

SKRIPSI

**PENGARUH *HYPNOBREASTFEEDING* TERHADAP
PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS DI RUANG
KEBIDANAN RSUD LAHAT
TAHUN 2026**



**REGGINA SARANI
PO7124225096**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM
STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH *HYPNOBREASTFEEDING* TERHADAP
PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS DI RUANG
KEBIDANAN RSUD LAHAT
TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**REGGINA SARANI
PO7124225096**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM
STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

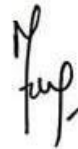
"PENGARUH *HYPNOBREASTFEEDING* TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS DI RUANG KEBIDANAN RSUD LAHAT TAHUN 2026"

Disusun Oleh:
REGGINA SARANI
PO7124225096

Telah disetujui oleh Pembimbing untuk diujikan pada
Sidang Skripsi tanggal:
15 Juni 2026

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dahliana, SKM, S.Tr.Keb, M.Kes
NIP. 196912151990032004

Bdn. Nurul Komariah, SST, M.Keb
NIP. 198009302002122001

Palembang, Juni 2026
Ka. Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan



Dahliana, SKM, S.Tr.Keb, M.Kes
NIP. 196912151990032004

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

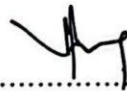
PENGARUH *HYPNOBREASTFEEDING* TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS DI RUANG KEBIDANAN RSUD LAHAT TAHUN 2026

Disusun Oleh
REGGINA SARANI
PO7124225096

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:
15 juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Dewan Sidang
Dahliaana, SKM., S.Tr.Keb., M.Kes
NIP.196912151990022004


(.....)

Ketua Penguji
Aprillia Ayu Shinta Yuka, SST, MKM
NIP. 198004282003122001


(.....)

Anggota Penguji
A.Gani, SPd, M.Kes
NIP. 196609041989031003


(.....)

Palembang, Juni 2026
Ka. Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan



Dahliaana, SKM., S.Tr.Keb, M.Kes
NIP. 196912151990022004

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Reggina Sarani

Nim : PO7124225096

Tanda Tangan :

Tanggal : Juni 2026

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

"Setiap langkah kecil yang dilakukan dengan keyakinan akan membawa perubahan besar bagi masa depan."

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Ibunda tercinta, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, dan pengorbanan tanpa batas dalam setiap langkah hidupku.
2. Almarhum Ayah tercinta, meskipun ragamu telah tiada, doa, kasih sayang, nasihat, dan perjuanganmu akan selalu hidup dalam hati. Terima kasih telah menjadi inspirasi dan alasan untuk terus berjuang meraih cita-citaku.
3. Untuk suamiku tercinta, terima kasih atas cinta, kesabaran, pengertian, doa, serta dukungan yang tidak pernah berhenti. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi suka dan duka, serta selalu memberikan semangat di setiap langkah perjuanganku. Semoga pencapaian ini menjadi kebahagiaan dan kebanggaan bagi kita bersama.
4. Untuk anakku tercinta, terima kasih telah menjadi sumber kebahagiaan, semangat, dan kekuatan dalam setiap langkah perjuanganku. Maaf atas waktu yang terkadang harus terbagi selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga pencapaian ini dapat menjadi contoh bahwa dengan kerja keras, doa, dan ketekunan, setiap cita-cita dapat diraih.
5. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan semangat, perhatian, dan doa dalam setiap proses yang saya jalani.

6. Dosen pembimbing dan seluruh dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Palembang yang telah memberikan ilmu, bimbingan, serta arahan selama masa pendidikan.
7. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan dukungan, bantuan, serta kebersamaan selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Almamater tercinta, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Palembang.
9. Dan untuk diri saya sendiri, yang telah berusaha, bertahan, dan tidak menyerah hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Poltekkes Kemenkes Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reggina Sarani
NIM : PO7124225096
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Palembang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non – exclusive Royalty – Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul :

PENGARUH *HYPNOBREASTFEEDING* TERHADAP PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS DI RUANG KEBIDANAN RSUD LAHAT TAHUN 2026

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Palembang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Lahat
Pada Tanggal : 22 Mei 2026

Yang menyatakan

(Reggina Sarani)
Nim. PO7124225096

**PENGARUH *HYPNOBREASTFEEDING* TERHADAP PENGELUARAN
ASI PADA IBU NIFAS DI RUANG KEBIDANAN RSUD
LAHAT TAHUN 2026**

Reggina Sarani¹, Dahliana², Nurul Komariah³
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Palembang
Jalan Jendral Sudirman KM 3.5 Nomor 1365 Komplek RS Moh. Hoesin Palembang
30126. Telepon/Fax (0711) 373104
Email : regginasarani@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Hasil Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) dan Laporan Kemenkes 2023, hanya 52,5% bayi di bawah 6 bulan yang mendapatkan ASI eksklusif dan cakupan ASI eksklusif di Provinsi Sumatera Selatan pada tahun 2024 adalah sebesar 65,2% . Angka ini masih belum mencapai target nasional yang sebesar 70%. Salah satu penyebab cakupan ASI eksklusif masih rendah yaitu ASI yang tidak lancar. *Hypnobreastfeeding* adalah salah satu solusi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui pengaruh *hypnobreastfeeding* terhadap pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas di Ruang Kebidanan RSUD Lahat Tahun 2026. **Metode Penelitian :** menggunakan metode *pre eksperimen* dengan desain *one group pre test-post test design*. Populasi penelitian semua ibu nifas di RSUD Lahat pada bulan Februari-April 2026 dengan jumlah sampel sebanyak 68 orang menggunakan metode *accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi pengeluaran ASI. Uji statistik menggunakan *wilcoxon*. **Hasil Penelitian :** didapatkan distribusi frekuensi pengeluaran ASI pada ibu nifas sebelum dilakukan *hypnobreastfeeding* sebagian besar kategori kurang sebanyak 46 responden (67,6%) dan setelah dilakukan *hypnobreastfeeding* sebagian besar kategori cukup sebanyak 58 responden (85,3%). Hasil uji *wilcoxon* didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$. **Kesimpulan:** Ada perbedaan pengeluaran ASI sebelum dan sesudah diberikan *hypnobreasfeeding* pada ibu nifas di Ruang Kebidanan RSUD Lahat Tahun 2026.

Kata Kunci : *Hypnobreastfeeding*, *Pengeluaran ASI*, *Ibu Nifas*

**THE EFFECT OF HYPNOBREASTFEEDING ON BREAST MILK
PRODUCTION AMONG POSTPARTUM MOTHERS IN THE
MIDWIFERY WARD OF LAHAT REGIONAL GENERAL
HOSPITAL IN 2026**

Reggina Sarani¹, Dahliana², Nurul Komariah³

Department of Midwifery, Poltekkes Kemenkes Palembang

Jl. Jenderal Sudirman Km. 3.5 No. 1365, Dr. Mohammad Hoesin Hospital Complex,

Palembang 30126, South Sumatra, Indonesia

Tel/Fax: (+62-711) 373104

Email: regginasarani@gmail.com

ABSTRACT

Background: Based on the Indonesian Demographic and Health Survey (IDHS) and the 2023 Ministry of Health Report, only 52.5% of infants under six months received exclusive breastfeeding, while the exclusive breastfeeding coverage in South Sumatra in 2024 was 65.2%. This figure has not yet reached the national target of 70%. One of the causes of the low exclusive breastfeeding coverage is insufficient breast milk production. Hypnobreastfeeding is one of the methods that can be used to increase breast milk production. **Objective:** To determine the effect of hypnobreastfeeding on breast milk production among postpartum mothers in the Midwifery Ward of Lahat Regional General Hospital in 2026. **Methods:** This study used a pre-experimental method with a one-group pretest-posttest design. The population consisted of all postpartum mothers at Lahat Regional General Hospital from February to April 2026, with a sample of 68 respondents selected using accidental sampling. The research instrument used an observation sheet for breast milk production. Statistical analysis was performed using the Wilcoxon test. **Results:** The frequency distribution of breast milk production before hypnobreastfeeding showed that the majority of postpartum mothers were in the poor category, with 46 respondents (67.6%). After hypnobreastfeeding, the majority were in the adequate category, with 58 respondents (85.3%). The Wilcoxon test result showed a $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$. **Conclusion:** There was a difference in breast milk production before and after hypnobreastfeeding among postpartum mothers in the Midwifery Ward of Lahat Regional General Hospital in 2026.

Keywords: Hypnobreastfeeding, Breast Milk Production, Postpartum Mothers

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Palembang. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Muhamad Taswin, SS.Si, Apt, MM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Palembang.
2. Ibu Nesi Novita, S.SiT, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Palembang.
3. Ibu Dahliana, SKM, S.Tr.Keb, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Palembang sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, dan masukan dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Bdn. Nurul Komariah, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi.
5. Ibu Aprillia Ayu Shinta Yuka, SST, MKM selaku Penguji I yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan hasil skripsi.
6. Bapak A.Gani, S.Pd, M.Kes selaku Penguji II yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan hasil skripsi.
7. Kedua Orang Tua, Suami dan saudara-saudara tercinta yang telah memberikan motivasi serta dukungan selama menempuh pendidikan dan penyusunan skripsi.
8. Dosen dan staff Prodi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Palembang yang telah memberikan motivasi dan membantu selama penyusunan skripsi.
9. Teman-teman seperjuangan yang saling memberi semangat dalam penyusunan skripsi.

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Palembang, Juni 2026

Reggina Sarani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Teori-Teori	7
B. Kerangka Teori.....	45
C. Hipotesis	45
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	46
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	47
C. Populasi dan Sampel	47
D. Cara Pengumpulan Data	50
E. Alat Pengumpulan Data	51
F. Variabel.....	51
G. Definisi Operasional.....	52
H. Cara Pengolahan dan Analisis Data	53
I. Rencana Penelitian	54
J. Etika Penelitian	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil penelitian.....	56
B. Pembahasan.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	67

B. Saran.....	67
---------------	----

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

No Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori	45
3.1 Skema <i>One Group Pre Test and Post Test Design</i>	46
3.2 Kerangka Konsep	52

DAFTAR TABEL

No Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional	52
3.2 Rencana Kegiatan.....	54
4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Sebelum Dilakukan <i>Hypnobreastfeeding</i> Di Ruang Kebidanan RSUD Lahat Tahun 2026	56
4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas Setelah Dilakukan <i>Hypnobreastfeeding</i> Di Ruang Kebidanan RSUD Lahat Tahun 2026	57
4.3 Perbedaan Pengeluaran ASI Sebelum Dan Sesudah Diberikan <i>Hypnobreasfeeding</i> Pada Ibu Nifas di Ruang Kebidanan RSUD Lahat Tahun 2026	58
4.4 Tabel Uji Mc. Nemar Test	58

DAFTAR LAMPIRAN

1. Izin Penelitian
2. Lembar Kaji Etik Penelitian
3. Lembar Permohonan Menjadi Responden
4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
5. Lembar Observasi Pengeluaran ASI
6. SOP *Hypnobreastfeeding*
7. Script *Hypnobreastfeeding*
8. Tabulasi data pengeluaran ASI
9. Hasil output pengolahan data dengan SPSS
10. Dokumentasi penelitian
11. Biodata
12. Lembar Konsul

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Air Susu Ibu (ASI) adalah makanan terbaik untuk bayi yang baru lahir dan merupakan satu-satunya makanan sehat yang diperlukan bayi pada bulan-bulan pertama kehidupannya. Namun demikian tidak semua ibu dapat memberikan ASI Eksklusif pada bayinya. ASI Eksklusif adalah ASI yang diberikan kepada bayi sejak dilahirkan selama enam bulan, tanpa menambahkan atau menggantikandengan makanan atau minuman lain (kecuali obat, vitamin, dan mineral) (Kemenkes RI 2019).

Pertumbuhan dan perkembangan bayi berlangsung sangat cepat, sehinggakecukupan nilai gizi pada bayi harus terpenuhi dengan baik melalui pemberian ASI. Pemberian yang paling berharga bagi bayi adalah ASI. ASI selain dapat meningkatkan kesehatan dan kepandaian secara optimal, juga membuat anakpotensial memiliki emosi yang stabil, spiritual yang matang serta memiliki perkembangan sosial yang baik (Roesli 2019).

Dampak pada bayi yang tidak mendapatkan ASI antara lain, dapat meningkatkan kejadian diare, infeksi saluran nafas, radang telinga tengah, radang selaput otak, infeksi saluran kemih, infeksi saluran usus dan bayi akan muda terkena alergi. Bayi yang tidak diberi ASI mempunyai kemungkinan 14.2 kali lebih besar untuk meninggal karena serangan berbagai penyakit, misalnya diare.

Selain itu bayi yang diberi susu formula sangat rentan terkena penyakit seperti infeksi saluran pernapasan, alergi, serangan asma, menurunkan kecerdasan, kegemukan, penyakit jantung serta pembuluh darah dan diabetes mellitus. Penghentian penyusunan dini meningkatkan risiko sakit pada bayi, kegagalan pertumbuhan dan kematian (Roesli 2019).

Berdasarkan Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) 2022 dan Laporan Kemenkes 2023, hanya 52,5% bayi di bawah 6 bulan yang mendapatkan ASI eksklusif. Padahal, WHO merekomendasikan pemberian ASI eksklusif hingga 6 bulan, dilanjutkan hingga 2 tahun dengan makanan pendamping. Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan, cakupan ASI eksklusif di Provinsi Sumatera Selatan pada tahun 2024 adalah sebesar 65,2%. Angka ini masih belum mencapai target nasional yang sebesar 70%. Pada tahun 2022, cakupan ASI eksklusif di Provinsi Sumatera Selatan sebesar 52,71%. Angka ini mengalami peningkatan sebesar 12,49% pada tahun 2023. Data laporan Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Lahat cakupan pemberian ASI Eksklusif pada tahun 2017 yaitu 62%. Berdasarkan data Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023 Cakupan ini masih di bawah target pencapaian pemberian ASI eksklusif Indonesia yaitu 80% dan target Kabupaten yaitu 75%.

Salah satu penyebab cakupan ASI eksklusif masih rendah yaitu ASI yang tidak lancar. Penyebab ASI yang tidak lancar karena adanya penurunan produksi ASI pada hari-hari pertama setelah melahirkan yang disebabkan oleh kurangnya stimulasi hormon prolaktin dan oksitosin yang berperan sangat

penting dalam kelancaran produksi ASI (Rangkuti et al,2022). Selain itu faktor stres, kecemasan dan kelelahan sering dialami oleh ibu pascapersalinan yang dapat memengaruhi refleks pengeluaran ASI dan produksi ASI. Banyak para ibu postpartum hari pertama mengatakan ASI nya tidak bisa keluar, ibu merasa tidak percaya diri bahwa ASI nya akan keluar, hal ini terutama bagi ibu yang baru pertama kali melahirkan. Hal ini yang akan menambah tekanan mental dan memperburuk kondisi (Sandriani et al.,2023). Oleh karena itu, intervensi yang bertujuan mengurangi stres dan meningkatkan kepercayaan diri pada ibu Menyusui dapat membantu meningkatkan produksi ASI (Widayanti et al., 2022).

Hypnobreastfeeding adalah salah satu solusi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI. *Hypnobreastfeeding* merupakan teknik relaksasi untuk membantu kelancaran proses menyusui dengan cara memasukkan kalimat afirmasi positif ke dalam pikiran saat rileks yang dapat merangsang hormon prolaktin dan oksitosin sehingga dapat meningkatkan pengeluaran ASI pada ibu nifas (Rangkuti et al,2022).

Hypnobreastfeeding telah terbukti dapat menurunkan kecemasan ibu, dan mempercepat waktu pengeluaran ASI serta meningkatkan sikap ibu hamil dalam pemberian ASI eksklusif. Teknik ini, perubahan yang diinginkan adalah segala hal yang mempermudah dan memperlancar proses menyusui (Siregar & Panggabean, 2024).

Hasil penelitian (Hanum et al., 2021) yang berjudul Pengaruh Teknik *Hypnobreastfeeding* Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas. Hasil

penelitian didapatkan pengeluaran ASI pada ibu nifas sebelum (pre test) dilakukan teknik *hypnobreastfeeding* terhadap 30 responden mayoritas ASI tidak normal yaitu sebanyak 27 orang (90%), dan minoritas ASI normal sebanyak 3 orang (10%) dan sesudah (post test) dilakukan teknik *hypnobreastfeeding* dengan 30 responden mayoritas ASI normal sebanyak 27 orang (90%) dan minoritas ASI tidak normal sebanyak 3 orang (10%). Hasil uji willcoxon didapatkan ada pengaruh teknik *hypnobreastfeeding* terhadap pengeluaran ASI pada ibu nifas di Puskesmas Kota Datar Tahun 2021 dengan nilai $p.value = 0,000$.

Berdasarkan studi pendahuluan yang peneliti lakukan di RSUD Lahat, didapatkan data jumlah persalinan normal tahun 2024 sebanyak 591 orang dan persalinan sectio caesarea sebanyak 737 orang. sedangkan pada tahun 2025 jumlah persalinan normal sebanyak 643 orang dan persalinan sectio caesarea sebanyak 1.078 orang. Selain itu peneliti juga melakukan wawancara terhadap 12 orang ibu nifas didapatkan 3 orang keluar ASI pada hari ke tiga, 3 orang keluar ASI pada hari kedua dan 2 orang keluar ASI pada hari pertama dan terdapat 3 orang ASI nya yang keluar sedikit-sedikit dan 1 orang banyak ASI nya. Berdasarkan uraian tersebut, masalah kapan ASI keluar pada ibu nifas merupakan isu penting yang perlu mendapatkan perhatian khusus, diperlukan upaya yang tepat untuk membantu ibu memahami proses laktasi, mengurangi kecemasan, serta mendukung pengeluaran ASI secara optimal sejak dini. Produksi ASI yang belum lancar pada awal masa menyusui ini merupakan salah satu masalah yang berperan penting dalam memengaruhi ibu – ibu menyusui

untuk memberikan susu formula pada bayi sejak dini. Sehingga peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul **“Pengaruh *Hypnobreastfeeding* Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas di Ruang Kebidanan RSUD Lahat Tahun 2026”**

B. Rumusan Masalah

Apakah ada pengaruh *hypnobreastfeeding* terhadap pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas di Ruang Kebidanan RSUD Lahat Tahun 2026?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Diketahui pengaruh *hypnobreastfeeding* terhadap pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas di Ruang Kebidanan RSUD Lahat Tahun 2026.

2. Tujuan Khusus

- a. Diketahui rata-rata pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas sebelum diberikan *hypnobreastfeeding* di Ruang Kebidanan RSUD Lahat Tahun 2026.
- b. Diketahui rata-rata pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas setelah diberikan *hypnobreastfeeding* di Ruang Kebidanan RSUD Lahat Tahun 2026.
- c. Diketahui perbedaan pengeluaran ASI sebelum dan sesudah diberikan *hypnobreastfeeding* Pada Ibu Nifas di Ruang Kebidanan RSUD Lahat Tahun 2026.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi RSUD Lahat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dan masukan bagi RSUD Lahat, khususnya di Ruang Kebidanan, dalam meningkatkan mutu pelayanan keperawatan dan kebidanan.

2. Bagi Poltekkes Kemenkes Palembang

Penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi dan bahan bacaan ilmiah bagi Poltekkes Kemenkes Palembang, khususnya di bidang keperawatan dan kebidanan, mengenai penerapan *hypnobreastfeeding* dalam asuhan ibu nifas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat melengkapi dan memperkuat hasil penelitian terdahulu terkait *hypnobreastfeeding* dan pengeluaran ASI pada ibu nifas.

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, A. A. P. (2020). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. AB Publisher.
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. STIKES Majapahit Mojokerto.
- Ariawan, Iwan. 1998. *Besar dan Metode Sampel Pada Penelitian Kesehatan*. Depok : Jurusan Biostatistik dan Kependudukan FKM UI
- Asih, Y. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Trans Info Media.
- Azizah, N., & Rosidah, R. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. In *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-78-2>
- Gaparini, A. (2024). *Hypnobreastfeeding Meningkatkan Pengeluaran Asi Pada Ibu Nifas*. *Jurnal Kebidanan Malakbi Volume 5, Nomor 2, Agustus 2024*, Pp. 114 – 121, 5, 114–121.
- Hanum, P., Ritonga, A. R., Pratiwi, D. P., Wati, L., Wahyu, R., Indonesia, U. P., Info, A., Mother, P. P., Of, R., & Milk, B. (2021). *Pengaruh teknik hypnobreastfeeding terhadap pengeluaran asi pada ibu nifas*. 7(1), 36–41.
- Harefa, Y. N. Y. (2019). *Gambaran Kesiapan Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Batu*. 10–24.
- Heryanto, M. L. (2021). *Peran Orang Tua Dengan Asupan Gizi Ibu Nifas*. 98–110.
- Indrianita, V., Nurfantri, Mareta, B. B., Elis, F., Yhenti, W., Nurvitriana, N. C., & Nyna, N. P. (2021). *Kupas Tuntas Seputar Masa Nifas & Menyusui serta Penyakit Komplikasi yang Sering Terjadi*.
- Isbir, G. G., & Tokat, M. A. (2024). *The Philosophy That Enables the Return to Our Essence in Breastfeeding: HypnoBreastfeeding*. *Journal of Perinatal Education*, 33(4), 174–185.
- Kemenkes RI. (2022). *Petunjuk Teknis Penyelenggaraan Bulan Imunisasi Anak*

Nasional. *Kementerian Kesehatan RI*, 4(11), 1–57.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*. Jakarta: Kemenkes RI.

Lawrence, R. A., & Lawrence, R. M. (2021). *Breastfeeding: A Guide for the Medical Profession* (9th ed.). Elsevier.

Mulyadi, E., & Kholida, N. (2021). *Buku Ajar Hypnocaring*. Guepedia.

Nandia, J. R. D., & Anggorowati. (2020). *Pendidikan Kesehatan Pada ibu Nifas Sebuah Pendekatan Keluarga*. Nuha Medika.

Ningsih, U., Wijayanti, K., Rohmayanti, & Rahayu, H. S. E. (2024). *Analisis Pengaruh Hypnobreastfeeding terhadap Produksi ASI pada Ibu Menyusui: Studi Literature Review*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 7(1), 40–53.

Notoatmodjo, S. (2018a). *Metodelogi Penelitian*. Salemba Medika.

Notoatmodjo, S. (2018b). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika.

Pasaribu, I. H., Anwar, K. K., Luthfa, A., Rahman, F. I., Yanti, I., Dewi, Y. V. A., Lestari, D. R., Sari, N., Apreliasari, H., Kurniatin, L. F., Rohmawati, W., Ahamd, M., Daranga, E., Irawati, E., & Sari, L. I. (2020). Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui. In *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui* (Vol. 4, Issue 3). <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.biteb.2021.100642>

Purwoastuti. (2018). *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Pustaka Baru Press.

Putri, A. O., Rahman, F., Laily, N., Rahayu, A., & Noor, M. S. (2020). *Air Susu Ibu (ASI) dan Upaya Keberhasilan Menyusui*.

Rahayu, S. F. (2022). *Aplikasi Hipnoterapi*. PT. Global Eksekutif Teknologi.

Rangkuti, N.A. *et al.* (2022) ‘Pengaruh Teknik *Hypnobreastfeeding* Terhadap Produksi ASI pada Ibu Pascapersalinan di Bidan Praktik Mandiri’, (1), pp. 12–16. <https://doi.org/10.55299/ijphe.v1i1.4>

- Riyanti, E., Astutiningrum, D., & Herniyatun. (2022). *Dukungan Ibu Menyusui*. CV. Fawwaz Mediactipta.
- Roesli, U. (2019). *Mengenal Asi Eksklusif*. Trubus Agriwidya
- Roswendi, A. S., & Sunarsi, D. (2020). *Dinamika dan Hypnotherapy dalam Perspektif Interdisipliner*. Runzune Sapta Konsultan.
- Rukiyah, A. Y. (2018). *Buku saku asuhan kebidanan pada ibu masa nifas*. TIM.
- Sari, D. M. (2024). *Buku Rampai Pendekatan Hipnoterapi Pada Asuhan Kebidanan*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Savita, R., Heryani, H., Jayanti, C., & Suciana, S. (2023). *Buku Ajar Nifas Diii Kebidanan Jilid III*.
- Siregar, M., & Panggabean, H. W. A. (2024). *Hynobreastfeeding Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas*. Selat Media Patners.
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Ahlimedia Press.
- Walyani, E. S. (2017). *Perawatan Kehamilan dan Menyusui Anak Pertama*. Pustaka Baru Press.
- Walyani, E. S. (2018). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Pustaka Baru Press.
- Widayati, T., Ariestanti, Y., & Sulistyowati, Y. (2022). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan Masa Nifas Pada Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 2-12 Bulan di Klinik Utama "AR" Jakarta Tahun 2021*. Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan, 12(2), 138–154.