

SKRIPSI
FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
***MENSTRUAL HYGIENE* PADA SISWI**
DI SMPN 59 PALEMBANG
TAHUN 2025



CHANSa KINANTI
PO.71.24.2.24.285

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Remaja atau *adolescence* yang berakar dari bahasa Latin dan bermakna tumbuh menjadi dewasa, didefinisikan sebagai individu berusia 10 hingga 19 tahun. Perubahan fisik primer pada perempuan ditandai dengan menarche, yang merupakan menstruasi pertama dialami perempuan. Siklus menstruasi merupakan awal dari kesehatan reproduksi remaja putri. Namun, menstruasi pertama sering menyebabkan remaja panik, karena kurang informasi tentang menstruasi atau informasi yang diberikan tidak dapat dipertanggungjawabkan kebenarannya (Zalni, 2023)

Menstrual Hygiene adalah bagian penting dari menjaga kesehatan reproduksi remaja putri saat menstruasi. *Menstrual Hygiene* berarti menjaga, mempertahankan, dan meningkatkan kebersihan dan kesehatan fisik dan mental melalui tindakan yang dilakukan oleh wanita selama menstruasi. Kebersihan perorangan sangat penting untuk kesehatan remaja putri karena mencegah gangguan pada fungsi alat reproduksi. Buruknya *menstrual hygiene* berpengaruh bagi kehidupan di masa depan, mengingat remaja adalah generasi penerus dan akan menjadi orang tua bagi generasi berikutnya. Oleh karena itu, remaja putri yang sedang menstruasi harus memperhatikan kebersihan organ reproduksi mereka sebaik mungkin, terutama bagian kemaluan, untuk peningkatan kesehatan

sejak dini dan upaya terhadap pencegahan penyakit (Sri utami, 2023).

Infeksi Saluran Reproduksi (ISR) merupakan masalah kesehatan global yang paling banyak menyerang remaja (35-42%) dan dewasa muda (27-33%). Faktor-faktor yang berkontribusi meliputi penurunan imunitas, kebersihan menstruasi yang buruk, lingkungan tidak bersih, dan penggunaan pembalut yang tidak sehat. Data Survei Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia tahun 2019 menunjukkan bahwa hanya 21,3% remaja memiliki perilaku kebersihan yang baik saat menstruasi, sementara mayoritas (66,6%) memiliki perilaku yang buruk karena kurangnya pengetahuan. Prevalensi infeksi genital akibat kurangnya kebersihan genitalia di Indonesia masih tinggi, dengan 90-100 kasus per 100.000 penduduk per tahun. Kurangnya kebersihan saat menstruasi meningkatkan risiko kanker serviks hingga 19,368 kali lipat dan dapat menyebabkan masalah kesehatan reproduksi seperti keputihan, ISR, penyakit radang panggul, dan bahkan kanker leher rahim (Yuliana, 2023)

Penelitian yang dilakukan (Dolang, M. W., Rahma, R., & Ikhsan, M., 2013) yang berjudul “Faktor Yang Berhubungan Dengan Praktik Hygiene Menstruasi Pada Siswi SMA Negeri 1 Sesean Kabupaten Toraja Utara” menunjukkan sebanyak 50,6% yang memiliki praktik hygiene cukup dan yang memiliki praktik hygiene kurang sebanyak 49,4%. Terdapat hubungan antara tingkat pendidikan ibu ($p=0,000 < \alpha =0,528$), pengetahuan ($p=0,000 < \alpha =0,444$), peran media massa ($p=0,010 < \alpha 0,207$), dan status sosial ekonomi ($p=0,000 < \alpha 0,488$) dengan praktik hygiene menstruasi, tetapi faktor jenis pembalut ($p=1,000$) dan usia menarche

($p=0,954$) tidak memiliki hubungan dengan praktik hygiene menstruasi.

Peneliti melakukan survei awal terhadap 5 siswi SMPN 59 Palembang Hasilnya menunjukkan bahwa 1 siswi sudah mengetahui dan paham tentang personal hygiene ketika menstruasi dari orang tua. Sementara itu, 4 siswi lainnya tidak memahami dan tidak tahu bagaimana melakukan menstrual hygiene. Hal ini disebabkan karena kurangnya informasi dari orang tua dan jarang di bicarakan secara terbuka oleh orang tua, sehingga remaja cenderung kurang memperhatikan kebersihan pada saat menstruasi Hal ini mungkin disebabkan berbagai faktor salah satunya kurangnya pengetahuan tentang *menstrual hygiene* pada siswi SMPN 59 Palembang.

Sesuai uraian di atas dapat disimpulkan bahwa pada siswi Sekolah Menengah Pertama ini kemungkinan terdapat masalah berhubungan dengan menstrual hygiene. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk meneliti “Faktor – Faktor yang Berhubungan Dengan *Menstrual Hygiene* Pada Siswi di SMPN 59 Palembang Tahun 2025 ”

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka peneliti ingin mengetahui “Faktor apa saja yang berhubungan dengan *menstrual hygiene* pada siswi di SMPN 59 Palembang Tahun 2025”

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *menstrual hygiene* pada siswi di SMPN 59 Palembang

2. Tujuan Khusus.

- a. Untuk Mengetahui hubungan pengetahuan dengan *menstrual hygiene* pada siswi di SMPN 59 Palembang.
- b. Untuk Mengetahui hubungan sikap dengan *menstrual hygiene* pada siswi di SMPN 59 Palembang.
- c. Untuk mengetahui hubungan pendidikan terakhir ibu dengan *menstrual hygiene* pada siswi di SMPN 59 Palembang
- d. Untuk mengetahui hubungan sumber informasi dengan *menstrual hygiene* pada siswi di SMPN 59 Palembang.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan mampu menambah ilmu pengetahuan dan wawasan yang berkaitan dengan faktor-faktor yang berhubungan dengan *menstrual hygiene* pada remaja putri.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Institusi (Poltekkes Kemenkes Palembang)

Penelitian ini dapat memberikan informasi seberapa besar pengetahuan *menstrual hygiene* pada remaja putri dan hubungan

informasi *menstrual hygiene* dengan perilaku *menstrual hygiene* remaja putri. Sehingga bisa menyusun program tentang pendidikan kesehatan yang sesuai dan bisa di lakukan secara continue.

b. Bagi responden

Sebagai dorongan bagi remaja putri untuk mencari informasi tentang *menstrual hygiene* dari berbagai sumber seperti guru, teman sebaya, dan terutama orang tua, terutama ib

c. Bagi peneliti

Sebagai pengalaman dan menambah wawasan bagi peneliti untuk mengaplikasikan ilmu yang diperoleh

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmed, M. S., Yunus, F. M., Hossain, M. B., Sarker, K. K. & Khan, S. (2021). Association between Menstrual Hygiene Management and School Performance among the School-Going Girls in Rural Bangladesh. *Adolescents*, 1(3), 335– 347.
- Amanda, D., & Ariyanti, F. (2020). Perilaku menstrual hygiene remaja: studi pada santriwati di Pondok Pesantren Modern Kota Depok. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 7(2).
- Anjan, A., & Susanti, D. (2019). Hubungan sumber informasi dengan perilaku personal hygiene pada remaja putri saat menstruasi. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 3(1), 38-44
- Arsyad A. (2014) *Media Pembelajaran*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Arifin, Y., Aprianty, E., & Wiguna, W. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tindakan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 6(2), 073-080.
- Azzahra, N., & Adiwiryo, R. M. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi pada siswi smp pgri depok ii tengah jawa barat tahun 2020. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 9(2), 211-220.
- Boimau, S. V, A. Seran, A., Vivianri I Tobelak, T., M.S Boimau, A., & Manalor, L. (2022). *Modul Kesehatan Reproduksi*. CV Literasi Nusantara Abadi.
- Burgers, L., & Alleman, P. (2019). Guidance on Menstrual Health and Hygiene. In P. Poirier (Ed.), UNICEF (1 ed.)
- Dachmiati, S. (2015). Program Bimbingan Kelompok Untuk Mengembangkan sikap dan Kebiasaan Belajar Siswa. *Jurnal Ilmu Kependidikan*, II(1), 10–21.
- Dolang, M. W., Rahma, R., & Ikhsan, M. (2013). Faktor Yang Berhubungan Dengan Praktik Hygiene Menstruasi Pada Siswi SMA Negeri 1 Sesean Kabupaten Toraja Utara. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 9(1), 36-44.
- Dwi Susanti, A. et al. (2020) ‘Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Perilaku personal Menstruasi’, hygiene. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 11(2), pp. 110 - 104.
- Ernawati, H. (2015). *Pemanfaatan Orang Tua Sebagai Sumber Informasi Kesehatan Reproduksi Remaja di Daerah Pedesaan*. Prosiding Poltekkes Kemenkes Surabaya

- Fauziah AN, Srisantryorini T, Andriyani, Romdhona N. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Personal Hygiene saat Menstruasi pada Santriwati di MTs Pondok Pesantren “X” Kota Tangerang Selatan. *Environ Occup Heal Saf J*. 2021;2(1):81–8.
- Fitri, R. and Fajriana, E. (2019) ‘Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Pelaksanaan Thaharah (Personal Hygiene) Selama Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pasantren Babun Najah Banda Aceh’, *Healthc Technol Medical*, 5(2), p. 247.
- Flachsbarth M. *Menstrual Hygiene Management Intersectoral and on the Rise*. 2020.
- Fransiska, D., Handayani, S., Rahmatika, C., Dasril, O., & Usman, D. N. (2021, February). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri. In *Prosiding Seminar Nasional STIKES Syedza Saintika* (Vol. 1, No. 1).
- Gontor, U. D. (2016). Pelindung telinga dengan penggunaannya pada pekerja di Pt. X *Ragil Retnaningsih Related Knowledge And Attitudes Of Ear Protective Equipment Usage On Workers Of Pt. X Abstract Belakang Tersebut, > 90 Db, Sedangkan Nilai Ambang Batas*, 1(1).
- Hussein, J., Gobena, T., & Gashaw, T. (2022). *The practice of menstrual hygiene management and associated factors among secondary school girls in eastern Ethiopia: The need for water, sanitation, and hygiene support*. Women’s Health,
- Jumala, N. (2021). *Bimbingan Konseling Islami: Memahami Drama Kehidupan Remaja* (M. Dewi (ed.)). Cipta Media Nusantara.
- Kisworo, Nadya A. (2019). “Peningkatan Pengetahuan Tentang Hygiene Menstruasi Pada Remaja Putri Dengan Media Audiovisual di SMPN 3 Sleman”. *Skripsi*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
- Linda, S. (2019) ‘Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Pada Saat Menstruasi di SMP Negeri 12 Kota Pekanbaru’, *JOMIS (Journal Of Midwifery Science)*, 3(2), pp. 68–79.
- Maimunah (2019) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Remaja Putri Kelas Xi Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Untuk Mencegah Keputihan’, *Jurnal Antara Kebidanan*, 2(1), pp. 10–15.
- Matta M, Wuryaningsih CE. 2014. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Menstruasi pada Siswi SMPN 87 Jakarta Selatan Tahun 2014. Depok: FKM UI
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mukarramah (2020) ‘Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Terhadap Perilaku personal hygiene Saat Menstruasi’, *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 7(1), pp. 88–95.

- Muslih, M., Muslih, M., Rosyidah, R., Keb, M., Rosyidah, R., & Keb, M. (2020). STATISTIKA" Aplikasi di Dunia Kesehatan".
- Nengsih, W. et al. (2022) 'Dan Perilaku Personal Hygens Terhadap Kejadian Flour Albus (Keputihan)', 7(1), pp. 226–237.
- Notoatmodjo, S. (2012) *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2021). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. ECG
- Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Tasnim, T., Ramdany, R., Manurung, E. I., & Maisyarah, M. (2021). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Pemiliana, P. D. (2019). Perilaku Remaja Putri Dengan Personal Hygiene Saat Menstruasi Di Sma Etidlandia Medan Tahun 2018. *Gaster*, 17(1), 62-76.
- Putri, N. A., & Setianingsih, A. (2016). Hubungan pengetahuan dan sikap terhadap perilaku personal hygiene mentruasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 15-23.
- Prawirohardjo, S. (2018). *Ilmu Kebidanan*. PT Bina Pustaka.
- Rahma TH (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Di Sman 4 Bekasi Tahun 2019. *Sripsi*. Jakarta: Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Jakarta III
- Rifkhan. (2023). *PEDOMAN METODOLOGI PENELITIAN DATA PANEL DAN KUESIONER*. CV. Adanu Abimata.
- Rohmatul Azizah 9 „No Title“, Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences, Volume 15(The Correlation between Individual, Occupational, and Work Environment Factors to Reproductive Health of Female Workers.), pp. 2636-9346.
- Rosyida, D. A. C. (2021). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. PT Pustaka Baru.
- Ruspita, R., Susanti, K., & Rahmi, R. (2022). *Kesehatan Reproduksi pada Remaja* (cetakan pe). Gosyen Publishing.
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25.

- Sarkar, I., Dobe, M., Dasgupta, A., Basu, R. & Shahbabu, B. (2017). Determinants of menstrual hygiene among school going adolescent girls in a rural area of West Bengal. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 6(3), 583–588.
- Sidiqiah, E. T. A., Nurrochmah, S., & Paramita, F. (2022). Hubungan Antara Sikap dengan Perilaku Personal Hygiene Menstruasi Siswi SMA Budi Utomo Jombang. *Sport Science and Health*, 4(1), 24-32.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., & Trisnamiati, A. (2017). Buku: *Manajemen Kesehatan Menstruasi*.
- Siti Istiana, D. „No Title“, Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan, Volume 3 N(Pendidikan Kesehatan Tentang Vulva Hygiene Pada Wanita Usia Subur Di Dusun Teseh Kelurahan Meteseh Kecamatan Tembalang Kota Semarang Health Education On Vulva Hygiene In Fertile Women In Dusun Teseh, Meteseh, Tembalang Sub District of Semarang), pp. 39-44.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Tumurung, M. N. (2018). Promosi Kesehatan (pertama). *Sidoarjo: Indomedia Pustaka*.
- Wahyudi AS, Asmoro CP, Suarilah I. 2018. Faktor yang Berhubungan dengan Personal Hygiene saat Menstruasi. *Jurnal Kesehatan Manarang* 4(2): 104-113
- Wahyuni, S, (2020), Efektivitas penggunaan media terhadap pengetahuan personal hygiene remaja putri saat menstruasi di sekolah MTsN 2 banda aceh tahun 2020. *Skripsi*. Universitas Muhamadiyah Aceh
- WHO, W. (2017). Monitoring Health for the SDGs. *Sustainable Development Goals, Indic*, 2, 31.
- Widyawati. (2020). *Buku Ajar Promosi Kesehatan untuk Mahasiswa Keperawatan*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Binalita Sudama Medan Jl. Gedung PBSI Pasar V Medan Estate.
- Yulina, D. H., (2023). Pengetahuan dan Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri saat Menstruasi. Medan: PT. Sonpedia Publishing Indonesia
- Yusiana, M. A., & Silvianita, M. S. T. (2016). Perilaku Personal Hygiene Remaja Puteri pada Saat Menstruasi Personal Hygiene Behavior Female Teenager When To Menstruating.
- Zalni, R. I. (2023). *Usia Menerache Pada Siswi Sekolah Dasar*. Penerbit NEM