

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIFITAS PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN INSTAGRAM
TENTANG BAHAYA ROKOK TERHADAP GINGIVITIS DALAM
MENINGKATKAN PENGETAHUAN SISWA MADRASAH
ALIYAH BABUL ULUM BANYUASIN**



Nasywa Annisa Saisya

NIM PO.71.25.1.21.021

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

EFEKTIFITAS PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN INSTAGRAM TENTANG BAHAYA ROKOK TERHADAP GINGIVITIS DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN SISWA MADRASAH ALIYAH BABUL ULUM BANYUASIN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



Nasywa Annisa Saisya

NIM PO.71.25.1.21.021

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

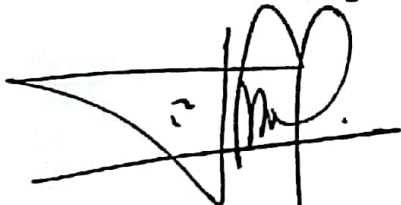
KARYA TULIS ILMIAH

EFEKTIFITAS PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN INSTAGRAM TENTANG BAHAYA ROKOK TERHADAP GINGIVITIS DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN SISWA MADRASAH ALYAH BABUL ULUM BANYUASIN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan
Pada Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga
Politeknik Kesehatan Palembang

Telah dipertahankan dan disetujui :

Pembimbing II



Abu Hamid, S.SiT, M.Kes
NIP. 197802282005011004

Pembimbing I



Mujiyati, S.E, M.Si, M.Kes
NIP. 196909101990032002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Poltekkes Kemenkes Palembang



drg. Sri Wahyuni, M.Kes.

NIP. 196607171993032001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul “ Efektivitas promosi kesehatan menggunakan instagram tentang bahaya rokok terhadap gingivitis dalam meningkatkan pengetahuan siswa Madrasah Aliyah Babul Ulum Banyuasin” telah dipertahankan oleh Nasywa Annisa Saisya NIM PO.71.25.1.21.021 dan telah di ujikan di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Palembang pada tanggal 16 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji

Penguji I

Listrianah, S.Pd, M.Kes
NIP.196402041988032002

Penguji II

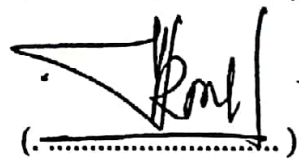
drg. Sri Wahyuni, M.Kes.
NIP. 196607171993032001

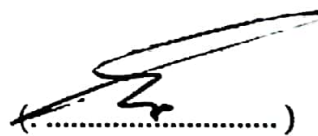
Penguji III

Mujiyati, S.E, M.Si, M.Kes.
NIP.196607171993032001

Tanda Tangan

()

()

()

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Poltekkes Kemenkes Palembang

()

drg. Sri Wahyuni, M.Kes.

NIP. 196607171993032001

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Jalani prosesnya dan nikmati hasilnya karena “sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan” (QS Al – Insyirah : 6)

Dengan mengucapkan puji dan Syukur kepada Allah SWT, Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

- ❖ Orang Tuaku tersayang, Ayah (Iskandar Zulkarnain) dan Bunda (Hasefna Haryany) terima kasih telah memberi dukungan, doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
- ❖ Adik-adikku tersayang, Muhammad Kintaro Abizard Saisya dan Muhammad Sahqi Saisya terima kasih menjadi penyemangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
- ❖ Keluargaku tercinta (Kakek, Nenek, Oom, Tante dan adik - adik) terima kasih telah memberikan dukungan dan doa
- ❖ Temanku tersayang (Anggun Okta Moulia, Junda Aisyah Maulidia, Karina Retnoning Tyas dan Niken Maharani) terima kasih telah menemani dan menghibur disaat lelah
- ❖ Teman seperjuangan (PO7125121036, PO7125121023, PO7125121030, PO7125121027, PO7125121037) terima kasih telah banyak membantu dan menjadi teman dari awal perkuliahan hingga akhir perkuliahan ini
- ❖ Seluruh teman seperjuangan jurusan kesehatan gigi angkatan 2021 terima kasih telah banyak membantu dan menghibur dalam proses perkuliahan ini
- ❖ Terakhir terima kasih untuk diriku sendiri karena telah berjuang dan berusaha kuat untuk sampai ditahap ini dan telah berproses untuk menyelesaikan perkuliahan ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Puji Syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala karunia dan RahmatNya yang telah diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Efektifitas promosi kesehatan menggunakan instagram tentang bahaya rokok terhadap gingivitis dalam meningkatkan pengetahuan siswa Madrasah Aliyah Babul Ulum Banyuasin” ini sesuai waktu yang telah ditentukan. Sholawat serta salam peneliti curahkan kepada nabi besar nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari semua pihak, Maka dari itu Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Muhammad Taswin, S.Si, Apt, MM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Palembang
2. Ibu drg. Sri Wahyuni M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Palembang dan Selaku penguji II yang telah memberikan saran dan masukan mengenai penulisan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Mujiyati, S.E, M.Si, M.Kes selaku Pembimbing I dan sebagai penguji III yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan mengenai isi dan materi Karya Tulis Ilmiah ini sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya
4. Bapak Abu Hamid, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan arahan mengenai penulisan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya

5. Ibu Listrianah, S.Pd, M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan saran dan masukan mengenai penulisan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Bapak dr. Dhandi Wijaya M.Kes selaku wali kelas Angkatan 2021 yang telah memberikan arahan selama masa perkuliahan
7. Ibu Marlindayanti, S.Pd, MDSc selaku Pembimbing akademik yang telah membimbing selama masa perkuliahan
8. Semua Dosen dan Staff Karyawan Poltekkes Kemenkes Palembang Jurusan Kesehatan Gigi yang telah banyak membantu selama masa perkuliahan
9. Keluarga tercinta yang telah memberikan bantuan serta dukungan dan menjadi motivasi peneliti untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Sahabat-sahabat tersayang serta teman-teman seperjuangan yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada peneliti untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Peneliti menyadari dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini dimasa yang akan datang.

Demikianlah Karya Tulis Ilmiah ini saya buat, Sekali lagi saya ucapkan banyak terima kasih pada semua pihak yang berperan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Besar harapan peneliti agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat dilanjutkan menjadi sebuah penelitian Aamiin

Palembang, Mei 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	3
C.Pertanyaan Penelitian	3
D.Tujuan Penelitian	4
E.Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A.Promosi Kesehatan.....	6
1.Pengertian Promosi Kesehatan.....	6
2.Sasaran Promosi Kesehatan	6
3.Tujuan Promosi Kesehatan.....	7
B.Instagram	8
1.Pengertian Instagram.....	8
2.Kelebihan dan Kekurangan Instagram	9
C.Bahaya Rokok terhadap Gingivitis	10
1.Pengertian Rokok	10
2.Komponen Rokok	11
3.Jenis-jenis pengguna rokok	12
4.Bahaya rokok pada kesehatan gigi dan mulut	14
B.Gingivitis	16
1.Pengertian Gingivitis.....	16
D. Pengetahuan.....	17
1.Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	17
2.Tingkat pengetahuan	18
 BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, HIPOTESIS	
A.Kerangka Konsep	19
B.Definisi Operasional.....	19
C.Hipotesis.....	20
 BAB IV METODE PENELITIAN	
A.Jenis Penelitian.....	21

	B. Waktu dan Tempat Penelitian	21
	C. Populasi atau Sampel	21
	D. Alat	22
	E. Prosedur Kerja	22
	F. Variabel Penelitian.....	25
	G. Analisis Data	25
	H. Alur Penelitian	26
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil	24
	B. Pembahasan	27
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	29
	B. Saran	29
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rokok.....	11
Gambar 2. 2 Komponen rokok	12
Gambar 2. 3 Gingivitis	16

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	20
Tabel 5. 1 Distribusi frekuensi rata-rata skor pengetahuan tentang bahaya rokok terhadap gingivitis sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan melalui instagram pada siswa Madrasah Aliyah Babul Ulum Banyuasin.....	27
Tabel 5. 2 Distribusi frekuensi rata-rata skor pengetahuan tentang bahaya rokok terhadap gingivitis sebelum dan sesudah diberikan promosi kesehatan menggunakan ppt pada siswa Madrasah Aliyah Babul Ulum Banyuasin	28
Tabel 5. 3 Distribusi frekuensi selisih dan rata-rata tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan promosi kesehatan melalui instagram dan power point tentang bahaya rokok terhadap gingivitis pada siswa Madrasah Aliyah Babul Ulum Banyuasin .	29

DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Konsep	20
Bagan 4. 1 Alur Penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 3	Jadwal Konsultasi dan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 4	Formulir Perbaikan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 5	Surat Izin Pengambilan Data Pra Penelitian
Lampiran 6	Surat Pengantar dari Kesbangpol Provinsi Sumsel
Lampiran 7	Surat keterangan Penelitian dari Kesbangpol Provinsi Sumsel
Lampiran 8	Surat Izin Pengambilan data penelitian dari Madrasah Aliyah Babul Ulum
Lampiran 9	Sertifikat Ethical Clearance
Lampiran 10	Lembar Persetujuan (Informed Consent)
Lampiran 11	Tabulasi Data Pre Test dan Post Test Menggunakan Instagram
Lampiran 12	Tabulasi Data Pre Test dan Post Test Menggunakan Power Point
Lampiran 13	T-Test
Lampiran 14	Postingan Reels Instagram
Lampiran 15	Kuisisioner
Lampiran 16	Lembar Kunci Jawaban
Lampiran 17	Uji Validitas
Lampiran 18	Dokumentasi

ABSTRAK

Promosi kesehatan adalah perilaku kesehatan untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan yang kondusif. Komunikasi dalam bentuk foto atau video yang disajikan secara kreatif menjadikan instagram memiliki salah satu faktor penting yang dapat menarik perhatian pengguna media sosial. Terutama dikalangan anak muda yang gemar sekali bermain gadget, aplikasi instagram ini bisa dijadikan metode pembelajaran yang memberikan informasi dan juga hiburan bagi siswa. Tujuan dari penelitian ini adalah diketahuinya efektifitas penggunaan instagram sebagai sarana promosi kesehatan tentang bahaya rokok terhadap gingivitis di Madrasah Aliyah Babul Ulum Banyuasin. Metode penelitian *quasi-experimental one group pre test – post test design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 40 siswa dan dibagi menjadi 2 kelompok dengan masing-masing kelompok berjumlah 20 siswa. Hasil dari penelitian ini adalah diketahuinya rata-rata tingkat pengetahuan siswa sebelum diberikan perlakuan menggunakan instagram sebesar 11,45 dan sesudah diberikan perlakuan menggunakan instagram sebesar 19,80. Dengan $p\text{ value} < ,001$ ($p < 0,005$). Kesimpulannya adalah promosi kesehatan tentang bahaya rokok terhadap gingivitis menggunakan instagram efektif dalam meningkatkan pengetahuan siswa Madrasah Aliyah Babul Ulum Banyuasin. Saran untuk kedepannya media sosial instagram dapat dijadikan media edukasi yang dapat digunakan siswa dalam menambah pengetahuan serta wawasan siswa.

Kata Kunci : *Promosi Kesehatan, Instagram, Bahaya Rokok, Gingivitis*

ABSTRACT

Health Promotion is a Health behavior to maintain and promote conducive Health. Communication in the form of photos or videos that are presented creatively makes Instagram has one of the important factors that can attract the attention of social media users. Especially among young people who like to play gadgets, this Instagram application can be used as a learning method that provides information and entertainment for students. The purpose of this study is to know the effectiveness of using Instagram as a means of health promotion about the dangers of smoking against gingivitis in Madrasah Aliyah Babul Ulum Banyuasin. Quasi-experimental research method one group pre test – post test design. The sample in this study amounted to 40 students and was divided into 2 groups with each group totaling 20 students. The results of this study were known to the average level of knowledge of students before being given treatment using Instagram of 11.45 and after being given treatment using Instagram of 19.80. With p value < .001 ($p < 0.005$). The conclusion is that health promotion about the dangers of cigarettes against gingivitis using Instagram is effective in increasing the knowledge of Madrasah Aliyah Babul Ulum Banyuasin students. Suggestions for the future Instagram social media can be used as an educational media that students can use to increase student knowledge and insight.

Keywords : *Health Promotion, Instagram, Dangers of Smoking, Gingivitis*

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Promosi kesehatan merupakan salah satu bentuk intervensi di bidang kesehatan untuk memperbaiki status kesehatan masyarakat. Program yang dirancang untuk memberikan perubahan di bidang kesehatan terhadap manusia, organisasi, masyarakat dan lingkungan. Hasil yang diharapkan dari suatu promosi atau pendidikan kesehatan adalah perilaku kesehatan atau perilaku untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan yang kondusif oleh sasaran dari promosi kesehatan (Notoadmojo, 2012).

Green, L.W. dan kreuter dalam Martina Pakpahan, dkk. 2021 mendefinisikan promosi kesehatan sebagai kombinasi upaya-upaya pendidikan, kebijakan (politik), peraturan, dan organisasi untuk mendukung kegiatan-kegiatan dan kondisi hidup yang menguntungkan kesehatan individu, kelompok, atau komunitas.

Promosi kesehatan juga dipahami sebagai perilaku yang dimotivasi oleh keinginan untuk meningkatkan kesejahteraan dan mewujudkan potensi kesehatan manusia (Pender, Murdaugh and Parsons, 2015)

Sosial media instagram memperlihatkan bahwa komunikasi dalam bentuk foto yang disajikan secara kreatif menjadikan instagram memiliki salah satu faktor penting dalam menarik perhatian masyarakat pengguna media sosial. Aplikasi media sosial salah satunya instagram menonjolkan foto atau gambar yang bisa dibagikan dalam sebuah penelitian sebelumnya terbukti mempunyai korelasi yang kuat dalam memberikan pengaruh terutama dalam minat masyarakat (Indika & Jovita, 2017)

Merokok merupakan salah satu perilaku yang menyebabkan masalah kesehatan terbesar didunia. Perilaku merokok menyebabkan masalah kesehatan yang fatal dan

menjadi penyebab kematian sekitar 8 juta orang per tahun di seluruh dunia. Risiko kematian akibat perokok aktif lebih tinggi daripada perokok pasif, di mana sekitar 7 juta kematian terjadi pada perokok aktif dan 1,2 juta kematian terjadi pada perokok pasif (World Health Organization, 2019).

Penelitian yang dilakukan Kencana dkk. (2015) menyatakan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara gingivitis dengan lama merokok, hasil penelitian ini sesuai dengan pendapat Ruslan, yang menyatakan bahwa orang yang merokok lebih dari 10 batang rokok per hari mempunyai kesempatan 10 kali lebih besar mendapat gingivitis. Kelainan dalam gigi dan mulut bukan hanya disebabkan oleh karena lama merokok, akan tetapi jumlah konsumsi rokok yang lebih banyak dalam sehari dan jenis rokok kretek yang dihisap berpeluang menyebabkan penyakit gigi dan mulut lebih besar.

Perilaku merokok remaja dipengaruhi oleh aspek lingkungan, termasuk keluarga. Riset terdahulu sudah menampilkan bahwa orang tua yang merokok ialah prediktor sikap merokok anak muda. Riwayat merokok dalam keluarga, mempunyai kecenderungan lebih tinggi untuk merokok. Semakin banyak anggota keluarga yang merokok, menjadi semakin besar kecenderungan untuk anggota keluarga lain mengikuti perilaku tersebut (Tully dkk, 2019).

Setelah melakukan survei di Madrasah Aliyah Babul Ulum Banyuasin, Peneliti mendapatkan informasi bahwa Siswa kelas 2 di Madrasah Aliyah Babul Ulum Banyuasin belum pernah dilakukan penelitian sebelumnya. Selain itu juga dari hasil riset Prevalensi remaja perokok aktif di Indonesia tercatat sebesar 18.8 % (GYTS 2019) dan meningkat 22.04 % (BPS, 2022). Maka dari itu peneliti tertarik untuk melakukan

penelitian tentang bahaya rokok terhadap gingivitis menggunakan aplikasi instagram di Madrasah Aliyah Babul Ulum Banyuasin.

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, Peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul **“Efektivitas promosi kesehatan menggunakan instagram tentang bahaya rokok terhadap gingivitis dalam meningkatkan pengetahuan siswa Madrasah Aliyah Babul Ulum Banyuasin”**

B. Rumusan Masalah

Bagaimana efektifitas promosi kesehatan menggunakan instagram tentang bahaya rokok terhadap gingivitis dalam meningkatkan pengetahuan siswa Madrasah Aliyah Babul Ulum Banyuasin

C. Pertanyaan Penelitian

- a. Berapa skor rata-rata pengetahuan siswa Madrasah Aliyah Babul Ulum Banyuasin tentang bahaya rokok terhadap gingivitis sebelum dilakukan promosi kesehatan menggunakan instagram dan power point?
- b. Berapa skor rata-rata pengetahuan siswa Madrasah Aliyah Babul Ulum Banyuasin tentang bahaya rokok terhadap gingivitis setelah dilakukan promosi kesehatan menggunakan instagram dan power point ?
- c. Bagaimana efektifitas promosi kesehatan menggunakan instagram tentang bahaya rokok terhadap gingivitis dalam meningkatkan pengetahuan siswa Madrasah Aliyah Babul Ulum Banyuasin ?

D. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Diketahui efektifitas promosi kesehatan menggunakan aplikasi instagram tentang bahaya rokok gingivitis dan mulut pada siswa Madrasah Aliyah Babul Ulum Banyuasin

2. Tujuan Khusus

- a. Diketahui skor rata-rata pengetahuan siswa Madrasah Aliyah Babul Ulum Banyuasin tentang bahaya rokok terhadap gingivitis sebelum dilakukan promosi kesehatan menggunakan instagram dan power point
- b. Diketahui skor rata-rata pengetahuan siswa Madrasah Aliyah Babul Ulum Banyuasin tentang bahaya rokok terhadap gingivitis setelah dilakukan promosi kesehatan menggunakan instagram dan power point
- c. Diketahui bagaimana efektifitas promosi kesehatan menggunakan instagram tentang bahaya rokok terhadap gingivitis dalam meningkatkan pengetahuan siswa Madrasah Aliyah Babul Ulum Banyuasin

E. Manfaat Penelitian

a. Bagi Peneliti

Untuk menambah pengalaman dalam penyampaian informasi mengenai bahaya rokok terhadap gingivitis serta memperluas pengalaman peneliti dalam menyebarkan informasi tentang kesehatan gigi yang telah didapat selama di bangku perkuliahan

Sebagai sumber referensi untuk penelitian-penelitian selanjutnya, Sebagai contoh untuk penelitian selanjutnya dengan skala populasi atau sampel yang lebih besar lagi

b. Bagi Institusi

Sebagai bahan bacaan di perpustakaan serta untuk referensi pada institusi terkait dalam mengembangkan metode promosi kesehatan menggunakan instagram tentang kesehatan gigi dan mulut dalam meningkatkan pengetahuan siswa atau masyarakat

c. Bagi Siswa Madrasah Aliyah Babul Ulum Banyuasin

Penelitian ini bermanfaat untuk menambah ilmu para siswa Madrasah Aliyah Babul Ulum Banyuasin tentang bahaya rokok terhadap gingivitis dan siswa dapat menyebar luaskan informasi yang telah didapat dari peneliti pada lingkungan sekitar.

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarsari Z. 2020. Penggunaan Instagram sebagai media pembelajaran Bahasa dan sastra Indonesia pada era 4.0
- Anisah N, dkk. 2021. Penggunaan media sosial Instagram dalam meningkatkan literasi Kesehatan pada mahasiswa
- Astuti Y. 2022. Pengaruh rebusan biji alpukat terhadap penurunan gula darah . Jurnal Medika Utama, 3(2 Januari), 2058-2072
- Cahyaningrum, Wulan dkk. 2023. Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Gawai dalam perkembangan Literasi Awal Pada Anak Prasekolah Usia 4-6 Tahun di TK Isyiah Kedungharjo Mantingan
- Casmira O J, dkk. 2022. Promosi Kesehatan melalui media sosial Instagram sebagai sarana edukasi. Universitas Diponegoro. Semarang
- Daryanti E. 2019. Faktor individu yang berhubungan dengan perilaku merokok pada remaja laki-laki di kampung gunung kondang kecamatan mangkubumi kota Tasikmalaya
- Dewi, ER, dkk. 2021. Efektivitas Instagram dalam meningkatkan pengetahuan sadari sebagai pencegahan dini kanker payudara. Kudus
- Feroza C S, dkk. 2020. Pengaruh media sosial Instagram pada akun @yhophii_official sebagai media komunikasi dengan pelanggan
- Gasril, P. dkk. 2022. Pengetahuan remaja tentang pengaruh merokok terhadap kesehatan gigi dan mulut. Riau:Universitas Muhammadiyah
- Hanifah, LN. Efektivitas Official Account Instagram Rumah Sakit di Kabupaten Serang Dalam Promosi Kesehatan COVID-19. Universitas Airlangga. Surabaya
- Hendrawan A. 2019. Gambaran Tingkat pengetahuan tenaga kerja PT “X” tentang undang-undang dan peraturan Kesehatan dan keselamatan kerja
- Kencana, I.G.S, dkk. 2015. Hubungan gingivitis dengan perilaku merokok pada seniman patung di desa mas kecamatan ubud kabupaten Gianyar diakses pada 10 desember 2023 <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id>
- Kurniawan, Budi dkk. 2023. Analisis Pengetahuan dengan Perilaku Merokok pada Remaja. diakses pada 17 mei 2024
- Kusuma A R P. 2023. Pengaruh Merokok Terhadap Kesehatan gigi dan rongga mulut. Universitas Islam Sultan Agung
- Margiani E. 2023. HCD-in remaja biar berhenti merokok di akses pada 24 desember 2023 <https://ayosehat.kemkes.go.id/hcd-in-aja-remaja-biar-berhenti-merokok>

- Pakpahan. M, dkk. 2021. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Yayasan kita menulis
- Pariati, dkk. 2020. Gambaran pengetahuan Kesehatan gigi dengan penyuluhan metode storytelling pada siswa kelas iii dan iv sd Inpres Mangasa Gowa
- Prasetyowati S, dkk. 2022. Pengaruh kebiasaan merokok terhadap penyakit jaringan periodontal pada Masyarakat Indonesia
- Pratiwi M. 2022. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok remaja di Kalimantan Barat
- Purwati NF, dkk. 2024. Analisis Efektifitas Promosi Kesehatan pada akun Instagram @klinikpratamauiinsa sebagai media komunikasi, informasi dan edukasi kesehatan
- Rachmawati, Windi Chusniah.2019.Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Malang:Wineka Media
- Ruminem. 2021. Bahan Ajar Promosi Kesehatan.Fakultas kedokteran Universitas Mulawarman
- Safitri, Ines A dkk. 2016. Hubungan antara Tingkat Paparan pada Perokok Pasif dengan Volume Oksigen Maksimal (VO2max) pada Remaja Usia 19-24 tahun. Surakarta diakses pada 17 Mei 2024
- Sari, D.P, dkk. 2023. Introduksi Aplikasi komputer Statistik. CV. Gita Lentera
- Stikes Aisyiah. 2018. Jurnal Keperawatan Aisyiyah. Bandung
- Sumerti, Ni Nengah. 2016. Jurnal Keperawatan gigi. Bali: Jurusan Kesehatan gigi politeknik Kesehatan Denpasar
- Widjanarko, Bagoes. dkk. 2022. Promosi Kesehatan melalui media sosial Instagram sebagai sarana edukasi. Semarang: Universitas Diponegoro
- William dan Hita. 2019. Mengukur Tingkat Pemahaman Pelatihan Power Point Menggunakan Quasi Experiment One Group Pretest-Posttest