

SKRIPSI

**GAMBARAN BODY IMAGE DAN KESIAPAN MENTAL PADA
PENDERITA KANKER SERVIKS DI RSUD SITI AISYAH
KOTA LUBUK LINGGAU
TAHUN 2026**



**NAMA : WINDI SULISTINA
NIM : PO7124225060**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KEBIDANAN PRODI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**GAMBARAN BODY IMAGE DAN KESIAPAN MENTAL PADA
PENDERITA KANKER SERVIKS DI RSUD SITI AISYAH
KOTA LUBUK LINGGAU
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN



NAMA : WINDI SULISTINA
NIM : PO7124225060

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KEBIDANAN PRODI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Dalam dunia medis, kanker telah menjadi topik yang menakutkan karena dapat menyerang siapa saja di segala usia dan di bagian tubuh mana pun (Pae et al., 2024). Kanker serviks adalah bentuk paling umum dan salah satu keganasan yang paling sering didiagnosis pada wanita di antara semua tumor ganas pada sistem reproduksi wanita. Kanker ini menyerang lapisan permukaan serviks, atau epitel, tempat sel-sel epitel berkembang biak dan mengalami perubahan yang mengganggu kemampuannya untuk berfungsi normal (Hasnani, 2022).

Salah satu ciri sel kanker serviks adalah kemampuannya untuk menyebar secara luas melalui sistem limfatik atau peredaran darah dan secara lokal di sekitar panggul. Organ termasuk hati, paru-paru, atau tulang dapat terkena kanker. Untuk memberikan indikasi prevalensinya, kanker serviks menyumbang sekitar 66% dari seluruh tumor ganas yang berkembang pada sistem reproduksi wanita dan sekitar 1% dari seluruh kasus tumor ganas pada wanita (Evriarti and Yasmon, 2019).

Karena kanker serviks hanya menyerang perempuan dan memiliki banyak implikasi baik dari segi fisik, psikologis, bahkan sosial, maka karakteristiknya sangat berbeda (Hasnani, 2022). Selain berdampak pada tubuh,

diagnosis kanker serviks dan pengobatannya seringkali menimbulkan perubahan *body image* dan memengaruhi kesiapan mental pasien. Perubahan fisik seperti rambut rontok, mual, lemah, serta efek samping pengobatan dapat memengaruhi persepsi pasien terhadap tubuhnya secara keseluruhan setelah menjalani terapi (Novalia, 2023).

Dampak psikologis kanker serviks juga sangat nyata. Banyak pasien mengalami tekanan emosional seperti kecemasan, depresi dan stres akibat diagnosis penyakit serta ketidakpastian proses pengobatan. Hal ini memperkuat bahwa kanker bukan sekadar penyakit fisik, tetapi juga berimplikasi besar pada kesehatan mental pasiennya (Susanti, 2018).

Perubahan *body image* yang negatif berpotensi menurunkan harga diri dan konsep diri pasien, yang merupakan elemen penting *body image*. Dari berbagai penelitian menunjukkan bahwa sebagian penderita kanker serviks mengalami perubahan konsep diri yang mencakup persepsi terhadap citra tubuh, peran sosial, serta identitas diri (Pereira *et al.*, 2022).

Penelitian yang dilakukan oleh Kanake, Gopikrishnan and Padmaja (2025) mengungkapkan adanya korelasi positif signifikan antara persepsi *body image*, kesiapan mental dan dimensi kualitas hidup (*Quality Of Life*) di antara wanita dengan kanker reproduksi. Studi Hafiza, Nauili, dan Dilaruri (2023) mengungkapkan adanya hubungan antara tingkat stres dan citra tubuh pada pasien kanker serviks yang menerima kemoterapi di Poliklinik Ginekologi Rumah Sakit Umum Dr. Kariadi di Semarang (nilai $r = -0,313$ dan nilai $p = 0,003$).

Pasien mungkin mengalami perubahan psikologis yang menyedihkan sebagai akibat dari perubahan penampilan fisik yang membuat mereka merasa berbeda.

Kondisi fisik yang berubah seperti gangguan tubuh disertai tekanan mental yang mendalam menunjukkan bahwa *body image* dan kesiapan mental pasien kanker serviks menjadi topik yang sangat penting untuk diteliti. Pemahaman yang lebih mendalam tentang bagaimana gambaran *body image* dan kesiapan mental pasien akan membantu praktisi medis menciptakan perawatan yang lebih berhasil untuk memberikan dukungan psikologis kepada pasien selama perawatan mereka (Arbyn *et al.*, 2021).

Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), kanker serviks adalah keganasan keempat yang paling sering terjadi pada wanita, dengan 660.000 kasus baru dan 350.000 kematian secara global pada tahun 2022 (WHO, 2024). Observatorium Kanker Global melaporkan bahwa 20.706 orang meninggal akibat kanker serviks di Indonesia pada tahun itu, dari 36.964 kasus baru (Observatorium, 2022).

Pada tahun 2020, terdapat 953 kasus kanker serviks di provinsi Sumatera Selatan. Jumlah kasus kanker serviks di Palembang cenderung meningkat setiap tahun; pada tahun 2021, terdapat 468 kasus, dan pada tahun 2022, terdapat 589 kasus (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2023).

Kasus kanker serviks di Rumah Sakit Umum Daerah Siti Aisyah Provinsi Sumatera Selatan di Kota Lubuk Linggau meningkat setiap tahunnya. Ada 18 orang pada tahun 2022.

kasus kanker serviks, akan terdapat 33 kasus pada tahun 2023 dan 30 kasus pada tahun 2024.

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di Rumah Sakit Daerah Siti Aisyah menggunakan observasi dan wawancara singkat dengan lima wanita penderita kanker serviks, diperoleh gambaran bahwa tiga pasien mengalami perubahan *body image* akibat penyakit dan proses pengobatan yang dijalani. Pasien menyatakan adanya perasaan malu, kurang percaya diri, serta ketidakpuasan terhadap perubahan fisik yang terjadi. Selain itu, survei awal juga menunjukkan bahwa kesiapan mental pasien dalam menghadapi pengobatan masih bervariasi, dengan tiga pasien mengungkapkan perasaan cemas, satu orang mengatakan merasa takut, dan satu orang menyatakan belum sepenuhnya menerima kondisi penyakitnya.

Dengan mempertimbangkan konteks di atas, para akademisi sangat ingin melakukan investigasi “Gambaran *Body Image* Dan kesiapan Mental Pada Penderita Kanker Serviks Di RSUD Siti Aisyah Kota Lubuk Linggau Tahun 2026”

B. Rumusan Masalah

Rumusan masalah penelitian ini adalah “Bagaimana gambaran *body image* dan kesiapan mental pada penderita kanker serviks di RSUD Siti Aisyah kota Lubuk Linggau tahun 2026”

C. Rumusan Masalah

1. Tujuan Umum

Diketahui bagaimana kesiapan mental dan gambaran tubuh pasien kanker serviks di RSUD Siti Aisyah Kota Lubuk Linggau pada tahun 2026.

2. Tujuan Khusus

- a. Diketahui umur, pekerjaan, dan tingkat pendidikan responden penderita kanker serviks di RSUD Siti Aisyah Kota Lubuk Linggau pada tahun 2026.
- b. Diketahui gambaran *body image* pada penderita kanker serviks di RSUD Siti Aisyah kota Lubuk Linggau tahun 2026.
- c. Diketahui dipaparkan kesiapan mental penderita kanker serviks di RSUD Siti Aisyah Kota Lubuk Linggau tahun 2026.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi RSUD Siti Aisyah kota Lubuk Linggau

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran *body image* dan kesiapan mental pada penderita kanker serviks di RSUD Siti Aisyah kota lubuk linggau sehingga dapat menjadi dasar bagi rumah sakit untuk menyusun atau mengembangkan program konseling, edukasi, dan pendampingan psikososial bagi penderita kanker serviks di Rumah Sakit Kota Lubuk Linggau.

2. Bagi Poltekes Kemenkes Palembang

Diharapkan studi ini akan meningkatkan pemahaman mahasiswa dan berkontribusi pada kumpulan pengetahuan, khususnya yang berkaitan dengan citra tubuh dan kesiapan mental pada penyintas kanker serviks. Pengetahuan dan pemahaman mahasiswa akan tumbuh sebagai hasilnya, sehingga memungkinkan lebih banyak penelitian.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan studi ini akan digunakan sebagai panduan dan sumber informasi bagi para peneliti di masa depan yang melakukan studi untuk meningkatkan kesadaran masyarakat, khususnya yang berkaitan dengan citra tubuh dan kesiapan mental pada penyintas kanker serviks.

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. made S. *et al.* (2021) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar, Indonesia: Yayasan Kita Menulis.\
- Adnan, Rukminingsih and Latief (2020) *Metode Penelitian Pendidikan: Penelitian Kuantitatif, penelitian kualitatif, penelitian Tindakan Kelas*. Yogyakarta: Erhaka Utama.
- Agung, A.A.P. and Yuesti, A. (2020) *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Denpasar: AB Publisher.
- Ahyar, Hardani, and D. (2020) *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu.
- Alter and Utin. (2020) *Body Image*. Jakarta: Penerbit PT Sahabat Alter Indonesia.
- Arbyn *et al.* (2021) „Estimates of incidence and mortality of cervical cancer in 2018: a worldwide analysis.“, *The Lancet Global Health*, 8(2), pp. 191–203.
- Aziyah, Sumarni and Ngadiyono. (2018) „Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Kanker Serviks di RSUP Dr Kariadi Semarang.“, *Jurnal Riset Kesehatan*, 6(1). Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31983/jrk/v6i1/2085>.
- Bewley (2017) *Gynecology by ten teachers. 20th edn*. Edited by Dobbs and Monga. London: United Kingdom: Taylor & Francis Group, LLC.
- Calugi and Grave, D. (2019) „Body image concern and treatment outcomes in adolescents with anorexia nervosa.“, *The International Journal of Eating Disorders*, 52(2), pp. 582–585. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1002/eat.23031>.
- Cash (2002) *Body Image : A Handbook Of Theory, Research and Practice*. New York: Guilford Publications.
- CDC (2021) *Basic Information About Cervical Cancer*. Available at: https://www.cdc.gov/cancer/cervical/basic_info/index.htm.
- Davis *et al.* (2020) „Body Image In Older Breast Cancer Survivors: A Systematic Review.“, *PsychoOncology*, 29(5), pp. 823–832. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1002/pon.5359>.
- Dunne, Fitch and Semple (2022) „Body Image Following Cancer Treatment“, *Fointers in Psychology*, 29(7), pp. 4438–4454. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/curroncol29070353>.
- Evriarti and Yasmon (2019) „“Patogenesis Human Papillomavirus (HPV) pada Kanker Serviks”“, *Jurnal Biotek Medisiana Indonesia*, 8(1), pp. 23–32. Available at: <https://doi.org/doi:10.22435/jbmi.v8i1.2580>.
- Fitriani, Sari and Handayani (2021a) „Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian kanker serviks di Indonesia.“, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.

[Preprint].

- Fitriani, Sari and Handayani (2021b) „Faktor psikologis pada pasien kanker serviks.“, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(2), pp. 85–92.
- Gardner (2020) „Ovarian, uterine, and cervical cancer patients with distant metastases at diagnosis: most common locations and outcomes“, *Clinical and Experimental Metastasis*., *Springer Netherlands*, 37(1), pp. 107–113. Available at: <https://doi.org/doi: 10.1007/s10585-019-10007-0>.
- Garnefski, N. and Kraaij, V. (2007) „The Cognitive Emotion Regulation Questionnaire Psychometric Features and Prospective Relationships with Depression and Anxiety in Adults“, *University of Leiden* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.1027/1015-5759.23.3.141>.
- Girsang (2021) „Karakteristik Pasien Penderita Kanker Serviks Di Rumah Sakit Umum Pusat Provinsi Sumatera Utara.“, *Jurnal Tekesnos*, 3(1), pp. 129–150.
- Grogan (2008) *Body Image : Understanding body dissatisfaction in men, women and children (2nd ed.)*. New York: Routledge.
- Hafiza, N., Nauili, F.A. and Dilaruri, A. (2023) „Gambaran Depresi dan Kecemasan Pada Pasien Kanker Serviks Nurul“, *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(6), pp. 422–437. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.7785100> p-ISSN:
- Harahap, M.H. (2020) „Karakteristik Penderita Kanker Serviks di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau“, *Jurnal Medika Usada*, 3, pp. 10–14.
- Hasnani (2022) „Hidup Dengan Kanker Serviks.“, *Journal of Syntax Literate*, 7(3). Available at: https://doi.org/https://jurnal.syntaxliterate.co.id/index.php/syntax_literate/article/view/6423/3709.
- Herniyatun *et al.* (2024) „Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian kanker serviks“, *Ensiklopedia of Journal*, 6(3), pp. 111–116.
- Hidayat (2021) „Gambaran Tingkat Stres Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Selama Pandemi COVID-19.“, *Jurnal Universitas Riau* [Preprint].
- Hoffman (2020) ‘*Cervical Cancer*’, in *Williams Gynecology*,. New York: McGraw-Hill Education. Available at: <http://accessmedicine.mhmedical.com/content.aspx?aid=1171533080>.
- Hopwood *et al.* (2001) „A body image scale for use with cancer patients“, *European Journal of Cancer*, 37(2), pp. 189–197.
- Kemenkes RI (2023) *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023: Dalam Angka, Data Akurat Kebijakan Tepat, Kemenkes*.
- Laurin (2022) „Impact of anxiety and depression on chronic obstructive pulmonary disease exacerbation risk.“, *America Journal Respiratory Critical Care Medicine*, 185(9), pp. 918–923.
- Lazarus and Folkman, S. (2021) *Stress, appraisal, and coping*. New York:

Springer.

- Lilik Sudarwati (2009) *Mental Juara Modal Atlet Berprestasi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Manoe *et al.* (2025) „Body Image And SelfEsteem Among Female Students In Psychology Department.“, *Journal of Health and Behavioral Science*, 7(4), pp. 937–948.
- Melliana, A. (2016) *Menjelajah Tubuh dan Mitos Kecantikan*. Yogyakarta: Penerbit LKIS.
- Naufaldi, M.D., Gunawan, R. and Halim, R. (2021) „Gambaran Karakteristik Penderita Kanker Serviks pada Pasien Rawat Inap di RSUD Raden Mattaher Jambi Tahun 2020“, *JOMS*, 2(1), pp. 48–58.
- Notoatmodjo., S. (2018) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Novalia (2023) „Kanker serviks.“, *GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(2), pp. 45–56. Available at: <https://doi.org/https://ojs.unimal.ac.id/index.php/galenical/article/view/10134/pdf>.
- Nurhayati (2019) „Gambaran Kualitas Hidup Penderita Kanker Serviks: Literatur Review“, *Journal of Maternity Care And Reproductive Health*, 3(3), pp. 329–344.
- Observatory., G.C. (2022) *Cancer Incident in Indonesia. International Agency for Researchon Cancer*. Available at: <https://gco.iarc.who.int/media/globocan/factsheets/populations/360-indonesia-fact-sheet.pdf>.
- Pae, K. *et al.* (2024) „Konsep diri pada penderita kanker serviks“, *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 14(2), pp. 59–65.
- Pereira *et al.* (2022) „The indirect effect of body image on distress in women with breast cancer undergoing chemotherapy.“, *Health Psychology Report*, 10(1), pp. 45–57. Available at: <https://czasopisma.bg.ug.edu.pl/index.%0Aphp/HPR/article/view/6800>.
- Potter and Perry (2006) *Buku ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik, Edisi 4 Volume 2*. Jakarta: EGC.
- Priyanka, K., Gopikrishnan, A. and Padmaja, G. (2025) „Predicting quality of life : The influence of body image and coping strategies in women with reproductive cancer“, *Journal of Education and Health Promotion* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.4103/jehp.jehp>.
- Purba (2021) *Kesehatan Mental*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Putu, N. *et al.* (2020) „Karakteristik pasien kanker serviks di RSUP Sanglah Denpasar“, *Jurnal medika udayana*, 9(4), pp. 38–44.

- Rapar, Sambuaga and Durry (2021) „“Onkogenesis, Morfologi, dan Modalitas Deteksi Dini Karsinoma Serviks””, *Medical Scope Journal*, 3(1), p. 47. Available at: <https://doi.org/doi: 10.35790/msj.3.1.2021.33543>.
- Rasjidi (2019) *Deteksi Dini & Pencegahan Kanker pada Wanita*. Jakarta: Sagung Seto.
- Safitri, Irawati and Saleh (2022) „Studi Fenomenologi : Gambaran Body Image Pada Pasien Ca Mammae Di Kalimantan Timur.”, *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 3(1), p. 7. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.35728/jkw.v3i1.401>.
- Saragih *et al.* (2018) „Hubungan perawatan paliatif dengan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUD H.Adam Malik Medan 2018.”, *Jurnal Reproductive Health*, 2(1), pp. 103–114.
- Sari *et al.* (2022) „Body Image Disorders Based On Cancer Types.”, *International Journal of Health Sciences*, 6(3), pp. 2079–2093. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.53730/ijhs.v6ns3.5954>.
- Setiawan (2018) *Prosedur Evaluasi Dalam Pembelajaran*. Yogyakarta: Budi Utama.
- Siregar, Lubis and Harahap (2021) „Tingkat kecemasan pasien kanker serviks selama pengobatan”, *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(1), pp. 45–52.
- Sugiyono (2020) *Metode Penelitian Kesehatan*. Edited by CV ALFABET. Jakarta.
- Susan, Y. and Rehkliana, E.L. (2020) „Faktor Resiko Kanker Serviks Pada Wanita Lanjut Usia di RSD Gunung Jati”, *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(2), pp. 286–292. Available at: <https://doi.org/ISSN: 2338-7246, e-ISSN: 2528-2239>.
- Susanti (2018) „Dukungan keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup pasien kanker servik (Family Support for Improving Quality Of Life in Cervical Cancer Survivor). “, *Jurnal Ners Lentera*, 5(2), pp. 106–115.
- Tunas (2020) „“The Assessment Quality of Life For Patients with Cervical Cancer Using Chemotherapy Paclitaxel-Carboplatin in Sanglah””, *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 5(1), pp. 35–46. Available at: <https://doi.org/doi: 10.15416/ijcp.2016.5.1.35>.
- WHO (2024) *cancer*.
- World Health Organization. (2022a) *Cervical Cancer Prevention and Control*. Available at: geneva: WHO.
- World Health Organization. (2022b) *Mental health and cancer care*. Available at: geneva: WHO.