

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA ULAR TANGGA SADARI (UTS)
TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN
KANKER PAYUDARA PADA REMAJA
PUTRI DI SMK BINA SRIWIJAYA
INDONESIA PALEMBANG
TAHUN 2025**



**TRI WULANDARI
PO.71.24.2.21.001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN PALEMBANG
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2025**

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kanker adalah penyakit yang terjadi karena pertumbuhan sel tidak normal yang tidak dapat dikendalikan oleh tubuh. Pertumbuhan sel ini disebabkan karena adanya mutasi gen sehingga merusak bentuk dan fungsi sel itu sendiri. Berbagai faktor seperti paparan sinar UV, bahan kimia, fisika, bahkan alam dapat menjadi penyebab terjadinya mutasi gen ini. Adapun sel kanker merupakan sel yang terbentuk melalui adanya perubahan genetik dalam suatu gen induk sehingga membelah tanpa terkendali dan tidak mampu berfungsi secara sinkron. Sel kanker bersaing dengan sel normal dalam memperoleh oksigen dan makanan dari tubuh oleh karena itu, jika sel kanker tumbuh pada tubuh seseorang dan tidak segera diobati maka akan menimbulkan rasa sakit dan bahkan kematian (Suryani, 2020).

Menurut data tahun 2020 dari *Global Cancer Observatory* (Globocan) menyatakan bahwa angka kejadian kasus kanker payudara mencapai 2.261.419 (11,7%). Adapun angka kematian akibat penyakit kanker payudara di dunia mencapai angka 684.996 (6,9%). Salah satu faktor resiko penyebab terjadinya kanker payudara yaitu gaya hidup tidak sehat. Menurut (De Cicco et al., 2019) gaya hidup tidak sehat seperti tidak banyak bergerak dan memiliki pola makan buruk seperti banyaknya konsumsi makanan yang tinggi kalori atau kaya gula dan lemak jenuh, serta rendahnya konsumsi makanan sehat yang mengandung asam lemak ω -3, antioksidan alami dan serat pada akhirnya dapat

menyebabkan obesitas. Kondisi ini sangat mendukung terhadap peningkatan peradangan pada jaringan adiposa sehingga memberikan peluang besar terhadap lingkungan mikro untuk perkembangan kanker payudara.

Kemudahan teknologi yang serba *instant* memberikan dampak terhadap perubahan gaya hidup seseorang. Salah satunya yaitu proses pengolahan makanan yang dapat dilakukan dengan *instant* hingga dapat disajikan dengan cepat atau yang disebut dengan makanan cepat saji. Menurut (Mohammadbeigi et al., 2018) makanan cepat saji dikonsumsi setiap hari oleh anak sekitar 30% dan mahasiswa 50%. Adapun makanan cepat saji yang menjadi *trend* saat ini sangat digemari karena memiliki rasa yang dapat meningkatkan *mood* dan semangat menjadi lebih baik. Namun, dengan mengonsumsi makanan cepat saji tubuh akan mengalami kelebihan kadar energi yang diperlukan untuk aktivitas sehari-hari sehingga menyebabkan terjadinya obesitas yang dapat meningkatkan risiko kejadian kanker payudara.

Berdasarkan data profil kesehatan Indonesia, di tahun 2023 terdapat 2.277.407 perempuan telah dilakukan deteksi dini kanker payudara dengan rentang usia 30 hingga 50 tahun, sehingga didapatkan hasil sebanyak 2.762 dengan persentase 0,12% perempuan terdapat benjolan pada daerah payudara dan sebanyak 1.142 atau 0,05% dicurigai mengidap kanker payudara (Kemenkes, 2023). Benjolan dan kecurigaan pengidap kanker payudara yang ditemukan dapat disebabkan oleh salah satu faktor yaitu kebiasaan konsumsi *junkfood*.

Menurut penelitian (Dewi & Rahayu, 2024) dengan jumlah sampel sebanyak 31 responden wanita usia subur usia 15-49 tahun menyatakan bahwa mayoritas responden memiliki kebiasaan konsumsi *junkfood* yaitu sebanyak 29 (93,5%) responden kebiasaan sering dan sebanyak 2 (6,5%) responden memiliki kebiasaan jarang. Hasil dari analisis univariat berdasarkan *score* BCRAT menyatakan prediksi risiko pengidap kanker payudara sebanyak 30 (96,8%) responden dan 1 (3,2%) responden tidak berisiko terkena kanker payudara. Hal ini menunjukkan bahwa *junkfood* meningkatkan risiko kejadian dan kematian akibat kanker payudara.

Menurut Kemenkes (2024) kanker payudara yang tidak ditangani dengan baik selain menyebabkan angka kematian juga dapat menyebabkan dampak pada gangguan fisik seperti perubahan bentuk tubuh, gangguan psikologis, dan mental pada penderita. Selain itu, penderita kanker payudara yang harus menjalani terapi seperti kemoterapi dan operasi pengangkatan kanker payudara mengalami gangguan psikososial seperti gangguan pada bentuk tubuh, merasa rendah diri, dan terjadi perubahan pada fungsi produktivitas sehingga mempengaruhi kualitas hidup penderita.

Menurut penelitian (Aulia et al., 2024) dengan sebagian besar informan merupakan pasien penderita kanker payudara yang memiliki pengalaman buruk dalam menjalani masa kemoterapi. Informan merasakan dampak psikologis yaitu kesedihan mendalam karena ketidakpastian kesembuhan/khawatir akan kematian, penurunan kualitas hidup, dan efek samping setelah kemoterapi seperti adanya perubahan fisik yang membuat

penderita merasa sedih dan tidak berdaya. Maka dari itu, diperlukan pencegahan yang dapat mengurangi kejadian kanker payudara dan meningkatkan kualitas hidup penderita.

Kanker payudara dapat dicegah secara sederhana dan efektif dengan tindakan pemeriksaan payudara sendiri atau sadari dan pemeriksaan payudara klinis atau sadanis. Pemeriksaan ini bertujuan apabila ditemukan benjolan pada payudara, maka harus segera diterapi sebelum berkembang hingga menjadi kanker stadium lanjut. Deteksi dini dengan melakukan sadari merupakan upaya yang sangat penting untuk menurunkan angka mortalitas dan morbiditas, meningkatkan keberlangsungan hidup, dan mengurangi beban pembiayaan akibat penyakit kanker (Kemenkes, 2023).

Sadari merupakan upaya untuk menemukan/mendeteksi adanya penyakit kanker payudara dengan stadium kanker lebih dini. Sadari dilakukan mandiri oleh diri sendiri dengan cara melihat dan memeriksa adanya perubahan payudara secara rutin setiap bulan. Melakukan pemeriksaan dengan rutin dapat mengetahui lebih dini adanya benjolan atau masalah lainnya meskipun ditemukan dengan ukuran kecil tetapi lebih efektif untuk dilakukan penyembuhan. Deteksi dini kanker payudara ini merupakan suatu tindakan preventif sekunder (Krisdianto, 2019).

Sadari sangat mudah untuk dilakukan, namun banyak wanita terkhusus pada wanita muda yang tidak mengetahui cara melakukannya dan wanita remaja yang memiliki kepedulian rendah terhadap munculnya tanda-tanda

tidak normal di daerah sekitar payudara karena kurangnya informasi dan motivasi yang diperoleh untuk melakukan sadari (Rahmadini et al., 2022).

Pemberian informasi kesehatan menggunakan media ular tangga adalah proses untuk belajar mengembangkan perilaku positif dan memberikan pengertian yang benar dalam bidang kesehatan. Dengan adanya sarana yang mendukung yaitu media ular tangga membuat responden tertarik untuk memperhatikan dengan baik dan menjadi lebih kooperatif. Media permainan ular tangga yang berisi gambar kartun berwarna-warni dan menggunakan buah dadu, membuat siswa bermain dengan antusias dan bersemangat, sehingga dapat menjadi pengalaman yang berkesan bagi siswa (Tusaniah & Khasanah, 2021). Informasi kesehatan yang disampaikan tentu memiliki pengaruh baik terhadap perubahan gaya hidup sehat agar dapat menurunkan angka kejadian suatu penyakit.

Berdasarkan data profil kesehatan Sumatera Selatan (2024) angka kejadian penyakit kanker payudara di provinsi Sumatera Selatan Tahun 2023 sebanyak 306 orang mengidap tumor dan 63 orang dicurigai mengidap kanker payudara. Dari hasil penelitian (Mutiar, 2021) angka kejadian kanker payudara yang diderita wanita berusia muda pada tahun 2019 hingga 2020 di RSMH Palembang sebesar (20,9%) dan domisili di luar Kota Palembang sebesar (61,3%). Sementara itu, karakteristik kanker payudara yang diderita oleh wanita usia muda adalah stadium III B (46,3%), subtype klinis luminal B (63,7%), dan tipe histopatologi *invasive carcinoma of no special type* (NST) (90%). Penderita kanker payudara pada wanita muda cenderung ditemukan

dengan hasil diagnosis kanker stadium lanjut dan karakteristik biologis yang agresif. Salah satu penyebab yang membuat penyakit ini pada akhirnya menjadi kanker payudara dengan stadium lanjut hingga dapat mematikan yaitu karena kurangnya kesadaran pasien untuk melakukan pemeriksaan dini.

Dari hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan peneliti pada siswi yang ada di SMK Bina Sriwijaya Indonesia Palembang secara langsung menggunakan kuesioner awal, maka didapatkan hasil bahwa dari 45 siswi hanya 4 siswi yang tahu tentang sadari atau 8,89% siswi yang tahu tentang sadari dan 91,11% siswi tidak tahu tentang sadari. Juga lokasi sekolah yang terletak di tengah kota membuat siswi lebih mudah dalam mengakses makanan cepat saji dan *junkfood* yang menjadi salah satu faktor dari penyebab kanker payudara.

Dari penjelasan latar belakang di atas, maka peneliti tertarik melakukan penelitian tentang “Pengaruh Media Ular Tangga Sadari (UTS) Terhadap Pengetahuan Pencegahan Kanker Payudara pada Remaja Putri di SMK Bina Sriwijaya Indonesia Palembang.”

B. Rumusan Masalah

Rumusan masalahnya yaitu “Apakah ada pengaruh dari media Ular Tangga Sadari (UTS) terhadap pengetahuan pencegahan kanker payudara pada remaja putri di SMK Bina Sriwijaya Indonesia Palembang?”

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Diketuainya pengaruh media Ular Tangga Sadari (UTS) terhadap pengetahuan pencegahan kanker payudara pada remaja putri di SMK Bina Sriwijaya Indonesia Palembang.

2. Tujuan Khusus

- a. Diketuainya tingkat pengetahuan sebelum dilakukan permainan Ular Tangga Sadari (UTS) pada remaja putri di SMK Bina Sriwijaya Indonesia Palembang.
- b. Diketuainya tingkat pengetahuan setelah dilakukan permainan Ular Tangga Sadari (UTS) pada remaja putri di SMK Bina Sriwijaya Indonesia Palembang.
- c. Diketuainya pengaruh Ular Tangga Sadari (UTS) terhadap pengetahuan pencegahan kanker payudara pada remaja putri di SMK Bina Sriwijaya Indonesia Palembang.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Peneliti

Dapat menambah pengetahuan khususnya pada penggunaan media Ular Tangga Sadari (UTS) pada remaja putri serta mengaplikasikan ilmu metodologi penelitian yang telah diperoleh dari pendidikan.

2. Bagi Prodi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Palembang

Dapat digunakan sebagai referensi, menambah ilmu pengetahuan dan bahan kepustakaan mengenai pengaruh media Ular Tangga Sadari

(UTS) sebagai alternatif untuk pengetahuan remaja putri mengenai pemeriksaan payudara sendiri atau sadari sebagai pencegahan kanker payudara pada remaja putri di SMK Bina Sriwijaya Indonesia Palembang.

3. Bagi remaja SMK Bina Sriwijaya Indonesia Palembang

Hasil penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan pencegahan kanker payudara bagi remaja putri dengan aplikatif menggunakan media Ular Tangga Sadari (UTS).

4. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat mengembangkan media interaktif seperti media ular tangga dalam bidang kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Adhistry, Y. (2024). Promosi Preventif Sadari (Periksa Payudara Sendiri) Sebagai Upaya Pencegahan Kanker Payudara. *DIMASLIA "Jurnal Pengabdian Masyarakat Mulia Madani Yogyakarta"*, Vol 2 No I, 21–26.
- Aulia, F., Ulfah, B., Rizqi Agustina, Y., Puji Lestari, P., & Meylinasari. (2024). Pengalaman Psikologis Pasien Kanker Payudara Dalam Menjalani Kemoterapi. *JK: Jurnal Kesehatan*, 2(2), 162–171.
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 95–107.
- Daryanti, M. S., & Triana, I. (2020). Pemberian Informasi Melalui Permainan Ular Tangga Terhadap Pengetahuan Tentang Hiv/Aids Pada Siswa Di Sman 1 Gamping Yogyakarta. *Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 5.
- De Cicco, P., Catani, M. V., Gasperi, V., Sibilano, M., Quaglietta, M., & Savini, I. (2019). Nutrition and breast cancer: A literature review on prevention, treatment and recurrence. In *Nutrients* (Vol. 11, Issue 7). MDPI AG. <https://doi.org/10.3390/nu11071514>
- Dewi, R. A. E. P., & Rahayu, S. (2024). Analisis Hubungan Kebiasaan Konsumsi Junkfood dengan Prediksi Resiko Kanker Payudara Pada Wanita Usia Subur. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 3(1), 23–31.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2023*. [39010476-PROFIL KESEHATAN PROV SUMSEL 2023.pdf](https://doi.org/10.3390/nu11071514)
- Falindri, J., Rahmiati, B. F., & W Sukanty, N. M. (2024). Media Ular Tangga Tingkat Pengetahuan Anemia dan Asupan Zat Besi serta Kadar Hemoglobin Siswi Menengah Atas. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 5(1), 35–43. <https://doi.org/10.30812/nutriology>
- Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 237–248. <https://doi.org/10.30994/jceh.v5i2.384>
- Juwita, S., & Yuliyani. (2021). Pendidikan Kesehatan Reproduksi Dengan Permainan Ular Tangga Di SMA Widya Gama Malang. *Media Husada Journal of Community Service*, 1(2), 88–92. <https://ojs.widyagamahusada.ac.id>
- Kemkes. (2024). *Pencegahan Kanker Payudara*. Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3108/pencegahan-kanker-payudara
- Kemkes. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2023* (S. MSc. P. Farida Sibuea & S. S. M. Boga Hardhana, Eds.). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. [172231123666a86244b83fd8.51637104.pdf](https://doi.org/10.3390/nu11071514)
- Kemkes RI. (2017). *Media Briefing Deteksi Dini Kanker Payudara Dengan SADARI dan SADANIS*.
- Kenanga, J. R., Wardani, N. S., & Mustikowati, T. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Sadari Pada Remaja Putri Di Smk Kesehatan

- Mulia Karya Husada Jakarta The Relationship Between Knowledge Level and Conscious Behavior in Adolescent Girls at SMK Kesehatan Mulia Karya Husada Jakarta. *Journal of Nursing and Midwifery Sciences*, 2.
- Khaerunnisa, A. B., Shofiyah, L., Syahrudin, F. I., Royani, I., & Juhamran, R. P. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap terhadap Deteksi Dini Kanker Payudara pada Pegawai Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar. *Fakumi Medical Journal*, 3(9), 685–694.
- Khairunnisak, Sartika, D., Desreza, N. (2023). Pengaruh Media Permainan Ular Tangga Terhadap Pengetahuan Santri Tentang Pencegahan Scabies di Pesantren Babun Najah Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(2), 1413-1420.
- Khayati, N., Rejeki, S., Machmudah, M., Pawestri, P., Armiyati, Y., & Sianturi, R. (2021). Upaya Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Remaja Untuk Deteksi Dini Kanker Payudara Melalui Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI). *SALUTA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 25. <https://doi.org/10.26714/sjpkm.v1i1.8682>
- Kholipah, S., & Pritandhari, M. (2020). *Pengembangan Media Pembelajaran Ular Tangga Pada Mata Pelajaran Ekonomi Kelas X Sma Muhammadiyah 1 Metro Tahun Pelajaran 2017/2018*. 1(1).
- Krisdianto, B. F. M. K. N. (2019). *Deteksi Dini Kanker Payudara Dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari)*.
- Kurniasih, H. (2021). *Buku Saku Deteksi Dini Kanker Payudara*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Latuconsina, N. A. Mk., Yulianti, L. Mk., Ns. Ruhiati, F. M., dr Lailani, M. S., Yanthi, D., Astuti, H. B., Surachman, A. Mk., Ns Marlina Thika, Mk., Elektrina, O. S., Putri, A. P. M., Hartati, S. M., Yosin Ngii, Mk., & Ns Widayati, K. Mk. (2023). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Cv Eureka Medika Aksara.
- Lestari, P., & Wulansari. (2020). Pentingnya Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) sebagai Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara. *Indonesian Journal of Community Empowerment (IJCE)*, 55–58.
- Malingkas, N. L. C., Rompas, S. S. J., & Kristamuliana. (2023) Hubungan Pengetahuan Kanker Payudara Dengan Perilaku Sadari Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Manado. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 46-55.
- Maresa, A., Riski, M., & Ismed, S. (2023). Hubungan Sikap Dan Keterpaparan Informasi Dengan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kanker Payudara. *Jurnal 'Aisyiyah Palembang*, 8, 233–243.
- Masturoh, I., & Anggita T, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PPSDMK Kemenkes RI.
- Mohammadbeigi, A., Asgarian, A., Moshir, E., Heidari, H., Afrashteh, S., Khazaei, S., & Ansari, H. (2018). *Fast food consumption and overweight/obesity prevalence in students and its association with general and abdominal obesity*. 236–240.
- Mutiara, N. A. D. (2021). *Skripsi Angka Kejadian Kanker Payudara Pada Pasien Wanita Muda di RSUP Dr. Mohammad Hosein Palembang Tahun 2019-2020*. Universitas Sriwijaya.

- Nasution, H. S. A., & Chalil, M. J. A. (2023). Pengaruh Stadium Kanker Payudara Terhadap Derajat Nyeri Dan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Di RSUD. Haji Medan. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 10(3), 317–324. <https://doi.org/10.32539/jkk.v10i3.22072>
- PhD. Sung, H., MSc. ME. Ferlay, J., MPH. Rebecca, L., MSc. Laversanne, M., MD. MSc. PhD. Soerjomataram, I., PhD. DMV. Jemal, A., & BSc. MSc. PhD. Bray, F. (2021). *Global Cancer Statistics 2020: GLOBOCAN Estimates of Incidence and Mortality Worldwide for 36 cancers in 185 Countries*. CA: A Cancer Journal for Clinicians, 21(3), 209-249. <https://doi.org/10.3322/caac.21660>
- Pulungan, R. M., & Hardy, F. R. (2020). Diseminasi: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Edukasi “Sadari” (Periksa Payudara Sendiri) Untuk Deteksi Dini Kanker Payudara Di Kelurahan Cipayung Kota Depok.
- Putri, L. F., Yudianti, I., & Mansur, H. (2019). Efektivitas Penggunaan Media Video Dan Ular Tangga Terhadap Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Siswa Kelas Xi The Effectiveness Of The Use Of Video Media And Snake To The Level Of Health Reproduction Of Class Xi Students (Vol. 8, Issue 1).
- Rahmadini, A. F., Kania, R. D. S., & Agustiani, T. (2022). Edukasi Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Dalam Pencegahan Kanker Payudara Pada Remaja. *Jurnal Pemberdayaan Dan Pendidikan Kesehatan*, 1(2), 105–115.
- Risa, R., & Rusman, D. P. (2020). Pengaruh Permainan Ular Tangga Kesehatan Reproduksi Terhadap Sikap Remaja Dalam Upaya Pencegahan Seks Pranikah Di Sma Negeri 1 Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 3(2), 163–174. <http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes>
- Rusni, Yusuf, S., & Rusman, A. D. P. (2020). Efektivitas Media Permainan Ular Tangga Kespro Terhadap Pengetahuan Remaja Dalam Upaya Pencegahan Seks Pranikah DI SMA Negeri 1 Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 3(2), 230–238. <http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes>
- Sanjaya, S., Sriati, A., Maulana, I., & Kurniawan. (2022). Dukungan Keluarga Pada ODHA yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 1003–1010.
- Souhuka, R., Lestari, Sahetapy, S., & Kilikily, C. C. (2024). Pengaruh Media Pembelajaran Ular Tangga Terhadap Hasil Belajar Siswa SD Kristen Upunyor. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 7(3), 7571-7577.
- Suryani, Y. (2020). *Monograf Kanker Payudara*. PT. Freeline Cipta Granesia.
- Susanti, N., Afifah, K., Sitohang, O. S. H., & Siregar, S. M. (2024). Pengetahuan Dan Sikap Sadari Kanker Payudara Pada Siswi Di SMA-SMK Yapim Taruna Sei Gelugur. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 3501-3506.
- Tusaniah, U. S., & Khasanah, U. (2021). Efektifitas Ular Tangga Sebagai Media Edukasi Pencegahan Masalah Cacingan Pada Anak Sekolah. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practices*.