

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan merupakan fase penting dalam kehidupan seorang Perempuan yang membawa perubahan fisik, emosional, dan psikologis. Terutama pada trimester tiga sering mengalami kecemasan dan ketidakpastian dalam menghadapi persalinan. Kesiapan psikologis ibu hamil sangat berpengaruh terhadap proses persalinan, kesehatan ibu serta bayi yang akan dilahirkan (Putri et al., 2023).

Menjelang persalinan, banyak ibu hamil mengalami kecemasan karena ketakutan terhadap rasa sakit, komplikasi dan hasil persalinan. Kondisi ini dapat memengaruhi kesehatan fisik dan psikologis ibu, seperti gangguan nafsu makan, kesulitan tidur, sering melamun, hingga kesulitan berkomunikasi (Suryati yuli, 2021). Dalam hal ini, kecemasan berlebihan pada ibu hamil dapat meningkatkan resiko komplikasi obstetrik, seperti persalinan prematur dan hipertensi kehamilan (Ningsih & Fauzi, 2022).

Menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2022, sekitar 10-20% ibu hamil mengalami gangguan psikologis selama kehamilan hingga satu tahun setelah melahirkan. Gangguan ini lebih umum terjadi di negara berpenghasilan rendah dan menengah, di mana sekitar 20% ibu hamil mengalami gangguan mental, dibandingkan dengan 10% di negara berpenghasilan tinggi. Di Indonesia terdapat sekitar 28,7% ibu hamil mengalami ketidaksiapan psikologis dalam menghadapi persalinan, baik

dalam bentuk kecemasan, ketakutan, maupun perasaan tidak percaya diri (Kemenkes RI, 2021). Faktor yang berkontribusi terhadap kondisi ini meliputi keterbatasan akses layanan kesehatan, kurangnya dukungan sosial, serta kurangnya informasi tentang kehamilan dan persalinan (Hadi & Lukas, 2024).

Ibu hamil yang mengalami gangguan psikologis cenderung memiliki tingkat stres yang lebih tinggi, sulit tidur, dan mengalami gangguan nafsu makan. Kecemasan berlebihan juga dapat meningkatkan risiko komplikasi obstetri, seperti persalinan prematur dan hipertensi kehamilan. Selain itu, ketidaksiapan psikologis dalam menghadapi persalinan dapat menyebabkan keputusan medis yang kurang optimal, seperti meningkatnya angka persalinan dengan operasi sesar karena ibu merasa tidak siap menjalani persalinan normal (Ningsih & Fauzi, 2022).

Salah satu solusi efektif untuk mengatasi masalah kesiapan psikologis ibu hamil adalah melalui pendidikan kesehatan. Pendidikan ini terbukti efektif dalam meningkatkan kesiapan psikologis ibu hamil dengan memberikan informasi yang memadai mengenai proses kehamilan dan persalinan. Melalui edukasi, ibu dapat mengelola stres, meningkatkan rasa percaya diri, serta memahami teknik manajemen nyeri dan pentingnya dukungan sosial. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan berpengaruh signifikan terhadap kesiapan psikologis ibu hamil, di mana edukasi yang diberikan mampu mengurangi kecemasan dan mempersiapkan mereka dalam menghadapi persalinan. Oleh karena itu, penyedia layanan kesehatan perlu memperluas akses pendidikan kesehatan bagi ibu hamil melalui berbagai cara,

seperti kelas persiapan persalinan, konseling individu, dan penyuluhan kesehatan di fasilitas pelayanan kesehatan (Suryati Yuli, 2021; Putri et al., 2023).

Berdasarkan fenomena tersebut, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kesiapan psikologis ibu hamil dalam menghadapi persalinan pada trimester ketiga. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan rekomendasi bagi tenaga kesehatan dalam meningkatkan strategi edukasi bagi ibu hamil, guna menciptakan pengalaman persalinan yang lebih nyaman dan aman.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: Bagaimana pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kesiapan psikologis ibu hamil trimester ketiga dalam menghadapi persalinan di TPMB Teti Herawati?

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Diketuinya pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kesiapan psikologis ibu hamil Trimester ketiga dalam menghadapi persalinan di TPMB Teti Herawati tahun 2025.

2. Tujuan Khusus

- a. Diketuinya tingkat kesiapan psikologis ibu hamil trimester ketiga sebelum mendapatkan pendidikan kesehatan di TPMB Teti Herawati tahun 2025.

- b. Diketuainya tingkat kesiapan psikologis ibu hamil trimester ketiga setelah mendapatkan pendidikan kesehatan di TPMB Teti Herawati tahun 2025.
- c. Diketuainya analisis dan perbandingan kesiapan psikologis ibu hamil Trimester ketiga sebelum dan sesudah mendapatkan pendidikan kesehatan di TPMB Teti Herawati tahun 2025.

D. Manfaat

1. Manfaat Toeritis

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan di bidang kesehatan, khususnya mengenai pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kesiapan psikologis ibu hamil trimester ketiga dalam menghadapi persalinan.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Responden

Memberikan informasi yang bermanfaat bagi ibu hamil mengenai pentingnya pendidikan kesehatan dalam meningkatkan kesiapan psikologis menjelang persalinan.

b. Bagi Tempat Penelitian

Dapat menjadi acuan dalam meningkatkan program edukasi kesehatan bagi ibu hamil agar lebih siap secara psikologis menghadapi persalinan.

c. Bagi Institusi

Dapat digunakan sebagai dasar dalam merancang program pendidikan kesehatan yang lebih efektif untuk ibu hamil Trimester ketiga guna mengurangi kecemasan dan meningkatkan kesiapan persalinan.

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, L., Linar, C., & Gusfika Arafah, D. (2022). Efektivitas pendidikan kesehatan tentang persiapan persalinan terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu hamil. *Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, 4(2), 11–20.
<http://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/article/view/78/58>
- Aji, S. P., Nugroho, F. S., & Rahardjo, B. (2023). Promosi dan pendidikan kesehatan di masyarakat (strategi dan tahapannya). Global Eksekutif Teknologi. In *Promosi dan Pendidikan Kesehatan*.
- Ashfia, L. I., & Ismarwati, I. (2023). Hubungan paritas dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di puskesmas Kandangan, Kabupaten Temanggung. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 7(1), 16–22. <https://doi.org/10.32536/jrki.v7i1.239>
- Bradshaw, A., & Carter, C. G. (2022). An exploratory study of expectant mothers' knowledge, attitudes and beliefs about infant vaccination. In *Qualitative Health Communication* (Vol. 1, Issue 2).
<https://doi.org/10.7146/qhc.v1i2.130396>
- Elvina, L., ZA, R. N., & Rosdiana, E. (2018). Faktor yang berhubungan dengan kesiapan psikologis ibu hamil trimester iii dalam menghadapi persalinan. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(2), 176.
<https://doi.org/10.33143/jhtm.v4i2.207>
- Ginting, P., Sembiring, A., & Tambun, M. (2024). Hubungan tingkat kecemasan ibu hamil dengan kesiapan menghadapi persalinan di Puskesmas Dolatrayat Kabupaten Karo Provinsi Sumatera Utara Tahun 2022. *OBAT: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(3), 1–8.
- Herdina, A. J., Sari, S. A., Dewi, N. R., Dharma, A. K., & Metro, W. (2021). Penerapan pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang persalinan di wilayah kerja Puskesmas Kota Metro Implementation of Health Education To Increase the Knowledge Pregnant Women About Delivery in the Region Metro Puskesmas Work. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 245–248.
- Istikhomah, H., & Mumpuni, D. A. P. (2016). Kesiapan psikologis ibu hamil trimester III dalam persiapan persalinan pasca relaksasi Hypnobirthing. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 1(1), 28–33.
<https://doi.org/10.37341/jkkt.v1i1.24>
- Jumita, YP, E., Harlyanita, & Sari, L. Y. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kesiapan psikologis ibu primigravida pada kelas ibu hamil. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesiapan Psikologis Ibu Primigravida*

Pada Kelas Ibu Hamil, 3(2), 1–12. <http://e-journal.aktabe.ac.id/index.php/jmns/article/view/66/34>

Kemendes RI. (2020). *Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di Era Adaptasi Baru*. Kementerian Kesehatan RI.

Kong Naha, M., Handayani, S., & Studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yogyakarta Abstrak, P. (2018). Prosiding seminar dan Pembekalan Intensive Uji Kompetensi AIPNI Regional VIII 23-24 Februari. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(1), 56.

<http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/index>

Mardinasari, A. L., Dewi, N. R., Ayubana, S., Keperawatan, A., Wacana, D., Kunci, K., & Punggung, N. (2022). 3 1,2,3. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(September), 302–307.

Masturoh imas & Nauri anggita. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Pusat pendidikan sumber daya manusia kesehatan. Jakarta selatan.

Masturoh imas & Nauri Anggita. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta Selatan: Pusat pendidikan sumber daya manusia kesehatan.

Nainggolan Kristin. (2023). Hubungan kesiapan psikologis ibu hamil primigravida trimester III dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi proses persalinan di PMB Noris Hadi, Ngemplak Boyolali. *Universitas Kusuma Husada Surakarta Fakultas Kesehatan Proddi Sarjana Kebidanan 2023*.

Ningsih, M. S. W., & Fauzi, A. (2022). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang persalinan terhadap kecemasan ibu hamil primigravida trimester III. *Mlahayati Nursing Journal*, 4(November), 2879–2890.

Oktalia & Harizasyam. (2019). Kesiapan Ibu Menghadapi Kehamilan Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya. *Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 3(2), 147–159.

Prabu aji sulistyani, f. s. (2023). *Promosi kesehatan dan pendidikan kesehatan masyarakat (strategi dan tahapannya)*. Sumatera barat: PT Global Eksekutif Teknologi.

Purwandari, A., Tirtawati, G. A., & Lakotani, E. (2018). Usia Dan Paritas Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Menjelang Masa Persalinan Di Puskesmas Ranotana Weru Kota Manado. In *PROSIDING Seminar Nasional Tahun 2018*. (Vol. 1, No. 3, pp. 525-533).

Putri Ramadhani, I., & Amran, A. (2024). Faktor yang berhubungan dengan kesiapan psikologis ibu hamil semester III dalam menghadapi persalinan Di Pmb Kota Padang. *Human Care Journal*, 9(1), 63–69. <https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/5436>

- Putri, A. E. S., Rukiah, N., & Shifa, N. A. (2023). Hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di Puskesmas Ciawi Kabupaten Bogor Tahun 2021. *Indonesia Journal of Midwifery Sciences*, 2(2), 223–230. <https://doi.org/10.53801/ijms.v2i2.62>
- Ridhatullah, R. Y., & Alfiah. (2022). Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III Ny. H G2P1A0 di Praktik Mandiri Bidan (Pmb) Nelly Suryani Wilayah Kerja Puskesmas Kuok. *Jurnal Kesehatan Terpadu Sehat*, 1(4), 17–23.
- Sandhi, S. I., & Lestari, K. D. (2021). Hubungan psikologis ibu bersalin dengan kelancaran proses persalinan kala II di Rumah Bersalin Bhakti Ibu Semarang. *Jurnal Surya Muda*, 3(1), 23–32. <https://doi.org/10.38102/jsm.v3i1.68>
- Sartika, Ernawati, & Hasifah. (2020). Faktor yang berhubungan dengan kesiapan persalinan ibu primigravida. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(2).
- Veri, N., Faisal, T. I., & Khaira, N. (2023). Literatur review: penatalaksanaan ketidaknyamanan umum kehamilan trimester III. *Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 3(2), 231–240. <https://doi.org/10.30867/femina.v3i2.482>
- WHO. (2022). *Guide for integration of perinatal mental health in maternal and child health services*. In Medicine (United Kingdom): World Health Organization.
- Yumesri, Risnita, Sudur, & Asrulla. (2024). Etika Dalam Penelitian Ilmiah. *Journal Genta Mulia*, 15(2), 63–69.