

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI
DI SMA IBA KOTA PALEMBANG
TAHUN 2025**



**ANDINI
PO7124224281**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI
DI SMA IBA KOTA PALEMBANG
TAHUN 2025**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan (Str.Keb)



**ANDINI
PO7124224281**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025**

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pada remaja akan terjadi perubahan khusus, salah satunya di tandai dengan adanya permulaan menstruasi. Menstruasi merupakan proses peluruhan lapisan bagian dalam pada dinding rahim wanita (endometrium) yang mengandung banyak pembuluh darah dan umumnya berlangsung selama 5-7 hari setiap bulannya (Madaniyah, 2021).

Umumnya remaja pertama kali menstruasi saat usia 12 sampai 16 tahun. Salah satu gangguan menstruasi yaitu *dismenore*. *Dismenore* suatu fenomena simptomatik meliputi nyeri abdomen, kram, dan sakit punggung. Penyebab *dismenore* karena adanya perubahan hormon yang memicu rahim berkontraksi untuk meluruhkan lapisannya. *Dismenore* menyebabkan terganggunya aktivitas sehari-hari (Tiana, 2022).

Adapun klasifikasi *dismenore* terbagi dua yakni kategori primer serta sekunder. *Dismenore* kategori primer yakni kram perut dalam siklus menstruasi dimana tak mempunyai keterkaitan terhadap penyakit ataupun patologi lainnya. Sementara itu kategori sekunder dikaitkan dengan patologi lain, baik di dalam atau di luar Rahim (Syafriani et al., 2021).

Berdasarkan data *World Health Organization* (2020) sekitar lebih dari 50% wanita di setiap negara mengalami *dismenore*. Di Indonesia prevalensi kejadian *dismenore* menunjukkan 60-70% wanita mengalami disminore. Terdapat sebesar 54,89% angka kejadian *dismenore* tipe primer dan sebesar 45,11% angka

Kejadian *dismenore* tipe sekunder (Fatmawati & Rezeki, 2021). Adapun angka kejadian *dismenore* di Sumatera Selatan pada tahun 2020 sebanyak 64,3% (Anggraini & Yunola, 2021).

Dismenore sering dianggap hal yang biasa, padahal *dismenore* mempunyai dampak yang harus segera ditangani agar tidak mengganggu aktivitas hidup sehari-hari. Terdapat berbagai faktor yang mempengaruhi *dismenore* primer diantaranya yaitu usia *menarche*, lama menstruasi, siklus menstruasi, indeks masa tubuh (IMT), riwayat keluarga, pola makan, dan aktifitas fisik.

Kejadian *dismenore* dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor. Berdasarkan hasil penelitian terdahulu yang dilakukan oleh Hermawahyuni et al (2022) menegaskan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara umur *menarche* dengan kejadian *dismenore* primer. Siswi yang mengalami menstruasi pertama pada rentang umur < 12 tahun lebih beresiko mengalami *dismenore*. Hal ini disebabkan karena pada umur tersebut organ-organ reproduksi sedang berkembang dan adanya perubahan hormonal yang signifikan (Cen, 2020).

Kemudian berdasarkan hasil penelitian terdahulu Sari et al (2023) yang dilakukan pada remaja putri di MAN 1 OKU tahun 2021 menyatakan terdapat hubungan lama menstruasi dengan *dismenore* dengan hasil *chi-square* diperoleh nilai $p = 0,029$. Bila menstruasi terjadi lebih lama maka mengakibatkan uterus lebih sering berkontraksi dan semakin banyak prostaglandin yang dikeluarkan. Produksi prostaglandin yang berlebihan menimbulkan rasa nyeri, sedangkan kontraksi uterus yang terus menerus menyebabkan suplay darah ke uterus terhenti dan terjadi *dismenore* (Mouliza, 2019).

Siklus menstruasi memiliki hubungan dengan *dismenore* primer hal ini sesuai dengan hasil penelitian Rizka & Sandra (2022) yang menunjukkan adanya responden yang mengalami siklus menstruasi tidak teratur dan mengalami *dismenore* dengan presentase 69,2%. Kemudian, hasil uji statistik diperoleh nilai $p = 0,001$ yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara siklus menstruasi yang tidak teratur dengan *dismenore* pada siswi SMPN 20 Gresik. Siklus menstruasi yang tidak teratur disebabkan oleh beberapa faktor, seperti faktor psikologi atau stress, status gizi, dan aktivitas fisik.

Selain hal tersebut pada penelitian yang dilakukan oleh Madhubala & Jyoti (2022) menyatakan bahwa ada hubungan antara IMT dengan *dismenore*. Demikian pula penelitian yang dilakukan oleh Hong Ju et al (2015) yang menyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara IMT dengan *dismenore* ($p\text{-value} = 0,001$) dan hasil analisis menunjukkan bahwa IMT underweight 1,34 kali lebih mungkin mengalami *dismenore* primer dari IMT normal, IMT gemuk (Obesitas) berisiko 1,22 kali mengalami *dismenore* (Sunarti & Lestari). Riwayat keluarga juga memiliki hubungan dengan kejadian *dismenore* primer hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan pada mahasiswi reguler S1 FKM UI tahun 2022 menyatakan bahwa riwayat keluarga memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian *dismenore*, mahasiswi yang memiliki riwayat keluarga mengalami *dismenore* memiliki risiko 3,3 kali lebih besar untuk mengalami *dismenore* (Triyanti & Aulia, 2023).

Selain itu berdasarkan hasil penelitian Fauziah, et al (2024) terdapat adanya Hubungan pola makan dengan *dismenore* primer pada remaja putri di SMK

Kesehatan Annisa 3 Citeureup Tahun 2023. Pola makan yang tidak baik pada remaja sering mengakibatkan terjadinya *dismenore* primer dibandingkan dengan pola yang baik. Dengan memperbaiki pola makan yang sehat dapat meminimalisir terjadinya *dismenore* primer.

Aktifitas fisik berhubungan dengan *dismenore* primer hal ini juga sejalan dengan penelitian yang dilakukan Putri & Nancy (2021) dengan hasil uji hipotesis *chi square* diperoleh *p-value* sebesar 0,035, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan aktivitas fisik terhadap *dismenore* pada remaja di SMK Wijaya Kusuma Jakarta Selatan. Kejadian *dismenore* akan meningkat dengan kurangnya aktivitas fisik selama menstruasi dan kurangnya olahraga, hal ini dapat menyebabkan sirkulasi darah dan oksigen menurun. Sehingga terjadi nyeri haid, oksigen tidak dapat tersalurkan ke pembuluh darah di organ reproduksi sehingga menyebabkan timbul rasa nyeri.

Berdasarkan survey pendahuluan yang dilakukan pada remaja putri SMA IBA Palembang dengan menggunakan teknik wawancara 26 dari 30 (86,68%) Remaja putri yang diwawancarai mengaku mengalami *dismenore* pada saat menstruasi dan 3 siswi lainnya mengaku tidak mengalami *dismenore* pada saat menstruasi. 17 dari 26 Remaja putri yang mengalami *dismenore* mengatakan bahwa mereka mengalami siklus menstruasi tidak teratur setiap bulannya. Dengan adanya angka kejadian *dismenore* yang cukup besar pada remaja putri SMA IBA Palembang, penulis ingin melakukan penelitian di lokasi tersebut.

Berdasarkan latar belakang tersebut, penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul **“Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan**

Kejadian *Dismenore* Pada Remaja Putri di SMA IBA Kota Palembang Tahun 2025”

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang diatas masalah yang dapat dirumuskan adalah “Faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan kejadian *dismenore* pada remaja putri SMA IBA kota Palembang tahun 2025?”

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Diketahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *dismenore* pada remaja putri SMA IBA kota Palembang tahun 2025.

2. Tujuan Khusus

- a. Diketahui distribusi frekuensi dari usia *menarche*, lama menstruasi, siklus menstruasi, indeks massa tubuh (IMT), riwayat keluarga, pola makan, dan aktifitas fisik pada remaja putri SMA IBA kota Palembang tahun 2025.
- b. Diketahui hubungan usia *menarche* dengan kejadian *dismenore* pada remaja putri SMA IBA kota Palembang tahun 2025.
- c. Diketahui hubungan lama menstruasi dengan kejadian *dismenore* pada remaja putri SMA IBA kota Palembang tahun 2025.
- d. Diketahui hubungan siklus menstruasi dengan kejadian *dismenore* pada remaja putri SMA IBA kota Palembang tahun 2025.

- e. Diketahui hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan kejadian *dismenore* pada remaja putri SMA IBA kota Palembang tahun 2025.
- f. Diketahui hubungan riwayat keluarga dengan kejadian *dismenore* pada remaja putri SMA IBA kota Palembang tahun 2025.
- g. Diketahui hubungan pola makan dengan kejadian *dismenore* pada remaja putri SMA IBA kota Palembang tahun 2025.
- h. Diketahui hubungan aktifitas fisik dengan kejadian *dismenore* pada remaja putri SMA IBA kota Palembang tahun 2025.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini dapat menambah pengetahuan dalam bidang ilmu kebidanan yang berkaitan dengan faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *dismenore* pada remaja putri SMA IBA kota Palembang tahun 2025.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Peneliti

Penelitian ini untuk menambah wawasan, pengetahuan dan pengalaman bagi peneliti dalam melakukan penerapan ilmu yang diperoleh dalam perkuliahan, khususnya di bidang metode penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *dismenore* pada remaja putri SMA IBA kota Palembang tahun 2025.

b. Bagi Poltekkes Kemenkes Palembang

Penelitian ini dapat dijadikan sumber pustaka atau referensi bagi peneliti selanjutnya.

c. Bagi SMA IBA Palembang

Penelitian ini dapat dijadikan bahan informasi untuk meningkatkan wawasan dan pengetahuan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *dismenore* primer.

d. Bagi Remaja Putri

Penelitian ini dapat menjadi salah satu sarana informasi untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *dismenore*.

DAFTAR PUSTAKA

- Ade,U. S. (2019). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer di pondok pesantren al-imdad yogyakarta.*
- Apsara, I. K., Destariyani, E. & Baska, D. Y. (2023). Hubungan Usia Menarche dan Siklus Menstruasi dengan *Dismenorea*. *Jurnal Kebidanan*, 12(2), 140–144.
- Ar-rakhimi,L, Wantania. J. J. & Suparman.E. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Dismenore* Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Health & Medical Sciences*, 2(2), 1–9. <https://doi.org/10.47134/phms.v2i2.351>
- Arita.A & Aras.D. (2024). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan *Dismenorea* Dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin. *Indonesian Journal of Physiotherapy*, 4(2), 41–52.
- Ayunda A.P.,Handayani, Y., & Gunardi,S,. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Dismenore* Primer Pada Mahasiswi Prodi Keperawatan Angkatan 2020 Di Universitas Indonesia Maju Jakarta Selatan Tahun 2023. *Inovasi Kesehatan Global*, 1(2), 52–68. <https://doi.org/10.62383/ikg.v1i2.155>
- Destariyani, E. (2023). Hubungan Durasi menstruasi dan riwayat *dismenore* pada keluarga dengan kejadian dismenore pada remaja putri di kota Bengkulu. *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 22–26.
- Dwimisti.L.D.,Adiwiryo.R.M., & Trimawartinah. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Keluhan *Dismenore* Primer Pada Remaja Siswi SMK Kesehatan Mulia Karya Husada Jakarta Selatan Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 17(1), 61–75.
- Elyana.N.A, Lismayanti.L, Gunawan.I & Muksin.A. (2025). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan *Dismenore* Pada Remaja Putri di SMP Plus Amanah Muhammadiyah Tasikmalaya. *Student Health Journa*, 2(1), 186–197. <https://doi.org/10.35568/hzcka229>
- Fauziah.S, Purnamasari.E, & Kamillah.s. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian *Dismenore* Primer Pada Remaja Putri Di Sma Putra Juang Cianjur Tahun 2023. *Jurnal Intelek dan Cendikiawan Nusantara*, 125(November), 6998–7005.
- Fauziyah. S., Jaya. D., Rokmiati E., & Purnamasari.W. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan *Dismenore* Primer Pada Remaja Putri Di SMK Kesehatan

- Annisa 3 Citeureup Tahun 2023. *Jurnal Pendidikan dan Pengajaran*, 2(4), 25–34.
- Hariyanti.D& Ridiyawat.I. (2023). Hubungan Stres, Aktivitas Fisik Dan Siklus Menstruasi Dengan *Dismenorea* Pada Mahasiswi Kesehatan Masyarakat Di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 14(01), 20–26
- Herien, Y. (2024). *Menstruasi dan Permasalahannya*. CV. Eureka Media Aksara.
- Hermawahyuni R., Handayani, S., & Alnur.R. D. (2022). Faktor Risiko Kejadian *Dismenore* Primer Pada Siswi SMK PGRI 1 Jakarta Timur. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), 97–101.
- Hikmatusolihah & Sugiati.T.E. (2025). Efektifitas Pemberian Wedang Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri *Dismenorhoe* Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Al - Khoiriah Cibaliung Pandeglang. *Malahayati Nursing Journal*, 7(5), 2095–2103. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mnj.v7i5.19511>
- Hutapea, S. T. (2024). Gambaran Sikap Penanganan Dismenore Pada Remaja Putri di Sma Swasta St. Petrus Medan Tahun 2024 [Skripsi]. Medan (ID). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan
- Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. P. (2022). Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185–192
- Juwita, L. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Nyeri *Dismenorea* Primer Pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 13(2), 33–43.
- Kasma, A.S.R., Apriyanto., Mayangsari, & R., Fauziah. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Kejadian *Dismenore* Pada Mahasiswi di Majene. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19(1), 22–28.
- Khoirunnisa, F & Humayrah, W. (2024). Hubungan Siklus Menstruasi, Kualitas Tidur, Tingkat Stres, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Dengan Kejadian *Dismenorea* Primer Pada Santriwati. *Journal of Nutrition College*, 13(4), 321–329. <https://doi.org/10.14710/jnc.v13i4.41433>
- Kusuma. T.A, Hikmanti. A & Yanti Linda. (2023). Penerapan Senam *Dismenore* Untuk Meringankan Nyeri Dismenore. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(9), 3896–3909. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i9.11447>
- Mariska.V, Awanis. A, & Ayu.W.A. (2025). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Derajat *Dismenore* Pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu

Kesehatan Nasional Surakarta. *Physio Journal*, 5(1), 1–9.
<https://journal.aiska-university.ac.id/index.php/PHYSIO/index>

Mawaddah, S., & Daniyati, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Dismenore* Pada Remaja Putri di SMAN 1 Gunung Sari. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Famasi*, 10(2), 51–57.

Melia, R., Ririn, A., Apriyani, T., & Shafira, H. & D. (2023). Hubungan Tingkat Stres dan *Dismenore* Terhadap Siklus Menstruasi Mahasiswa. *Lentera Perawat*, 4(2).

Mouliza, N. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Dismenore* Pada Remaja Putri di MTS Negeri 3 Medan Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 545–550.
<https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.91>

Munir.R, Lestari.F, Zakiah.L, M, K., & Anggun, Dhea, Diva, M. & P. (2024). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Haid (*Dismenorhea*) Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Prima Husada Bogor. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(1), 62–70. <https://doi.org/10.55606/detector.v2i1.3133>

Nagy, H & Khan. (2021). *Dysmenorrhea*. Pubmed Central.

Nahariyanti.F.C & Syahrul. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan *Dismenorea* Pada Remaja Putri di Smp Negeri 1 Palang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 7769–7778.

Nurul Indah Qoriaty & Siska. (2016). *Hubungan Siklus Dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Fkm Uniska Banjarmasin 2015*, 96–101.

Nisa, B., & Napitupulu, D. (2024). *Metodologi penelitian*. CV. Pena Persada.

Nurhajjah.W.S, Neni. N.N & Badrudin.U. (2025). Pola Makan Dihubungkan Dengan *Dismenore* Pada Remaja Di MTs Ar-rahmah Kota Tasikmalaya. *Senal: Student Health Journal*, 2(1), 160–168.
<https://doi.org/10.35568/yatafc55>

Nurul, F., Putri, K. C., Rakhmalia, Imeldawati, G. A. &, & Lentera, A. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi *Dismenore* Primer Terhadap Kualitas Hidup Wanita. *Indonesian Journal of Health Science*, 4(6), 933–940.

Novianti, N. P. Y. J. (2022). *Hubungan Aktivitas Fisik Pada Remaja Putri Dengan Nyeri Haid (Dismenore) Primer Di Sman 1 Abiansemal*.

- Nuryadi, Tutut Dewi, Endang Sri Utami B. (2017). *Dasar- Dasar Statistik Penelitian*. Gramasurya.
- Octariyana, O., Lestari, D., & Apriliani, A. (2022). Faktor-Faktor Determinan Dismenorea Primer pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas (SMA) *Boarding School* Aziziah Palembang. *Jurnal Surya Medika*, 8, 243–250. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i3.4518>
- Oktami, A. T., & Andini, & R. F. (2023). Hubungan Status Gizi Dan Pola Makan Dengan Kejadian *Dismenore* Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Bhakti Husada*, 09(02), 17–26.
- Oktaviani, Ade.D & Dewi.Z. (2021). *Dismenore* Primer Dan Faktor Gizi Yang Mempengaruhi *Primary Dysmenorrhea and Factor Affect Nutrition*. *Jurnal GIZIDO*, 13(2), 85–94.
- Osyida, D.A.C. (2021). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. PT. Pustaka Baru.
- Putri.D, K., Lulianthy.E., & Windy. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Remaja Dengan *Dismenorea*. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 8(2), 1–5.
- Rahayu.P.D, Amalia. R, Rahmawati.E & Suprida. (2023). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Disminorhea* Primer pada Siswi SMA Pembina Palembang Tahun 2022 Puput. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), 608–616. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i1.3079>
- Raniyati.W.O., Irwan.A.A, & Mali.R. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Derajat *Dismenore* Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar. *Ina Journal of Health*, 3(1), 41–51.
- Riyadi.H& Putri.R.O. (2023). Hubungan Kebiasaan Makan , Aktivitas Fisik , dan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian *Dismenorea* pada Remaja Putri di Kota Pariaman. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(4), 237–244. <https://doi.org/doi.org/10.25182/jigd.2023.2.4.237-244>
- Ruspita,R, Susanti,K., & Rahmi, R. (2022). *Kesehatan Reproduksi Pada Remaja*. Gosyrn Publishing.
- Salamah, Q. N., & Nasir, N. M. (2024). Hubungan Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Dismenorea* Primer pada Mahasiswa Kesehatan. *Muhammadiyah Journal Of Midwifery*, 4(2), 72–84. <https://doi.org/10.24853/myjm.4.2.72-84>

- Salsabila.N.Z, Setyowati.E, Zoraya.S & Mahaputra.I. (2025). Hubungan Lama Menstruasi, Kebiasaan Olahraga, Dan Anemia Dengan Kejadian *Dismenore* Primer Pada Remaja Putri di Sma Negeri 9 Mataram. *Malahayati Nursing Journal*, 7(3), 1214–1228.
- Sani, D,O.,& Isnaini F,N. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian *Dismenore* Primer Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Surakarta. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas Volume*, 5(2), 258–264. <https://dx.doi.org/10.62870/jgkpv5i2.29197>
- Sari.M.S., Suprida, Amalia.R., & Yunola.S. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Dismenore* Pada Remaja Putri. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(2), 219. <https://doi.org/10.36729/jam.v8i1>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. PT Alfabet.
- Sukmawati.I, Afdal, Andriani.W, Syapitri.D., & Fikri. M. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. CV. Eureka Media Aksara.
- Susianty, Fitria, & Rahmawati. (2022). Hubungan usia *menarche* dan riwayat keluarga dengan kejadian *dysmenorrhea* primer remaja putri. *Jurnal Kesehatan As-Shiha*.
- Syahza, A. (2021). *Buku Metodologi Penelitian, Edisi Revisi Tahun 2021 (Issue September)*. UR Press Pekanbaru.
- Thania.W.F., Arumsari.I., & Aini. R. N. (2023). Konsumsi Makanan Cepat Saji berhubungan dengan *Dismenore* Primer pada Remaja di Wilayah Urban. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Jakarta*, 4(1), 37–45. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.37-45>
- Taqiyah, Y., & Jama, F. & N. (2022). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Dismenore* Primer. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 17(1), 14–18.
- Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. In *Strada Press* (Vol. 1, Nomor 1).
- Wahida, Muhrawi, Yunding & (2024). Aktivitas Fisik dan Siklus Menstruasi dengan Kejadian *Dismenore* pada Remaja Putri. *Journal of Health, Education, Economics, Science, and Technology (J-HEST)*, 7(1), 19–24. <https://doi.org/10.36339/j-hest.v7i1.65>
- Wahyudi, Mawandri.D, Manurung.A, Yasmin.W & Fransisca.C. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dan Pola Makan Dengan Gejala *Dismenorea* Pada Mahasiswi Kota Medan. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 9(1), 86–92.

- Wardani.P.K, Fitiana & Casmi S.C. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia *Menarche* dengan *Dismenore* Primer pada Siswi Kelas X. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(1), 1–10.
- Widiyanto.A, Lieskusumastuti.A.D, & Sab'ngatun. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Dismenorea. *Journal of Health Research*, 3(2), 131–141. <https://jurnal.stikesmus.ac.id/index.php/avicenna>
- Wulandari, V. G., Ermawati, I., & Sary, Y. N. E. (2023). Hubungan Nilai Status Gizi Dengan Nyeri *Dismenore* Primer Pada Remaja Putri Sma Negeri 1 Pasirian Lumajang. Jurnal Ilmiah Obsgin: *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan* P-ISSN: 1979-3340 e-ISSN: 2685-7987, 15(4), 84-9
- Zahra.B.N, Rahadiani.D, Farmanda.I.R & Maharani.I.A. (2023). Derajat Keparahen *Dismenore* Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar Mataram. *Journal Of Health Sciences*, 01(02), 90–96