

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar responden mendapatkan dukungan keluarga, yaitu 29 responden (64,4%).
2. Sebagian besar memiliki pengetahuan baik, yaitu 31 responden (68,9%).
3. Sebagian besar responden tidak pernah melakukan praktik SADARI, yaitu 27 responden (60%).
4. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga terhadap praktik pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan $p\text{-value} = 0,031 < 0,05$.
5. Terdapat hubungan antara pengetahuan wanita usia subur terhadap praktik pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan $p\text{-value} = 0,018 < 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Poltekkes Kemenkes Palembang

Poltekkes Kemenkes Palembang diharapkan dapat meningkatkan pemberian materi dan edukasi mengenai kesehatan reproduksi wanita, khususnya tentang kanker payudara dan praktik SADARI, baik melalui kegiatan pembelajaran maupun penyuluhan kesehatan. Selain itu, institusi pendidikan dapat mendorong mahasiswa untuk lebih aktif melakukan penelitian dan pengabdian masyarakat terkait deteksi dini kanker payudara sehingga pengetahuan masyarakat dapat terus meningkat.

2. Bagi Puskesmas Rawa Bening OKU Timur

Hasil penelitian diharapkan dapat meningkatkan program promosi kesehatan mengenai pentingnya pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) melalui penyuluhan rutin, media edukasi, serta kegiatan skrining kesehatan bagi wanita usia subur. Puskesmas juga diharapkan melibatkan keluarga dalam kegiatan edukasi agar dukungan keluarga terhadap praktik SADARI dapat meningkat dan kesadaran masyarakat tentang deteksi dini kanker payudara menjadi lebih baik.

3. Bagi Bidan

Bidan diharapkan lebih aktif dalam memberikan pendidikan kesehatan dan konseling kepada wanita usia subur mengenai kanker payudara serta pentingnya melakukan SADARI secara rutin. Bidan juga dapat memberikan demonstrasi cara melakukan SADARI yang benar dan memotivasi keluarga untuk memberikan dukungan kepada wanita usia subur agar lebih peduli terhadap kesehatan reproduksinya serta melakukan deteksi dini kanker payudara secara mandiri.

4. Bagi Penelitian selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan referensi atau rekomendasi bagi peneliti lain yang ingin mengembangkan penelitian ini dengan melakukan penelitian di Puskesmas lain dengan menggunakan variabel lain yang belum diteliti seperti plasenta previa, pekerjaan, penyakit menahun, dll. Perlu dilakukan penelitian secara kualitatif maupun kuantitatif tentang perilaku SADARI pada ibu rumah tangga dengan memperluas usia sasaran, dan menambahkan faktor lain yang diduga

berhubungan dengan keputusan wanita usia subur dalam melakukan praktik SADARI.