

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA AUDIO *PODCAST*
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN
GINGIVITIS PADA IBU HAMIL DI POSYANDU**



**NADYA NISA'UL ULYA
NIM. PO.71.25.1.22.041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA AUDIO *PODCAST*
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN
GINGIVITIS PADA IBU HAMIL DI POSYANDU**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



**NADYA NISA'UL ULYA
NIM. PO.71.25.1.22.041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2025**

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Gingivitis merupakan salah satu penyakit periodontal yang sangat rentan terjadi jika pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil tidak terjaga dengan baik. Kenaikan kadar hormon estrogen dan progesteron selama kehamilan dapat memengaruhi jaringan di dalam mulut, sehingga gigi dan gusi menjadi lebih mudah terkena infeksi dan peradangan. Salah satu kondisi yang umum terjadi selama kehamilan adalah *gingivitis* kehamilan, yang ditandai dengan gejala seperti gusi meradang, bengkak, dan mudah berdarah. *Pregnancy gingivitis* dapat muncul sebagai akibat dari sensitivitas gusi yang meningkat terhadap plak bakteri (Senjaya, 2020 ; Talebessy dan Cecilia, 2023).

World Health Organization (WHO) melaporkan bahwa 10-15% populasi di dunia menderita penyakit periodontal, hampir semua populasi dewasa sudah pernah menderita *gingivitis*. Kemudian, persentase kejadian *gingivitis* pada orang dewasa di wilayah Asia Tenggara yaitu 20,77% (World Health Organization, 2022). Hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) menyatakan bahwa persentase kejadian *gingivitis* pada orang dewasa adalah 7,9%. Selanjutnya, persentase kejadian *gingivitis* di provinsi Sumatera Selatan adalah 5,6% (Kemenkes RI, 2023).

Pada saat hamil, terjadi perubahan hormonal estrogen dan progesteron dapat memperparah kondisi rongga mulut ibu hamil. Rasa mual yang dialami ibu hamil sering kali mendorong mereka untuk mengonsumsi makanan dan

minuman manis guna meredakan ketidaknyamanan tersebut. Selain itu, kebiasaan muntah yang terjadi selama kehamilan membuat sebagian ibu enggan menyikat gigi, sehingga plak mudah menumpuk. Akibatnya, lingkungan di dalam rongga mulut menjadi lebih asam, yang kemudian mendukung pertumbuhan bakteri sehingga menyebabkan timbulnya penyakit radang gusi (*gingivitis*) (Kurniawati dan Ediningtyas, 2021).

Peningkatan pengetahuan merupakan domain yang sangat penting bagi terbentuknya perilaku ibu. Jika ibu hamil memiliki pengetahuan tentang pencegahan *gingivitis* saat kehamilan, maka memungkinkan berperilaku menjaga, mencegah, menghindari atau mengatasi risiko terjadinya *gingivitis* tersebut. Pemberian informasi khusus tentang pencegahan *gingivitis* pada ibu hamil masih sedikit dilakukan. Penggunaan media digital dapat meningkatkan tingkat literasi kesehatan gigi dan mulut untuk mengurangi beban penyakit gusi dengan mencegah *gingivitis* di masa mendatang. Oleh karena itu, diperlukan inovasi dalam bentuk media digital yang mampu mengedukasi ibu hamil dengan cara yang lebih efektif, mudah dipahami, dan fleksibel dalam penggunaannya yaitu audio *podcast* (Herlina, dkk, 2018 ; Rikawarastuti, 2023).

Media digital dapat meningkatkan pengetahuan, sikap, praktik dan perubahan perilaku positif terhadap kesehatan gigi dan mulut. Salah satu contoh dari media digital yaitu audio *podcast* (Rikawarastuti, 2023). Keunggulan audio *podcast* terletak pada fleksibilitasnya, pendengar dapat mengakses konten kapan saja dan di mana saja sesuai dengan jadwal mereka.

Selain itu, produksi audio *Podcast* cukup mudah dibuat dan tidak membutuhkan perlengkapan yang mahal. Dengan *software* rekaman dan pengeditan sederhana, siapa saja bisa memproduksi *podcast* audio. (Prasetyaningrum, 2024).

Audio *podcast* telah menjadi salah satu media digital yang semakin banyak diminati. Menurut laporan dari We Are Social pada Januari 2024, sebanyak 20,6% pengguna internet global secara rutin mendengarkan *podcast* audio setiap minggu. Menariknya, Indonesia menempati posisi kedua sebagai negara dengan jumlah pendengar *podcast* mingguan tertinggi, yakni 38,2% dari total pengguna internet, hanya sedikit di bawah Brasil yang berada di peringkat pertama dengan 39,7%. (We Are Social, 2024). Berdasarkan data dari lembaga Jejak Pendapat (Jakpat) dalam *Indonesia Mobile Entertainment And Social Media Trends 1st Semester Of 2024* menunjukkan bahwa pendengar siniar atau *podcast* audio di Indonesia mencapai 86% orang mendengarkan platform *streaming podcast* (Jejak Pendapat, 2024).

Penelitian Leite, dkk (2022) menyatakan bahwa *podcast* audio efektif untuk edukasi kesehatan seksual dan reproduksi remaja di Brasil. Sejalan dengan penelitian Sugiono (2021) menunjukkan bahwa *podcast* audio dinilai mampu berperan meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat. Begitu juga penelitian Jennah, dkk (2022) menyatakan bahwa penyuluhan dengan *podcast* audio efektif untuk meningkatkan pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa 12-15 tahun SMPN 16 Banjarmasin.

Berdasarkan studi pendahuluan yang telah dilakukan oleh peneliti, ditemukan bahwa 90% ibu hamil di posyandu mengalami *gingivitis*. Dengan persentase 59% ibu hamil mengalami *gingivitis* ringan, 25% ibu hamil mengalami *gingivitis* sedang dan 16% ibu hamil mengalami *gingivitis* parah. Belum pernah ada penelitian terkait kesehatan gigi dan mulut ibu hamil di Posyandu wilayah kerja Kelurahan Sukajadi, khususnya dalam hal pengetahuan pencegahan *gingivitis* pada ibu hamil. Berdasarkan uraian diatas, peneliti tertarik untuk meneliti “Efektivitas Penggunaan Media Audio *Podcast* Terhadap Pengetahuan tentang Pencegahan *Gingivitis* pada Ibu Hamil di Posyandu”

B. Perumusan Masalah

Berdasarkan uraian dalam latar belakang masalah di atas yang menjadi rumusan permasalahan dalam penelitian ini adalah bagaimana efektivitas penggunaan media audio *podcast* terhadap pengetahuan tentang pencegahan *gingivitis* pada ibu hamil.

1. Berapa skor rata-rata pengetahuan tentang pencegahan *gingivitis* pada ibu hamil sebelum dilakukan penggunaan media audio *podcast* ?
2. Berapa skor rata-rata pengetahuan tentang pencegahan *gingivitis* pada ibu hamil sesudah dilakukan penggunaan media audio *podcast* ?
3. Apakah ada efektivitas penggunaan media audio *podcast* terhadap pengetahuan tentang pencegahan *gingivitis* pada ibu hamil ?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan umum

Diketahui efektivitas penggunaan media audio *podcast* terhadap pengetahuan tentang pencegahan *gingivitis* pada ibu hamil.

2. Tujuan Khusus

- a. Diketahui skor rata-rata pengetahuan tentang pencegahan *gingivitis* pada ibu hamil sebelum dilakukan penggunaan media audio *podcast*
- b. Diketahui skor rata-rata pengetahuan tentang pencegahan *gingivitis* pada ibu hamil sesudah dilakukan penggunaan media audio *podcast*
- c. Diketahui efektivitas penggunaan media audio *podcast* terhadap pengetahuan tentang pencegahan *gingivitis* pada ibu hamil

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Peneliti

Mendapatkan pengalaman dan meningkatkan pengetahuan serta wawasan peneliti tentang efektivitas penggunaan media audio *podcast* terhadap pengetahuan tentang pencegahan *gingivitis* pada ibu hamil.

2. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi untuk penelitian lanjutan dan bahan masukan bagi mahasiswa Poltekkes Kemenkes Palembang Jurusan D-III Kesehatan Gigi mengenai efektivitas audio *podcast* terhadap pengetahuan tentang pencegahan *gingivitis*.

3. Bagi Ibu Hamil

Penelitian ini dapat menjadi dasar untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi dan mulut, khususnya dalam pencegahan *gingivitis*, sehingga risiko *gingivitis* menurun dan kesehatan gigi-mulut membaik.

DAFTAR PUSTAKA

- Alyfianita, A. A., Edi, I. S., & Isnanto, I. 2021. Kejadian *Gingivitis* Pada Ibu Hamil Ditinjau Dari Faktor Hormon, Perilaku Dan Lokal. *Jurnal Kesehatan Gigi dan Mulut (JKGM)*, 3(2): 41-46.
- Amriddinovna, S. S., Baxtiyor, S., Jasur, R., & Shaxriyor, U. 2024. *Therapeutic And Preventive Measures For Periodontal Diseases In Pregnant Women. Web of Medicine: Journal of Medicine, Practice and Nursing*, 2(1): 3-6.
- Angela, N., & Kurniasari, R. 2021. Efektivitas Media Poster Dan *Podcast* Terhadap Tingkat Pengetahuan Dasar Hipertensi Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Gizido* , 13 (1), 7-14.
- Darsini, D., Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. 2019. Pengetahuan; ulasan artikel. *Jurnal Keperawatan*, 12(1): 13-13.
- Fatimah & Nuryaningsih. 2017. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta. Jakarta.
- Hamdi, SM. 2024. Penggunaan *Podcast* Sebagai Media Pembelajaran di Perguruan Tinggi. *Jurnal Teknologi Pendidikan*, 3(1): 165-170.
- Haryani, W. 2022. *Modul Gingivitis*. Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I. Jakarta.
- Herlina, S., Sanjaya, G. Y., & Emilia, O. 2018. Pemanfaatan Fasilitas SMS Telepon Seluler sebagai Media Promosi Kesehatan Ibu Hamil di Daerah Terpencil. *Seminar Nasional Sistem Informasi Indonesia*, 2(4).
- Hussain, I. M., Hartney, N., & Sweet, L. 2023. *A Survey Of Australian Women's Digital Media Usage In Pregnancy And Labour And Birth. BMC Pregnancy and Childbirth*, 23(1), 688.
- Ilana, VR, Hidayat, E., & Mardasari, OR. 2021. Pengembangan Media *Podcast* Untuk Keterampilan Menyimak Mahasiswa Prodi Pendidikan Bahasa Mandarin Universitas Negeri Malang. *JoLLA: Jurnal Bahasa, Sastra, dan Seni* , 1 (2), 151-161.
- Issanti, S. R., Dewi, M. U. K., & Kusniati, R. 2023. *Effectiveness of Counseling with Booklet Media on Improving Pregnant Women's Knowledge about Gingivitis at Kedungmundu Public Health Center in Semarang City. Jurnal Kesehatan Gigi*, 10(2): 116-123.
- Jakobsen, B., Helbostad, L., Lian, N., & Nilssen, I. R. 2023. *Podcast For People With Rheumatic Disease Who Are Planning A Pregnancy Or Are Pregnant. Annals of the Rheumatic Diseases* 2023;82:2122-2123
- Jennah, E. N., Wardani, I. K., & Wibowo, D. 2022. Perbedaan Efektivitas Penyuluhan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dengan Media Video Animasi dan *Podcast*. *Jurnal Kedokteran Gigi: Dentin*, 6(2): 108 – 113.

- Jejak Pendapat. 2024. Tren Hiburan Seluler & Media Sosial Indonesia. <https://insight.jakpat.net/indonesia-mobile-entertainment-social-media-trends-1st-semester-of-2024/>. 15 Januari 2025 (15:40).
- Jun, Ji., Youngmee, K., Liamthaisong, K., & Brikshavana, N. 2024. *Integrating Acoustic Modulation And Listener Demographics For Enhanced Podcast Emotional Resonance. Operational Research in Engineering Sciences: Theory and Applications*, 8(1).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2023. Laporan Survei Kesehatan Gigi dan Mulut Nasional 2023. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2022. Gizi Seimbang Ibu Hamil. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/405/gizi-seimbang-ibu-hamil. 16 Januari 2025 (12:09).
- _____. 2023. Radang Gusi. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2183/radang-gusi. 16 Januari 2025 (12:16).
- Kurniawati, D., & Ediningtyas, K. 2021. Pengaruh Karies Gigi Pada Ibu Hamil Terhadap Pertumbuhan Janin Dalam Kandungan. *Jurnal Ilmu Kedokteran Gigi*, 4(2), 47-52.
- Leite, P. L., Torres, F. A. F., Pereira, L. M., Bezerra, A. de M., Machado, L. D. S., & da Silva, M. R. F. 2022. *Construction And Validation Of Podcast For Teen Sexual And Reproductive Health Education. Jurnal Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 30, e3706.
- Lestari, D., & Fatonah, K. 2021. Pemanfaatan Media Podcast dalam Pembelajaran Menyimak bagi Siswa Kelas IV di SDN Kebon Jeruk 06 Jakarta Barat. *Seminar Nasional Ilmu Pendidikan dan Multi Disiplin* (Vol.4).
- Notoatmojo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmala, I., Rahman, F., Nugroho, A., Erlyani, N., Laily, N., & Anhar, V. Y. 2018. *Promosi Kesehatan*. Pers Universitas Airlangga. Surabaya.
- Nurmala, S., Sukaesih, NS, & Lindayani, E. 2023. Pengaruh Media *Podcast* Pada Remaja Putri Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Pencegahan Anemia di SMPN 2 Sumedang. *Jurnal Kesehatan Tambusai* , 4 (2), 1131-1136.
- Octaviana, D. R., & Ramadhani, R. A. 2021. Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. *Jurnal Tawadhu*, 5(2): 143-159.
- Palumbo, R., Di Domenico, A., Fairfield, B., & Mammarella, N. 2021. *When Twice Is Better Than Once: Increased Liking Of Repeated Items Influences Memory In Younger And Older Adults. BMC psychology*, 9, 1-10.

- Permata, EL, & Nugraha, R. 2022. Tindak Tutur Ilokusi pada *Podcast* Najwa Shihab dan Maudy Ayunda serta manfaatnya sebagai Modul Pidato Persuasif. *Jurnal Onoma: Pendidikan, Bahasa, Dan Sastra*, 8(2): 860-865.
- Phillips, B. 2017. *Student-Produced Podcasts in Language Learning - Exploring Student Perceptions of Podcast Activities*. *Iafor Journal of Education*, volume 5 page 159.
- Pradnyanaputri, K. E., Kusumadewi, S., & Susanti, A. D. N. 2018. Prevalensi *gingivitis* pada ibu hamil berdasarkan usia kehamilan, pekerjaan, dan pendidikan di RSUD Klungkung tahun 2017. *Jurnal Odonto*, 5(2): 97-101.
- Prasetyaningrum, R. 2024. Dampak *Podcast* Sebagai Media Komunikasi Baru Terhadap Gaya Belajar Mahasiswa Institut Teknologi Dan Bisnis Trenggalek. *Al-Ihda': Jurnal Pendidikan dan Pemikiran*, 19(2): 1472-1477.
- Rahmawati, ER, & Karjatin, A. 2021. Pengaruh Media Audio Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Siliwangi* , 2 (1), 245-250.
- Rathee, M., & Jain, P. 2023. *Gingivitis*. In *StatPearls*. StatPearls Publishing. Treasure Island.
- Rikawarastuti., Ningsih, N. S., Nurilawaty, V., Wahyuni, S., Ngatemi, Fadjeri, I., Mujiyati, Widodo, Y., Kasihani, N. N., Mardiaty, E., Yulita, I., Emini, Widiyastuti, R., & Damhuji. 2023. *Kesehatan Gigi dan Mulut Masyarakat Indonesia*. Media Sains Indonesia. Bandung.
- Saifulloh, AM, & Darwis, M. 2020. Manajemen Pembelajaran Dalam Meningkatkan Efektivitas Proses Belajar Mengajar Di Masa Pandemi Covid-19. *Bidayatuna Jurnal Pendidikan Guru Mandrasah Ibtidaiyah* , 3 (2), 285-312.
- Senjaya, A. A., Arini, N. W., Ratmini, N. K., & Handayani, N. 2020. Hubungan Sextan Yang Mengalami *Gingivitis* Dengan Usia Kehamilan Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Manggis Ii Kabupaten Karangasem Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Gigi (Dental Health Journal)*, 7(2): 53-58.
- Shoffa, S., Subroto, DE., Nasution, FS., Astuti, W., Romadi, U., Cholid, F., Azhari, DS., Hafidz., Kardi, J., Umar, RH., Gusmirawati. 2023. *Media Pembelajaran*. Sumatera Barat: CV. Afasa Pustaka
- Sudarmoyo, S. 2020. *Podcast* sebagai media alternatif pembelajaran jarak jauh. *Edudikara: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 5(2): 65-73.
- Sugiono, S. 2021. Keunggulan *Podcast* dalam Mengedukasi Masyarakat terhadap Program Vaksinasi Covid-19. *Salus Cult. Jurnal Pembang. Mns. dan Kebud*, 81-92.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta. Bandung.

- Susilowati, R. D., Utama, S., & Faiziyah, N. 2020. Penerapan *Podcast* pada Aplikasi Spotify Sebagai Media Pembelajaran Matematika di Tengah Pandemi Covid-19. *Jurnal Riset Pendidikan Dan Inovasi Pembelajaran Matematika (JRPIPM)*, 4(1): 68-78.
- Talebessy, R., & Cecilia, S. 2023. *Gingivitis and Oral Health Diseases Related to Pregnancy*. *Crown: Journal of Dentistry and Health Research*, 1(1): 1-5.
- Tidal, J. 2021. *What Is a Podcast?*. Cuny Academic Works. New York.
- Ummah, A. H., Khatoni, M. K., & Khairurromadhan, M. 2020. *Podcast* sebagai strategi dakwah di era digital: Analisis peluang dan tantangan. *Jurnal Komunikasi Penyiaran Islam*, 12(2): 210-234.
- We Are Social. 2024. Laporan Tinjauan Digital 2024. <https://wearesocial.com/id/blog/2024/01/digital-2024-5-billion-social-media-users/>. 15 Januari 2025 (15:20).
- Wilcox, S., Dahl, A. A., Boutté, A. K., Liu, J., Day, K., Turner-McGrievy, G., & Wingard, E. 2022. *Process Evaluation Methods And Results From The Health In Pregnancy And Postpartum (HIPP) Randomized Controlled Trial*. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 22(1), 794.
- World Health Organization. 2022. *Global Oral Health Status Report: Towards Universal Health Coverage For Oral Health By 2030*. World Health Organization. Switzerland.
- Zellatifanny, CM. 2020. Tren Penyebaran Konten *Audio On Demand* Melalui *Podcast*: Peluang Dan Tantangan Di Indonesia. *Jurnal Pekommas* , 5 (2), 117-132.