

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
STATUS ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS TANJUNG BARU  
KECAMATAN PENUKAL UTARA  
KABUPATEN PALI**



**Oleh:**

**NIA ANDINI**

**Nomor Induk Mahasiswa: PO.71.31.1.23.047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM  
DIPLOMA TIGA GIZI  
TAHUN 2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
STATUS ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS TANJUNG BARU  
KECAMATAN PENUKAL UTARA  
KABUPATEN PALI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Diploma-III Tiga Kesehatan Bidang Gizi



**Oleh:**

**NIA ANDINI**

**Nomor Induk Mahasiswa: PO.71.31.1.23.047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM  
DIPLOMA TIGA GIZI  
TAHUN 2026**

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang**

Anemia adalah suatu kondisi dimana jumlah sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin didalamnya lebih rendah dari biasanya. Hemoglobin dibutuhkan untuk membawa oksigen dan apabila terlalu sedikit atau sel darah merah abnormal, akan mengalami penurunan kapasitas darah untuk membawa oksigen ke jaringan tubuh. Hal ini menyebabkan gejala seperti kelelahan, lemah, pusing dan sesak nafas. Kadar hemoglobin yang dibutuhkan untuk memenuhi kebutuhan fisiologis bervariasi menurut usia, jenis kelamin, tempat tinggal, kebiasaan merokok dan status kehamilan. Penyebab paling umum dari anemia termasuk kekurangan zat besi. Kejadian anemia pada ibu hamil secara global adalah 51%. Anemia merupakan salah satu dari masalah gizi utama di Indonesia WHO, 2020. Anemia ibu hamil yaitu suatu kondisi ibu dengan kadar hb <11 gr/dl pada trimester 1 dan 3 atau kadar < 10,5 gr/dl pada trimester 2, nilai tersebut berbeda dengan wanita yang tidak hamil, terjadi karena hemodilusi, terutama pada trimester 2. Kurangnya kadar Hb menyebabkan ketidakmampuan memenuhi fungsinya sebagai pembawa oksigen keseluruhan jaringan tubuh Harna *et al.*, 2020.

Penyebab utama anemia pada masa kehamilan adalah kekurangan zat besi. Pada kehamilan pertama, ibu hamil dianjurkan menjalani pemeriksaan anemia, karena meskipun tidak terdeteksi anemia pada awal kehamilan, kondisi tersebut masih dapat muncul pada kehamilan selanjutnya. Selama kehamilan, kebutuhan zat gizi ibu meningkat untuk menunjang kesehatan ibu dan pertumbuhan janin. Kekurangan zat besi akan menurunkan kadar hemoglobin Hb, mengingat zat besi merupakan komponen penting dalam pembentukan hemoglobin. Hemoglobin berperan dalam mengangkut oksigen yang dibutuhkan untuk proses metabolisme sel Riza, 2023.

Menurut WHO, 2025 secara global prevalensi anemia pada ibu hamil di seluruh dunia adalah sebesar 35,5%. Prevalensi anemia pada ibu hamil diperkirakan di Asia sebesar 30,4%, Afrika 37,1%, Amerika 6%, dan Eropa 4,97%. Sebagian

besar perempuan mengalami anemia selama kehamilan, baik di negara maju maupun negara berkembang.

Berdasarkan profil kesehatan Indonesia prevalensi anemia dalam kehamilan di Indonesia tahun 2019 mencapai 48,9% dan angka ini mengalami peningkatan cukup tinggi. Data Survei Kesehatan Indonesia Kemenkes RI, 2023 bahwa prevalensi anemia di Indonesia pada ibu hamil sebesar 27,7%. Berdasarkan data Dinas kesehatan Provinsi Sumatera Selatan ibu hamil mencapai 7,26% pada tahun 2020. Prevalensi anemia pada tahun 2021 sebesar 89,4% turun 5% dibandingkan dengan tahun 2020. Prevalensi anemia pada ibu hamil mengalami penurunan sebesar 0,4% di bandingkan 89% pada tahun 2022 Profil Dinkes Provinsi Sumatera Selatan. Sedangkan pada kabupaten/kota untuk kasus ibu hamil anemia berkisar 0,16-61,02% yang dimana kasus tertinggi anemia ada di Kabupaten Penukal Abab Lematang Ilir PALI sebanyak 61,02% Dinkes Provinsi Sumsel, 2019.

Dampak Anemia pada kehamilan dapat menimbulkan berbagai komplikasi, seperti plasenta previa, preeklampsia, eklampsia, serta ketuban pecah dini. Selain itu, anemia pada ibu hamil juga meningkatkan risiko perdarahan saat persalinan, dengan angka kejadian mencapai 17,24%. Kondisi ini memerlukan perhatian serius karena berkontribusi terhadap tingginya angka kematian ibu dan anak. Meskipun pemerintah telah menjalankan program pencegahan anemia melalui pemberian tablet Fe sebanyak 90 tablet selama kehamilan, prevalensi anemia pada ibu hamil masih tergolong tinggi Naibaho *et al.*, 2023. Adapun faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil yaitu usia ibu hamil, umur kehamilan, tingkat pendidikan yang juga mempengaruhi tingkat pengetahuan ibu hamil, paritas, serta tingkat kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi obat penambah darah Fe. Usia ibu yang terlalu muda dan terlalu tua sangat mempengaruhi kejadian anemia, karena pada usia muda tersebut membutuhkan zat besi lebih banyak, baik untuk pertumbuhan ibu hamil sendiri maupun janin yang dikandungnya, sedangkan kehamilan yang terjadi pada ibu berusia lebih dari 35 tahun lebih banyak mengalami hipertensi, diabetes melitus, anemia dan penyakit-penyakit kronis lainnya yang akhirnya dapat mempengaruhi kehamilannya Nurhaidah, *et al.*, 2021

Pencegahan anemia selama kehamilan dapat dilakukan melalui peningkatan pengetahuan dan perubahan sikap ke arah yang lebih positif dengan memberikan edukasi mengenai pemenuhan asupan gizi yang adekuat selama masa kehamilan. Edukasi ini dapat disampaikan pada saat kunjungan *Antenatal Care* ANC. Pada era adaptasi kebiasaan baru, pemeriksaan kehamilan dianjurkan dilakukan minimal enam kali selama kehamilan. Selain itu, ibu hamil dianjurkan mengonsumsi tablet tambah darah TTD sebanyak minimal 90 tablet selama kehamilan, melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin pada trimester pertama dan ketiga, serta segera memeriksakan diri apabila mengalami keluhan yang tidak normal. Upaya pencegahan juga mencakup peningkatan pengetahuan dan perilaku ibu hamil beserta keluarga dalam memilih, mengolah, dan menyajikan makanan, serta peningkatan mutu pelayanan kesehatan dan gizi masyarakat Astuti *et al.*, 2023.

Salah satu program pemerintah Indonesia dalam mencegah anemia adalah pemberian tablet tambah darah kepada setiap ibu hamil sebanyak minimal 90 tablet selama kehamilan. Namun demikian, masih ditemukan rendahnya kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe. Kondisi ini dapat disebabkan oleh kurangnya informasi yang diberikan oleh tenaga kesehatan mengenai manfaat tablet Fe, serta adanya efek samping yang menimbulkan rasa tidak nyaman saat dikonsumsi. Faktor-faktor tersebut berkontribusi terhadap ketidakpatuhan ibu hamil dan meningkatkan risiko terjadinya anemia selama kehamilan Devi *et al.*, 2021. Upaya pencegahan dan penanggulangan anemia pada ibu hamil Program Pemerintah memprioritaskan tablet tambah darah TTD untuk mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil, pemberian suplementasi TTD dengan dosis sehari sebanyak 1 satu tablet 60 mg elemental iron dan 0,4 mg asam folat berturut-turut minimal 90 hari selama masa kehamilan Dinas Kesehatan Prov Sumatera Selatan, 2020.

Menurut penelitian Nurvinanda *et al.*, 2023 hubungan antara umur, jarak kehamilan, paritas, status gizi, konsumsi tablet Fe, kunjungan ANC, dan pengetahuan terhadap kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Pusesmas Gerunggang Kota Pangal Pinang. Penelitian ini menggunakan survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah responden sebanyak 90 orang di

Puskesmas Gerunggang, dengan Teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner. Menggunakan Analisa statistik dengan uji *chi square* pada Tingkat kepercayaan 95%  $\alpha = 0,05$ . Hasil penelitian yang didapat bahwa jarak kehamilan  $p\text{ value} = 0,027$ , paritas  $p\text{ value} = 0,02$ , status gizi  $p\text{ value} = 0,001$ , kepatuhan konsumsi tablet Fe  $p\text{ value} = 0,04$  dan pengetahuan  $p\text{ value} = 0,003$  secara signifikan ada hubungan dengan anemia pada ibu hamil.

Menurut penelitian Afriyanti 2020 mengetahui faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian anemia ibu hamil di Kota Bukit Tinggi. Desain yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah seluruh Ibu Hamil yang berdomisili di wilayah kerja Puskesmas Mandiangin yaitu sebanyak 56 orang dengan teknik pengambilan sampel total *sampling*. Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh terdapat hubungan yang bermakna antara kejadian anemia dengan status ekonomi  $p = 0,003$ , pendidikan  $p = 0,025$ , pekerjaan  $p = 0,048$ , umur  $p = 0,000$ , paritas  $p = 0,000$ , dan status gizi  $p = 0,001 < \text{dari } 0,05$ .

Menurut penelitian Wijaya *et al.*, 2021 mengetahui hubungan pendapatan keluarga, jarak kehamilan dan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Mamajang Kota Makassar dibuktikan survey analitik dengan desain *case control*. Jumlah responden penelitian sebanyak 64 orang yang di data menggunakan kuisisioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara pendapatan keluarga dengan kejadian anemia pada ibu hamil  $p\text{ value} = 0.000$ ; OR = 2.864; CI = 1.678-4.888, ada hubungan jarak kehamilan dengan kejadian anemia pada ibu hamil  $p\text{ value} = 0.035$ ; OR = 1.814; CI = 1.091-3.017 dan ada hubungan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil  $p\text{ value} = 0.000$ ; OR = 1.457; CI = 1.457-4.523.

Puskesmas Tanjung Baru berlokasi di Jl. Raya Pendopo Dusun IV Desa Tanjung Baru Kecamatan Penukal Utara Kabupaten PALI. Puskemas ini memiliki layanan kesehatan dasar tempat masyarakat termasuk ibu hamil mendapatkan layanan *antenatal care* ANC, pemeriksaan kehamilan, dan layanan kesehatan ibu

dan anak. Dari hal tersebut peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dan diharapkan melalui penelitian ini dapat menjadi tolak ukur dalam melihat kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Tanjung Baru dan belum ada yang melakukan penelitian anemia pada Ibu Hamil maka dari itu saya berminat melakukan penelitian di wilayah kerja puskesmas tersebut.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang yang ada, dapat dirumuskan masalah dalam penulisan karya tulis ilmiah ini sebagai berikut "Bagaimanakah Faktor Faktor yang berhubungan dengan status Anemia pada Ibu Hamil di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Baru Kecamatan Penukal Utara Kabupaten PALI?"

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan umum**

Diketahui Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Status Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Baru Kecamatan Penukal Utara Kabupaten PALI

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Diketahui Status anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Baru Kecamatan Penukal Utara Kabupaten PALI.
- b. Diketahui pengetahuan pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Baru Kecamatan Penukal Utara Kabupaten PALI.
- c. Diketahui sikap pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Baru Kecamatan Penukal Utara Kabupaten PALI.
- d. Diketahui asupan energi pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Baru Kecamatan Penukal Utara Kabupaten PALI.
- e. Diketahui asupan protein pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Baru Kecamatan Penukal Utara Kabupaten PALI.
- f. Diketahui asupan zat besi Fe pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Baru Kecamatan Penukal Utara Kabupaten PALI.

- g. Diketahui asupan vitamin C pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Baru Kecamatan Penukal Utara Kabupaten PALI.
- h. Diketahui tingkat kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Baru Kecamatan Penukal Utara Kabupaten PALI.
- i. Diketahui hubungan pengetahuan, sikap, pendidikan, asupan energi, asupan protein, asupan vitamin C, asupan zat Fe, dan tingkat kepatuhan konsumsi TTD dengan status Anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Baru Kecamatan Penukal Utara Kabupaten PALI.



#### **D. Manfaat Penelitian**

1. Bagi Peneliti

Menambah wawasan dan pengetahuan penelitian di bidang Gizi Masyarakat dan menerapkan ilmu pengetahuan yang telah di dapatkan selama perkuliahan.

2. Bagi Poltekkes Kemenkes Palembang

Untuk menambah referensi dan literatur ilmiah di bidang gizi, serta dapat di manfaatkan sebagai bahan diskusi, studi kasus, atau contoh penelitian bagi mahasiswa gizi lainnya untuk memahami isu anemia pada ibu hamil secara mendalam.

3. Bagi Puskesmas Tanjung Baru

Sebagai informasi data dalam menentukan kebijakan serta mengembangkan pelayanan kesehatan terutama dalam penanganan kasus anemia pada ibu hamil.

4. Bagi Ibu Hamil

Memberikan informasi yang lebih baik kepada masyarakat, khususnya kepada ibu hamil tentang pentingnya pencegahan dan penanganan anemia, serta dampaknya terhadap kesehatan ibu dan janin.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, N. 2024. faktor faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Puskesmas B. *Journal of TSCNers*, 91, 2503–2453. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCNers>
- Afriyanti, D. 2020. Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia. *Menara Ilmu*, 1401, 6–23. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/1859>
- Agustin, *et al.*, 2024. Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Status Ekonomi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Citra Delima Scientific Journal of Citra Internasional Institute*, 81, 74–83. <https://jurnalilmiah.ici.ac.id/index.php/JI/article/view/416>
- Arikunto, S. 2020. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta. <https://cir.nii.ac.jp/crid/1130000795354347648>
- Astuti, D., Dhamayanti, R., 2023. *Hubungan Status Gizi, Frekuensi Antenatal Care Anc Dan Konsumsi Tablet Fe Dengan Anemia Pada Ibu Hamil the Relationship Between Nutritional Status, Antenatal Care Anc Frequency, and Fe Tablet Consumption With Anemia in Pregnant Women*. 23–29. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/meditory/article/view/1974>
- Audi. 2024. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Jakarta Barat. *Nursing Inside Community*, 11, 1–6. <https://doi.org/10.35892/nic.v1i1.3> <https://jurnal.stikespgicikini.ac.id/index.php/JKC/article/view/167>
- Cahyani, K. R., Mataram, I. K. A., & Padmiari, I. A. E. 2025. Hubungan Pengetahuan dan Tingkat Konsumsi Zat Besi, Asam Folat, Vitamin C, Protein dan Energi dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil di Puskesmas Seririt 1 Kabupaten Buleleng. *Jurnal Ilmu Gizi : Journal of Nutrition Science*, 141, 22–30. <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIG/article/view/3424>
- Chandra, F., Junita, D. D., & Fatmawati, T. Y. 2019. Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Hamil dengan Status Anemia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 904, 653–659. <https://journals.stikim.ac.id/index.php/jiiki/article/view/398>
- Devi, D., Lumentut, A. M., & Suparman, E. 2021. Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dalam Pencegahan Anemia pada Kehamilan di Indonesia. *E-CliniC*, 91, 204–211. <https://doi.org/10.35790/ec1.v9i1.32415>. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ecclinic/article/view/32415>

- Dinas Kesehatan Prov Sumatera Selatan. 2020. Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan. *Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan*, 251. <https://pdf2.sumselgo.id/ppiddinkes/unggah/10028745-ProfilDinkes2021Data2020.pdf>
- Febriani, N., & Sarwoko Sabtian. 2023. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Ibu Hamil*. 152, 126. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/>
- Handayani, *et al.*, 2021. Asuhan Kebidanan Kehamilan. In *Tahta Media Group* Vol. 1. <https://tahtamedia.co.id/index.php/issj/article/view/1184>
- Harna, *et al.*, 2020. Prevalensi Dan Determinan Kejadian Anemia Ibu Hamil. *Jl. Arjuna Utara*, 42, 78–83. <https://jik.stikesalifah.ac.id>. [https://www.researchgate.net/publication/365604505\\_Prevalensi\\_dan\\_Determinan\\_Kejadian\\_Anemia\\_Ibu\\_Hamil](https://www.researchgate.net/publication/365604505_Prevalensi_dan_Determinan_Kejadian_Anemia_Ibu_Hamil)
- Kemenkes RI. 2018. *Pentingnya Konsumsi Tablet Fe Bagi Ibu Hamil*. <https://doi.org/https://ayosehat.kemkes.go.id/pentingnya-konsumsi-tablet-fe-bagi-ibu-hamil#>. <https://ayosehat.kemkes.go.id/pentingnya-konsumsi-tablet-fe-bagi-ibu-hamil>
- Kemenkes RI. 2023. *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil*. <file:///C:/Users/User/Downloads/197ed157db03c65a4d1be68182613638%203.pdf>
- Kemenkes, RI. 2023. Survei kesehatan indonesia. *Kota Kediri Dalam Angka*, 1–68. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Khomsan, I. A. 2022. Teknik pengukuran pengetahuan gizi Vol. 1. Pt Penerbit Ipb Press. <https://bacabuku.com/detail/teknik-pengukuran-pengetahuan-gizi/50519>
- Kurniawan, *et al.*, 2019. Sikap Siswa Terhadap IPA berdasarkan Investigasi dan Korelasi: Kesenangan Belajar dan Minat Meluangkan Waktu pada IPA. *SEJ Science Education Journal*, 31, 1–13. <https://sej.umsida.ac.id/index.php/sej/article/view/1597>
- LIPI. 2018. *Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi WNPG XI*. <https://penerbit.brin.go.id/press/catalog/book/155>
- Mardalena. 2018. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Di Bpm Husniati Palembang Tahun 2017. *E-Journal.Iainpekalongan.Ac.Id*, 161, 95–110. <https://jmm.ikestmp.ac.id/index.php/maskermedika/article/view/63>

- Mutiara, *et al.*, 2023. Analisis Pemberian Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil di Puskesmas: Studi Literature Review. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 222, 125–135. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi/article/view/55254/0>
- Naibaho, *et al.*, 2023. *Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Anemia Pada Kehamilan Di Puskesmas Mau besi Tahun 2023*. <https://ejurnal.akbidsteli.ac.id/index.php/jkkse/article/view/6>
- Nurhaidah, N., & Rostinah, R. 2021. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Mpunda Kota Bima. *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, 92, 121–129. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jmki/article/view/33803>
- Nurvinanda, R., & Sagita, A. 2023. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Januari*, 62, 2023. <http://jurnalilmiah.stikescitradelima.ac.id/index.php/>
- Pratiwi, I. G., & Hamidiyanti, Y. F. 2020. Gizi dalam Kehamilan : Studi Literatur. *Jurnal Gizi Prima Prime Nutrition Journal*, 51, 20. <https://doi.org/10.32807/jgp.v5i1.171>. <https://jgp.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/home/article/view/171>
- Priyanti, S., Dian Irawati, Mk., & Agustin Dwi Syalfina, Mk. 2020. *Buku Ajar Anemia dalam Kehamilan* Vol. 4. file:///C:/Users/Hype GLK/Downloads/696-Article Text-1673-1-10-20210218.pdf. <http://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/EBook/article/download/696/700>
- Ludin P. F, Rr. Catur Leny Wulandari, & Arum Meiranny. 2023. Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia MPPKI*, 610, 1933–1939. <https://www.jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/3850>
- Qomarasari, D., & Pratiwi, L. 2023. Hubungan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Klinik El'Mozza Kota Depok. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 142, 86–92. <https://jurnal.ukh.ac.id/index.php/JK/article/view/1050>
- Rahmawati Eka, & Silaban, T. D. S. 2021. Pengaruh Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Anemia. *Journal Of Midwifery Science*, 11, 1–10. <https://ojs.ukb.ac.id/index.php/jms/article/view/289>
- Rieny, E. G., Nugraheni, S. A., & Kartini, A. 2021. Peran Kalsium dan Vitamin C dalam Absorpsi Zat Besi dan Kaitannya dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil: Sebuah Tinjauan Sistematis. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 206, 423–432. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.6.423-432>. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi/article/view/39947>

- Riza, N. 2023. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Dalam Kehamilan Di Gampong Ceurih. *Getsempena Health Science Journal*, 21, 13–23. <https://ejournal.bbg.ac.id/ghsj/article/view/2089>
- Royani, *et al.*, 2017. Pengaruh Mengkonsumsi Teh Setelah Makan Terhadap Kejadian Anemia Defisiensi Besi Pada Remaja Putri Ida Royani 1 , Andi Alamanda Irwan 2 ,dan Aridayanti Arifin 3. *Jurnal FK UMI*. <https://jurnal.fk.umi.ac.id/index.php/umimedicaljournal/article/view/22>
- Septiani, I. 2025. *faktor faktor yang berhubungan dengan anemia pada ibu hamil di TPMB Bdn. Aan Karyati S.ST Tahun 2024*. 8, 282–289. <https://bemj.akbidbunda.ac.id/BEMJ/article/view/411>
- Sri Haryati. 2019. Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Anemia Di Kelurahan Legok Wilayah Kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *Tugas Akhir*, 34018635, 2016. [https://pustaka.poltekkes-pdg.ac.id/index.php?p=show\\_detail&id=6091](https://pustaka.poltekkes-pdg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=6091)
- Sulistianingsih, E. T., Ekasari, T., & Ermawati, I. 2024. Hubungan Pola Makan Ibu Hamil dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik KEK pada Trimester Pertama di Desa Jambesari. *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, Dan Humaniora*, 52, 268–279. <https://ejournal.unuja.ac.id/index.php/trilogi/article/view/8606>
- Susilowati, Yona Desni Sagita, S. Y. V. 2021. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Ngarip Kabupaten Tanggamus Tahun 2021. *Maternitas Aisyah Jaman Aisyah*, 22, 154–165. <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php?journal=Ja>
- Tarigan, N., Sitompul, L., & Zahra, S. 2021. Asupan Energi, Protein, Zat Besi, Asam Folat Dan Status Anemia Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Petumbukan. *Wahana Inovasi*, 101, 117–127. <https://www.academia.edu/download/86512349/483376114.pdf>
- Utari, D., Hendra, A., & Rahmad, A. 2022. Pengetahuan dan sikap ibu hamil dengan pola kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah di Kabupaten Aceh Timur. <https://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/gikes/article/view/247>
- Wahyuningsi T. 2024. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangjambu Kabupaten Purbalingga. *Jurnal Life Birth*, 81, 14–27. <https://ojs.itskesicme.ac.id/index.php/jic/article/view/1378>
- Wahyuni, I. 2021. Pertanyaan Kuesioner Pengetahuan Penelitian. X. <http://elibrary.almaata.ac.id/313/6/IKA%20WAHYUNI%20kuesioner.pdf>

- WHO. 2025. Anaemia in women and children. [https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia\\_in\\_women\\_and\\_children](https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children)
- Wijaya, & Hamdani Nur, N. 2021. Faktor Risiko Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Mamajang Kota Makassar. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia MPPKI*, 41, 92–96. <https://www.jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/1393>
- Yulizawati, *et al.*, 2017. Buku Ajar Asuhan Kehamilan Pada Kehamilan. In *Erka CV. Rumahkayu Pustaka Utama*. <https://repository.stikesbcm.ac.id/id/eprint/324/1/Buku%20Ajar%20Asuhan%20Kebidanan%20Pada%20Kehamilan.pdf>