

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Jadwal Kegiatan

Nama kegiatan	2025				2026				
	9	10	11	12	1	2	3	4	5
Penyusunan proposal									
Seminar proposal									
Penyusunan surat izin penelitian dari poltekkes kemenkes Palembang ke rumah sakit muhammadiyah Palembang 2026									
Mengajukan surat perizinan penelitian di rumah sakit muhammadiyah Palembang 2026									
Melakukan pengkajian atau pengumpulan data pada pasien di rumah sakit muhammadiyah Palembang 2026									
Melakukan informend consent									
Kontrak sebelum melakukan implementasi terapi pemberian cairan oral dan <i>water tepid sponge</i>									
Melakukan pemeriksaan head to toe									
Melakukan implementasi terapi pemberian cairan oral dan <i>water tepid sponge</i>									
Penyusunan hasil penelitian									
Seminar hasil									

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Palembang

Jl. Jend. Sudirman Km. 3,5 No.1365, Komplek RSMH,
Palembang, Sumatera Selatan 30126
(0711) 373104
<https://poltekkespalembang.ac.id>

**LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL
KARYA TULIS ILMIAH**

NAMA	:	Khairunisa Rahmania
NIM	:	PO7120123121
TINGKAT	:	3C
BIDANG KAJIAN/DEPARTEMEN	:	() KMG /GADAR /KRITIS () DKKD/KEPDAS/MANKEP () KEPERAWATAN Jiwa () KOMUNITAS/KELUARGA/GERONTIK (✓) KEPERAWATAN ANAK () KEPERAWATAN MATERNITAS
JUDUL STUDI KASUS	:	1. Implementasi keperawatan pemberian cairan oral dan <i>water tepid sponge</i> terhadap penurunan hipertermia pada anak demam thypoid di rumah sakit Muhammadiyah Palembang 2026
PEMBIMBING I	:	Eva Oktaviani., M.Kep., Ns.Sp.Kep.An
PEMBIMBING 2	:	Rehana, S.Pd., S.Kep.,M.Kes

PALEMBANG, 18 Mei 2026

MAHASISWA

Khairunisa Rahmania

NIM.PO7120123121

PERSETUJUAN:

PEMBIMBING I

Eva Oktaviani., M.Kep., Ns.Sp.Kep.An
NIP. 198510102010122003

PEMBIMBING 2

Rehana, S.Pd., S.Kep.,M.Kes
NIP. 196110011985032001

Lampiran 3 Lembar Konsultasi Pembimbing 1 dan Pembimbing 2



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Palembang
 Jalan Jend. Sudirman Km. 3,5 No.1365, Komplek RSMH
 Palembang, Sumatera Selatan 30126
 (0711) 373104
<https://www.poltekkespalembang.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Khairunisa Rahmania
 NIM : PO7120123121
 Dosen Pembimbing : Eva Oktaviani, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An
 Judul KTI : Implementasi Keperawatan Pemberian Cairan Oral Dan *Water Tepid*
Sponge Terhadap Penurunan Hipertermia Pada Anak Demam Thypoid Di
 Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang 2026

NO	TANGGAL	TOPIK KONSUL	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1	25 September 2025	Pengajuan judul	Perbaikan Judul	
2	26 September 2025	Perbaikan judul	Perbaikan Judul	
3	29 September 2025	Pengajuan Perbaikan Judul	ACC Judul	
4	17 Oktober 2025	Pengajuan Bab 1	Perbaikan Latar Belakang, Tujuan dan Manfaat Penelitian	
5	12 Desember 2025	Perbaikan Bab 1 dan Pengajuan Bab 2	Perbaikan Bab 1 dan Bab 2	
6	17 Desember 2025	Perbaikan Bab 1 dan Bab 2 serta Pengajuan Bab 3	Perbaikan Bab 1, Bab 2 dan Bab 3	
7	22 Desember 2025	Perbaikan Bab 1, Bab 2 dan Bab 3	Perbaikan Bab 1, Bab 2 dan Bab 3 serta tambahkan referensi	
8	12 Desember 2025	Perbaikan Bab 1, Bab 2 dan Bab 3	ACC Bab 1 dan Bab 2	
9	16 Desember 2025	Perbaikan Bab 3	Perbaikan Bab 3 (Instrumen Penelitian)	
10	19 Desember 2025	Perbaikan Bab 3	ACC Bab 3	

11	27 April 2026	Pengajuan BAB IV	Perbaiki kalimat penulisan dan analisa data	f
12	30 April 2026	Revisi BAB IV	ACC BAB IV	f
13	4 Mei 2026	Pengajuan BAB V	Perbaiki kesalahan penulisan	f
14	7 Mei 2026	Revisi BAB V	ACC BAB V	f
15	11 Mei 2026	Pengajuan BAB VI	Perbaikan penulisan kalimat	f
16	14 Mei 2026	Revisi BAB VI	ACC BAB VI	f
17	18 Mei 2026	Pengajuan BAB IV, V, VI, dan lampiran	ACC Ujian Seminar Hasil	f

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Keperawatan Palembang



Sumitro Adi Putra, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP. 197603082000031004

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Nama : Khairunisa Rahmania
NIM : PO7120123121
Dosen Pembimbing : Rehana, S.Pd, S.Kep, M.Kes
Judul KTI : Implementasi Keperawatan Pemberian Cairan Oral Dan *Water Tepid Sponge* Terhadap Penurunan Hipertermia Pada Anak Demam Thypoid Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang 2026

NO	TANGGAL	TOPIK KONSUL	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1	25 September 2025	Pengajuan judul	Perbaikan Judul	/
2	26 September 2025	Perbaikan judul	Perbaikan Judul	/
3	29 September 2025	Pengajuan Perbaikan Judul	ACC Judul	/
4	17 Oktober 2025	Pengajuan Bab 1	Perbaikan Latar Belakang, Tujuan dan Manfaat Penelitian	/
5	12 Desember 2025	Perbaikan Bab 1 dan Pengajuan Bab 2	Perbaikan Bab 1 dan Bab 2	/
6	17 Desember 2025	Perbaikan Bab 1 dan Bab 2 serta Pengajuan Bab 3	Perbaikan Bab 1, Bab 2 dan Bab 3	/
7	22 Desember 2025	Perbaikan Bab 1, Bab 2 dan Bab 3	Perbaikan Bab 1, Bab 2 dan Bab 3 serta tambahkan referensi	/
8	12 Desember 2025	Perbaikan Bab 1, Bab 2 dan Bab 3	ACC Bab 1 dan Bab 2	/
9	16 Desember 2025	Perbaikan Bab 3	Perbaikan Bab 3 (Instrumen Penelitian)	/
10	19 Desember 2025	Perbaikan Bab 3	ACC Bab 3	/

11	27 April 2026	Pengajuan BAB IV	Perbaiki kalimat penulisan dan analisa data	/
12	30 April 2026	Revisi BAB IV	ACC BAB IV	/
13	4 Mei 2026	Pengajuan BAB V	Perbaiki kesalahan penulisan	/
14	7 Mei 2026	Revisi BAB V	ACC BAB V	/
15	11 Mei 2026	Pengajuan BAB VI	Perbaikan penulisan kalimat	/
16	14 Mei 2026	Revisi BAB VI	ACC BAB VI	/
17	18 Mei 2026	Pengajuan BAB IV, V, VI, dan lampiran	ACC Ujian Seminar Hasil	/

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Keperawatan Palembang



Sumitro Adi Putra, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP. 197603082000031004

Lampiran 4 Lembar Standar Operasional Pelaksana Cairan Oral Dan Water Tepid Sponge

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN CAIRAN ORAL DAN <i>WATER TEPID SPONGE</i>
Pengertian	Pemberian cairan oral dan <i>water tepid sponge</i> merupakan intervensi keperawatan nonfarmakologis untuk menurunkan suhu tubuh saat demam yang dilakukan dengan memberikan cairan oral berupa air putih sesuai dengan kebutuhan tubuh anak dan dikombinasikan dengan kompres hangat (<i>water tepid sponge</i>) melalui teknik kompres blok pada pembuluh darah superfisial dengan teknik seka.
Masalah keperawatan	Hipertermia.
Luaran keperawatan	Termoregulasi : Membaik.
Tujuan	Untuk memperlancar sirkulasi darah, menurunkan suhu, menjaga keseimbangan cairan tubuh, memberi rasa hangat,nyaman dan tenang pada klien, mencegah dehidrasi yang muncul karena peningkatan suhu.
Persiapan alat dan Bahan	1. Sarung tangan bersih/ Handscoon. 2. Baskom mandi yang berisi air hangat (37°C) 3. Perlak. 4. Waslab minimal sebanyak 5 buah. 5. Handuk kering. 6. Termometer untuk mengukur air yang digunakan. 7. Termometer digital. 8. Botol ukur.

Prosedur Kerja	Tahap Pra Interaksi 1. Periksa catatan keperawatan dan catatan medis pasien. 2. Cuci tangan sesuai prosedur. 3. Siapkan alat yang akan digunakan. Tahap Orientasi 1. Mengucapkan salam. 2. Memperkenalkan diri kepada pasien. 3. Pastikan identitas pasien benar. 4. Kaji kondisi pasien. 5. Menjelaskan tujuan dan prosedur pemberian cairan oral dan <i>water tepid sponge</i> pada pasien atau keluarga 6. Menanyakan kesiapan pasien. 7. Memberikan informed consent atau lembar persetujuan. Tahap Kerja 1. Mengidentifikasi pasien menggunakan minimal 2 identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan nomor rekam medis). 2. Menjelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur. 3. Siapkan alat dan bahan. 4. Jaga privasi pasien (tutup pintu/gorden). 5. Pastikan lingkungan aman dan nyaman. 6. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah. 7. Ukur suhu air menjadi 37°C menggunakan termometer air. 8. Pasang sarung tangan bersih/ handscoon. 9. Periksa suhu tubuh pasien sebelum melakukan tindakan.
----------------	--

	10. Pasang perlak. 11. Lepaskan pakaian pasien. 12. Tutup tubuh pasien dengan handuk. 13. Basahi waslab dengan air hangat (37°C) dan letakkan waslab yang sudah basah di bagian leher, kedua aksila dan kedua lipatan paha selama 15-20 menit. 14. Setelah selesai, periksa suhu tubuh pasien menggunakan termometer digital dan pakai kan pasien dengan baju yang tipis dan mudah menyerap. 15. Selanjutnya atur posisi pasien menjadi fowler. 16. Lalu, cocokkan cairan oral (air putih) sesuai dengan kebutuhan tubuh pasien. 17. Siapkan dan berikan cairan oral (air putih) menggunakan botol ukur. 18. Setelah selesai kembalikan pasien ke posisi semula. 19. Kemudian ukur kembali suhu tubuh pasien dan catat pada buku catatan. 20. Rapikan pasien dan bereskan alat-alat yang digunakan. 21. Lepaskan sarung tangan/ handscoon. 22. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah. FASE TERMINASI 1. Melakukan evaluasi tindakan. 2. Menyampaikan rencana tindak lanjut. 3. Berpamitan DOKUMENTASI 1. Catat tindakan yang telah dilakukan (waktu
--	--

	pelaksanaan, hasil tindakan, respon subjektif dan objektif. 2. Catat hasil pengukuran suhu tubuh pasien. 3. Dokumentasi ditanda tangani dan diberi nama lengkap dan jelas perawat pelaksana.
--	--

Lampiran 5 Lembar Informed Consent
Pasien 1 (An.A)

INFORMED CONSENT (PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : *Ameba*
Umur : *38 Tahun*
Jenis Kelamin : *Perempuan*
Pekerjaan : *IRT*
Alamat : *12 Pedatuar darat*

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul "Implementasi Keperawatan Pemberian Cairan Oral Dan *Water Tepid Sponge* Terhadap Penurunan Hipertermia Pada Anak Demam Thypoid Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang 2026"
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
4. Bahaya yang akan timbul
5. Prosedur Penelitian

dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Palembang, *19 April* 2026

Peneliti,



Khairunisa Rahmania

Responden,



.....
Ameba

Saksi,


.....
Kurniawan

Pasien 2 (An.AG)

INFORMED CONSENT (PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fiti
Umur : 44 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : RT
Alamat : Bungaran

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul "Implementasi Keperawatan Pemberian Cairan Oral Dan *Water Tepid Sponge* Terhadap Penurunan Hipertermia Pada Anak Demam Thypoid Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang 2026"
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
4. Bahaya yang akan timbul
5. Prosedur Penelitian

dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

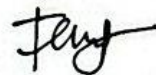
Palembang, 21 April 2026

Peneliti,



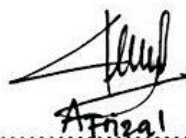
Khairunisa Rahmania

Responden,



.....Fiti.....

Saksi,


.....Afzal.....

Lampiran 6 Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Anak

I. BIODATA

A. Identitas Klien

1. Nama/Nama panggilan : 2. Tempat tanggal lahir/usia :
3. Jenis kelamin :
4. Agama :
5. Pendidikan :
6. Alamat :
7. Tanggal masuk : (Jam....)
8. Tanggal pengkajian : 9. Diagnose medis :

B. Identitas Orang tua/Wali

1. Ayah/wali

- a. Nama :
- b. Usia :
- c. Pendidikan :
- d. Pekerjaan :
- e. Agama :
- f. Alamat :

2. Ibu

- a. Nama :
- b. Usia :
- c. Pendidikan :
- d. Pekerjaan :
- e. Agama :
- f. Alamat :

3. Identitas saudara kandung

No	Nama	Usia	Hubungan	Status Kesehatan

II. RIWAYAT KESEHATAN

A. Riwayat Kesehatan Sekarang

1) Keluhan Utama

.....
.....
.....

2) Riwayat keluhan sekarang

.....
.....
.....

3) Riwayat penyakit keluarga

.....
.....
.....

B. Riwayat Kesehatan Lalu

1) Prenatal care

a) Pemeriksaan kehamilan. kali

b) Keluhan selama hamil

() Perdarahan

() PHS

() Infeksi

() Ngidam

() Muntah-muntah

() Demam

() Lain-lain, sebutkan :

c) Imunisasi TT : Ya/Tidak

2) Natal

a) Tempat melahirkan

() RS

() Klinik

() Rumah

b) Lama dan jenis persalinan

() Spontan

() Forceps

() Operasi

c) Penolong persalinan

() Dokter

() Bidan

() Dukun

d) Komplikasi waktu lahir :

3) Post natal

a) Kondisi bayi

Nilai APGAR :
 BB lahir gram
 PB.....cm
 LKcm
 LDcm
 LLAcm

C. Riwayat Kesehatan Keluarga Genogram dan keterangan

D. Riwayat Imunisasi

No	Jenis Imunisasi	Waktu pemberian	Frekuensi	Reaksi setelah pemberian
1	BCG			
2	DPT (I,II,III)			
3	Polio (I,II,III,IV)			
4	Campak			
5	Hepatitis			

E. Riwayat Tumbuh Kembang

1) Pertumbuhan fisik

- a) Berat badan..... kg
- b) Tinggi badan..... cm
- c) Waktu tumbuh gigi :

2) Perkembangan tiap tahap usia anak saat ini

- a) Berguling bulan
- b) Duduk bulan
- c) Merangkak.....bulan
- d) Berdiri.....bulan
- e) Berjalanbulan
- f) Senyum kepada orang lain pertama kali.....tahun
- g) Bicara pertama kalitahun, dengan menyebutkan:
- h) Berpakaian tanpa bantuan

F. Riwayat Nutrisi

3) Pemberian ASI

- a) Kolestrem :
- b) Cara pemberian ASI :
- c) Lama pemberian :

4) Pemberian susu

- a) Alasan pemberian :
- b) Jumlah pemberian :
- c) Lama pemberian :

Pola pemberian nutrisi tiap tahap usia sampai nutrisi saat ini

Usia	Jenis Nutrisi	Lama Pemberian

G. Riwayat Psikososial

- a) Anak tinggal bersama :
- b) Lingkungan berada di :
- c) Hubungan antar anggota keluarga :
- d) Pengasuh anak :

H. Riwayat Spiritual

- a) Support system dalam keluarga :
- b) Kegiatan keagamaan :

III. PENGAKAJIAN SAAT INI

a) Nutrisi

Kondisi	Sebelum sakit	Sesudah sakit

b) Cairan

Kondisi	Sebelum sakit	Sesudah sakit
1. Kebutuhan cairan 2. Cara pemberian 3. Perhitungan balance cairan (saat sakit)		

c) Eliminasi (BAB & BAK)

Kondisi	Sebelum sakit	Sesudah sakit
BAB a) Frekuensi b) Konsistensi c) Kondisi yang perlu dicatat		
BAK a) Frekuensi b) Konsistensi c) Kondisi yang perlu dicatat		

d) Istirahat tidur

Kondisi	Sebelum sakit	Sesudah sakit
1. Jam tidur - Siang - Malam 2. Pola tidur 3. Kebiasaan sebelum tidur 4. Kesulitan tidur		

e) Personal hygiene

Kondisi	Sebelum sakit	Sesudah sakit
1. Mandi 2. Gosok gigi		

f) Aktivitas/mobilitas fisik

Kondisi	Sebelum sakit	Sesudah sakit
1. Kegiatan sehari-hari 2. Penggunaan alat bantu aktivitas 3. Kesulitan pergerakan tubuh		

g) Reaksi hospitalisasi, fokus pada pengkajian pemahaman keluarga tentang sakit dan rawat inap

1) Mengapa ibu membawa anaknya ke RS :
.....

2) Apakah dokter menceritakan tentang kondisi anak : Ya/Tidak

3) Bagaimana perasaan orang tua saat ini :
.....

h) Pemeriksaan fisik

1) Keadaan umum

a) Kesadaran :

b) Penampilan :

c) Berat badankg

d) Tinggi badan :.....cm

e) Tanda-tanda vital

Tekanan darah.....mmHg

Pernapasanx/menit

Denyut nadix/menit

Suhu°C

2) Kepala

Inspeksi

a) Warna rambut :

b) Penyebaran :

c) Kebersihan rambut :

Palpasi

a) Benjolan : ada/tidak

b) Nyeri tekan : ada/tidak

3) Muka

Inspeksi

a) Simteris :

b) Gerakan abnormal :

c) Data lain :

Palpasi

a) Nyeri tekan :

b) Data lain :

4) Mata

Inspeksi

a) Palpebra : edema/tidak
b) Sklera : icterus/tidak
c) Konjungtiva : anemis/tidak
d) Pupil : Isokor/tidak
e) Posisi mata : simteris/tidak
Penglihatan : kabur/tidak
Palpasi

a) Nyeri saat palpasi : ada/tidak

b) Data lain :

5) Hidung

Inspeksi

a) Keadaan septum :
b) Secret/cairan :
c) Data lain :

6) Telinga

Inspeksi

a) Posisi telinga :
b) Aurikel :
c) Lubang telinga : bersih/serumen/nanah
d) Pemakaian alat bantu :
Palpasi

a) Nyeri saat palpasi : ada/tidak

b) Data lain :

7) Mulut

Inspeksi

a) Keadaan gigi :
b) Keadaan gusi :
c) Kondisi lidah :
d) Bibir :
e) Data lain :

8) Tenggorokan

a) Warna mukosa :

- b) Nyeri menelan :
- c) Data lain :

9) Leher

Inspeksi

- a) Kelenjar tiroid : membesar/tidak
- b) Tumor : ada/tidak

Palpasi

- a) Kelenjar tiroid : teraba/tidak
- b) Kaku kuduk : ada/tidak
- c) Kelenjar limfe : ada/tidak
- d) Data lain :

10) Thorax dan pernapasan

Inspeksi

- a) Bentuk dada : normal/barrel chest/pigeonchest
- b) Gerakan dada : simteris/retraksi

Palpasi

- a) Vocal premitus :
- b) Nyeri Auskultasi :

- a) Suara napas : vesikuler/bronchial/bronchovesikuler
- b) Suara tambahan : ronchi/wheezing/rales
- c) Data lain :
- Perkusi : redup/pekak/hipersonor/tympani

11) Jantung

- a) Palpasi ictus cordis :
- b) Perkusi pembesaran jantung :
- c) Aukultasi bunyi jantung :
- d) Data lain :

12) Abdomen

Inspeksi

- a) Bentuk : normal/membuncit

Palpasi

- a) Hepar :
- b) Lien :
- c) Nyeri tekan :
- Aukulasi :

Perkusi : tympani/redup
 Data lain :
 13) Genetalia dan anus :

14) Ektremitas
 a) Atas : aktif/pasif
 b) Bawah : aktif/pasif

15) Integument
 a) Warna kulit :
 b) Kelembapan :
 c) Turgor :
 d) Data lain :

16) Resiko jatuh :

17) Pemeriksaan penunjang : Diagnostik dan laboratorium

- Laboratorium

No	Jenis Pemeriksaan	Hasil Laboratorium	Nilai Normal	Interprestasi

- Pemeriksaan lain:

.....

18) Program pengobatan yang sedang dan akan dijalani:

.....

3. ANALISA DATA

DATA	ETIOLOGI	MASALAH

4. DIAGNOSA KEPERAWATAN

1.....

2.....

3.....

5. INTERVENSI KEPERAWATAN

DIAGNOSA KEPERAWATAN	TUJUAN	INTERVENSI	RASIONALISASI

7. IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN

Tanggal/Hari	Diagnosa	Jam	Implementasi	Jam	Evaluasi	paraf
			Jam:		Jam: S: O: A: P:	

Lampiran 7 Sertifikat Kode Etik



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH OF PALEMBANG**

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL**

"ETHICAL APPROVAL"

DP.04.03/F.XXXII.10/2530/2026

Protokol penelitian yang diusulkan oleh
The research protocol proposed by
Tanggal/ Date : 02 April 2026

Peneliti Utama/ *Principal Investigator*
Khairunisa Rahmania

Nama Institusi/ *Name of the Institution*
Poltekkes Kemenkes Palembang

Dengan Judul/ *Title*

**Implementasi Keperawatan Pemberian Cairan Oral Dan Water Tepid Sponge Terhadap
Penurunan Hipertermia Pada Anak Demam Typhoid Di RSUD Siti Fatimah Palembang 2026**

Dinyatakan laik etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1). Nilai Sosial, 2). Nilai Ilmiah, 3). Pemerataan Beban dan Manfaat, 4). Risiko, 5). Bujukan/Eksplotasi, 6). Kerahasiaan dan Privacy, dan 7). Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standard, 1). Social Values, 2). Scientific Values, 3). Equitable Assessment and Benefits, 4). Risks, 5). Persuasion/Exploitation, 6). Confidentiality and Privacy, and 7). Approval After Explanation, Which refers to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of indicators for each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu satu tahun sejak tanggal diterbitkan.
This statement of ethical clearance is valid for a duration of one year from its issuance date

Anggota :

Palembang, 16 April 2026
Ketua Komite Etik



Erwin Edyansyah, S.KM., M.Sc
NIP. 197503061994031002

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Palembang

Jalan Jend. Sudirman Km. 3,5 No.1365, Komplek RSMH

Palembang, Sumatera Selatan 30126

(0711) 373104

<https://www.poltekkespalembang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXXII/2773/2026

27 April 2026

Lampiran : Dua Lembar

Hal : Izin Penelitian KTI

Yth. Direktur RS Muhammadiyah Palembang

Jl. A. Yani 13 Ulu, kota Palembang, Sumatera selatan

Sehubungan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) mahasiswa Semester VI Politeknik Kesehatan Palembang Program Studi D-III Keperawatan Palembang (daftar nama terlampir).

Dengan ini kami mohon Bapak/Ibu berkenan untuk dapat memberikan izin studi pendahuluan dan Izin Penelitian Karya Tulis Ilmiah (KTI) kepada yang bersangkutan, sehingga bisa melakukan proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ke tahap berikutnya.

Segala bahan /keterangan /informasi yang diperoleh dari Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang akan dipergunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan/ diberitahukan/ disebarluaskan kepada pihak ketiga.

Demikianlah kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu kami mengucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Palembang,



Muhamad Taswin, S.Si, Apt, MM, M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan kunjungi <https://www.kemkes.go.id> atau <https://www.kemkes.go.id/whs>.



**DAFTAR NAMA IZIN STUDI PENDAHULUAN KTI
MAHASISWA PRODI DIII KEPERAWATAN PALEMBANG
POLTEKKES KEMENKES PALEMBANG TAHUN 2026**

No	Nama Mahasiswa	Nim	Judul Penelitian
1	Khairunisa Rahmania	PO7120123121	Implementasi Keperawatan Pemberian Cairan Oral Dan Water Tepid Sponge Terhadap Penurunan Hipertermia Pada Anak Demam Thypoid Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang 2026
2	Nabila Septiani	PO7120123131	Implementasi Terapi Distraksi Boneka Tangan untuk Mengurangi Kecemasan pada Anak Prasekolah dengan Demam Typhoid di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2026

Direktur Politeknik Kesehatan Palembang,



Muhamad Taswin, S.Si, Apt, MM, M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui whistleblower@kemkes.go.id atau <https://www.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada <https://te.kemkes.go.id/verifyPDF> yang diterbitkan oleh Badan Besar Komunikasi Elektronik (BBKE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



Lampiran 9 Instrumen studi kasus



Gambar 1 Botol Ukur 2000 ML dan 400 ML



Gambar 2 Alat Ukur Suhu Dan Kompres Hangat

Lampiran 10 Lembar Observasi Cairan Oral

Lembar Observasi Cairan Oral

Ruang Rawat :

Tanggal :

No. Rekam Medis :

Nama :

Tanggal Lahir :

Jam	Suhu (°C)		Cairan yang diberikan (ml)	Intake	Output	
				Oral	Urine (BAK)	Feses (BAB)
	Pre	Post				

Lampiran 11 Lembar Monitoring Suhu

Lembar Monitoring Suhu Tubuh

Ruang Rawat :

Tanggal :

No Rekam Medis :

Nama :

Tempat tanggal lahir :

Jam	SUHU (°C)		
	Sebelum	Setelah	Selama

Lampiran 12 satuan Acara Penyuluhan (SAP)

SATUAN ACARA PENYULUHAN PENANGANAN DEMAM THYPOID

Topik : Demam Thypoid

Pokok Bahasan : Penanganan Demam Thypoid

Sub Pokok Bahasan :

1. Pengertian Demam Thypoid
2. Penyebab Demam Thypoid
3. Tanda Dan Gejala Demam Thypoid
4. Cara Pencegahan Demam Thypoid
5. Pemberian Cairan Oral Dan *Water Tepid Sponge* Bagi Klien Demam Thypoid

Waktu : 30 Menit

Tempat : Ruang rawat inap anak Rasyid Thalib Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang

A. Tujuan Umum

Setelah dilakukan penyuluhan, di harapkan keluarga pasien mengetahui dan memahami cara mengatasi demam thypoid dengan cara Pemberian cairan Oral Dan *Water Tepid sponge*.

B. Tujuan Khusus

- 1) Setelah Setelah diberikan penyuluhan, para orang tua dapat memahami pengertian, penyebab, tanda dan gejala demam thypoid.
- 2) Diharapkan orang tua mengetahui faktor resiko, pencegahan, dan penanganan.
- 3) Diharapkan orang tua dapat melakukan pemberian cairan oral dan *water tepid sponge* pada anak demam thypoid.

C. Materi

- 1) Menjelaskan pengertian demam thypoid
- 2) Penyebab demam thypoid
- 3) Tanda dan gejala demam thypoid
- 4) Pencegahan demam thypoid

- 5) Penanganan demam thypoid menggunakan pemberian cairan oral dan *water tepid sponge*.

D. Metode Penyuluhan

- 1) Ceramah
- 2) Diskusi/Tanya Jawab

E. Media

Leaflet

F. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahap Kegiatan	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Sasaran	Media
1	Pembukaan	5 Menit	1. Mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menyampaikan tentang tujuan pokok materi 4. Menyampaikan pokok bahasan 5. Kontrak waktu	1. Menjawab salam 2. Mendengar dan menyimak	Leaflet
2	Pelaksanaan	10 Menit	1. Menjelaskan pengertian demam thypoid, penyebab, manifestasi klinis, dan `pencegahan 2. Mendengar dan menyimak penyampaian materi Leaflet	1. Mendengar dan menyimak penyampaian materi 2. Mampu mendemostrasikan	Leaflet

			3. Menjelaskan pengertian, tujuan dan cara pemberian cairan oral dan <i>water tepid sponge</i> 4. Mendemostrasikan tentang penanganan hipertermia pada anak demam thypoid menggunakan pemberian cairan oral dan <i>water tepid sponge</i>		
3	Penutup	5 Menit	1. Tanya jawab 2. Memberikan kesempatan pada peserta untuk bertanya 3. Melakukan evaluasi menyampaikan kesimpulan materi mengakhiri pertemuan dan mengucapkan salam	1. Mendengarkan menjawab pertanyaan dan menjawab salam	Leaflet

G. Evaluasi

1. Evaluasi Stuktur

- a) Alat dan tempat sudah siap
- b) Sudah dibuat struktur
- c) Penyaji dan peserta sudah siap

2. Evaluasi Proses

- a) Keluarga memperhatikan dengan baik terhadap materi penyuluhan
- b) Keluarga aktif bertanya tentang materi penyuluhan
- c) Keluarga antusias dalam mendengarkan penyuluhan

3. Evaluasi Hasil Peserta Mampu

- a) Mengetahui definisi Pemberian cairan oral
- b) Mengetahui manfaat Pemberian cairan oral
- c) Mengetahui definisi *water tepid sponge*
- d) Mengetahui manfaat *water tepid sponge*
- e) Mengetahui penatalaksanaan pemberian cairan oral dan *water tepid sponge*

Lampiran 13 Leaflet

PESAN PENTING UNTUK ORANG TUA

- Tetap berikan obat sesuai anjuran tenaga kesehatan
- Pantau suhu tubuh anak secara berkala
- Berikan istirahat cukup
- Jaga kebersihan makanan dan minuman



SEGERA KE FASILITAS KESEHATAN JIKA:

- Demam tidak turun
- Anak muntah terus-menerus
- Anak tampak sangat lemas atau kejang



PERAWATAN SEDERHANA DI RUMAH DAPAT MEMBANTU ANAK LEBIH CEPAT PULIH



CARA MELAKUKAN WATER TEPID SPONGE

Siapkan air hangat suam-suam kuku



Gunakan waslap atau handuk kecil



Usapkan pada area

- Ketiak
- Lipatan paha
- Leher
- Dahi



Lakukan selama ±10–15 menit



Keringkan tubuh anak dan pakaikan baju tipis





PERAWATAN DEMAM TIFOID PADA ANAK



PEMBERIAN CAIRAN ORAL & WATER TEPID SPONGE UNTUK MENURUNKAN DEMAM

Khairunisa Rahmania
PO.71.20.1.23.121

APA ITU DEMAM TIFOID



Demam tifoid adalah penyakit infeksi yang disebabkan oleh *Salmonella typhi* dan ditandai dengan:

- Demam tinggi dan berlangsung lama
- Anak lemas
- Nafsu makan menurun
- Sakit kepala dan nyeri perut

HIPERTERMIA

Hipertermia adalah kondisi suhu tubuh meningkat di atas normal (>38°C) akibat proses infeksi.



MENGAPA ANAK DEMAM PERLU BANYAK MINUM?

- Membantu menurunkan suhu tubuh
- Mencegah dehidrasi
- Membantu proses metabolisme tubuh
- Mendukung proses penyembuhan

APA JENIS CAIRANNYA?

AIR PUTIH MATANG (AIR MINUM)



CARA PEMBERIAN

- Berikan air minum sedikit tetapi sering
- Sesuaikan dengan usia anak
- Usahakan anak tetap mau minum meski nafsu makan menurun



APA ITU WATER TEPID SPONGE



Water tepid sponge adalah kompres menggunakan air hangat suam-suam kuku (bukan air dingin) untuk membantu menurunkan suhu tubuh.

MANFAAT WATER TEPID SPONGE

- Membantu pelepasan panas tubuh
- Menurunkan demam secara bertahap
- Aman dilakukan di rumah



Lampiran 14 Dokumentasi pasien 1 dan pasien 2



Gambar 1 Melakukan kompres hangat/ *water tepid sponge* pada pasien 1 (An.A)



Gambar 2 Memberikan Cairan Oral Pada Pasien 1 (An.A)



Gambar 1 Melakukan kompres hangat/ *water tepid sponge* pada pasien 2 (An.AG)



Gambar 2 Memberikan Cairan Oral Pada Pasien 2 (An.AG)