

DAFTAR PUSTAKA

- Andriana, E. (2010). *Melahirkan tanpa rasa sakit*. Buana Ilmu Populer.
- Arikunto. (2019). *Populasi Penelitian Kecemasan Pada Ibu Hamil*. Riset Kesehatan Nasional
- Ayuningtyas, I. F. (2024). *Kebidanan komplementer: Terapi komplementer dalam kebidanan*. Pustaka Baru Press.
- Batu, C. A. (2021). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil menjelang persalinan*. Open Access Jakarta Journal of Health Sciences, 1(2), 49–56. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v1i3.22>
- Fatmasanti, A. U., Bakri, K. R. R., & Muchtar, A. S. (2022). *Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan ibu hamil pada masa pandemi COVID-19*. Jurnal Kesehatan Panrita Husada.
- Hatijar, et al. (2020). *Asuhan kebidanan pada kehamilan*. Cahaya Bintang Cemerlang.
- Huizink, A. C., Delforterie, M. J., Scheinin, N. M., Tolvanen, M., Karlsson, L., & Karlsson, H. (2016). *Adaption of pregnancy anxiety questionnaire-revised for all pregnant women regardless of parity: PRAQ-R2*. Archives of Women's Mental Health, 19(1), 125–132. <https://doi.org/10.1007/s00737-015-0531-2>
- Khodijah, U. P., et al. (2024). *Pendekatan hipnoterapi pada asuhan kebidanan*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Kote, F. D & Susanti. (2024). *Terapi Musik Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III*. Zona Kebidanan-Vol 14-DOI. Program Studi Profesi Bidan. Universitas Batam. <https://doi.org/10.37776/zkeb.v14i3.1485>
- Kurnia, S. (2019). *Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Tm Iii Di Pmb Kota Bengkulu Tahun 2019*. Skripsi. <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/id/eprint/2027>
- Mahanani, S. W., et al. (2022). *Pengaruh hipnoterapi terhadap penurunan kecemasan ibu hamil dan bersalin*. MICAJO. <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/micajo/index>
- Marbun, U, et al. (2023). *Asuhan kebidanan kehamilan*. Widina Media Utama
- Mellani & Kristina, N. L. P. (2021). *Tingkat kecemasan anak remaja pada*

masa pandemi COVID-19 di SMA Negeri 8 wilayah kerja Puskesmas III Denpasar Utara tahun 2021. NLPK Mellani.

Mudra, et al. (2019). *Psychometric properties of the German version of the pregnancy-related anxiety questionnaire-revised 2 (PRAQ-R2) in the third trimester of pregnancy.* BMC Pregnancy and Childbirth. <https://doi.org/10.1186/s12884-019-2368-6>

Nalendra, A. (2017). *The big book of professional hypnotherapist.* Litera Media Tama.

Pastuty, R & Mursyida. (2020). *Pengaruh audio hypnotherapy terhadap tingkat kecemasan ibu hamil di masa pandemi COVID-19 di Kota Palembang.* Kementerian Kesehatan Republik Indonesia-Poltekkes D-III Kebidanan.

Puspitasari, D & Ratih, K. (2019). *Pengaruh hypnopregnancy terhadap kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di Klinik Pratama Asih Waluyo Jati Bantul Yogyakarta.* Jurnal Ilmiah Kesehatan, 8(1).

Rokhma, A. (n.d.). (2016). *Clinical Hypnotherapy Latar Belakang*

Sehmawati. (2020). *Self-hypnosis terhadap tingkat kecemasan ibu hamil dalam persiapan menghadapi persalinan di masa pandemic COVID-19.* Call for Paper Seminar Nasional Kebidanan.

Septi, K. (2010). *Pengaruh hypnobirthing terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil TM III di PMB Kota Bengkulu* (Skripsi).

Siallagan & Lestari. (2018). *Tingkat kecemasan menghadapi persalinan berdasarkan status kesehatan, graviditas, dan usia di wilayah kerja Puskesmas Jombang.* Indonesian Journal of Midwifery, 1(2). <https://doi.org/10.35473/ijm.v1i2.101>

Sugiyono (2022) *Metode Penelitian Kuantitatif.* Bandung : Alfabeta

Suryani, S. I., et al. (2023). *Asuhan kebidanan kehamilan.* Widina Media Utama.

Vita, A. (2021). *Wilayah kerja UPT BLUD Puskesmas Tambang tahun 2021* (Skripsi). Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai.

Zahara, E. (2022). *Efektivitas hypnosis terhadap tingkat kecemasan ibu hamil.* SAGO Gizi dan Kesehatan, 4(1). <http://dx.doi.org/10.30867/gikes.v4i1.1050>