riset Kesehatan Nasional* 8(1):63–68.
- Wahyuni, Anisa, Hasbiah, Sri Handayani, and Yuli Hartati. 2023. “Risk Factors for Chronic Energy Deficiency (Kek) In.” *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory* 6(2):1–10.
- World Health Organization. 2025. “Anemia.” *World Health Organization*. Retrieved March 22, 2025 (<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ANAEMIA>).
- Yulianingsih, Selvi. 2022. “Anemia, Gaya Hidup Dan Pengetahuan Tentang Gizi Kehamilan Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK).” *Indonesia Journal of Midwifery Sciences* 1(4):152–58.
- Zahidatul Rizkah, and Trias Mahmudiono. 2017. “Hubungan Antara Umur, Gravida, Dan Status Bekerja Terhadap Resiko Kurang Energi Kronis (KEK) Dan Anemia Pada Ibu Hamil.” *Amerta Nutrition* 1(2):72–79. doi: 10.20473/amnt.v1.i2.2017.72-79.