

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS KOMBINASI KOMPRES HANGAT DAN
PENGUNAAN AIR REBUSAN SIRIH CINA/*PEPEROMIA
PELLUCIDA* UNTUK MENGURANGI NYERI PADA
PENDERITA *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS PENGANDONAN**



AGEL ROMADON
NIM. P0.71.20.2.22.027

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN BATURAJA
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan Baturaja Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Palembang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Muhamad Taswin, S.Si., Apt., MM, M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Palembang.
2. Bapak Dr. Mulyadi, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Palembang
3. Bapak Ns. Gunardi Pome, S.Ag., S.Kep., M.Kes selaku Ketua Prodi Keperawatan Baturaja
4. Bapak Suryanda, S.pd., M.Kes selaku pembimbing satu yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Nelly Rustiati SKM., M.Kes Selaku Pembimbing dua yang telah memberikan masukan dan arahan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Nelly Rustiati SKM., M.Kes selaku Pembimbing Akademik.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan.
8. Seluruh Teman Seperjuangan Angkatan XXI

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Baturaja,

2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

COVER	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Bagi Prodi Keperawatan Baturaja.....	4
1.4.2. Bagi Tenaga Kerja Kesehatan Di UPTD	4
1.4.3. Bagi Klien	4
1.4.4. Bagi Penulis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Penyakit Gout Arthritis.....	5

2.1.1 Pengertian.....	5
2.1.2 Penyebab	6
2.1.3 Manifestasi Klinis	6
2.1.4 Komplikasi	7
2.1.5 Penatalaksanaan	7
2.1.6 Pathway	8
2.1.7 Kriteria	9
2.2 Konsep Nyeri	10
2.2.1 Definisi Nyeri.....	10
2.2.2 Etiologi.....	10
2.2.3 Tanda dan Gejala.....	11
2.2.4 Pengukuran Skala Nyeri.....	13
2.2.5 Manajemen Nyeri.....	13
2.3 Konsep Kompres Hangat	14
2.3.1 Definisi Kompres Hangat.....	14
2.3.2 Tujuan dan Manfaat Kompres Hangat	14
2.4 Konsep Sirih Cina / Peperomia pellucida	14
2.4.1 Definisi Sirih Cina	14
2.4.2 Manfaat Sirih Cina / Peperomia pellucida	16
2.4.3 Prosedur Tindakan penggunaan Air Rebusan Sirih Cina / Peperomia pellucida	17
2.5 Konsep Asuhan keperawatan	17
2.5.1 Pengkajian	17
2.5.2 Diagnosis Keperawatan.....	18
2.5.3 Intervensi keperawatan.....	18
2.5.4 Implementasi	19
2.5.5 Evaluasi	20

BAB III METODE STUDI KASUS	22
3.2 Kerangka Studi Kasus	22
3.3 Definisi Istilah	23
3.3.1 Gout Arthritis	23
3.3.2 Nyeri.....	23
3.3.3 Kompres Hangat.....	23
3.3.4 Air Rebusan Sirih Cina / Peperomia pellucida	23
3.4 Subyek Studi Kasus	23
3.5 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	24
3.5.1 Lokasi Studi Kasus.....	24
3.5.2 Waktu Studi Kasus.....	24
3.6 Instrumen dan Metode Pengumpulan Data	24
3.6.1 Instrumen	24
3.6.2 Metode Pengumpulan Data	24
3.7 Etika Studi Kasus	25
3.8 Analisis dan Penyajian Data.....	26
BAB IV HASIL STUDI KASUS	27
4.1 Gambaran Umum Lokasi Studi Kasus	29
4.2 Gambaran Asuhan Keperawatan.....	29
4.2.1 Gambaran Asuhan Keperawatan Klien 1	29
4.2.2 Gambaran Asuhan Keperawatan Klien 2	46
BAB V PEMBAHASAN	63
5.1 Pembahasan.....	63
5.2 Keterbatasan	65
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	67
6.1 Kesimpulan	67
6.2 Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA.....	71
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel. Hasil Anamnesa Klien	29
Tabel. Analisa Data Klien 1	34
Tabel. Diagnosis Klien 1	35
Tabel. Intervensi Keperawatan Klien 1	36
Tabel .Implementasi Keperawatan Klien 1	38
Tabel. Catatan Perkembangan Klien 1	42
Tabel. Hasil Anamnesa Klien	46
Tabel . Analisa Data Klien 2	51
Tabel . Diagnosis Klien 2	52
Tabel . Intervensi Keperawatan Klien 2	53
Tabel. Implementasi Keperawatan Klien 2	55
Tabel. Catatan Perkembangan Klien 2	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Goaut Arthritis.....	
Gambar 2.2 Kriteria gour Arthritis.....	
Gambar 2.3 skala NRS.....	
Gambar 2.4 sirihcina / peperomia pellucida.....	

DAFTAR LAMPIRAN

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Penyakit Asam Urat atau *Gout Arthritis* merupakan penyakit kronis degeneratif, dapat disebabkan karena adanya perubahan gaya hidup tidak sehat seperti pola makan yang tidak sehat dalam masyarakat yang banyak mengandung protein tinggi, terutama protein hewani yang banyak mengandung purin. Pengobatan berdasarkan diagnosa tenaga kesehatan Indonesia 11,9 %, berdasarkan diagnosis atau gejala 24,7% jika lihat dari karakteristik umur, prevelensi tinggi pada usia ≥ 75 tahun (54,8%). Penderita wanita juga lebih banyak (8,46%) dibandingkan dengan pria (6,13%) (Imbar et al., 2019).

Berdasarkan data WHO (2019) prevalensi Arthritis Gout di dunia sebanyak 34,2%, Arthritis gout sering terjadi di Negara maju seperti Amerika sebesar 26,3% dari total penduduk. Peningkatan kejadian arthritis gout tidak hanya terjadi di Negara maju saja, namun peningkatan penderita juga terjadi di Negara berkembang salah satunya Indonesia. Menurut data World Health Organization (WHO), angka penyakit Arthritis gout mencapai 335 juta artinya sakit sendi bisa dialami oleh 1 dari 6 jiwa, Terindikasi sampai 25% angka penyakit asam urat terus meningkat hingga tahun 2025. Prevalensi penderita gout arthritis di Indonesia pada tahun 2018 adalah 7,3% Prevalensi asam urat di Indonesia diperkirakan 1,6-13,6/100.000 orang, prevalensi ini meningkat seiring dengan meningkatnya umur (Fajriansy & Yusnaeni, 2021).

Menurut data dinas kesehatan provinsi Sumatera Selatan pada tahun 2019 jumlah penyakit pada sistem otot dan jaringan pengikat sebesar

7.917 orang (Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan, 2019). Jumlah penderita asam urat di Kab. OKU tahun 2023 sebanyak 4057.

Di wilayah Kecamatan Pengandonan sendiri mayoritas penduduknya berprofesi sebagai petani sehingga dengan kegiatan aktivitas yang tinggi serta pola makan yang tinggi purin seperti daging merah, jeroan, dan makanan laut yang sering dikonsumsi dan factor usia merupakan penyebab utama peningkatan kadar asam urat. Banyak masyarakat menganggap bahwa Gout Arthritis tidak bahaya, sehingga mengabaikan pengobatan serta perubahan dalam rejimen pengobatan atau banyaknya obat yang harus diminum dapat menyebabkan kebingungan dan ketidakpatuhan. Masyarakat juga berfikir bahwa meminum obat yang bersifat farmakologi juga mengakibatkan efek samping sehingga banyak masyarakat yang lebih memilih untuk mengkonsumsi obat yang bersifat nonfarmakologi atau herba salah satunya adalah dengan mengkonsumsi air rebusan sirih cina.

Penderita asam urat dapat diberikan obat-obatan, yaitu obat untuk mengatasi gejala atau serangan penyakit asam urat, obat untuk meningkatkan pengeluaran asam urat (urikosurik), dan obat untuk mengurangi metabolisme purin menjadi asam urat di dalam tubuh (urikostatik). Penghambat xantin oksidase secara luas digunakan untuk mengontrol kadar asam urat dan juga secara signifikan mampu menurunkan asam urat dalam serum darah (Idaiani et al., 2019).

Salah satu diagnosis keperawatan dari Gout Arthritis / Asam Urat adalah nyeri Akut. Intervensi dari nyeri akut ialah manajemen nyeri. Manajemen nyeri dengan menggunakan kombinasi kompres hangat dan air rebusan sirih cina/ *Peperomia pellucida* adalah suatu penanganan yang dilakukan. Nyeri Akut adalah pengalaman sensorik atau emosional yang berkaitan dengan kerusakan jaringan actual atau fungsional, dengan onset mendadak atau lambat dan berintensitas ringan hingga berat yang berlangsung kurang dari 3 bulan (Pokja PPNI, 2018).

KARYA TULIS ILMIAH

EFEKTIVITAS KOMBINASI KOMPRES HANGAT DAN PENGUNAAN AIR REBUSAN SIRIH CINA/*PEPEROMIA PELLUCIDA* UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PENDERITA *GOUT ARTHRITIS* DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PENGANDONAN

**Diajukan kepada poltekkes kemenkes Palembang
Untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**



**AGEL ROMADON
NIM. P0.71.20.2.22.027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN BATURAJA
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

Dan menggunakan kombinasi kompres hangat dan air rebusan sirih cina dapat bermanfaat untuk mengurangi nyeri dan gejala *Gout Arthritis*. Yang dimana sirih cina mengandung anti-oksidan dan anti-inflamasi sebagai penghambat produksi asam urat di dalam tubuh dan mencegah serangan asam urat.

Berdasarkan latar belakang diatas maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian “Efektivitas kombinasi kompres hangat dan penggunaan air rebusan sirih cina / *Peperomia pellucida* untuk mengurangi nyeri pada penderita Gout Arthritis di Wilayah kerja UPTD Puskesmas Pengandonan”

1.2. Rumusan Masalah

Bagaimana Efektivitas kombinasi kompres hangat dan penggunaan air rebusan sirih cina / *Peperomia pellucida* untuk mengurangi nyeri pada penderita Gout Arthritis di Wilayah kerja UPTD Puskesmas Pengandonan?

1.3. Tujuan penelitian

1.3.1. Tujuan Umum

Menggambarkan Efektivitas kombinasi kompres hangat dan penggunaan air rebusan sirih cina / *Peperomia pellucida* untuk mengurangi nyeri pada penderita Gout Arthritis di Wilayah kerja UPTD Puskesmas Pengandonan.

1.3.2. Tujuan Khusus

1. Melakukan pengkajian pada pasien dengan masalah Nyeri akibat Gout Arthritis di Wilayah kerja UPTD Puskesmas Pengandonan.
2. Menentukan masalah keperawatan dan menegakkan diagnosa keperawatan dengan masalah Gout Arthritis di Wilayah kerja UPTD Puskesmas Pengandonan.

3. Membuat rencana tindakan pada pasien dengan masalah utama Gout Arthritis di Wilayah kerja UPTD Puskesmas Pengandonan.
4. Melakukan implementasi keperawatan pada pasien dengan masalah utama Gout Arthritis di Wilayah kerja UPTD Puskesmas Pengandonan.
5. Melakukan evaluasi pada pasien dengan masalah utama Gout Arthritis di Wilayah kerja UPTD Puskesmas Pengandonan.

1.4. Manfaat Penelitian

1.4.1. Bagi Prodi Keperawatan Baturaja

Bagi Program Studi Keperawatan Baturaja Menjadi Referensi bagi pembelajaran kmb, pada khusus kegiatan home care.

1.4.2. Bagi Tenaga Kerja Kesehatan Di UPTD

Sebagai informasi dalam implementasi Gout Arthritis, penulis juga berharap dari penulis ini dapat menjadi bahan pertimbangan perawatan yang maksimal dari petugas Kesehatan agar bisa mengambil Tindakan dalam rangka meningkatkan Kesehatan masyarakat.

1.4.3. Bagi Klien

Sebagai alternative penggunaan herba yang ada di sekitar lingkungan rumah untuk membantu mengurangi rasa nyeri akibat Gout Arthritis.

1.4.4. Bagi Penulis

Sebagai bahan untuk menerapkan pengetahuan penulis terhadap kasus ini.

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis ilmiah

“Efektivitas kombinasi kompres hangat dan penggunaan air rebusan sirih cina /
Peperomia pellucida untuk mengurangi nyeri pada penderita *Gout Arthritis* di
Wilayah kerja UPTD Puskesmas Pengandonan”

Disusun oleh:

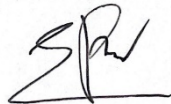
AGEL ROMADON

PO.71.20.2.22.027

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

16 Juni 2025

Pembimbing utama



SURYANDA, S.Pd., M.Kes

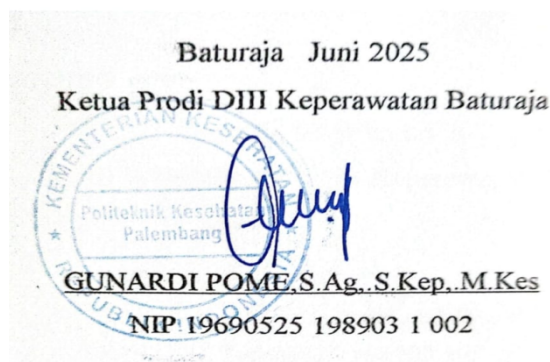
NIP 19720901 199703 1 005

Pembimbing Pendamping



NELLY RUSTIATI SKM., M.Kes

NIP 19671027 198803 2 002



HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Efektivitas kombinasi kompres hangat dan penggunaan air rebusan sirih cina /
Peperomia pellucida untuk mengurangi nyeri pada penderita *Gout Arthritis* di
Wilayah kerja UPTD Puskesmas Pengandonan”

Disusun Oleh :

AGEL ROMADON
PO7120222027

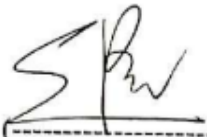
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan
penguji pada tanggal :

16 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Moderator

Suryanda S.Pd.,M.Kes
NIP. 197209011997031005


(-----)

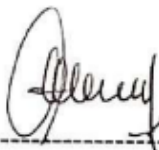
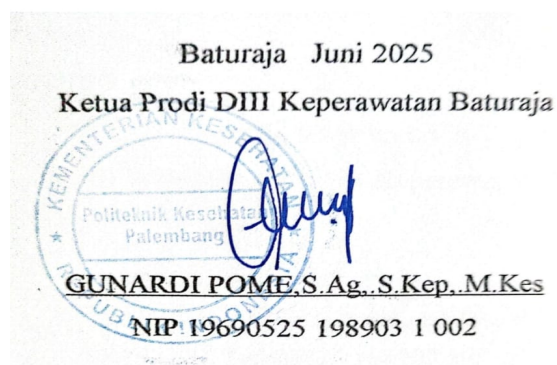
Ketua Penguji

Ni Ketut Sjuati APP.,M.Kes
NIP. 196604181986032001


(-----)

Anggota Penguji

Gunardi Pome S.Ag.,S.Kep.,M.Kes
NIP. 196905251989031002


(-----)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil Karya
saya sendiri, dan semua sumber baik
yang dikutip maupun dirujuk telah
saya nyatakan dengan benar.**

Baturaja,

2025

Pembuat Pernyataan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Agel Romadon', is written over a light gray grid background.

AGEL ROMADON
NIM PO7120222027

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Poltekkes Kemenkes Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agel Romadon
NIM : PO7120222027
Program Studi : DIII Keperawatan Baturaja
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Palembang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Efektivitas kombinasi kompres hangat dan penggunaan air rebusan sirih cina / *Peperomia pellucida* untuk mengurangi nyeri pada penderita *Gout Arthritis* di Wilayah kerja UPTD Puskesmas Pengandonan”

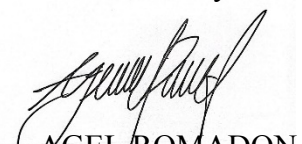
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Palembang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Baturaja,

2025

Pembuat Pernyataan



AGEL ROMADON
NIM: PO7120222027

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

“Hidup adalah Pilihan: bertahan di tempat atau melangkah meninggalkan yang menahan.”

Persembahan :

Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, laporan tugas akhir ini saya persembahkan kepada: Kedua orang tua saya Ayah Afri Aswari dan Ibu Riwi Aminah dan kakak perempuan saya Anggi trisna seta keluarga besar saya yang telah menjadi sumber inspirasi, memberikan kasih sayang, dukungan dan doa yang tiada henti sepanjang perjalanan hidup dan studi saya.

**EFEKTIVITAS KOMBINASI KOMPRES HANGAT DAN PEGGUNAAN
AIR REBUSAN SIRIH CINA/*PEPEROMIA PELLUCIDA* UNTUK
MENGURANGI NYERI PADA PENDERITA *GOUT ARTHRITIS* DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PENGANDONAN**

Agel Romadon

Program Studi D3 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Palembang

Jl. Imam Bonjol No.652 Kel. Air Paoh. Baturaja Timur

Email : agelromadon@student.poltekkespalembang.ac.id

ABSTRAK

Romadon, Agel. 2025. Efektivitas Kombinasi Kompres Hangat dan Air Rebusan Sirih Cina (*Peperomia pellucida*) untuk Mengurangi Nyeri pada Penderita Gout Arthritis di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pengandonan. Program D-III Keperawatan Baturaja, Poltekkes Kemenkes Palembang. Pembimbing (1): Suryanda, S.Pd., M.Kes. Pembimbing (2): Nelly Rustiati, SKM., M.Kes.

Latar Belakang: Gout arthritis merupakan peradangan sendi akibat penumpukan asam urat yang memicu nyeri hebat. Kombinasi terapi kompres hangat dan air rebusan sirih cina diyakini dapat meredakan nyeri melalui efek vasodilatasi dan antiinflamasi. **Metode:** Studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan dilakukan pada dua klien selama tiga hari. Intervensi berupa pemberian kompres hangat dan konsumsi air rebusan sirih cina, dengan penilaian skala nyeri menggunakan Numeric Rating Scale (NRS). **Hasil:** Setelah diberikan intervensi, kedua klien menunjukkan penurunan signifikan pada intensitas nyeri, dari skala 7 (nyeri berat) menjadi skala 3–4 (nyeri ringan hingga sedang). Selain itu, terdapat peningkatan kenyamanan, perbaikan kualitas tidur, dan peningkatan kemampuan klien dalam melakukan aktivitas sehari-hari. **Kesimpulan:** Kombinasi terapi kompres hangat dan air rebusan sirih cina terbukti efektif dalam menurunkan nyeri pada penderita Gout Arthritis. Terapi ini dapat dijadikan sebagai pilihan intervensi nonfarmakologis.

Kata Kunci: Gout Arthritis, Nyeri, Kompres Hangat, Sirih Cina.

**EFFECTIVENESS OF COMBINING WARM COMPRESS THERAPY
AND CHINESE PEPPER LEAF (*Peperomia pellucida*) DECOCTION
TO REDUCE PAIN IN GOUT ARTHRITIS PATIENTS IN
THE WORKING AREA OF UPTD PENGANDONAN
HEALTH CENTER**

Agel Romadon

Diploma III Nursing Study Program, Poltekkes of Ministry of Health Palembang
Jl. Imam Bonjol No. 652, Air Paoh Sub-district, East Baturaja
Email: agelromadon@student.poltekkespalembang.ac.id

ABSTRACT

Romadon, Agel. 2025. The Effectiveness of Combining Warm Compress Therapy and Chinese Pepper Leaf (*Peperomia pellucida*) Decoction to Reduce Pain in Gout Arthritis Patients in the Working Area of UPTD Pengandonan Health Center. Diploma III Nursing Program, Baturaja Campus, Poltekkes of Ministry of Health Palembang. Supervisor (1): Suryanda, S.Pd., M.Kes. Supervisor (2): Nelly Rustiati, SKM., M.Kes.

Background: Gout arthritis is a form of joint inflammation caused by the accumulation of uric acid crystals, leading to intense pain. A combination of warm compress therapy and Chinese pepper leaf decoction is believed to relieve pain through vasodilation and anti-inflammatory properties. **Method:** This case study utilized a nursing care approach applied to two clients over three consecutive days. The intervention involved administering warm compresses and Chinese pepper leaf decoction. Pain levels were measured using the Numeric Rating Scale (NRS). **Results:** After the intervention, both clients experienced a significant reduction in pain intensity, from a score of 7 (severe pain) to 3–4 (mild to moderate pain). Additionally, improvements were observed in comfort, sleep quality, and the clients' ability to perform daily activities. **Conclusion:** The combination of warm compress therapy and Chinese pepper leaf decoction proved effective in reducing pain in patients with gout arthritis. This approach can be considered a viable non-pharmacological intervention.

Keywords: Gout Arthritis, Pain, Warm Compress, Chinese Pepper Leaf.