

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI KEPERAWATAN PROMOSI CITRA TUBUH
DENGAN ART THERAPY: PSIKODRAMA PADA
ANAK DENGAN KANKER DI
RUMAH SEHAT CERIA
TAHUN 2026



NOVA RAHMADANI
(NIM.PO.71.20.1.23.118)

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI KEPERAWATAN PROMOSI CITRA TUBUH
DENGAN ART THERAPY: PSIKODRAMA PADA
ANAK DENGAN KANKER DI
RUMAH SEHAT CERIA
TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli madya keperawatan



NOVA RAHMADANI
(NIM.PO.71.20.1.23.118)

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII
TAHUN 2026

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kanker merupakan masalah kesehatan global yang signifikan. Berdasarkan data dari Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), diperkirakan terdapat lebih dari 18 juta kasus kanker baru setiap tahunnya di seluruh dunia pada 2020, dengan angka kematian mencapai 9,6 juta orang (The International Agency for Research On Cancer, 2020). Kasus kanker di Indonesia, diperkirakan mencapai 396.914 dengan angka kematian 234.511 orang (Kartika et al., 2025). Di Provinsi Sumatera Selatan, kasus kanker juga menunjukkan angka yang signifikan, dengan beberapa jenis kanker seperti kanker payudara dan serviks mendominasi laporan tahunan di rumah sakit-rumah sakit besar (Gondhowiardjo, et al., 2021). Hal ini menggambarkan tren yang mengkhawatirkan dalam kejadian kanker di Indonesia, yang juga tercermin pada data yang didapatkan dari Rumah Sakit Umum Dr. Mohammad Hoesin Palembang bahwa jumlah kasus kanker yang terjadi pada wanita (63,5%) jauh lebih banyak dibandingkan pada pria (36,5%). (Rachmat et al., 2022)

Menurut data dari Yayasan rumah singgah sehat ceria, 58 pasien anak dan remaja yang mengalami leukemia, 99 anak dan remaja yang mengalami thalasemia, limfoma 3 anak, kanker darah 4 pasien, tumor 3 pasien dan rhabdomyosarcoma sekitar 2 anak berdasarkan data yang tercatat dari tahun 2025 sampai 2026.

Beban kematian akibat kanker di Indonesia terus meningkat, mempengaruhi sistem kesehatan dan ekonomi. Laporan dari Kementerian Kesehatan Indonesia mencatat bahwa kanker adalah penyebab kedua kematian terbesar setelah penyakit jantung, dengan 10 juta orang meninggal setiap tahun akibat kanker secara global (Kartika et al., 2025). Biaya perawatan kanker sangat tinggi, mempengaruhi anggaran pemerintah dan asuransi kesehatan (Gondhowiardjo, et al., 2021). Hal ini menyebabkan peningkatan tekanan pada

pembiayaan kesehatan negara, yang menyebabkan pemerataan layanan kesehatan yang tidak optimal, sehingga penanganan kanker menjadi salah satu prioritas utama.

Penanganan kanker terdiri dari berbagai jenis terapi, termasuk kemoterapi, radioterapi, dan terapi imun. Namun, meskipun kemajuan medis telah membuat pengobatan kanker lebih efektif, stigma masyarakat terhadap pasien kanker masih cukup kuat. Banyak pasien, terutama anak, merasa malu dan terisolasi karena perubahan fisik yang ditimbulkan oleh pengobatan kanker, seperti rambut rontok akibat kemoterapi (Collins et al., 2021). Hal ini didukung oleh sebuah penelitian yang menunjukkan bahwa masyarakat sering kali menghubungkan kanker dengan kematian yang cepat dan tidak dapat disembuhkan (Rachmat et al., 2022). Stigma ini memperburuk situasi, karena banyak penderita kanker yang menunda pengobatan dan perawatan yang dapat meningkatkan peluang kesembuhan mereka, sementara dampak fisik dan psikologis yang dialami penderita kanker tidak dapat dihindari (Huky et al., 2025).

Penyakit kanker membawa dampak psikologis yang berat bagi pasien, terutama bagi anak yang sedang dalam tahap perkembangan identitas diri. Anak kanker sering mengalami kecemasan, depresi, dan rasa takut yang berlebihan terhadap kematian (Syafiq & Saputra, 2021). Menurut penelitian (Rachmat et al., 2022) menunjukkan bahwa anak dengan kanker sering merasakan ketidaknyamanan emosional yang mengarah pada penurunan kualitas hidup. Perubahan fisik yang drastis, seperti rambut rontok, penurunan berat badan yang ekstrem, atau efek samping dari pengobatan kanker lainnya, semakin memperburuk masalah psikologis mereka, salah satu dampak psikologis yang sering dialami oleh anak penderita kanker adalah gangguan citra tubuh (Syafiq & Saputra, 2021).

Gangguan citra tubuh merupakan salah satu dampak psikologis yang paling umum pada pasien kanker anak (Arfina et al., 2022). Penurunan citra tubuh ini dipicu oleh efek samping dari pengobatan kanker, seperti rambut rontok,

perubahan berat badan, dan bekas luka setelah operasi. Gangguan citra tubuh yang dialami dapat mengurangi kualitas hidup anak, meningkatkan rasa rendah diri, dan membuat mereka enggan berinteraksi dengan orang lain (Rachmat et al., 2022), sehingga dibutuhkan intervensi dengan memberikan terapi yang tepat.

Art therapy, terutama yang menggunakan pendekatan seni dan psikodrama, telah terbukti efektif dalam mengurangi dampak psikologis pada pasien kanker (Dungga et al., 2023). Terapi seni dapat membantu pasien mengekspresikan perasaan mereka dan mengatasi perasaan cemas dan depresi. Penelitian oleh (Gondhowiardjo, et al., 2021) menunjukkan bahwa terapi seni seperti menggambar dan melukis dapat memperbaiki kesejahteraan emosional pasien kanker anak, memberikan mereka saluran untuk mengungkapkan ketakutan dan kecemasan mereka yang tidak bisa diungkapkan dengan kata-kata, salah satu bentuknya yang sering yaitu video, film, drama. Dalam konteks ini, psikodrama dapat menjadi intervensi yang sangat berguna.

Psikodrama merupakan bentuk terapi yang menggunakan tindakan dramatis untuk mengeksplorasi perasaan, peran, dan konflik yang ada dalam diri pasien (Huky et al., 2025). Dalam konteks anak kanker, psikodrama memungkinkan mereka untuk memainkan kembali peran mereka dalam situasi yang mengancam, memberikan mereka kontrol lebih atas perasaan mereka (Haris et al., 2024). Terapi ini membantu individu untuk memahami dan mengatasi perasaan negatif mereka tentang kanker, serta meningkatkan rasa kontrol diri dan pemahaman mereka terhadap kondisi mereka. (Titova, 2023)

Dari uraian di atas, dapat disimpulkan bahwa psikodrama dapat digunakan sebagai intervensi penting dalam meningkatkan citra tubuh dan kualitas hidup anak penderita kanker. Meskipun penggunaan psikodrama dalam pengobatan kanker pada anak masih terbatas, penelitian yang ada menunjukkan hasil yang menjanjikan. Oleh karena itu, penulis tertarik untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan judul “Implementasi Keperawatan Promosi Citra Tubuh dengan *Art Therapy*: Psikodrama pada Anak Kanker di Rumah Sehat Ceria Tahun 2026.”

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, maka didapatkan rumusan masalah pada studi kasus ini “Implementasi Keperawatan Promosi Citra Tubuh dengan *Art Therapy*: Psikodrama Pada Anak Dengan Masalah Kanker di Rumah Sehat Ceria Sumatra Selatan Tahun 2026?”.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan Umum dari Penelitian ini adalah untuk mengetahui Implementasi Keperawatan : Promosi Citra Tubuh dengan *Art Therapy* : Psikodrama pada Anak dengan Masalah Kanker di Rumah Sehat Ceria Sumatra Selatan.

2. Tujuan Khusus

Adapun tujuan khusus dari penelitian ini adalah

- a. Mendeskripsikan Implementasi Keperawatan : Promosi Citra Tubuh dengan *Art Therapy* : Psikodrama pada Anak dengan Masalah Kanker di Rumah Sehat Ceria Sumatra Selatan
- b. Menganalisis hasil Implementasi Keperawatan : Promosi Citra Tubuh dengan *Art Therapy* : Psikodrama pada Anak dengan Masalah Kanker di Rumah Sehat Ceria Sumatra Selatan

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Bagi Pasien

Hasil Penelitian Ini diharapkan dapat bermanfaat dan menjadi pedoman bagi klien mengenai Promosi Citra Tubuh dengan *Art Therapy* : Psikodrama untuk membangkitkan motivasi dengan masalah kanker pada anak.

2. Manfaat Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Dapat menambah informasi dan wawasan di ilmu keperawatan khususnya dalam penerapan Promosi Citra Tubuh dengan *Art Therapy* : Psikodrama untuk membangkitkan motivasi dengan masalah kanker pada anak.

3. Manfaat Bagi Rumah Sehat Ceria

Dapat meningkatkan peran serta perawat dalam memberikan Implementasi Keperawatan melalui Promosi Citra Tubuh dengan *Art Therapy* : Psikodrama untuk memotivasi anak dengan masalah kanker.

DAFTAR PUSTAKA

- (WHO), W. H. O. (2020). *Clinical evaluation of modifications to a human papillomavirus assay to optimise its utility for cervical cancer screening in low-resource settings: a diagnostic accuracy study*.
- Afriani R.Mahmud, Firmawati Firmawati, Nur Uyun I. Biahimo, & Rini Asnawati. (2024). Efektivitas Latihan Keterampilan Sosial pada Peningkatan Citra Diri Pasien dengan Gangguan Citra Tubuh (Post Amputasi) di RSUD Tani dan Nelayan Boalemo. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(4), 56–74. <https://doi.org/10.55606/termometer.v2i4.4324>
- Alfitriani, L., Satriana, M., & Maghfirah, F. (2025). Pengaruh Media Boneka Tangan Terhadap Kemampuan Berbicara Anak Usia 5-6 Tahun. *Aulad: Journal on Early Childhood*, 8(1), 302–311. <https://doi.org/10.31004/aulad.v8i1.994>
- Arfina, A., Simarmata, T. J., Malfasari, E., Fitriani, I. M., & Kharisna, D. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Citra Tubuh Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Santa Maria Pekanbaru. *Indonesian Trust Health Journal*, 5(1), 17–23. <https://doi.org/10.37104/ithj.v5i1.92>
- Collins, S. P., Storrow, A., Liu, D., Jenkins, C. A., Miller, K. F., Kampe, C., & Butler, J. (2021b). *Stigma Pada Kanker*. 167–186.
- De Wever, A., Benzerara, K., Coutaud, M., Caumes, G., Poinot, M., Skouri-Panet, F., Laurent, T., Duprat, E., & Gugger, M. (2019). Evidence of high Ca uptake by cyanobacteria forming intracellular CaCO₃ and impact on their growth. *Geobiology*, 17(6), 676–690. <https://doi.org/10.1111/gbi.12358>
- Dia Rofinda, Z. (2012). Kelainan Hemostasis pada Leukemia. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 1(2), 68–74. <https://doi.org/10.25077/jka.v1i2.40>
- Digambiro, R. A., Chendrasari, J., Ilona, F., Lestari, I. W., Setyaningrum, D. A. W., & Fadillah, I. H. (2025). Pencegahan Kanker Payudara Melalui Penyuluhan di Masyarakat Nagrak. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 2(11), 5121–5128. <https://doi.org/10.59837/jpmba.v2i11.1922>
- Dungga, E. F., Indiarti, Y., Kedokteran, P. S., Kedokteran, F., & Negeri, U.

- (2023). *TERAPI SENI PADA PASIEN DALAM PERAWATAN PALIATIF*. 20(3), 128–133.
- Edwin, G. W. P., & Bagus, R. (2020). Hiperleukositosis pada Pasien Anak 7 Bulan dengan Akut Limfoblastik Leukimia (ALL) Tipe L1. *Medula*, 10(3), 520–525.
- Eska, J., Hidayatullah, H., & Hambali, H. (2021). Sistem Pakar Metode Certainty Factor Dalam Diagnosa Penyakit Kanker Kelenjar Getah Bening Pada Rsud H. Abdul Manan Simatupang. *Journal of Science and Social Research*, 4(2), 155. <https://doi.org/10.54314/jssr.v4i2.548>
- Fajrina, A. N., Pradana, Z. H., Purnama, S. I., & Romadhona, S. (2024). Penerapan Arsitektur EfficientNet-B0 Pada Klasifikasi Leukimia Tipe Acute Lymphoblastik Leukimia. *Jurnal Riset Rekayasa Elektro*, 6(1), 59. <https://doi.org/10.30595/jrre.v6i1.22090>
- Fazli, M., Karneli, Y., & Netrawati, N. (2025). Peran Psikodrama dalam Mengembangkan Empati dan Komunikasi dalam Konseling Kelompok. *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, 3(September), 51–59.
- Fernández-martínez, L., Villegas, J. A., Santamaría, Í., Pitiot, A. S., & Alvarado, M. G. (2017). *Identification of somatic and germ-line DICER1 mutations in pleuropulmonary blastoma , cystic nephroma and rhabdomyosarcoma tumors within a DICER1 syndrome pedigree.* 1–6. <https://doi.org/10.1186/s12885-017-3136-5>
- Garcia, A. R., Filipe, S. B., Fernandes, C., Estevão, C., & Ramos, G. (n.d.). *ART THERAPY*.
- Haris, T., Sutrisno, S., Cahyono, H. D., & Fatarona, A. (2024). Hubungan Spiritualitas dengan Tingkat Kecemasan Efek Kemoterapi pada Pasien Kanker. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 11(2), 184–193. <https://doi.org/10.55500/jikr.v11i2.231>
- Hasni, H., Andika, M., & Syahid, A. (2022). *Artikel Penelitian Pengaruh Art Therapy terhadap Kualitas Hidup Anak Kanker yang Menjalani Kemoterapi*.

11(3), 164–168.

Hicks, R. E., Kenny, B., Stevenson, S., & Vanstone, D. M. (2022). Risk factors in body image dissatisfaction: gender, maladaptive perfectionism, and psychological wellbeing. *Heliyon*, 8(6), e09745. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2022.e09745>

Huky, E. J. A., Klau, S. M., Tungga, K. M., Bessy, S. M. J., Riberu, K., Sarata, E. J., Panis, M. P., & Wijaya, P. C. (2025). Art Therapy as a Technique to Improve Mental Health in Adolescents at Agape Love Orphanage Art Therapy Sebagai Teknik untuk Meningkatkan Kesehatan Mental pada Remaja di Panti Asuhan Kasih Agape. *Indonesia Berdaya*, 6(3), 793–806.

Kartika, I. R., Rezkiki, F., & Ponda, Z. S. (2025). Deskripsi Pengetahuan Self-Care Management Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker. *NURSE: Journal of Nursing and Health Science*, 4(1), 31–40.

Malcomson, F. C., Wiggins, C., Parra-Soto, S., Ho, F. K., Celis-Morales, C., Sharp, L., & Mathers, J. C. (2023). Adherence to the 2018 World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research Cancer Prevention Recommendations and cancer risk: A systematic review and meta-analysis. *Cancer*, 129(17), 2655–2670. <https://doi.org/10.1002/cncr.34842>

Martin-giacalone, B. A., Weinstein, P. A., & Plon, S. E. (2021). *Pediatric Rhabdomyosarcoma : Epidemiology and Genetic Susceptibility*.

Mery, L., Pi, M., Steliarova-foucher, E., Soerjomataram, I., & Bray, F. (2021). *Scaling Up the Surveillance of Childhood Cancer : A Global Roadmap*. 113, 9–15. <https://doi.org/10.1093/jnci/djaa069>

Metode, M., & Syaraf, J. (2021). *Pengenalan sel acute lymphoblastic leukemia (all) dengan menggunakan metode jaringan syaraf tiruan*. 3(2), 23–26.

Moteragheb Jafarpoure, L., Tajeri, B., Khalatbari, J., Amraee, M., Jafarpoure, M. L., & Effectiveness, A. M. (2021). Effectiveness of Psychodrama on Body Image, Emotional Regulation and Subjective Well-being in Women with Breast Cancer. *Journal of Rehabilitation Research in Nursing*, 7(4), 18–27.

- Prawono, V. I. (2021). Peran Rancangan Intervensi Dengan Pendekatan ArtTherapy Terhadap Body Image Dissatisfaction PadaPerempuan Dewasa Muda. *Psibernetika*, 8(2), 150–166. <https://journal.ubm.ac.id/index.php/psibernetika/article/view/552>
- Program, M., Sarjana, S., Ners, P., Kedokteran, F., Udayana, U., Program, D., Sarjana, S., Ners, P., Kedokteran, F., Udayana, U., Korespondensi, A., & Kanker, A. (2021). *Community of Publishing In Nursing (COPING)*, p-ISSN 2303-1298, e-ISSN 2715-1980. 9, 428–433.
- Rachmat, K., Putri, G., & Mistati, E. Y. (2022). Jurnal RSMH Palembang. *RSMH Palembang*, 3(1), 196–202.
- Rachmawati, U., Rohmah, N. A., & Sia, D. K. A. (2025). *Pamomong Journal of Islamic Educational Counseling Enhancing Students ' Self -Esteem through Psychodrama with Hand Puppets : A Study in Islamic Schools*. 6(2), 178–200. <https://doi.org/10.18326/pamomong.v6i2.3861>
- Rasmawati, R., Keliat, B. A., & Susanti, H. (2020). *IMPROVEMENT IN PATIENTS ' ABILITY TO CARE FOR ANXIETY AND IMPAIRED BODY IMAGE : A CASE REPORT OF ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY AND FAMILY PSYCHOEDUCATION Case Illustrations*. 23(May), 102–110. <https://doi.org/10.7454/jki.v23i2.653>
- Roy, A. (n.d.). *Asuhan Keperawatan pada Anak dengan Gangguan Nutrisi Akibat Kanker melalui Pendekatan Model*. 56–64.
- Shoviantari, F., & Agustina, L. (2021). Penyuluhan Pencegahan Kanker Kulit Dengan Penggunaan Tabir Surya. *Journal of Community Engagement and Empowerment*, 3(1), 40–46. <https://ojs.iik.ac.id/index.php/JCEE/article/view/363>
- Siegel, R. L., Miller, K. D., Wagle, N. S., & Jemal, A. (2023). Cancer statistics, 2023. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*, 73(1), 17–48. <https://doi.org/10.3322/caac.21763>
- Sisoudiya, S. D., Martin-giacalone, B. A., Khayat, M. M., Dugan-perez, S., Boerwinkle, E., Marquez-do, D. A., Scheurer, M. E., Gibbs, R. A., Lo, T.,

- Hall, D., Skapek, S. X., Lupo, P. J., Stewart, D. R., Schiffman, J. D., Plon, S. E., & Hawkins, D. S. (2021). *Germline Cancer Predisposition Variants in Pediatric Rhabdomyosarcoma: A Report From the Children ' s Oncology Group*. 113, 875–883. <https://doi.org/10.1093/jnci/djaa204>
- Skapek, S. X., Ferrari, A., Gupta, A., Lupo, P. J., Butler, E., Barr, F. G., & Hawkins, D. S. (2020). *HHS Public Access* (Vol. 5, Issue 1). <https://doi.org/10.1038/s41572-018-0051-2>. Rhabdomyosarcoma
- Sofi, A. N. S., & Praheto, B. E. (2023). Penggunaan media boneka tangan untuk pembelajaran berbicara pada siswa kelas rendah sekolah dasar. *Bulletin of Educational Management and Innovation*, 1(2), 109–121. <https://doi.org/10.56587/bemi.v1i2.79>
- Stieglitz, E., & Loh, M. L. (2023). *Genetic predispositions to childhood leukemia*. 270–290. <https://doi.org/10.1177/2040620713498161>
- Studd, J. B., Yang, M., Li, Z., Vijayakrishnan, J., Lu, Y., Yeoh, A. E., & Houlston, R. S. (2021). *Genetic predisposition to B-cell acute lymphoblastic leukemia at 14q11 . 2 is mediated by a CEBPE promoter polymorphism*. 1–14. <https://doi.org/10.1038/s41375-018-0184-z>
- Sutini, T. (2022). Pengaruh Media Sosial Terhadap Citra Tubuh Pada Remaja Dan Dewasa Awal. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4), 159–166. <https://doi.org/10.30651/jkm.v7i4.15506>
- Syafiq, M., & Saputra, N. M. (2021). Penyesuaian sosial pada remaja penderita kanker. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(6), 2–9.
- The International Agency for Research On Cancer. (2020). Latest global cancer data: Cancer burden rises to 19.3 million new cases and 10.0 million cancer deaths in 2020. *International Agency for Research on Cancer*, december, 13–15.
- Titova, Y. A. (2023). *Journal "pulse" 2023*. 25. <https://doi.org/10.26787/nydha-2686-6838-2023-25-12>

- Wahyuni, D., Huda, N., & Utami, G. T. (2020). Studi Fenomenologi: Pengalaman Pasien Kanker Stadium Lanjut Yang Menjalani Kemoterapi. *Jom*, 2(2), 1041–1047.
- Wisuda, A. C., Suraya, C., Oxyandi, M., Program, N. S., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Husada, B. (2025). *Development Of Nursing Care Instruments Based On The 3s Framework (Sdki , Slki , Siki) For Inpatient Settings*. 9(1), 36–44.
- Zargani, A. J., & Fard, R. J. (2019). *The effectiveness of cognitive- behavioral based art therapy approach on the self-concept , body image in adolescent girls with body dysmorphic disorder in Ahvaz city*. 6(1), 11–22.
- Zebua, F. (2020). Pentingnya Perencanaan dan Implementasi Keperawatan terhadap Kepuasan Pasien di Rumah Sakit. *OSF Preprints*, 1–8.